

MARCO  POLO

SCH SCHWEDEN

Nr.1
Meistgekaufter
Reiseführer
media control D/A/CH



URLAUBS
PLANER



ERLEBNIS
GARANTIE



TOUREN
APP

Reisen mit

**Insider
Tipps**

DIE MARCO POLO BUCKETLIST



Das musst du in
Schweden erlebt
haben

1 HIMMLISCHE FOTOS SCHIESSEN

Erklimm den Stockholmer Rathausurm und du hast die genialste Aussicht über die Stadt ➤ S. 46

2 NACKT INS MEER HÜPFEN

In Ribersborgs Kallbadhus in Malmö springst du von der Sauna direkt in die kalte Ostsee ➤ S. 60

3 DURCH GRACHTEN PADDELN

Miete ein Kanu und erleb Göteborg vom Wasser aus ➤ S. 81

4 ROBBER BEIM SONNENBAD BESUCHEN

Der Skipper fährt dich vom Kai bei Havets Hus in Lysekil zu den Robbenbänken ➤ S. 82

5 KRIMIWELTEN LIVE ERLEBEN

Begib dich in Fjällbacka auf die Suche nach den Figuren von Erfolgsautorin Camilla Läckberg ➤ S. 83

6 WILDE AUSTERN ERNTEN

Vom Meer in den Mund – mit dem Holzboot gehst du in Grebbestad auf Austernsafari ➤ S. 83

7 DURCH DIE NATUR RADELN OHNE NAVI

Auf der Strecke bleibst du mit der Draisine von Bengtsfors – mit Blick auf Wälder und Seen ➤ S. 90

8 ELCHE STREICHELN

Auf der Nase kraulen lassen sich die Riesentiere auf der Elchfarm Moose Garden bei Östersund ➤ S. 114

9 ZUGFAHRT DURCH DIE WILDNIS

Großes Kino in der Inlandsbanan erleben: Moore, Wald, wilde Flüsse und den Polarkreis ➤ S. 123

10 SKIFAHREN IN DER MITTERNACHTSSONNE

Im Sommer nachts die Hänge runterwedeln
Riksgränsen macht es möglich ➤ S. 126



SCHWEDEN

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

VASAMUSEET ★

Das vor fast 400 Jahren gesunkene Kriegsschiff Vasa nimmt dir in diesem großartigen Museum den Atem.

📷 *Tipp: Von der obersten Ebene siehst du von der Galerie am Heck das ganze Schiff*

➤ S. 45, Stockholm

STOCKHOLMER SCHÄREN ★

Tausende von Felsinseln sind vor den Toren der Hauptstadt in der Ostsee verstreut.

📷 *Tipp: Beim Batteriparken in Vaxholm hast du Panoramablick und Holzhaus-Idylle in einem*

➤ S. 52, Stockholm

GOTLAND ★

Die größte Ostseeinsel lockt mit mildem Klima, dem mittelalterlichen Visby und bizarren Felsen.

📷 *Tipp: Der kilometerlange Sandstrand Norsta Aurer auf Fårö ist oft menschenleer*

➤ S. 67, Der Süden

GLASRIKET ★

Seit Jahrhunderten zaubern in der Gegend um Vaxjö Glasbläser Vasen, Schüsseln und vieles mehr.

➤ S. 66, Der Süden

GÖTAKANAL ★

58 Schleusen auf 190 Kilometern – ein technisches Wunderwerk aus dem 19. Jahrhundert.

➤ S. 94, Mittelschweden

FALUN ★

Steig hinab ins Reich der Kupfergrube, die einst den Grundstein zu Schwedens Reichtum legte.

➤ S. 106, Der mittlere Norden



CARL LARSSON GÅRDEN ★

Bezauberndes Plätzchen in Sundborn: Hier lebten einst der Maler Carl Larsson und seine Frau.

➤ S. 107, Der mittlere Norden

HÖGA KUSTEN ★

Phantastische Ausblicke auf Meer und Berge!

📷 *Tipp: Die 200 m lange, 30 m tiefe und nur 7 m breite Schlucht Slåttdalsskrevan im Skuleskogen.*

➤ S. 111, Der mittlere Norden

KIRUNA ★

Um an die Eisenerzschätze unter der Stadt heranzukommen, wird Kiruna verlegt – ein Umzug der besonderen Art.

➤ S. 124, Der Norden

ABISKO-NATIONALPARK ★

Nordschein oder Mitternachtssonne – zu jeder Jahreszeit betörende Natur im hohen Norden. (Foto)

📷 *Tipp: Investiere unbedingt in ein Stativ, wenn du das Lichtphänomen gut einfangen möchtest*

➤ S. 125, Der Norden

INHALT



36 DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

38 STOCKHOLM

52 Rund um Stockholm

54 DER SÜDEN

58 Malmö 61 Rund um Malmö
64 Karlskrona 65 Rund um
Karlskrona 67 Gotland

70 DIE WESTKÜSTE

74 Halmstad 74 Rund um
Halmstad 75 Varberg 77 Rund um
Varberg 78 Göteborg 81 Rund um
Göteborg

84 MITTELSCHWEDEN

88 Karlstad 90 Rund um Karlstad
92 Örebro 93 Rund um Örebro
97 Uppsala 100 Rund um Uppsala

102 DER MITTLERE NORDEN

106 Falun 107 Rund um Falun
109 Sundsvall 111 Höga Kusten
112 Östersund 114 Rund um
Östersund

116 DER NORDEN

120 Umeå 120 Rund um Umeå
121 Luleå 122 Rund um Luleå
124 Kiruna 125 Rund um Kiruna

MARCO POLO BUCKETLIST

Umschlag vorn

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... grün & fair
9 ... Low Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT SCHWEDEN

- 14 Entdecke Schweden
17 Auf einen Blick
18 Schweden verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

- 36 Die Regionen im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 132 Der Götakanal mit Rad und Schiff
136 Zu Fuß durchs Göteborger Hinterland
139 An der Ostseeküste Nordschwedens

GUT ZU WISSEN

- 144 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Notfälle, Wassertabelle

- 152 **URLAUBSFEELING**

Bücher, Filme, Musik & Blogs

- 154 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 156 **BLOSS NICHT!**

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

TRAVEL PURSUIT

Umschlag hinten

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/swe

DAS BESTE ZUERST

Rote Holzhäuser und wundervolle Natur – willkommen in Schweden!



BEST OF

GRÜN & FAIR

DIE WELT ENTDECKEN - UND SCHÜTZEN

SLOW FASHION SHOPPEN

Lust auf neue Klamotten? Aus zweiter Hand sind sie oft qualitativ besser und noch billiger als Fast Fashion. In schwedischen Städten ist Stöbern in Secondhand-Boutiquen schon lange Trend – z. B. bei *Stockholms Stadsmision*.

➤ S. 48, Stockholm

ZU PIPPI MIT DEM ZUG REISEN

Am Themenpark *Astrid Lindgrens Värld* in Vimmerby hält der Zug in der Hauptsaison 100 m vom Eingang. Du kannst so bequem anreisen und sparst die ziemlich teure Parkgebühr.

➤ S. 67, Der Süden

ÖKOHOTEL MACHT SCHULE

Extrem naturnah wohnst du im *Ekohotell Granö Beckasin*: Es gewann 2024 den schwedischen Ökotourismus-Preis für schonenden Umgang mit Ressourcen, wie z. B. Recycling von Baumaterial und Verwenden von Öko-

Produkten im Restaurant. Und das Projekt rettete ganz nebenbei auch die Dorfschule vor dem Aus.

➤ S. 127, Der Norden

EIN ZOO FÜR DEN ARTENSCHUTZ

Du wanderst durch Wald und auf Stegen über Felsklippen und triffst dabei Exoten wie Schnee Leoparden (Foto), Himalaya-Tahrs oder die putzigen Kleinen Pandas. Der Tierpark *Nordens Ark* züchtet bedrohte Tiere der Nordhalbkugel, aber auch selten gewordene Haustiere.

➤ S. 82, Die Westküste

BLUMEN IM SALAT

Im Café-Restaurant von *Schloss Gunnebo* bei Göteborg kommen die Zutaten fürs Lunchbuffet schön frisch aus dem Biogarten nebenan. In der Küche regiert Fantasie: Dekorative Blüten und Kräuter schmücken Salat und Törtchen.

➤ S. 137, Erlebnistouren

BEST OF



LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

FEUERZAUBER IM GLASREICH

Die Glasbläserei hat in Schweden eine lange Tradition. Im smäländischen Glasriket gibt es noch gut ein Dutzend Glashütten. Die Glasbläser dort lassen sich gern über die Schulter schauen – kostenlos, aus Liebe zu ihrem Handwerk.

➤ S. 66, Der Süden

ZEITREISE IN LINKÖPING

Westlich der Domstadt Linköping liegt das „alte Linköping“, eine Art Freilichtmuseum. Die Häuser dort wären sonst der Altstadtsanierung in Linköping zum Opfer gefallen. Der Eintritt ist frei, und auch viele der angebotenen Aktivitäten sind kostenlos.

➤ S. 96, Mittelschweden

MIT DER STRASSENBAHN IN DIE SCHÄREN

Wer in Göteborg ein Straßenbahnticket hat, kann damit auf die Schäreninseln Bränno, Styrö oder Vrångo

fahren, ohne extra dafür zu bezahlen. Nimm ein Picknick mit und genieß den Ausflug auf die fast autofreien Inseln!

➤ S. 81, Die Westküste

NATUR ZUM STAUNEN

Im *Naturum Laponia* – architektonisch ein Hingucker und umgeben von majestätischen Bergen – tauchst du ein in die Natur Lapplands und die Kultur der Sami, der Ureinwohner des hohen Nordens. Zum Nulltarif.

➤ S. 127, Der Norden

LÄNGSTE KUNSTGALERIE DER WELT

Die meisten der mehr als 100 Stockholmer U-Bahn-Stationen sind mit Kunst verziert oder selbst unterirdische Kunstwerke. Mach eine Entdeckungstour in die künstlerische Unterwelt – zum Preis eines U-Bahn-Tickets! (Foto)

➤ S. 42, Stockholm

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

PIPPI LIVE UND IN FARBE

Nirgendwo wird die Welt von Astrid Lindgren so lebendig wie im Erlebnispark *Astrid Lindgrens Värld*. Dort gibt es die Villa Kunterbunt, den Hof Kattahult und den Mattiswald. Michel, Ronja und Annika laufen herum. Und du kannst erleben, wie es ist, so klein wie Nils Karlsson-Däumling zu sein. (Foto)

➤ S. 67, Der Süden

GANZ SCHWEDEN AUF EINEM HÜGEL

Im Stockholmer Freilichtmuseum *Skansen* bekommst du garantiert Elche und Rentiere zu sehen. Zum Streicheln sind dennoch die Hasen, Meerschweinchen und Schlangen (!) im Kinderzoo besser geeignet. In den vielen historischen Häusern können große und kleine Besucher außerdem Glasbläsern, Bäckern und Schreincrn bei der Arbeit zuschauen – oder ein Handwerk sogar selbst ausprobieren.

➤ S. 46, Stockholm

AUSFLUG ZU DEN WIKINGERN

Fahr mit der Gondel durch das Reich der Wikinger und lass dir von Ragnfrid erzählen, wie ihr Mann auf Raubzug fährt. Wikingergeschichte hautnah gibt's im Stockholmer Erlebnismuseum *Vikingaliv*.

➤ S. 44, Stockholm

WISSENSCHAFT ZUM ANFASSEN

Entdecken, Spaß haben, lernen – im Göteborger *Universeum* geht das für jedes Alter, von 2 bis 100. Regenwald, Tiefsee oder doch lieber ins Computer-Lab? Die Auswahl ist (fast) unbegrenzt.

➤ S. 80, Die Westküste

STRANDBAD MIT DAMPFER

Am seichten Ostufer des Siljan in *Rättviks Strandbad* können die Kleinen prima planschen. Erst 100 m vom Ufer wird das Wasser tiefer. Deshalb ist auch der Steg 628 m lang. Ab und zu legt ein Dampfer an.

➤ S. 108, Der mittlere Norden

BEST OF

TYPISCH



DAS ERLEBST DU NUR HIER

SUPER BUFFET

Das schwedische *smörgåsbord* – bitte auf keinen Fall mit dem dänischen *smørrebrød* verwechseln! – ist ein Buffet. Auf dem Tisch: Hering und Lachs, Fleischklößchen und Rentierbraten, Moltebeeren, Holundersaft und vieles mehr. Eine Kostprobe bekommst du im *Sollidens Matsal* des Freilichtmuseums Skansen.

➤ S. 46, Stockholm

WIE BEI RONJA RÄUBERTOCHTER

Erst wanderst du bergauf durch einen Märchenwald, später liegt dir das Meer zu Füßen. Der Nationalpark *Skuleskogen* an der Höga Kusten verzaubert seine Besucher.

➤ S. 111, Der mittlere Norden

ZEITMASCHINE

Die Altstadt von *Visby* bietet – nicht nur während der Mittelaltertage im August – hübsche Einblicke in längst vergangene Zeiten. Hier lebt das Mit-

telalter bis heute weiter, auf Plätzen, in Restaurants und Museen. (Foto)

➤ S. 68, Der Süden

HOLZPFERDCHEN

Ein Schwedensouvenir passt in jeden Koffer: ein *Dalapferdchen* (*dalahäst*). In Nunsnäs am Siljansee werden sie hergestellt, die echten. Davon kannst du dich in der Fabrik überzeugen und zusehen, wie sie bunt bemalt werden.

➤ S. 108, Der mittlere Norden

ALLES AUS EIS

So was gibt's nur ganz weit im Norden: Blankes Fluss-Eis wird in Schweden seit einigen Jahren für den Bau von Hotels, Kirchen, Bars und Restaurants eingesetzt. Damit entstehen immer wieder neue, wenn auch vergängliche Sehenswürdigkeiten, etwa im *Ishotellet* in Jukkasjärvi. Dort kannst du ausprobieren, wie es sich anfühlt, mitten im Eis zu schlafen.

➤ S. 125, Der Norden

SO TICKT SCHWEDEN



Wo noch nicht mal der Postbote stört: Ferien am Meer!

STAN

VE
våg: 30

PL 276 ÖLAND
Horn
kustväg 3
380 74 Lötter



ENTDECKE SCHWEDEN



Kaum zeigt sich die Sonne, strömen die Schweden hinaus – in die Natur oder ins Café

Wahrscheinlich kennst du Schweden aus der Kindheit. Astrid Lindgren sei Dank. Später kamen die Schweden-Krimis hinzu: Henning Mankell, Stieg Larsson, Camilla Läckberg. Bullerby und Lisbeth Salander – es sind genau diese Kontraste, die das Land im Norden ausmachen.

GESTERN UND HEUTE

Dunkle Winter, Schwermut und Melancholie auf der einen, Mitternachtssonne, Offenheit und Lebensfreude auf der anderen Seite. Beides charakterisiert Schweden. Gleichzeitig verbindet das Land das Beste von gestern mit dem Besten von morgen: Intakte Landschaften, gemütliche Kleinstädte, unberührte Gewässer, **endlose Wälder** treffen auf **Hightech**, innovative Kulturschaffende, eine **erstklassige Infrastruktur** und **aufgeschlossene Menschen**.

Um 10 000 v. Chr. Die Eiszeit endet. Erste Besiedelung	1500 v. Chr. Bronzezeit. Felszeichnungen entstehen	800-1000 n. Chr. Wikingerzeit	1000-1350 Schweden wird christlich	1300-1600 Hansezeit mit blühendem Ostseehandel	6. Juni 1523 Gustav Wasa wird zum König gewählt und führt den Protestantismus ein	1630-1721 Schweden ist europäische
--	--	---	--	--	---	--



DAS PRINZIP LAGOM

Nach wie vor hält die schwedische Gesellschaft an einem Gleichheitsideal fest, das andere Nationen längst aufgegeben haben. Doch parallel dazu erfreut sich die Monarchie, allen voran Kronprinzessin Victoria, erstaunlicher Popularität. **Solidarität mit Schlechtergestellten** scheint fester Bestandteil der schwedischen DNA zu sein – genauso wie ein ausgeprägter Team- und Gruppengeist. Hier gilt das Prinzip des *lagom*, ein unübersetzbares Wort, das im Grunde genommen besagt, dass es stets die beste Lösung ist, nicht aufzufallen. Schweden scheuen zudem Konfrontationen und mögen es gar nicht, wenn jemand seinen Reichtum zur Schau trägt oder sich für etwas Besseres hält. Auch offener Per-

sonenkult ist ihnen fern. Zwar ist man unglaublich stolz auf Landsleute wie die vier Abbas, Fußball-Superstar Zlatan Ibrahimovic oder Schauspielerin Alicia Vikander. Man bemüht sich jedoch, den Promis ein normales Leben zu ermöglichen und dreht sich auf der Straße am besten nicht zu deutlich nach ihnen um.

MORALISCHE WELTMACHT

Gutes Selbstbewusstsein hat das Land aber durchaus. Viele Schweden sehen in ihrem Heimatland **eine Art moralische Weltmacht**. Bis heute darf nur der Staat Alkohol verkaufen, sind weiche Drogen und Prostitution verboten. Schweden war auch das erste Land der Welt, das die Freier mit Strafe belegte und nicht die Prostituierten. Überhaupt: **Frauenrechte und Gleichberechtigung** sind ein Dauerthema. Dass Frauen Vollzeit arbeiten, ist selbstverständlich. Dass Männer El-



ternurlaub machen auch. Trotzdem sind die Geburtsraten stark rückläufig, Kindergärten und Schulen stellen sich bereits darauf ein.

BITTE ABSTAND HALTEN

Bei aller Offenheit gehen die Schweden doch ungern auf Tuchfühlung. Nicht nur am Strand schätzen sie genügend Abstand zum Nachbarn. Auch die *stuga* – das kleine, zumeist hölzerne Ferienhäuschen – ist in ihren Augen erst dann perfekt gelegen, wenn das Nachbarhaus außer Sicht- und Hörweite ist. Der **Hang zur Distanziertheit** zeigt sich auch politisch. Der EU, der Schweden 1995 beitrat, steht die Bevölkerung zurückhaltend gegenüber, die Euro-Einführung lehnten die Schweden 2003 ab. Als Folge des russischen Angriffs auf die Ukraine trat das Land 2024 der Nato bei. Zwar duzen sich in dem stark sozialdemokratisch geprägten Land alle, die Menschen sind zudem **gastfreundlich und äußerst hilfsbereit**. Schnelle Freundschaften wirst du hier aber eher nicht schließen.

NATURPARADIES

Schweden in all seinen Facetten kennenlernen heißt, das Land in seiner ganzen Länge – nicht weniger als 1500 km – zu besuchen. Auf einer Fläche von 447 420 km² leben 10 Mio. Menschen – viel Platz also für unberührte Natur, in der **Elche und Rentiere** zu Hause sind. Besonders Aktivurlauber fühlen sich in Schweden wohl. In den Weiten der nördlichen Berge (*fjäll*) können Naturbegeisterte **tagelange Skitouren oder Wanderungen** unternehmen, die vielen Flüsse des Landes ziehen Kanufahrer an. Wer es entspannter mag, geht in den dichten Wäldern spazieren oder sammelt Pilze und Beeren. Während die weiten Felder des südlichen Schonen (Skåne) an Norddeutschland und Dänemark erinnern, sind große Teile Lapplands im äußersten Norden Schwedens in den Bergen baumlose Tundra, in den Tälern wegelose Taiga aus Nadelwald mit Seen- und Sumpfgebieten. Dazwischen liegen traumhafte Landschaften und **viel, viel Wald**.

HAUPTSACHE DRAUSSEN

Nicht nur die Landschaften, auch die Bewohner verändern sich auffallend im Wechsel der Jahreszeiten. Die Unterschiede zwischen Sommer und Winter sind in Schweden wegen der nördlichen Lage viel ausgeprägter als in Mitteleuropa. Im Winter sind die Schweden **am liebsten zu Hause**. Sobald sich aber im Frühjahr die Sonne zeigt, strömt alles in die Parks und Fußgängerzonen. Dort, wo noch Schnee und Eis liegen, schnallen die Menschen Schlittschuhe und Langlaufskier an und begeben sich in die Natur. In den Sommermonaten leben die Schweden ihre Begeisterung für das *friluftsliv*, das **Freiluftleben**, aus. Dann verbringen sie möglichst viel Zeit an der frischen Luft. Gleichzeitig sind Stockholm, Göteborg und Malmö prickelnde, **multikulturelle Städte, die Trends rasch auf-fangen** oder gar kreieren. Das ist Schweden: ein hochdigitalisiertes Hightech-Land mit Hunderttausenden Elchen und atemberaubender Natur. *Välkommen!*

AUF EINEN BLICK

10,55 MIO.

Einwohner

Griechenland: 10,5 Mio.

23,6EINWOHNER PRO KM²Deutschland: 237 Einwohner/km²**221.800**

Inseln

Weltweit das Land mit den meisten Inseln

447.435 km²

Fläche

Deutschland: 357.588 km²HÖCHSTER BERG:
KEBNEKAISE**2097 M**TAGESLICHT PRO TAG
IN KIRUNA IM JUNI**24**

STUNDEN

TAGESLICHT PRO TAG
IN KIRUNA IM
DEZEMBER**0–2**

STUNDEN

20.000 SAMENleben in Schweden. 10 Prozent leben noch von der Rentierindustrie.
Die Sami-Sprache hat 300 Wörter für Schnee.**WALD**63 % Schwedens sind von Wald bedeckt,
davon 80 % Nadelwald

SUCHTGETRÄNK NR. 1:

Kaffee (7,6 Kilo Rohkaffee
pro Kopf pro Jahr)

VASAMUSEUM:

1,5 MIO. BESUCHER/JAHR

SCHWEDEN VERSTEHEN

DIE SACHE MIT DEM ELCH

Die Schweden selbst stehen mitunter etwas ratlos vor dem Hype, den Elche bei ausländischen Besuchern auslösen. Viele Einheimische mögen Elche vor allem vor der Flinte und auf dem Teller. In Schweden, so heißt es, gibt es vier große Feiertage: Weihnachten, Ostern, Mittsommer und Elchjagd. Gut ein Viertel der insgesamt 350 000 Elche lassen bei der alljährlichen Jagdsaison ihr Leben. Dennoch – oder gerade deswegen – muss man sich um ihren Fortbestand keine Sorgen machen. Die Elchpopulation in Schweden ist gesund. Das große Problem für touristende Elchfanatiker ist, dass sich die Tiere in freier Wildbahn nur selten zeigen. Doch wozu gibt es 30 Elchparks? Ein Besuch lohnt sich. Der „König des Waldes“ ist tatsächlich etwas ganz Besonderes (Liste der Elchparks, natürlich auch auf Deutsch: *elchparks inschweden.com*).

NO CASH

Schweden ist auf dem Weg zur bargeldlosen Gesellschaft. Kaugummi im Supermarkt, Coffee to go – selbst Kleinstbeträge bezahlen die Schweden und Schwedinnen mit Karte. Viele Restaurants, Läden und Hotels haben sich zu bargeldlosen Zonen erklärt. Auch „Swish“ ist in. Nutzen können die App aber nur Besitzer eines schwedischen Bankkontos. Ansonsten ist

bargeldloses Bezahlen mit Kreditkarte möglich (und klappt auch, jedenfalls, wenn man seine PIN nicht vergisst ...).

GLEICH, GLEICHER, SCHWEDEN

Gleichheit ist einer der Grundpfeiler der schwedischen Gesellschaft – bei Geschlecht, Religion und Herkunft. Pride, der Kampfbegriff der Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transgenderpersonen, schaffte in Schweden früh seinen Durchbruch. Das jährliche Pride-Festival in Stockholm gehört zu den größten seiner Art. Was die Religion anbelangt, so sind – zumindest auf dem Papier – gut 50 Prozent der Schweden Protestanten. Im Alltag spielt der Glaube jedoch eine geringe Rolle, Schweden gilt als eines der am wenigsten religiösen Länder der Welt. Ein Vorreiter war und ist das Land hingegen in Sachen Gleichberechtigung von Mann und Frau. Schweden hat eine der höchsten Frauenerwerbstätigkeitsquoten der Welt. In der Regel arbeiten Frauen Vollzeit. Großzügiger Elternurlaub, eine Krippenplatzgarantie, Ganztagskindergärten und -schulen sorgen gleichzeitig für eine der höchsten Geburtenraten in der EU.

HEREINSPAZIERT!

Prinzipiell darf sich in Schweden jeder frei in der Natur bewegen, auch auf Privatgrundstücken. Das regelt das sogenannte *allmansrätten* (Jedermannsrecht). Gerade wegen dieser Freiheit ist es wichtig, sich an die wenigen Einschränkungen zu halten, um die Natur zu bewahren. Lagerfeuer etwa sind im Wald (Brandgefahr) und auf Felsen (Bruchgefahr) verboten so-

wie Zelten im Naturschutzgebiet. Das Pflücken geschützter Pflanzen ist ebenso untersagt wie das Fällen von Bäumen. Schilder mit dem Hinweis „*tillträde förbjudet*“ (betreten verboten) sind selten, sollten aber unbedingt beachtet werden. Es empfiehlt sich, vor der Tour in die Natur das Jedermannsrecht zu studieren (*short travel/swe54*), dort steht nämlich nicht nur, was erlaubt ist und was nicht, die Bestimmungen sind auch ein Stück Kulturerbe, das viel über das Selbstverständnis der Schweden aussagt.

BEI KÖNIGS

Erstaunlicherweise erfreut sich im Land der Gleichheit die Monarchie großer Beliebtheit. Weitestgehend skandalfrei (auch wenn über mögliche Affären Carl Gustafs so einiges ge-

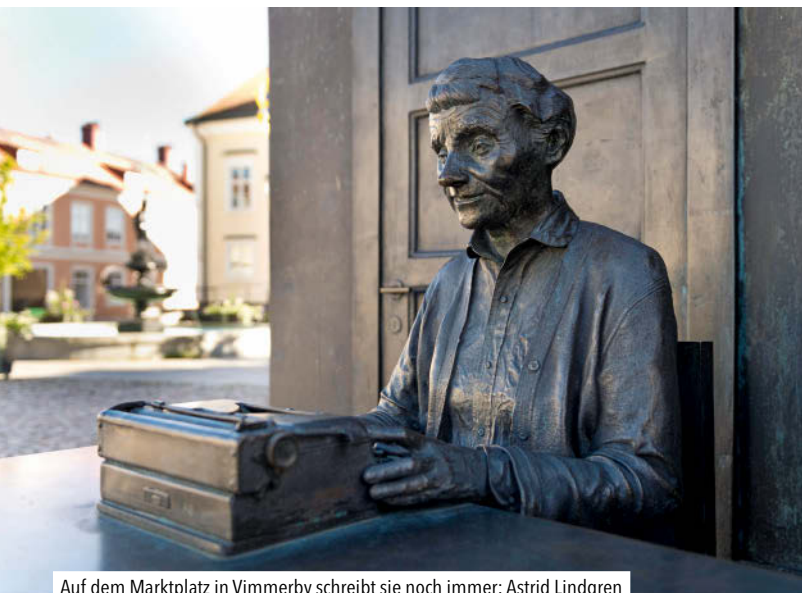
munkelt wurde) leben die Bernadottes vor sich hin und repräsentieren Schweden erfolgreich im Ausland. Politische Macht hat der König als staatliches Oberhaupt nicht mehr, doch der PR-Effekt der königlichen Familie ist enorm. Außerdem gelingt es Silvia und Co. erfolgreich, altmodischen Prunk und Volksnähe zu vereinen. Geschickt vermischen sie auch Tradition und Moderne und führten z.B. die weibliche Thronfolge ein. So wird die überaus beliebte Victoria einmal ihren Vater beerben.

SKÅL!

Schnell mal ein Bier oder einen Wein im Supermarkt kaufen, das kannst du in Schweden vergessen. Nach wie vor hat der schwedische Staat ein Alkoholmonopol. Das Recht auf ein solches

Seltene Begegnung: Elche zeigen sich in freier Wildbahn nicht besonders oft





Auf dem Marktplatz in Vimmerby schreibt sie noch immer: Astrid Lindgren

Monopol hatte man sich beim Eintritt in die EU 1995 ausdrücklich genehmigen lassen. „Richtiges“ Bier (d.h. mit über 3,5 Vol.-% Alkohol), Wein und andere Spirituosen gibt es lediglich in einer der mehr als 430 staatlichen *Systembolaget*-Filialen zu kaufen. Dort sind die Öffnungszeiten für schwedische Verhältnisse sehr beschränkt, sonntags geht gar nichts. Die Altersgrenze liegt bei 20 Jahren und die Getränke sind teuer, weil hoch besteuert. All das ist Absicht. Alkohol soll schwer zugänglich sein und viel kosten, um Alkoholismusprobleme besser in den Griff zu bekommen. Und die Forschung gibt der Regierung recht: Im Durchschnitt trinken die Schweden deutlich weniger als z. B. Deutsche, Österreicher oder Schweizer.

ASTRID

Heute vergisst man manchmal, wie revolutionär Astrid Lindgren einst war. Nirgendwo in der Kinderliteratur gab es vor ihr Figuren wie Pippi Langstrumpf. Frech, stark und kämpferisch, zudem noch weiblichen Geschlechts. Lindgren hat Kinder ernst genommen. Das war ihr großes Geheimnis. Einerseits schilderte sie das idyllische Leben im ländlichen Bullerbü. Andererseits schrieb sie über große Fragen wie den Tod, etwa in „Die Brüder Löwenherz“. Die weltberühmte Schriftstellerin, deren eigenes Leben keineswegs immer idyllisch war, engagierte sich gesellschaftspolitisch, kämpfte gegen hohe Steuern und Atomkraft, für Kinder- und Tierrechte. „Ich bin die Beichtmutter der Nation“, sagte sie und war darüber nicht nur glücklich.

WELTKLASSE-TRENDSETTER

Irgendwie gelingt es Schweden immer wieder, Revolutionäres auf den Markt zu bringen. Denk mal nur an Ikea, H&M und Tetrapak oder im digitalen Zeitalter an Skype, Spotify und Candy Crush. Bei Mode und Design mischen die Schweden mit COS, Filippa K, Acne und Hope auch ganz vorne mit. Und dann natürlich die Musik! Abba machte den Anfang. Danach kamen u.a. Roxette, Swedish House Mafia, Avicii und Zara Larsson. Was ist das Geheimnis dieses Erfolgs? Ein gutes Bildungssystem, soziale Absicherung und der Mut zu Unkonventionellem – so lautet eine Standarderklärung. Wir sagen einfach: Hut ab!

SAMEN

Die Samen gehören zu den wenigen noch existierenden indigenen Völkern in Europa. Ab dem 17. Jh. wurden die rentierzüchtenden Nomaden von den skandinavischen Regierungen verfolgt und unterdrückt. Erst der erfolgreiche Kampf gegen Staudammprojekte in ihrem Lebensraum brachte nach 1980 die Wende. Heute verfügen die gut 90 000 über Nordskandinavien verteilten Samen (früher ab-schätzig Lappen genannt) über umfassende Minderheitenrechte, eigene Parlamente – das der 20 000 schwedischen Samen hat seinen Sitz in Kiruna –, Medien und Hochschulen. Auch samische Kultur erlebt eine Renaissance. Junge Samen zeigen Selbstbewusstsein und kombinieren z.B. den traditionellen Gesang *jojk* mit Hip-hop oder Popmusik. Der Film „Das Mädchen aus dem Norden“ (2016)

KLISCHEE KISTE**BLOND UND SEXY**

Ja, im weltweiten Vergleich sind überdurchschnittlich viele Menschen im Norden Europas blond. Das Vorurteil, Schwedinnen, ob blond oder nicht, seien freizügig, ist zu deren Leidwesen bis heute Anlass für Missverständnisse. Die Mär von der „schwedischen Sünde“ entstand in den 1950er-Jahren, als Schweden Sexualkunde in der Grundschule einführte. Moralisten waren schockiert. Auch der Film „Sie tanzte nur einen Sommer“ (1951) mit einer Nacktbadeszene trug zum Mythos bei. Selbstbewusst sind Schwedinnen und auch bei ihnen bedeutet ein Nein: Nein.

STEUERLAST

1976 schrieb Astrid Lindgren über Pomperipossa, die im Land Monismanien 102 Prozent Steuern zahlen musste. Eine harsche Kritik am damaligen schwedischen Staat. Der bot zwar ein phantastisches soziales Netz, die Steuern explodierten jedoch. Heute ist das anders. Normalverdiener zahlen weniger als ein Drittel ihres Einkommens an Steuern – Renten- und Krankenversicherung inbegriffen. Hoch ist die Mehrwertsteuer (25 %), reduzierte Steuersätze gelten aber z. B. für Lebensmittel (6 %), auf ÖPNV, Kultur- und Gesundheitsdienstleistungen wird gar keine Steuer erhoben.

thematisiert den schwedischen Rassismus der 1930er-Jahre.

NOBEL

Alfred Nobel (1833–1896) ist sicherlich einer der berühmtesten Schweden. Zu Lebzeiten kam der gebürtige Stockholmer als Erfinder und Industrieller zu Vermögen und Ansehen. Seine bekannteste Erfindung ist das Dynamit. Weltweit berühmt wurde er als Stifter der nach ihm benannten Nobelpreise. Seit 1901 werden alljährlich die „größten Leistungen für die Menschheit“ auf den Gebieten der Literatur, der Medizin/Physiologie, der Physik, Biologie, Chemie und der Friedenssicherung mit je 11 Mio. Schwedischen Kronen (ca. 1,1 Mio. Euro) bedacht. Nur der Friedensnobelpreis wird nicht in Stockholm, sondern in Oslo verliehen – zu Nobels Zeiten gehörte Norwegen noch zur schwedischen Krone und Nobel wollte die Norweger ebenfalls teilhaben lassen.

KOFFEINSUCHT

Weltweit trinken nur die Niederländer und die Finnen mehr Kaffee als die Schweden. Kaffee geht immer – morgens, mittags, abends, aber auch spätnachts. Und die Kaffeepause hat ihren eigenen Namen: *fika* – mit langem i! Am liebsten trinken die Schweden Filterkaffee, den gern stark. Nach Espresso oder Cappuccino suchst du auf dem Land oft vergeblich. In den Städten hingegen boomen Kaffeebars. Trendsetter war die 1996 gegründete schwedische Kette *Espresso House* (espressohouse.com) – jetzt in deutschen Händen.

DICKE LIPPE

Zigaretten sind in Schweden selten zu sehen. Nirgendwo sonst in Europa rauchen so wenig Menschen wie in Schweden. Dafür ist snusen weit verbreitet. Snus ist ein Lutschtabak, der zwischen Lippe und Zahnfleisch geklemmt wird. Dort verbreitet er Ge-

Und nach der Nobelpreisverleihung geht's hierher zum Bankett: Stockholmer Rathaus



schmack und Wirkung – und nach Ansicht einiger Experten auch Krebs. Snus ist in keinem anderen Land der EU erlaubt. Schweden bekam wegen der langen Tradition des Snusens eine Ausnahmegenehmigung. Siehst du einen Schweden mit dicker Oberlippe, dann weißt du: Er genießt gerade seine *prilla*, seine Portion Lutschtabak.

(EIS)WEIN

Dank gestiegener Durchschnittstemperaturen und computergesteuerter Anbaumethoden haben viele südschwedische Bauern auf den Weinbau umgesattelt. Der Erfolg blieb nicht aus. In den staatlichen Monopolgeschäften *systembolaget* sind mittlerweile auch einheimische Produkte wie „Domaine Sånana“ in den Regalen zu finden – und in der Provinz Skåne laden mehrere Weingüter zur Weinprobe ein. Eine Liste findest du auf *visitskane.com*. Der Direktverkauf im Weingut ist aber verboten. Wer nicht den

Umweg über ein *systembolaget* (s. S. 19/20) machen will, kann die schwedischen Lieblingstropfen einfach im Internet bestellen.

PHÄNOMEN GRETA

Im August 2018 setzte sich die 15-jährige Stockholmerin Greta Thunberg zum ersten Mal mit einem Schild „Schulstreik für das Klima“ vor dem schwedischen Parlament auf den Boden. Kaum jemand beachtete sie. Zwei Jahre später streikten Hunderttausende weltweit jeden Freitag fürs Klima, und alle wissen, wer Greta ist. Dank sozialer Medien und ungewöhnlich deutlicher Sprache wurde Thunberg zum Sprachrohr der Klimabewegung. Sie hat das Asperger-Syndrom, bezeichnet es selbst aber nicht als Krankheit, sondern als ihre „Superpower“. Übrigens: Gretas Mutter ist die bekannte Opernsängerin Malena Ernman, die Schweden 2009 im Eurovision Song Contest vertrat.



ESSEN SHOPPEN SPORT



Essen, (Kaffee) trinken und shoppen: Stockholmer Altstadt



Solgränd

1-3

W. Zehn



ESSEN & TRINKEN

Schweden war lange ein armes, agrarisches Land. Man aß, was der Boden hergab, und das war im rauen Klima des Nordens nicht allzu viel, dafür stand umso mehr Fisch auf dem Speiseplan. Das spiegelt sich heute noch in der Küche wider. Traditionelle Gerichte sind entsprechend einfach, der Variantenreichtum ist beschränkt. Die klassischen Zutaten wie Kartoffeln, Fisch, Fleisch, Beeren und Pilze sind hier jedoch von hoher Qualität, deswegen schmeckt in Schweden auch das Schlichte lecker.

In den letzten Jahren hat sich die nordische Küche enorm weiterentwickelt. Schwedische Köche gehören weltweit zu den Besten ihrer Zunft. Mittlerweile gibt es nicht weniger als 19 Restaurants im Land mit mindestens einem Michelinstern. Frantzén in Stockholm hat sogar drei. Die neuen Köche setzen häufig auf regionale Zutaten mit

modernem Touch. Natürlich findest du die Edelrestaurants vor allem in den drei Großstädten Stockholm, Göteborg und Malmö. Doch auch im Rest des Landes lässt es sich gut essen.

DO IT YOURSELF

Mittags bieten viele Restaurants und Cafés preiswerte Tagesgerichte (*dagens rätt*) an. Sie kosten ca. 14–16 Euro inkl. Salat, Brot und

Kaffee. Vom Kaffee, der oft in Thermosflaschen bereitsteht,

kannst du dir übrigens beliebig oft und viel nachschenken. Dieser Gratiservice heißt auf Schwedisch *påtar* (= noch ein Schluck). Auch Leitungswasser bekommst du immer und überall gratis. Das Essen holst du dir meistens selbst an der Theke. Personalkosten sind hoch in Schweden, so kannst du sparen. Nach der Mahlzeit stellst du dann dein Geschirr samt Tablett in ei-

INSIDER-TIPP

Kaffee
ohne Ende



Zwei Klassiker: Fleischbällchen (li.) und Moltebeeren (re.)

nen der bereitstehenden Abstellwagen. Und weil du alles selbst erledigst, wird auch kein Trinkgeld erwartet.

TREFFPUNKT KIOSK

Abends sieht es anders aus, da ist Service angesagt. Der hat seinen Preis. Grundsätzlich ist die billige, aber gute Gaststätte in Schweden eher Mangelware. Meistens hast du die **Wahl zwischen teuer bis sehr teuer und Fast-Food-Niveau**. Vor allem auf dem Land ist die Auswahl oft beschränkt. In jedem Dorf gibt es allerdings eine *gatumkök*, einen Straßenimbiss. Die dort servierten Hot Dogs und Würstchen mit Kartoffelbrei und Pizzen sind zwar keine kulinarischen Highlights, aber fester Bestandteil der gastronomischen Infrastruktur. Populäre Restaurants teilen den Abend oft in zwei Besuchszeitfenster auf. Du musst dich beim Buchen für eins der beiden entscheiden.

VIEL MEHR ALS FLEISCHBÄLLCHEN

Ja, die Fleischbällchen *köttbullar*, die übrigens „schöttbullar“ ausgesprochen werden, gehören zur typisch schwedischen Küche. Serviert mit frischem Kartoffelbrei, Preiselbeeren und eingelegter Gurke können sie eine richtige Delikatesse sein. Beliebtester Fisch ist wohl nach wie vor der Hering (*sill* oder *strömming*), den es in zahlreichen Variationen gibt. Hartgesottene können im August den vergorenen Hering *surströmming* probieren. Auch Lachs und Dorsch stehen häufig auf der Speisekarte. **Elch und Rentier** sind zwar Spezialitäten, jedoch nicht oft in Restaurants zu finden. Häufig behalten die Jäger das Fleisch lieber selbst.

Auch Beeren spielen eine wichtige Rolle. Eine Kostbarkeit sind **Moltebeeren** (*hjortron*). Sie sehen aus wie knallorange Himbeeren, wachsen jedoch



Highlight zum Kaffee: Zimtschnecken

nur hoch im Norden – das macht sie so teuer – und jedes kleine Büschlein trägt nur wenige Beeren.

MIDDAG IST NICHT MITTAG

Viele traditionelle Gerichte sind an eine bestimmte Jahreszeit gebunden. An Mittsommer stehen **Erdbeeren** hoch im Kurs. Im August lädt ganz Schweden zu *kräftskiva* ein, dem alljährlichen **Flusskrebssessen**, bei dem fleißig gesungen und Schnaps gepichelt wird. In der Weihnachtszeit hat dann das *julbord* seinen Auftritt, ein **üppiges Buffet mit Fisch, Würstchen, Schinken, Auflauf, Pasteten und Milchreis** als sättigendem Abschluss.

Während des restlichen Jahres wird zum *smörgåsbord* gebeten, das ist quasi ein *julbord* ohne Weihnachtsschinken und Milchreis.

Gegessen wird in der Regel relativ früh. Mittagessen (*lunch*) gibt es bereits ab 11.30 Uhr. Das Abendessen, das in Schweden verwirrenderweise *middag* heißt, wird dann schon ab 18 Uhr serviert.

SÜSSER ZAHN

Eine gesellschaftliche Institution ist die *fika* (s. S. 22). Zum Kaffee gibt's *kanelbullar*, **Zimtschnecken**. Eine leckere Variante ist die Schnecke mit Kardamom (*kardemummabulle*). Ins Auge sticht die *prinsesstårta*, eine **Sahne-Biskuit-Torte mit knallgrünem Marzipandeckel**. Genauso grün, aber mit Schokoladenecken kommen die *dammsugare*, Staubsauger, daher: kleine Punschrollen. Traditionell ist auch schwedisches Brot (*limpa*) leicht gesüßt. In den letzten Jahren wurde jedoch auch ungesüßtes Sauerteigbrot immer populärer. Eine Delikatesse ist *knäckebröd*, probier dich durch die unzähligen Varianten! In Kiosken und Supermärkten siehst du oft **Süßigkeiten** (*godis*), die offen und nach Gewicht verkauft werden. In vielen Familien gibt es sie nur an einem bestimmten Wochentag. Meistens ist das der Samstag (*lördag*). Dann bekommen die Kinder ihre *lördagsgodis*.

LEICHTBIER & CO

Mittags wird in Schweden meist kostenloses Leitungswasser, Limonade (*läsk*) oder Leichtbier (*lättöl*) getrunken. Das hat einen maximalen Alkoholgehalt von 2,25 %. Abends greift man gern zum normalen oder stärkerem Bier (*folk- oder starköl*). Auch in Schweden sind **Mikrobrauereien** stark im Kommen, es gibt vor allem in den Städten oft eine beachtliche Auswahl. Das Gleiche gilt für Wein, Schnaps und Cocktails. Rechne damit, dass du für Alkohol aufgrund der hohen Steuern ungefähr doppelt so viel wie zu Hause auf den Tisch blättern musst.

Unsere Empfehlung heute



Vorspeisen

SENAPSILL

Eingelegter Hering in Senfsauce

TOAST SKAGEN

Toast mit Krabben, Dill und Mayonnaise

PURJOLÖKSOPPA

Lauchsuppe

Hauptgerichte

LAXPUDDING

Lachsaufauf mit Kartoffeln, Dill und gebräunter Butter

KÖTTBULLAR MED POTATISMOS OCH LINGON

Fleischbällchen mit Kartoffelbrei und Preiselbeeren

ÄLGGRYTA

Elcheintopf

JANSSONS FRETELSE

Kartoffelgratin mit Zwiebeln und Anchovis (Die Versuchung des Jansson)

Für Genießer

KRÄFTOR

Flusskrebse (nur im August)

Desserts

VANILJGLASS MED HJORTRON

Vanilleeis mit Moltebeeren

BLÅBÄRSPAJ MED VANILJSÅS

Blaubeer-Pie mit Vanillesauce

NYPONSOPPA MED

MANDELBISKVIER

Hagebuttenkaltschale mit Amarettini

Zwischendurch

VÅFFLOR MED GRÄDDE

Frisch gebackene Waffeln mit Schlagsahne

KANEL-/KARDEMUMMABULLE

Zimt- bzw. Kardamomschnecke

MJUKGLASS

Cremiges Softeis



SHOPPEN & STÖBERN

Einkaufen wird dir in Schweden leicht gemacht. Die Ladenöffnungszeiten sind großzügig, fast alle Geschäfte haben auch sonntags geöffnet. Schnäppchenjäger sollten auf jeden Fall nach herabgesetzter Ware (*rea*) oder Restposten (*fynd*) Ausschau halten. Im Sommer sprießen vor allem auf dem Land Flohmärkte (*loppis*) wie Pilze aus dem Boden.

DESIGN FÜRS HEIM ...

Nicht erst seit Ikea ist Schweden tonangebend, was Wohndesign betrifft. Da sich ein Sofa eher schlecht als Mitbringsel eignet, kannst du nach handlicheren Dekogegenständen Ausschau halten – z. B. in den Läden von Design Torget (designtorget.com) oder Granit (granit.com), die es in vielen größeren Städten gibt.

Altes schwedisches Design findest du auf dem Land. Meist werden einfache

Möbel und andere Waren verkauft, die die Händler bei Haushaltsauflösungen erstanden haben.

Achte auf Schilder mit der Aufschrift „Antik“ oder „Loppis“.

INSIDER-TIPP

Trödel vom Feinsten

... UND DEN KLEIDERSCHRANK

Neben H&M haben sich auch andere schwedische Modelabels fest auf dem internationalen Markt etabliert. Kleidung von Tiger of Sweden, COS, Filippa K. oder Acne etwa sind begehrt und in größeren Städten zu haben. Unschlagbar sind die Schweden auf dem Markt der Outdoor-Kleidung. Halte Ausschau nach Marken wie Fjällräven, Peak Performance und Haglöfs.

JAHRHUNDERTEALTES KUNSTHANDWERK

Seit mehr als 250 Jahren üben süd-schwedische Glasbläser im *glasriket* (Glasreich, s. S. 66) bei Växjö ihr Hand-



Einst nur Kinderspielzeug, heute ein Schwedensymbol: dekorative Dalapferdchen

werk aus. Dort kannst du zusehen, wie Vasen, Gläser und Schüsseln hergestellt werden, und sie günstig ab Fabrik kaufen. **Samisches Kunsthandwerk** findest du vor allem im Norden, in den Zentren der samischen Bevölkerung wie in Jokkmokk oder Gällivare nördlich des Polarkreises. Typisch sind Schmuck aus Leder und feinem Zinn draht, Gefäße aus Birkenholz oder Schnitzereien aus Rentierhorn.

SYMBOLTRÄCHTIGES PFERD

Das wohl am häufigsten verkaufte Souvenir in Schweden ist das so genannte **Dalapferdchen** (*dalahäst*). Das beliebte geschnitzte Holztier ist traditionell rot und wird in der Provinz Dalarna hergestellt. Ursprünglich als Kinderspielzeug gedacht, wurde das Pferd zum **Symbol des Landes**, als bei der Weltausstellung in New York 1939 ein 3 m hohes Exemplar den schwedischen Pavillon zierte.

ELCH, SÜSSES UND SPEZIELLES

Geräuchertes Elch- oder Rentierfleisch

ist eine Delikatesse, die sich vakuumverpackt leicht transportieren lässt. Besonders ist auch ein Glas *hjortronsylt* (**Moltebeermarmelade**). Knäcke- und Brot-Fans werden in Schweden viele leckere Varianten finden. Rundes Roggenknäcke ist eine regionale Spezialität vor allem in Värmland und Dalarna und hält sich trocken gelagert viele Jahre.

Ein Messerchen für alle

Ohne ein **Buttermesser** (*smörkniv*) geht an schwedischen Tischen nichts. Die Holzmesserchen mit den runden Kanten stecken in Margarine, Butter und anderem Brotaufstrich. Und alle am Tisch teilen sich das eine Stück. Leicht, zweckmäßig und hübsch anzusehen, sind *smörknivar* ein ideales Mitbringsel. Es gibt sie – klar! – auch mit **netten Elchmotiven**.



SPORT

Berge, weite, unbewohnte Landschaften, Flüsse, Seen und natürlich das Meer – Schwedens Natur bietet beste Voraussetzungen für Outdoorsport. Ob Skifahren, Wandern, Reiten, Segeln, Schwimmen oder Schlittschuhlaufen: Sportfreaks haben zu jeder Jahreszeit die freie Wahl.

ANGELN

Mit seinen 100 000 Seen, dem Meer und vielen Flüssen ist Schweden ohne zu übertreiben ein Anglerparadies. Schleppangeln, Put-and-Take, Fliegenfischen oder Eisfischen im Winter – du hast die Wahl. Im dünn besiedelten Norden empfiehlt sich Angeln mit Guide. Und das am besten unter der Mitternachtssonne. Weit über Schweden hinaus dafür bekannt ist das *Fischcamp Tjuonajokk* (Tel. 07337 6 18 97 | fishyourdream.com) in Lappland.

Für das Meer und das Angeln in den fünf größten Seen – im Vänern, im Vättern, im Mälaren, im Hälmaren und im Storsjön – brauchst du keine Lizenz, für viele andere Gewässer ist aber eine *fiskekort* (Angelkarte) nötig. Diese kannst du unkompliziert online auf Schwedens führendem Angelportal *iFiske* (ifiske.se – auch auf Deutsch) kaufen.

Dort findest du zudem Infos über alle Gewässer und Angelberichte.

Die Angelkarten gibt es außerdem in Touristeninformationen, Fachgeschäften oder an Tankstellen. Für einen Tag Angeln bezahlst du zwischen 30 und 90 SEK.

INSIDER-TIPP
Alles übers Angeln

FAHRRADFAHREN

Die relativ flache Landschaft macht Schweden zum perfekten Ort für Radfahrer, die gemütlich fahren und viel sehen möchten. Herrlich fährt es sich auf Gotland, dort ist es nie weit zum



Wildes Wasserabenteuer: Rafting

nächsten Strand. Auf dem Festland sind die Strecken im Süden – vorbei an blühenden Feldern, felsigen und sandigen Küstenabschnitten, Seen und Flüssen – die schönsten, z. B. *Astrid Lindgrenleden*, *Smålandsleden* und *Dalslandsleden*. Von Skåne bis hinauf nach Lappland führt der über 2500 km lange *Sverigeleden*, entlang der Ostküste und in die Schären der *Kustlinjen*. Die Strecke ist so reizvoll, weil sie – mit Fähren – u. a. in die Stockholmer Schären führt. *Infos und Karten: Svenska Cykelsällskapet | Tel. 08 751 62 04 | svenska-cykelsallskapet.se*

GOLF

Weil es in Schweden so viel Platz gibt, ist der Golfsport relativ preiswert und nicht so exklusiv wie in anderen Ländern, Golfen ist ein Breitensport. Viele Clubs liegen herrlich am Meer oder in der Heidelandschaft, am größten ist die Auswahl im Süden. Infos be-

kommst du beim Schwedischen Golfverband (*Svenska Golfförbundet | golf.se*) oder auf *svenskagolf.se/golfguiden*.

PADDELN & RAFTING

Die zahlreichen Flüsse, die miteinander verbundenen Seen und die Schären sind hervorragende Reviere für ausgiebige Kanu- und Kajaktouren. Wer lieber ruhige Fahrten mag, paddelt am besten auf den Binnengewässern im Süden (z. B. in der Seenlandschaft nördlich von Gnesta, um Växjö oder bei Jönköping), nachts darf am Ufer gezeltet werden. Raue Wildwassertouren hingegen sind in Jämtland oder Lappland möglich; in Värmland werden Floßtouren (Rafting) auf dem Klarälven angeboten. Und auch durch die Stockholmer Schären kann gepaddelt werden. Auf *kanotguiden.com/en* findest du eine interaktive Karte mit Tourenvorschlägen, Verleihern und Veranstaltern.

REITEN

Schön sind Reittouren durch die unberührte Natur. Übers ganze Land verteilt gibt es Pferdehöfe, die Touren und Trips organisieren sowie Reitunterricht geben. Konkrete Infos erteilen die Touristeninformationen vor Ort.

SEGELN

Die schönsten Segelreviere sind die Schären vor Göteborg und Stockholm sowie die Gegend um die Inseln Öland und Gotland. Dort gibt es viele Segelschulen und Veranstalter, die Törns organisieren. *Broschüre mit Gästehäfen: Gästhamnsguiden AB | Tel. 0474 48285 | gasthamnsguiden.se, svenskagasthamnar.se*

WANDERN & TREKKING

In den nordschwedischen Nationalparks, z. B. im Laponia-Gebiet, sind tagelange Trekkingtouren durch unberührte Tundra und Taiga möglich, ohne mehr als einer Handvoll Men-

schen zu begegnen. Der Wanderweg entlang Höga Kusten (*Högakustenleden*) im Osten bietet einen phantastischen Blick über die Küste. Entspannte, kürzere Touren führen am See Vänern (*Kinneulleleden, 45 km*) entlang, durch Värmland oder Dalarna, Bohuslän (s. Erlebnistour 3, S. 137, Bohusleden) oder auch durch Skåne im Süden (*Kulleleden*). Der berühmteste schwedische Wanderweg, der *Kungsleden*, verläuft von Abisko ganz im Norden Lapplands bis nach Hemsjö in Südlappland (470 km), teils per Boot. Die meisten Wanderwege sind gut ausgeschildert. Dank Jedermannsrecht kannst du meist problemlos zelten, oft gibt es auch Hütten, im Sommer am besten vorab buchen. *Infos: Svenska Turistföreningen | svenskaturistforeningen.se*

WINTERSPORT

Langlauftouren sind in ganz Schweden möglich. Loipen werden eigent-

Kungsleden: der berühmte Wanderweg Schwedens bietet spektakuläre Naturerlebnisse



lich überall gespurt, sobald es Schnee gibt. Mehrtägige Touren in Lappland, kannst du z. B. mit logistischer Unterstützung des *Camp Ripan* (Tel. 0980 6 30 00 | ripan.se) in Kiruna oder *Dundret* (Tel. 0970 52 28 00 | dundretlapland.com) in Gällivare unternehmen. Der Schwedische Tourismusverein (*stf.nu*) bietet preiswerte Pakete an. Die meisten Abfahrtschänge sind eher bescheiden, aber für Anfänger und Kinder prima geeignet. Wer es anspruchsvoller mag, fährt in die Gegend um Åre und Idrefjället oder zur *Offpisttour* nach Björkliden. In Riksgränsen kann bis Ende Juni unter der Mitternachts-sonne gefahren werden. Die besten Skigebiete des Landes befinden sich in Vemdalen (Tel. 0684 3 00 01 | vemdal.se) in der Provinz Härjedalen und in der WM-Destination Åre (Tel. 0647 1 63 21 | are.se).

Schwedischer Nationalsport ist das Gleiten über die zugefrorene Ostsee oder einen der vielen Kanäle mit *lång-*

färdsskridskor, Schlittschuhen mit besonders langen Kufen. Diese Fortbewegungsart sollte nur mit Schutzausrüstung und ortskundigem Führer unternommen werden. *Infos: Svenska Turistföreningen | stf.nu*

Immer beliebter werden Hundeschlittentouren durch Nordschweden. Es ist ein echtes Erlebnis in so einem Schlitten durch die verschneite Landschaft zu sausen. Nichts ist zu hören außer dem Atmen der Hunde und dem Gleiten der Kufen. Doch Achtung: Die Hunde pinkeln auch gern im Laufen. Der Platz ganz

vorne im Schlitten ist nicht unbedingt der vorteilhafteste. Mittlerweile gibt es so viele Veranstalter, dass du am besten an deinem konkreten Urlaubsziel nach Anbietern Ausschau hältst. Auch Eisangeln und Schneeschuhwanderungen sind möglich, etwa in Süd-Lappland, bei *Wild Act* (wildact.net) in der Nähe von Arvidsjaur.

INSIDER-TIPP
Augen auf bei der Platzwahl



DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

Marco Polo Top-Highlights ★

✓ Marco Polo Bucketlist

DER MITTLERE NORDEN S. 102

Hier werden die Traditionen hochgehalten

MITTELSCHWEDEN S. 84

Riesige Seen und kleine Dörfer –
der charmanteste Teil Schwedens

DIE WESTKÜSTE S. 70

Wo das Strandleben am
besten ist

North Sea





Abisko Nationalpark ★

✓ Skifahren in der Mitternachtssonne

Kiruna ★

DER NORDEN S. 116

Die Heimat der Samen
ist ein betörendes Naturerlebnis

✓ Zugfahrt durch die Wildnis

Luleå

Skellefteå

Umeå

Höga Kusten ★

Sundsvall

STOCKHOLM S. 38

Traumhaft schöne Millionenstadt
auf dem Wasser

Gävle

Uppsala

STOCKHOLM

✓ Himmlische Fotos schießen

Stockholmer Schären ★

Vasamuseet ★

Gotland ★

DER SÜDEN S. 54

Astrid Lindgren, Wallander und ganz
viel Meer



STOCKHOLM

INSELSCHÖNHEIT AUF DEM WASSER

Die schwedische Hauptstadt ist ganz einfach schön. Stockholm liegt nicht nur am Wasser, sondern auf dem Wasser. Genauer gesagt: auf 14 Inseln – mit der Ostsee auf der einen und dem See Mälaren auf der anderen Seite.

Doch damit nicht genug: Grün ist die Stadt auch noch. Stockholm, so heißt es, besteht zu einem Drittel aus Wasser, zu einem Drittel aus Gebäuden und zu einem Drittel aus Grünflächen. Egal, wo du dich gerade befindest, das nächste Ufer oder der nächste Park sind garan-



Immer wieder Wasser, auch beim Blick vom Skinnarviksparken auf der Insel Södermalm

tiert nicht weit. Dazu gibt es Kultur satt: von Abba bis Vasa – selbst Museumsmuffel werden hier fündig. Besonders praktisch: Das Stadtzentrum ist relativ klein, man kommt bestens ohne Auto aus. Zu Fuß, per Fahrrad oder mit dem öffentlichen Nahverkehr kannst du Stockholm leicht erkunden. Ausführliche Informationen zur Hauptstadt Schwedens findest du im MARCO POLO Reiseführer „Stockholm“.

STOCKHOLM



Müde Füße? Gönn dir eine Pause am Mälarstrand in Långholmen.

Prunk und Pracht der schwedischen Royals findest du im Schloss.

Die Stadt von oben sehen: Die Klippen auf der Nordseite von Södermalm bieten beste Blicke.

18 Snösätra Graffiti Wall of Fame

Södermalm 16

SÖDERMÅLM

Slakthuset

Trädgården

Hermans

Södra Teatern/
Mosebacke

Bröd & Salt

Gamla Stan ★

Science-Fiction-Bokhandeln

2

Nobel Prize Museum

Tradition

Unga B / Lång

Skeppbron

Skeppsholmsbron

Nybrokajen

Strandvägen

Nybroviken

Stallgatan

Arsenalgatan

Kungälvsgatan

Hamngatan

Regeningsgatan

Smålandsgatan

Jälsgränd

Norlands- gatan

Birger gatan

Humlegårdsgatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Grev Turegatan

Linnégatan

Storgatan

Östermalms Saluhall

Nybrogatan

Sibylllegatan

Artilleri- gatan

Riddargatan

Sturegatan

Humlegården

Engelbrektsgatan

Kommendörsgatan

Brahegatan

Beim Bummel vorbei an den Gründerzeitfassaden ahnst du es schon: Östermalm ist der Stadtteil der Reichen und Schönen.

ÖSTERMALM

Winde weh'n, Schiffe geh'n – am Strandvägen legen die Linienboote in die Schären ab.

7 Moderna Museet

10 Vasamuseet ★

Vrak - Museum of Wrecks

Djurgården ★

ABBA - The Museum ★ 12

Skansen ★

13 Gröna Lund

Skrotens Café och Skeppshandel

MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ GAMLA STAN

Jahrhundertealte Häuser im historischen Zentrum ➤ S.42

★ DJURGÅRDEN

Eine Insel mit Kultur und Natur pur, mitten in der Stadt ➤ S.44

★ VASAMUSEET

Einzigartig: ein fast komplett erhaltenes Schiff aus dem 17. Jh. ➤ S.45

★ ABBA - THE MUSEUM

Die bekannteste schwedische Band im interaktiven Musikhaus ➤ S.45

★ SKANSEN

Freilichtmuseum und Tierpark liegen mitten in der Stadt ➤ S.46

★ FOTOGRAFISKA

Internationale Fotokunst ➤ S.47

★ STOCKHOLMER SCHÄREN

Unzählige Inseln umgeben die Hauptstadt – ein Paradies für Kanuten und Segler ➤ S.52

★ SCHLOSS DROTNINGHOLM

Der imposante Sitz der Königsfamilie kann besichtigt werden ➤ S.53

★ SCHLOSS GRIPSHOLM

Tucholskys entzückende Idylle am See Mälaren, wo im Sommer Dampfschiffe und Dampfloks zu Ausflügen starten ➤ S.53

Strömmen

Waldemarsviken

MARCO POLO BUCKETLIST

1 ✓ Himmlische Fotos schießen

Erklimm den *Stockholmer Rathausurm* und du hast die genialste Aussicht über die Stadt ➤ S.46

17 Fotografiska ★

300 m
328 yd

SIGHTSEEING

Einen Überblick über aktuelle Ausstellungen, Veranstaltungen, Restaurants und In-Läden gibt es im Internet auf visitstockholm.com. Oft lohnt sich der Go-Stockholm-Pass (für 1, 2, 3 oder 5 Tage | gocity.com/stockholm/de-us): Der Eintritt zu mehr als 60 Sehenswürdigkeiten sowie Boots- und Bustouren sind inbegriffen. Empfehlenswert ist auch ein Mehrtagesticket für den öffentlichen Nahverkehr (sl.se/en/).

1 GAMLA STAN ★

Die Altstadt ist das historische und sehr charmante Zentrum Stockholms. Hier begann die Geschichte der Stadt Mitte des 13. Jhs. Die denkmalgeschützten, zum größten Teil 300 bis 400 Jahre alten Bauten säumen Gassen und Plätze. Die Deutsche Kirche und viele Inschriften erinnern an die

WOHIN ZUERST?

Die Altstadt (*Gamla Stan*) ist ein idealer Ausgangspunkt. Von hier bist du schnell auf der Szeneinsel Söder, oder du setzt mit der Fähre zur grünen Museumsinsel Djurgården über. Zum Shoppen gehst du die Västerlånggatan und dann die Fußgängerzone Drottninggatan entlang. Am besten nutzt du das 🌿 Park-and-Ride-Angebot und lässt das Auto an einer U-Bahn- oder Pendelzugstation (stockholmparkering.se/parkeringar/bil/infartsparkeringar) stehen. So sparst du auch die Citymaut.

Bedeutung deutscher Kaufleute. Den Kern der Altstadt bildet Stortorget, der frühere Marktplatz, wo auch das Nobel Prize Museum liegt. Auf dem Hof des königlichen Schlosses wird täglich die Wachablösung (Mo–Sa 12.15, So 13.15 Uhr) in Szene gesetzt. **Willst du gut sehen, solltest du dich im Sommer mindestens 30 Minuten vor Beginn strategisch gut**

INSIDER-TIPP

Den Massen ein Schnippchen schlagen

nahe an den Ketten im Innenhof platzieren. Das Schloss (tgl., Mai–Sept. 10–17 Uhr, Okt.–April 10–16 Uhr | Eintritt inkl. Schatzkammer 180 SEK | kungligaslotten.se) gilt als das größte weltweit und enthält drei Museen. Hier kannst du Paraderäume, Kronjuwelen, Prachtroben und Ritterrüstungen bewundern. 📖 c–d 4–6

2 NOBEL PRIZE MUSEUM

Hier, mitten in der Altstadt, erfährst du alles über den Menschen Alfred Nobel und die Nobelpreisträger. Auf der Unterseite jedes Stuhls im *Bistro Nobel* findest du die Unterschrift eines Nobelpreisträgers. Doch Achtung! Sitzt du z. B. auf Barack Obamas Stuhl, ist die Gefahr groß, schnell von kriechenden Touristen umgeben zu sein. Di–So 10–17, Fr bis 21 Uhr | Eintritt 140 SEK | *Börshuset Stortorget* | nobelprizemuseum.se | 🕒 1 ½ Std. | 📖 c5

3 STOCKHOLMER U-BAHN 🚇

Die Stockholmer U-Bahn wird mit ihren 110 km gern als die längste Kunstgalerie der Welt bezeichnet. Zum Entdecken brauchst du lediglich ein U-Bahn-Ticket. Eine Auswahl der 14



Rechtzeitig da sein fürs beste Foto: Wachablösung vor dem Schloss in Gamla Stan

INSIDER-TIPP

Unterirdische Kunst

schönsten Stationen zeigt *short.travel/swe46*. **Besonders toll: die moderne Höhlenmalerei in den „Grottenstationen“** Kungsträdgården, Stadion und Rådhuset. [📄 d3-4](#)

4 PARADOX MUSEUM 🎭

Lass dich täuschen! Im Paradox Museum kannst du deinen Augen nicht trauen. Die 70 optischen Täuschungen sind paradox – und extrem instagramtauglich. *Tgl. 10–19, Fr/Sa bis 21 Uhr | Eintritt 225, Kinder 5–12 J. 185 SEK | Sergelgatan 20 | paradoxmuseumstockholm.com | 🕒 1 ½ Std. | [📄 b3](#)*

5 AVICII EXPERIENCE

Als Avicii revolutionierte der schwedische DJ Tim Bergling die elektronische Tanzmusik. 2018 beging er, nur 28 Jahre alt, Selbstmord. Das interaktive Museum zeigt seine einzigartige

Karriere, aber auch ihre Schattenseiten. *Tgl. 10–18 Uhr | Eintritt 199–249 SEK, 48-Std.-Kombiticket mit ABBA-Museum ab 379 SEK | Sergelgatan 2 | aviciexperience.com | 🕒 1 ½ Std. | [📄 b3](#)*

6 NATIONALMUSEUM

Gebaut Mitte des 19. Jhs. für die staatliche Kunstsammlung, beeindruckt allein schon das Ambiente. Du erlebst Kunstschätze aus ganz Europa, nicht selten Kriegsbeute aus dem 30jährigen Krieg. Aber auch schwedische Künstler sind vertreten, etwa der Maler Carl Larsson. *Juli/Aug. Di–So 10–17, Sept.–Juni Mi–Fr 11–17, Do bis 20 Uhr, Sa/So 10–17 Uhr | Eintritt 150 SEK | Södra Blasieholmshamnen | nationalmuseum.se | 🕒 3 Std. | [📄 d4](#)*

7 MODERNA MUSEET

Schwedens bekanntestes Kunstmuseum beherbergt Werke von Marcel Duchamp, Pablo Picasso, Salvador Dalí

und Louise Bourgeois. Im kleinen Park stehen die witzigen Skulpturen des Künstlerpaars Jean Tinguely und Niki de Saint-Phalle. Bildschön ist der Blick vom Museumscafé übers Wasser zur Insel Djurgården. *Di/Fr 10–20, Mi/Do/ Sa/So 10–18 Uhr | Eintritt 150 SEK | Skeppsholmen | modernamuseet.se* | ☺ 2 ½ Std. | ☞ e5

8 DJURGÅRDEN ★

Djurgården (= Tiergarten), die drittgrößte Insel Stockholms und einst das königliche Jagdrevier, ist eine einzigartige Mischung aus Museumsinsel und Naherholungsgebiet. Praktischerweise liegen Hauptsehenswürdigkeiten wie das Vasamuseum, das Freilichtmuseum Skansen oder das Abba-Museum dort nah beieinander. Nach Djurgården kommst du entwe-

der vom edlen Strandvågen über die Brücke oder von der Altstadt aus mit der Fähre (Teil des ÖPNV). **Miete dir beim Kiosk (s. S. 49) ein Fahrrad, damit kannst du die Insel nämlich am besten erkunden.** Gleich hinter der Brücke liegt das Völkerkundemuseum *Nordiska Museet* (Juni–Aug. tgl. 10–17, Sept.–Mai, Mi bis 20 Uhr | Eintritt 170 SEK | *nordiskamuseet.se*). Wikinger-geschichte light bietet das 🧑 interaktive Erlebnismuseum *Vikingaliv* (Mo–Fr 11–17, Sa/So 10–17 Uhr | Eintritt 189, Kinder 7–15 J. 149 SEK | *Djurgårdsvågen 48 | thevikingmuseum.com*). In einer 11-minütigen Zugfahrt geht es u. a. mit den Wikingern auf Plündertour. Bist du von den Erlebnissen auf Djurgården erschöpft, emp-

INSIDER-TIPP
Mit dem Fahrrad siehst du besser

Glitzernde Welt der Popmusik und 70er-Jahre-Hits vom Feinsten: Abba-Museum



fiehlt sich ein Besuch im Café des einladenden Ökogartens Rosendals Trädgård (tgl. 11–16 | rosendalstradgard.se). Auf der Wiese unter den Obstbäumen schmeckt der Kuchen besonders gut. [f3-6](#)

INSIDER-TIPP

Apfelkuchen unter Apfelbäumen

9 JUNIBACKEN

Im Kindermuseum Junibacken wird die Welt von Astrid Lindgren lebendig. Du kannst Pippi Langstrumpf in der Villa Kunterbunt treffen. Ein Märchenzug hilft beim Erforschen. Auch liegt dort Schwedens größte Kinderbuchhandlung (Zugang auch ohne Museumsbesuch). Juli–Mitte Aug. Mo–Do 9–18, Fr–So 9–17, Mitte Aug.–Juni tgl. 10–17, Sa 9–17 | Eintritt 165–215, Kinder 2–15 J. 140–180 SEK | [Galärvarvsvägen](http://galarvarvsvagén) | junibacken.se | [f4](#)

10 VASAMUSEET ★

Hier musst du hin! Nicht umsonst ist das Vasamuseum mit seinen fast 1,5 Mio. Besuchern pro Jahr das beliebteste Museum Stockholms. Im Halbdunkel stehst du hier der Vasa gegenüber: fast 400 Jahre alt, 70 m lang und zu 95 % original. Bau, Bergung und Bedeutung des Kriegsschiffs, das 1628 auf seiner Jungfernfahrt sank, sind auch für Leute mit wenig Interesse an Geschichte faszinierend. Schau dir den informativen Einführungsfilm an (20 Min., auch auf Deutsch), und besuch die Vasa im Sommer nach 15 Uhr! Dann ist es in der Regel ruhiger. Juni–Aug. tgl.

INSIDER-TIPP

Die Wunder der Vasa ganz entspannt

8.30–18, Sept.–Mai tgl. 10–17, Mi bis 20 Uhr | Eintritt 170, Kombiticket mit Vrak 290 SEK | [Galärvarvsvägen](http://galarvarvsvagén) 14 | vasamuseet.se | [f4](#) 2 ½ Std. | [f4](#)

11 VRÅK – MUSEUM OF WRECKS

Noch mehr Wracks gibt es im Wrackmuseum zu sehen – live vor Ort oder auf digitaler Tauchtour. Tgl. 10–18, Mi bis 20 Uhr | Eintritt 185 SEK, Kombiticket mit Vasamuseum 290 SEK | [Djurgårdsstrand](http://djurgardsstrand) 17 | vrak.se | [f4-5](#)

12 ABBA – THE MUSEUM ★

Die beliebteste und erfolgreichste schwedische Pop-Band aller Zeiten hat ein eigenes Museum. Dank modernster Technik kannst du zum fünften Bandmitglied werden, mitsingen und mitfiebern. In der Hochsaison empfiehlt es sich, Tickets online für eine bestimmte Besuchszeit zu reservieren. Jan–März tgl. 10–17, April/Mai u. Sept.–Dez. tgl. 10–18, Do bis 20, Juni–Aug. tgl. 10–20 Uhr | Eintritt 239–299 SEK | [Djurgårdsvägen](http://djurgardsvagén) 68 | abbathemuseum.com | [f5](#) 1 ½ Std. | [f5](#)

13 GRÖNA LUND

Den Free-Fall-Tower in diesem traditionsreichen Vergnügungspark siehst du von Weitem. Für alle, die sich nicht hinauftrauen, gibt es noch zahlreiche andere Fahrgeschäfte wie Kettenkarussells, die Marienkäferbahn *Nyckelpigan* – eine kleine Achterbahn für die Kleinsten –, zudem Cafés und Restaurants. Juni–Mitte Aug. tgl. 10–22 Uhr | Eintritt je nach Saison Erw. u. Kinder ab 9 J. mit Fahrten 395–595 SEK, andere Optionen s. Website | Lilla Allmänna Gränd 9 | gronalund.com | [f5-6](#)

14 SKANSEN ★ 🐻

In diesem Freilichtmuseum siehst du Elche, Bären und andere nordische Tiere aus nächster Nähe. In den rund 150 kulturhistorischen Gebäuden aus allen Teilen Schwedens erlebst du die Welt von früher, einschließlich Knäckebrötchen und Glasblasen. Im Juni findet in Skansen das traditionelle Mittsommerfest statt (*geöffnet bis 22 Uhr*), im Winter ein Weihnachtsmarkt. Im Restaurant *Sollidens Matsal* – nicht verwechseln mit dem SB-Restaurant im selben Gebäude! – kannst du an bestimmten Tagen sowie an Mittsommer und in der Weihnachtszeit das typische 🍷 *smörgåsbord* essen. Unbedingt vorbestellen auf skansensrestauranger.se! Von den Höhen Skansens hat man einen phantastischen Blick auf die Stadt. *Mai–Sept. tgl. 10–18 Uhr, andere Monate s. Website* | Eintritt *Hochsaison Mitte Juni–Mitte Aug. 265, Rest des Jahres 200, Kinder ganzjährig 80 SEK* | *Djurgården* | skansen.se/de/deutsch | 🕒 3 Std. | 📍 f5

15 STADSHUSET

Das Rathaus ist das Wahrzeichen der schwedischen Hauptstadt. Jedes Jahr am 10. Dezember, dem Todestag Alfred Nobels, findet in der blauen Halle das feierliche Nobeldinner statt. Das sehenswerte Gebäude kann nur im Rahmen einer Führung besucht werden. *Führungen auf Englisch (im Sommer auch deutschsprachige Führungen): Sept.–Mai. stdl. 10–15 Uhr, Juni–Aug. alle 30 Min. 10–16 Uhr* | 150 SEK. Lohnenswert ist ein Besuch des 🏰 Turms mit seiner goldenen Kuppel und den drei Kronen. Die Aus-

sicht über die Stadt ist einzigartig. Besucher-

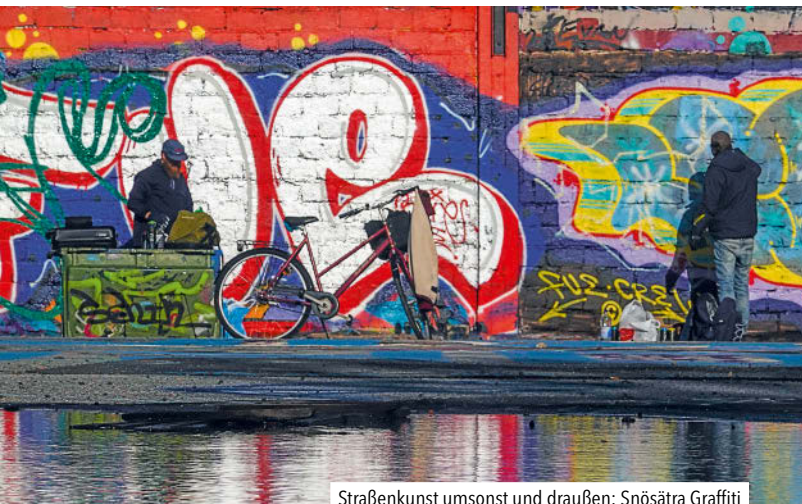
zahlen pro Aufgang und Aufenthalt sind begrenzt, kauf deine

Tickets am besten am Tag deines Besuchs um 8.30 Uhr, wenn die Kasse am Turm öffnet. Käufe im Voraus sind nicht möglich. *Turm: Einlass Mai–Mitte Aug. tgl. 9.15, 10, 10.45, 11.30, 12.15, 13, 13.45, 14.30, 15.15 u. 16 Uhr* | Eintritt 90 SEK | *Hantverkargatan 1* | stockholm.se/stadshuset | 📍 a-b4

INSIDER-TIPP
Gute Aussicht für frühe Vögel

16 SÖDERMALM

Die größte Insel Stockholms ist ohne Zweifel der hippste und coolste Stadtteil der Hauptstadt. Rund um Nytorget, Medborgarplatsen und Götgatan sind die angesagtesten Läden und Cafés. Und auf Söder, wie der Stadtteil bei den Einheimischen heißt, gibt es auch phantastische Aussichtspunkte. Beginn deine Tour am Mariatorget beim Hotel Rival, das Abba-Mitglied Benny Andersson gehört. Weiter über den *Hornsgatspuckeln* (*Hornsgatan 24–50*) mit seinen kleinen Galerien und originellen Läden (Schmuck, Tee, Kleider) zum *Monteliusvägen* mit tollem Blick über die Stadt und den See Mälaren. Oder mach es wie die Stockholmer und genieß Aussicht und Sonnenuntergang bei einem Picknick auf dem höchsten Berg in Stockholms Innenstadt, dem *Skinnarviksberget*. Wer lieber die Ostseeseite Stockholms sehen will, geht zur *Fjällgatan*. Tagsüber wimmelt es hier nur so von in Bussen angekarnten Touristen. Aber ab ca. 18 Uhr gehört der Panoramablick dir – und ein paar Möwen. 📍 a-f6



Straßenkunst umsonst und draußen: Snösätra Graffiti

17 FOTOGRAFISKA ★

Das private Museum für Fotografie ist einer der größten Treffpunkte für moderne Fotografie weltweit. Das Café im obersten Stock bietet eine der schönsten Aussichten über Stockholm. Ungewöhnlich sind auch die Öffnungszeiten: *Tgl. 10-23 Uhr | Eintritt 179-219 SEK | Stadsgårdshamnen 22 | fotografiska.com/sto | ☎ 2 ½ Std. | ☞ e6*

18 SNÖSÄTRA GRAFFITI WALL OF FAME 🐼

Abseits der Touristenpfade gibt es im ehemaligen Industriegebiet von Rågsved **eine der größten Graffiti-Ausstellungen Europas** anzuschauen. Künst-

ler aus der ganzen Welt haben grauen Beton in bunte Graffitis verwandelt. Das Ergebnis: Die Snösätra Wall of Fame. Sie ist das ganze Jahr über zu sehen. Jeden Mai gibt es ein großes

Festival. *Snösätragränd 1 Högdalen | snosatras.com | U-Bahn-Station Högdalen oder Rågsved (grüne Linie nach Högsätra) ca. 25 Min., dann 15 Min. zu Fuß | ☞ 0*

ESSEN & TRINKEN

TRADITION

Schwedische Klassiker wie Fleischbällchen (klar!), Kabeljau und Krabbentost, aber auch Rentiercreme und gefüllte Kartoffelklöße. Unter der Woche mittags preiswertere Tagesgerichte. Unbedingt reservieren! *Mo-Fr 11.30-14.30 und 16-23, Sa/So 12-23 Uhr | Österlånggatan 1 | Tel. 08 20 35 25 | restauranttradition.se | €€ | ☞ d5*

BRÖD & SALT

Perfekt für einen süßen oder salzigen Snack sind die 23 Läden dieser Stockholmer Kette. **Am besten genießt du der Schweden liebstes Gebäck – die**

INSIDER-TIPP

Graffiti total legal!

INSIDER-TIPP**Zimtschnecke
am Wasser**

**Zimtschnecke! – in der
Filiale direkt am Fähr-**

anleger in der Altstadt. Probier auch die Kardamomschnecke oder eine Sauerteigpizza. Das Ganze im Freien mit Blick auf Boote, Kreuzfahrtschiffe und die Ostsee. Perfekt. *Mo–Fr 7–20, Sa/So 9–20 Uhr* | *Tullhus 3 Skeppsbrokajen* | *brodsalt.se* | € | ☞ **d6**

HERMANS

„Give Peas a Chance“ – „Gebt Erbsen eine Chance“ hat sich das Hermans auf die (Speise-)Karte geschrieben. Das vegane Buffet ist den Preis wert, die grandiose Aussicht über Innenstadt und Hafeneinfahrt gratis. *Tgl. 11–22 Uhr* | *Fjällgatan 23b* | *Tel. 08 643 94 80* | *hermans.se* | €–€€ | ☞ **e6**

**SKROTENS CAFÉ OCH
SKEPPSHANDEL**

In dem originellen Café auf Djurgårdens früherem Werftgelände kannst du nicht nur leckere Snacks genießen (z. B. gegrillte Sandwiches, Fischsuppe), sondern auch altes Bootszubehör kaufen. Wenn Josefin Arrhénborg und Maria Rindstam nicht in der Küche stehen, verschrotten sie Boote. *Tgl. 11–18, Mi bis 21 Uhr* | *Beckholmsvägen 14* | *Djurgården* | *Tel. 0703 80 80 80* | *skrotens.se* | €–€€ | ☞ **0**

SHOPPEN

Die großen Einkaufsstraßen findest du in der Nähe von *Sergels Torg* (*U-Bahnstation T-Centralen* ☞ **c3**). Dort liegt auch das *Kaufhaus Åhlens*. Edler und teurer ist das *Kaufhaus Nordiska Kompaniet (NK)* in der *Hamngatan*.

Von Norden nach Süden durchzieht die Fußgängerzone *Drottninggatan* die Stadt. Noble Modeboutiquen haben sich in der *Biblioteksgatan* und der *Birger Jarlsgatan* angesiedelt. In *Gamla Stan* gibt es v. a. Touristenläden, die Souvenirs wie Dalapferdchen und Buttermesser verkaufen, in *Södermalm* rund um die *Folkungagatan* Modeboutiquen. In den Läden von Stockholms Stadsmission (*stadsmisionen.se*) bekommst du verstreut in der Stadt ☝ **Secondhandklamotten gut sortiert und in guter Qualität zum kleinen Preis; die Organisation unterstützt Obdachlose mit dem Erlös.**

INSIDER-TIPP

**Mit gutem
Gewissen**

MARKTHALLEN

In den beiden großen Markthallen findest du auch **Wildläden, die Ren, Elch und auch Bär, lecker geräuchert oder als Wurst, verkaufen.** Vegetarier setzen wohl eher auf eingelegte Moltebeeren. Im Zentrum liegt *Hötorgshallen* (*Mo–Do 10–18, Fr 10–19, Sa 10–16 Uhr* | *Sergelgatan 29* | *Hötorget, Untergeschoss* | ☞ **b3**). Im Nobelviertel Östermalm findest du *Östermalms Saluhall* (*Mo–Fr 9.30–19, Sa 9.30–17 Uhr; Restaurants länger* | *Östermalmstorg* | ☞ **d2**). Hier trifft sich die Schickeria.

INSIDER-TIPP

**Elch in
Wurstpelle**

SCIENCE-FICTION-BOKHANDELN

Ein Mekka für Science-Fiction-Fans mitten in der Altstadt. Bücher, DVDs, Spiele und massenhaft Fanartikel. *Västerlånggatan 48* | *sfbok.se/kontakt/stockholm* | ☞ **c5**

SCHWEDISCHES DESIGN

Postkarten, Küchenkram, Schmuck und anderes cooles Design findest du in den Läden von *Designorget* (z. B. *Götgatan 31*, im *Kulturhuset am Sergels Torg* oder am *Hauptbahnhof* | designorget.se). Schönes und Praktisches bietet *Iris Hantverk* an (irishantverk.se | *Kungsgatan 55* oder *Västerlånggatan 24*). Stehst du auf moderne Klassiker wie *Josef Frank* oder *Bruno Mathsson*? Dann ist *Svenskt Tenn* (*Strandvägen 5* | svenskttenn.se | ☎ d3) ein Muss. In „SoFo“, südlich von *Folkungagatan* auf *Södermalm* sind *Fablab* (*Bondegatan 7* | fab-lab.nu) und *Tambur* (*Folkungagatan 85* | tamburstore.se) beliebt – nach Schnäppchen suchst du da aber vergeblich.

SPORT & SPASS

FAHRRÄDER

Ein Kiosk (*Juni-Aug. tgl. 10–18 Uhr* | 50 SEK/Std., 195 SEK/Tag | djurgardsboden.se) am Eingang zu *Skansen* vermietet einfache Räder – gut geeignet zum Radeln über die weitgehend flache Insel *Djurgården*. Am *Strandvägen* (*Mai–Sept. tgl. 10–18 Uhr* | ab 100 SEK/Std., 300 SEK/Tag | *Höhe Grevgatan* | rentabike.se) kann man ebenfalls Fahrräder ausleihen, auch E-Bikes.

AUF DEM WASSER

An der Brücke zu *Djurgården* werden bei *Djurgårdsbrons Sjöcafé* (*Tretboot* 300 SEK/Std., *Kajak* 140 SEK/Std.; *Tagesmiete* 400–450 SEK | *Galärvarvsvägen 2* | Tel. 08 660 57 57 | sjocafeet.se | ☎ f4) *Tretboote* und *Kajaks* vermietet, prima um *Stockholms Gewässer*



Ein Rad beim Kiosk gemietet und dann auf nach Djurgården!

zu entdecken. In der Stadt empfiehlt sich auch die Insel *Långholmen* im See *Mälaren* als Startpunkt. *Långholmen Kajak* (*Juli/Aug. tgl. 9–19, Mai/Juni, Sept. 11–18 Uhr* | *Einer-* 290, *Zweierkajak* 580 SEK, *SUP* ab 270 SEK | *Alstaviksvägen 3* auf *Långholmen* | langholmenkajak.se) vermietet *Kajaks* und bietet geführte Touren an. Du magst es gern sportlicher? An einem *Ostseeausläufer* gelegen, eignet



Erst in die Warteschlange, dann feiern: Open-Air-Club Trädgården

sich der *Kanuklub Brunnsvikens Kanotcentral* (Kanu f. 1 Pers. 180 SEK/2 Std., 360 SEK/Tag | *Frescati Hagväg 5* | Tel. 08 15 50 60 | short.travel/swe44) als Ausgangspunkt für Touren durch die Schären. [☞ 0](#)

SEGWAYS

Sightseeing ohne Anstrengung und an der frischen Luft – das verspricht eine Segwaytour. 625 SEK für 2 Std. | stockholmadventures.com.

„MILLENNIUM“-TOUR

Du hast die Millennium-Krimis von Stieg Larsson gelesen oder die Filme gesehen und willst wissen, wo die Wohnung von Lisbeth Salander liegt? Dann kauf dir den „Millennium“-Stadtplan und begib dich auf Spurensuche. Die Karte (40 SEK, auch auf Deutsch) gibt es im Stockholmer

Stadtmuseum (Ryssgården | Slussen | stadsmuseet.stockholm). [☞ c-d6](#)

STRÄNDE

Mitten in der Stadt liegt auf der Insel Långholmen ein kleiner, aber feiner Badestrand. Daneben im idyllischen Café *Stora Henriksvik* (Ende Juni–Mitte Aug. tgl. 11–17, Mitte Aug.–Sept. Sa/ So 11–17 Uhr | Långholmsmuren 21 | [stora henriksvik.se](http://stora Henriksvik.se) | €€ | [☞ 0](#)) gibt's **einfache**

Tagesgerichte, leckeren Kuchen, Saft und Kaffee.

INSIDER-TIPP
Ökokuchen
unterm Baum

WELLNESS

CENTRALBADET

In diesem Original-Jugendstilbad kannst du deine Bahnen ziehen oder

es dir in Spa, Sauna, Sonnenterrasse und Meditationsraum gut gehen lassen. Im angeschlossenen *Café Ecobaren* serviert man Rawfood und Essen mit Healingeffekt. 🍷 Wochentags am Vormittag ist es am ruhigsten – und billigsten. *Mo–Fr 7–20.30, Sa 9–18.30, So 9–17.30 Uhr | Eintritt Mo–Do 450 SEK, Fr–So 650 SEK (max. 3 Std. | Drottningatan 88 | centralbadet.se | 🍷 b2*

AUSGEHEN & FEIERN

Wer es lässig mag, ist in *Södermalm* gut aufgehoben. Die Gegend um *Stureplan* herum ist dagegen sehr schick, das Schlachthausviertel als Ausgeviertel groß im Kommen. Vor den Clubs bilden sich ab 23 Uhr meist Schlangen.

URBAN DELI TAKBAREN

Versteckte Dachterrasse eines Hotels mit Bar, Skulpturenpark und traumhaftem Blick auf die Stadt. Bestens für einen Drink in der Abendsonne! *Sommer tgl. 11.30–22 Uhr | Sveavägen 44 | urbandeli.se/sveavagen | 🍷 b2*

BERNS

Klassisch (und schick) ist es im Berns (im gleichnamigen Hotel) in der Nähe des Nybroplan. Hier traf sich schon zu August Strindbergs Zeiten die Stockholmer Künstlerszene. Der Nightclub des Hauses öffnet täglich gegen 23 Uhr. *Tgl. | Tickets je nach Event ab 550 SEK | Berzelii Park | Tel. 08 56 63 22 00 | berns.se | 🍷 d3*

TAK

Der Name ist Programm. Das Tak, auf Deutsch „Dach“, befindet sich auf

50 m Höhe – die Stadt liegt dir zu Füßen. In der schicken, japanisch inspirierten Bar gibt es Cocktails wie „Wasabi & Tequila“. Auf der Terrasse setzt man auf Musik, Tanz und Kultur. Und das ohne Eintritt und Gesichtskontrolle! *Mo–Fr 16–0, Fr 15–01, Sa 12–01 Uhr | Brunkebergstorg 4 | tak.se | 🍷 c4*

SÖDRA TEATERN/MOSEBACKE

Hoch auf den Klippen (Panoramablick!) bietet dieses alte Theater mehrere Bars und Clubs, außerdem Konzerte. Das Programm findest du auf der Homepage. Tagsüber kannst du auf der Terrasse **in Stockholms**

INSIDER-TIPP

Bier und Ausblick

bestgelegenen Biergarten die wunderbare Aussicht kostenlos genießen. Öffnungszeiten von Veranstaltung abhängig | Mosebacke Torg 3 | sodrateatern.com | 🍷 d6

TRÄDGÅRDEN

Eine von Stockholms beliebtesten Sommerlocations ist dieser Open-Air-Club unter der Skanstubrücke auf Södermalm. Warnung: Die Warteschlangen sind oft lang! *Di–Fr 17–03, Sa 14–03, So 17–01 Uhr | Eintritt je nach Event (Einlass nur ab 23 J.) unterschiedlich siehe Website | Hammarby Slussväg 2 | tradgarden.com | 🍷 0*

SLAKTHUSET

Vom Schlachthaus zum Nightclub. Hier erwarten dich mehrere Tanzflächen, Musik von RnB über Techno zu House und im Sommer eine 600m² große Dachterrasse. *Tgl. 16–22, bei Events bis 03 Uhr | Slakthusgatan 6 | Johanneshov | slakthusen.se | 🍷 0*



RUND UM STOCKHOLM

STOCKHOLMER SCHÄREN ★

20 km von Stockholm bis Vaxholm:
1 Std. mit dem Boot; 50 km bis Sandhamn: 2 Std. 10 Min. mit dem Boot
Eine Fahrt in die Schären ist ein Muss. Über 24 000 Inseln und Inselchen liegen zwischen Stockholm und dem offenen Meer. Dort kann geschwommen, gesegelt und sonnengebadet werden. Berühmtestes Ziel ist Sandhamn mit seinem großen Segelhafen. Am flexibelsten bist du bei einem Ausflug nach Vaxholm – die Fähren dorthin verkehren im Linienverkehr ganzjährig. Das *Hembygdsgårdscafe* (facebook: *vaxholmshembygdsgard-*

scafe) am Wasser hat das imposanteste Kuchenbuffet der Schären! Ausflugsschiffe starten in Nybroplan und Strömkajen (*stromma.com*, *waxholmsbolaget.se*), meist zu Rundtouren bei denen du nicht aussteigen kannst. Kultur und Natur verbindet das Kunstmuseum Artipelag (*Di-So 11-17 Uhr | Eintritt ab 195 SEK | Artipelagstigen 1 | Gustavsberg; Sa/So Museumsbusse ab Cityterminalen hinter Hbf., Ticket 50 SEK vorab online kaufen, Mai-Sept. Anfahrt per Boot s. stromma.com | artipelag.se*): Das Privatmuseum des Erfinders der Marke BabyBjörn besticht mit toller Lage, Skulpturenpark, spektakulärer Architektur, hochkarätigen Ausstellungen zeitgenössischer Kunst und leckerem Essen. [☞ F13-14](#)

INSIDER-TIPP
Museum mit allem

SCHLOSS DROTNINGHOLM ★

13,5 km von Stockholm/1 Std. mit dem Boot von Klara Mälarstrand (U B4) o. 30 Min. mit dem Auto über die 271

Das Barockschloss am Wasser ist der Wohnsitz von König Carl Gustaf und Königin Silvia. Ein Besuch im nicht bewohnten Teil gibt einen Einblick in das Leben des schwedischen Hofes. Das Schlosstheater nebenan überrascht durch die einzigartige Bühnentechnik

INSIDER-TIPP

Mit dem Schiff zu Silvia

mit Donnermaschine und versenkbaren Kulissen aus dem 18. Jh.

Am schönsten näherst du dich Drottning-

holm auf einer Bootstour (400 SEK inkl. Eintritt Schloss | Dauer: ca. 5 Std. | stromma.com) vom Zentrum aus. Park u. Schloss April/Okt. tgl. 10–16, Mai–Sept. tgl. 10–16.30, Nov.–März Sa/So 10–15.30 Uhr | Eintritt 160 SEK | kungligaslotten.se | 🕒 3 Std. | 📄 E13

BIRKA

30 km westlich von Stockholm/2 Std. mit dem Boot

Auf Björkö hatten die Wikinger einen ihrer wichtigsten Handelsplätze: die Stadt Birka. Im nachgebauten Wikingerdorf können Besucher den Alltag von damals erleben. Das Birkamuseet informiert über die Ausgrabungen und die Geschichte der Stadt. Im Sommer per Boot von Stockholm aus erreichbar | Mai–Sept. | Boot u. Museum 520 SEK | birkavikingastaden.se | 📄 E13

SCHLOSS GRIPSHOLM ★

66 km westlich von Stockholm/1 Std. mit dem Auto über die E20, 4 Std. mit dem Boot

Erst Kurt Tucholskys Roman „Schloss Gripsholm“ (1931) machte Gustav Wasas festungsartiges Schloss aus dem 16. Jh. über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Das idyllische Städtchen Mariefred (4000 Ew.) mit dem massiven Bau liegt am See Mälaren, Tucholsky ist auf dem dortigen Friedhof begraben. Seit 1929 lebte er dauerhaft im schwedischen Exil, wo er 1935 starb. Von Stockholm im Sommer auch per Dampfer (stromma.com) erreichbar. Mai–Sept. tgl. 12–15 Uhr Führungen | Führung 200 SEK | kungligaslotten.se | 📄 E13

SCHÖNER SCHLAFEN IN STOCKHOLM**ALTER HOF GANZ MODERN**

Im Trendviertel Södermalm liegt Hellstens Malmgård (49 Zi | Brännkyrkagatan 110 | Tel. 08 46 50 58 00 | hellstensmalmgard.se/Hellstens_Malmgard | €€€), ein Hof aus dem 18. Jh. Gefrühstückt wird hier bei schönem Wetter sehr nett im kleinen Garten, in den Zimmern mischen sich Antiquitäten und knallige Farben.

SCHAUKELNDE SCHLAFSTÄTTE

Eine Koje in der Kajüte einer schwimmenden Unterkunft kannst du dir auch ohne Kreuzfahrt leisten. Auf den Booten M/S Rygerfjord (90 Zi. | Södermälärstrand Kajplats 13 | Tel. 08 84 08 30 | rygerfjord.se | €) schaukelst du vor den Klippen von Södermalm mit Blick auf Riddarholmen sanft in den Schlaf.



DER SÜDEN

DER SONNE AM NÄCHSTEN

Logisch, im Süden ist Schweden am wärmsten. Hier findest du viele Strände und die beiden Paradiesinseln Öland und Gotland. Doch zum Süden gehört auch Astrid Lindgrens berühmte Heimat Småland: Bullerbü live mit roten Häusern und ländlicher Idylle.

Im „Glasriket“ kannst du den berühmten Glasbläsern bei ihrer Arbeit zuschauen, in Ystad auf den Spuren von Kommissar Wallander wandeln. In Lund, Kalmar und Karlskrona leben Geschichte und Gegen-



Ruhe, Natur und Sandstrände – das ist Öland

wart neben- und miteinander. Und nicht zu vergessen: Schwedens drittgrößte Stadt Malmö hat sich mit der Öresundbrücke zu einem hippen Multikultizentrum gemausert. Kurzum: Der Süden ist abwechslungsreich und spannend. Kein Wunder, dass auch viele Schweden hier Urlaub machen. Ausführliche Informationen über den Süden findest du im MARCO POLO Reiseführer „Südschweden“.

DER SÜDEN

MARCO POLO BUCKETLIST

2 ✓ Nackt ins Meer hüpfen

In **Ribersborgs Kallbadhus** in Malmö springst du von der Sauna direkt in die kalte Ostsee ➤ **S.60**



Die putzigen Häuschen, die Treppengiebel, die Backsteinkirchen – die Provinz Skåne ist nicht wirklich Schweden, die dänische Vergangenheit wirkt bis heute in Sprache und Kultur.

DANMARK



MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ VÄSTRA HAMNEN

Strandleben in Malmö's neuem Trendviertel am Hafen ➤ S.59

★ LUND

Studentisches Flair und eine der schönsten Kirchen des Landes ➤ S.61

★ ALES STENAR

Das schwedische Stonehenge gibt Rätsel auf ➤ S.63

★ KARLSKRONA

Schärenparadies und Marinegeschichte in einem ➤ S.64

★ GLASRIKET

Hier arbeiten die berühmten Glasdesigner ➤ S.66

★ VIMMERBY

Zu Besuch in der Heimat von Astrid Lindgren ➤ S.67

★ GOTLAND

Liebingsinsel der Schweden ➤ S.67

★ VISBY

Auf den Spuren der mittelalterlichen Hanse ➤ S.68

★ FÄRÖ

Inseltraum fernab vom Trubel ➤ S.68

MALMÖ

( B18) Schwedens drittgrößte Stadt (350 000 Ew.) hat sich seit dem Bau der Öresundbrücke enorm verändert. Die alte Industriestadt ist jetzt ein trendiges Kunst-, Architektur- und Gastronomiezentrum – und multikulti. Ihre Bewohner kommen aus mehr als 150 Ländern.

Malmö ist zudem die Hauptstadt der Provinz Skåne (Schonen) und die Heimat von Fußballsuperstar Zlatan Ibrahimovic. Der Stadtteil Rosengård, in dem er aufwuchs, gilt heute jedoch eher als Problemviertel. Der historische Stadtkern (*Gamla Staden*) liegt auf einer Insel direkt vor dem Hauptbahnhof. Ausflugsboote schippern über die Kanäle, eine herrliche Art, die Hafenstadt zu erkunden. Wer durch die weitgehend verkehrsberuhigten Gassen schlendert, fühlt sich wie in einer Kleinstadt. Ganz anders der neue

WOHIN ZUERST?

Das Auto kannst du im Parkhaus *Bagers Plats* am Hauptbahnhof abstellen. Von dort bist du zu Fuß in wenigen Minuten am **Ribersborgsstrand**. Von hier siehst du eines der höchsten Gebäude Schwedens, den *Turning Torso*, und hast die imposante Öresundbrücke mit Dänemarks Hauptstadt Kopenhagen im Blick. In deinem Rücken liegt die weitgehend autofreie Innenstadt für einen Bummel.

Stadtkern: Hier reihen sich Plattenbauten an alte Bürgerhäuser.

SIGHTSEEING

GAMLA STADEN

In der Altstadt gibt es jede Menge Geschäfte, Cafés und Restaurants, v. a. rund um den Marktplatz *Stortorget*.

Keramik, Schmuck und Textilien von lokalen Designern findest du

im Laden der Formargruppen (Mo–Fr 11–18, Sa 11–16 Uhr | *Engelbrektsgatan 8* | formargruppen.se).

INSIDER-TIPP

Ziemlich unwiderstehliches Design

MALMÖ KONSTHALL

Zeitgenössische, zumeist nordeuropäische Kunst. *Di–So 11–17, Mi bis 21 Uhr* | Eintritt frei | *St. Johannesgatan 7* | konsthall.malmo.se | ☺ 1 ½ Std.

DISGUSTING FOOD MUSEUM

Was schlecht riecht, muss nicht schlecht schmecken. Im Museum des ekligten Essens kannst du ein paar von rund 80 „Spezialitäten“ aus aller Welt probieren –

neben der Stinkfrucht Durian und Larvenkäse auch den legendären *surströmming*

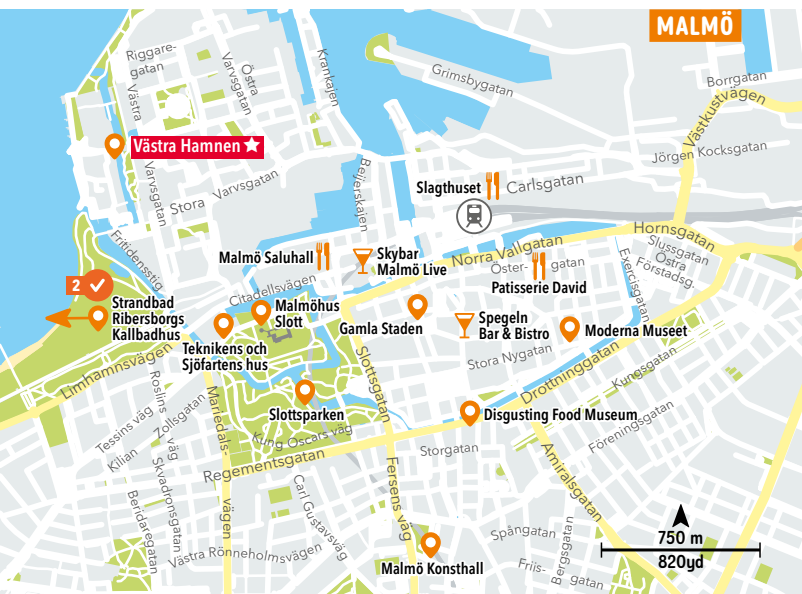
(fermentierter Hering). *Tgl. 11–17 Uhr* | Eintritt 220 SEK | *Södra förstadsgatan 2* | disgustingfoodmuseum.com | ☺ 1 Std.

INSIDER-TIPP

Geschmacksexperimente

MODERNA MUSEET

Malmö's zweites Haus für zeitgenössische, vor allem nordeuropäische Kunst – in einem alten Elektrizitätswerk. Das Museum lädt Künstler ein, einige Mo-



nate in Malmö zu arbeiten und ihre Werke anschließend auszustellen. *Di-So 11-17, Do bis 19 Uhr | Eintritt 50 SEK | Ola Billgrens plats 2-4 | moderna museet.se/malmo/en/ | ☺ 2 Std.*

MALMÖHUS SLOTT

Im ältesten erhaltenen Renaissance-schloss Nordeuropas gibt es außer dem Schlossmuseum auch eine Art Aquazoo sowie Ausstellungen zur Geschichte und Natur. *Di-So 11-17, Do bis 19 Uhr | Eintritt 60 SEK, Kombiticket mit Teknikens och Sjöfartens Hus 100 SEK | Malmöhusvägen 6 | malmo.se/museer | ☺ 2 Std.*

SLOTTSPARKEN

Der Schlosspark am Rand der Altstadt ist das Naherholungsgebiet der Malmöer. Alte Bäume, ein See und Wie-

sen machen ihn zum beliebten Ziel an freien Nachmittagen und Abenden.

TEKNIKENS OCH SJÖFARTENS HUS

Ausgestellt sind im Technik- und Schifffahrtsmuseum Fahrzeuge, Flugapparate, Boote und nautisches Gerät von der Wikingerzeit bis heute. Kinder klettern besonders gern ins 🚤 U-Boot HM U3. Die Dauerausstellung zeigt Malmö's Entwicklung von der Kaufmanns- und Handwerkerstadt zur Dienstleistungshochburg. *Di-So 11-17, Do bis 19 Uhr | Eintritt 60 SEK, Kombiticket mit Malmöhus 100 SEK | Malmöhusvägen | malmo.se/museer | ☺ 1 ½ Std.*

VÄSTRA HAMNEN ★

Der in den frühen 2000er-Jahren entstandene Stadtteil im ehemaligen

Hafengebiet zeigt die Wandlung Malmös. Stylishе Neubauten und lange Strände prägen das Viertel. Hier steht auch das spektakuläre Wahrzeichen der Stadt, der 54 Stockwerke hohe *Turning Torso* – mit 190 m Höhe eines der höchsten Wohnhäuser Europas. Im Sommer verwandelt sich der 2,5 km lange Ribersborgsstrand in das Wohnzimmer der Stadt. Es gibt einen FKK-Strand, einen Hundestrand und das Strandbad (s. u.).

WELLNESS

STRANDBAD RIBERSBORGS KALLBADHUS ☑

Schwedische Bad- und Saunaträdition in Reinkultur! Auf Stelzen ragt das Badehaus aus dem Meer. Sommers wie winters schwimmst du im Freien, nachdem du dich vorher in der Sauna aufgeheizt hast. Gebadet wird hier übrigens nackt, die Damen links, die Herren rechts. Das mehr als 100 Jahre alte Strandbad, von den Malmöern liebevoll „Kallis“ (kallt = kalt) genannt, geht mit der Zeit. An jedem ersten Montag im Monat ist „Queer kallis“ – dann sind alle Geschlechtergrenzen aufgehoben. *Mai-Aug Mo-Fr 9-21, Sa/So 9-18, Sept.-April Mo-Fr 10-19, Mi bis 20, Sa/So 9-18 Uhr | Eintritt 85 SEK | Limhamnsvägen Brygga 1 | Tel. 040 26 03 66 | ribersborgskallbadhus.se*

ESSEN & TRINKEN

Malmö ist – mit mehreren Sternerestaurants – ein Gourmetmekka. Aber auch wer nicht so viel Geld ausgeben will, kann gut essen.

PATISSERIE DAVID

In einem ruhigen Innenhof des denkmalgeschützten Sankt-Gertrud-Viertels erliegst du den französisch inspirierten Kreationen von Pâtissier David Fernandes oder stärkst dich mittags mit Quiche, Suppe oder Croque Monsieur. Bon appetit! *Mo-Fr 8-17, Sa 10-16 Uhr | Östergatan 7b | patisserie david.se | €*

SLAGTHUSET

Das alte Schlachthaus nördlich des Hauptbahnhofs ist bekannt für seine Veranstaltungen – aber auch das Lunchrestaurant (Fisch, Fleisch und vegetarisch) dort ist sehr beliebt. *Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr | Carlsgatan 12E | Tel. 040 6 11 80 90 | slagthuset.se | €*

MALMÖ SALUHALL

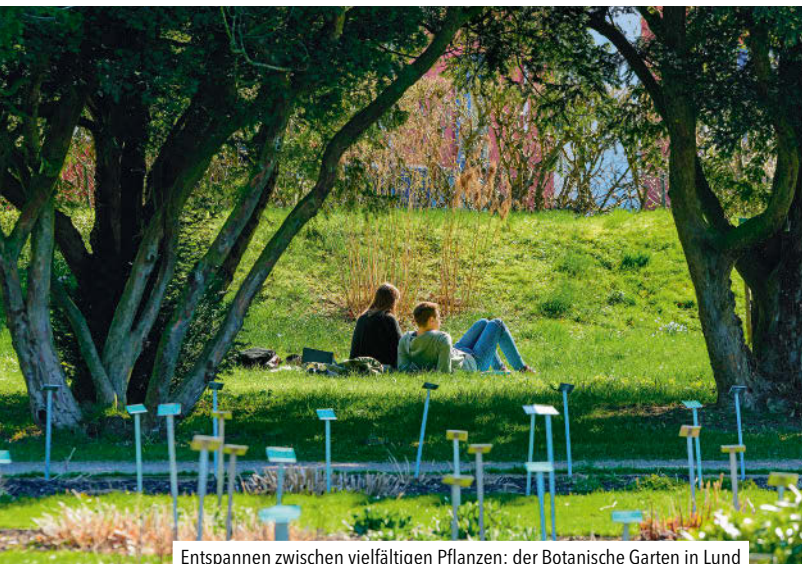
Auch die Markthalle ist eine prima Adresse, wenn sich der Hunger einstellt. Hier gibt es gleich eine Handvoll Restaurants. *Mo-Do 11-20, Fr bis 21, Sa/So 11-17 Uhr | Gibraltargatan 6 | malmosaluhall.se | €-€€*

AUSGEHEN & FEIERN

Malmö Nachtleben spielt sich vor allem im Multikulti-Stadtteil Möllevång rund um Folkets Park südöstlich vom Zentrum ab.

SKYBAR MALMÖ LIVE

Grandiose Aussicht über Malmö und den Öresund von der Bar im 25. Stock des Clarion-Kongresshotels. *Tgl. ab 17 Uhr | im Clarion Hotel Malmö Live | Dag Hammarskjölds Torg 2 | Tel. 040 20 75 00 | skybarmalmolive.se | €€*



Entspannen zwischen vielfältigen Pflanzen: der Botanische Garten in Lund

SPEGELN BAR & BISTRO

Im Kino aus den 1930ern gibt's Qualitätsfilme (in der Originalversion) und ein Bistro. Du kannst Rote-Bete-Tatar, Pilzpaté oder ein Ziegenkäsesandwich genießen – im Kinosessel oder in der Bar. *Mo-Fr 13.30–23, Sa/So 12–23 Uhr | Stortorget 29 | Tel. 040 125978 | biografspegeln.se*

RUND UM MALMÖ

LUND ★

20 km nordöstlich von Malmö/
15 Min. mit dem Zug

Lund (94 400 Ew.) ist mit seinen mehr als tausend Jahren eine der ältesten Städte Schwedens. Der mächtige Dom

aus dem 12. Jh. und die weltberühmte Universität aus dem 17. Jh. bestimmen das Stadtbild. 40 000 Studenten füllen jedes Semester die mittelalterlichen Gassen mit Leben. Am besten spazierst du einfach durch den pittoresken Stadtkern und genießt die Atmosphäre. Ein echtes Prachtstück schwedischer Gartenbaukunst ist der Mitte des 18. Jhs. von Carl Hårleman angelegte Park Lundagård. Fast noch schöner ist der  Botanische Garten (15. Mai–15. Sept. tgl. 6.30–21.30, 16. Sept.–14. Mai 6–20 Uhr | Eintritt frei | botan.lu.se). **Leg dich zwischen 9000 Pflanzenarten aus neun verschiedenen Klimazonen auf eine Wiese und entspanne.** Im *Kafé Botan* (Ende Juni–Mitte Sept. tgl. 11–18, Rest des Jahres Sa/So 11–16 Uhr) kannst

INSIDER-TIPP
Neun Klimazonen auf einen Streich

du eine Kleinigkeit zu dir nehmen. Ein steingewordener Superlativ ist die Domkirche (im Sommer Führungen auf Deutsch: *short.travel/swe48*) mit ihrer düsteren Krypta. Laut der Legende erstarb dort der Riese Finn zu Stein, als er in einem Wutanfall den Dom vernichten wollte. Als Säule ist er nun immer noch zu sehen. *visitlund.se* |  **B18**

2 HELSINGBORG

65 km nördlich von Malmö/50 Min. mit dem Auto über die E20

Die Geschichte der Hafen- und Handelsstadt Helsingborg (113 800 Ew.) geht bis ins 11. Jh. zurück. Auf einer Anhöhe nahe dem Hafen und dem zentralen Platz Stortorget sind noch Reste der alten Festung Kärnan (Mai-Aug. tgl. 10–18, Sept.–April 11–15 Uhr | Eintritt 100 SEK | *karnan.se*) erhalten. Vom Turm bietet sich eine

schöne Aussicht über Stadt und Sund. Die älteren Stadtteile mit vielen alten Fachwerkhäusern finden sich nördlich des Stortorget. Helsingborg liegt an der engsten Stelle des Öresunds. An schönen Tagen empfiehlt sich eine kurze Schifftour über den Sund mit einem Abstecher in die dänische Nachbarstadt Helsingør (tgl., alle 15 Min. | Tour ab 67 SEK (einfache Fahrt | *oresundslinjen.se*). Etwas nördlich liegt Sofiero (*sofiero.se*), die Sommerresidenz des schwedischen Kronprinzen Oscar. Der Park ist – mit Rhododendronschlucht und prachtvollen Beeten – ein Blumenparadies.  **B17**

3 KULLEN

100 km nördlich von Malmö/bis Mölle 1 Std. 20 Min. mit dem Auto über die E20

Eine der schönsten Regionen in Schweden ist die Halbinsel Kullen.

Ales Stenar: Das geheimnisvolle „Schiff“ aus Steinen gibt zahlreiche Rätsel auf



Hier liegen die pittoresken Badeorte Mölle, Viken und Arild. International bekannt sind die Keramikkrüge, -tassen und -kannen aus Höganäs. Im *Höganäs Design Outlet* (Mo-Fr 10-18, Sa/So 10-17 Uhr | *Gärdesgatan 7* | Höganäs) sind sie günstig zu kaufen, ebenso wie andere skandinavische Designware. Im Naturreservat Kullaberg (*Besucherzentrum Naturum April-Mai u. Sept./Okt. tgl. 11-16, Juni-*

INSIDER-TIPP

**Nur für
Schwindel-
freie**

Aug. tgl. 10-17 Uhr | kullabergsnatur.se) **an der Spitze der Halbinsel lässt es sich sehr schön wandern – hier**

fallen die Klippen bis zu 70 m tief ins Meer. Eine Institution ist das gemütliche Sommercafé *Flickorna Lundgren på Skäret* (Ende März-Anfang Sept. tgl. ab 10 Uhr | *Skäretvägen 19* | Skäret | Tel. 042 34 60 44 | flickornalundgren.se), das schon 1938 gegründet wurde – von sieben Schwestern. ☞ **B17**

4 FALSTERBO

35 km südlich von Malmö/40 Min. mit dem Auto über die E22

Die Halbinsel gilt unter Vogelexperten als Geheimtipp: Mehrere hundert Millionen Zugvögel, die im Frühjahr nach Nordeuropa fliegen und sich im Herbst gen Süden aufmachen, legen hier einen Zwischenstopp ein oder überfliegen die Halbinsel in tiefer Höhe. Zudem locken 40 km Sandstrand auch Badegäste an. Der Sand am  *Strand in Skanör* ist fein wie Mehl, das Wasser flach und  ideal für Kinder. Zugvogel-Infos: *Falsterbo Vogelwarte* | falsterbofagelstation.se | ☞ **B18**

5 YSTAD

60 km südöstlich von Malmö/1 Std. mit dem Auto über die E65

In den Gassen von Ystad (29 000 Ew.) verfolgt Schwedens wohl berühmtester Kommissar, Kurt Wallander aus den Krimis von Henning Mankell, seine Täter. Die mittelalterliche Kleinstadt ist ein verschlafenes Nest. Doch gerade in dieser Ruhe besteht ihr Reiz. Die zahlreichen Fachwerkhäuser, die Gassen mit Kopfsteinpflaster und die entspannten Bewohner sorgen für einen schönen Aufenthalt. Besuchenswert sind auch das Franziskanerkloster aus dem 12. Jh. und die daneben liegende St.-Petri-Kirche mit Museum. Hier kannst du dich wie ein Mönch im Mittelalter fühlen. ystad.se | ☞ **C18**

6 ALES STENAR ★

80 km südöstlich von Malmö/1 Std. 20 Min. mit dem Auto über die E65

Wer von Ystad aus 16 km die Küste entlangfährt, entdeckt das „Stonehenge Schwedens“: Die 59 Steine von Ales Stenar sind in Form eines Schiffs angeordnet und schön gelegen auf einer Anhöhe über dem Dorf Käseberga. Die tonnenschweren Brocken geben der Wissenschaft bis heute Rätsel auf: Wann wurden sie aufgestellt? Was war ihr Zweck? War es eine Grabanlage oder vielleicht ein Sonnenkalender? Das Raten geht weiter. Steig nach deinem Besuch die Treppen hinunter zum kleinen Hafen von Käseberga und lass dir im *Käseberga Café & Bistro* (Juli-Mitte Aug. tgl. 10-21, Rest des Jahres tgl. nur für Mittagessen und Kaffee | cafebistro.se) Fish'n'Chips, Schnitzel oder Pizza servieren. Du sitzt

direkt am Wasser in Gesellschaft vieler Möwen. 10 km weiter östlich findest du den Strand  *Sandhammaren*. Im blendend weißen, extrem feinen Sand barfuß zu gehen ist ein Traum.  C18

KRISTIANSTADS VATTENRIKET

90 km nordöstl. von Malmö/1 Std.

mit dem Auto über die E 22

An Schwedens Tiefpunkt sind Überschwemmungen an der Tagesordnung. Aus der Not eine Tugend macht das „Wasserreich“: wertvoller Lebensraum für Vögel und Insekten. Es piepst im Schilf und flattert durch die Lüfte. Vom architektonisch passend gestalteten  *Naturum* (April–Sept. tgl. 11–17, Okt.–Mai Di–So 11–16 Uhr | Eintritt frei) hast du den besten Überblick und kannst dich einzoomen in die Kinderstube der Wasservögel. Oder du gehst auf eine Bootsexkursion mit *Safaribåten* (300 SEK/2 Std. | Anleger am anderen Ufer, gegenüber dem *Naturum* | safaribaten.se/stora). vattenriket.kristianstad.se |  C18

KARLSKRONA

 D17) Schon die Stadt selbst (37 000 Ew.) liegt auf mehreren Inseln verteilt. Hinzu kommen dann noch weitere 1650 im Schärengarten  Karlskronas.

Lange prägte die Marine das Stadtbild. Einige der rund 350 Jahre alten Militärbauwerke wurden in die Unesco-Weltkulturerbeliste aufgenommen. Doch militärisch kommt die Stadt

nicht daher. Im Gegenteil: Karlskrona ist entspannt und sympathisch.

SIGHTSEEING

MARINMUSEUM

Hauptattraktion der Stadt ist das spannende Marinemuseum. Klettere in ein U-Boot oder geh durch den gläsernen Tunnel und bestaune das gesunkene Schiffswrack aus dem 18. Jh. *Mai/Sept. tgl. 10–16, Juni–Aug tgl. 10–17, Okt.–April Di–So 10–16 Uhr* | Eintritt Juni–Aug. 160 SEK, sonst 100 SEK | marinmuseum.se |  2 Std.

VARVET

Der südliche Teil der Halbinsel Trossö ist Werftgelände. In der nach Teer duftenden, riesigen Reeperbahn

siehst du, wie Reepschläger früher Schiffstau hergestellt haben.

Sie ist mit ihren 300 m nach wie vor Schwedens längster Holzbau. Die Anfang des 18. Jhs. errichteten Trockendocks Lindholmsdock und Polhemsdock waren die ersten ihrer Art im Land und sind bis heute in Betrieb. Während früher bis zu 270 Mann das Dock mithilfe von Ledersäcken per Hand leerten, übernehmen heute Pumpen diese Arbeit. *Sommer Führungen* | karlskrona.se/orlogsstadenkarlskrona

INSIDER-TIPP

Auf der Reeperbahn tags um halb 1

ESSEN & TRINKEN

NYA SKAFFERIET

Mit Aussicht auf einen der größten Plätze Schwedens kannst du hier feine Salatbuffets und Häppchen im ita-



Stora Alvaret auf Öland: Das naturbelassene Karstgebiet bietet vielen Vögeln ein Zuhause

lienischen Stil genießen. *Mo-Sa 11-15 u. 17-22 Uhr | Rådhusgatan 9 | Tel. 0455 1 71 78 | nyaskafferiet.se | €-€€*

STRÄNDE

Die Schären von Karlskrona eignen sich hervorragend für einen Badeausflug. Die größeren der Felsinseln wie *Aspö*, *Tjurkö* und *Sturkö* sind zwar auch mit dem Auto erreichbar, erheblich schöner ist jedoch eine Bootstour.

RUND UM KARLSKRONA

8 KALMAR

*90 km nördlich von Karlskrona/
80 Min. mit dem Auto über die E22*
Kalmar (35 000 Ew.) war lange Festungsstadt an der Grenze zur ehemals dänischen Provinz Blekinge. Hauptse-

henswürdigkeit in der hübschen Küstenstadt ist das wuchtige Schloss, das auf einer eigenen Insel thront. Ursprünglich als Festungsanlage gebaut, wurde die Burg im 16. Jh. von Gustav Vasas Söhnen zu einem prächtigen Renaissancepalast umgebaut. Das Schloss (*April-Juni u. Okt. tgl. 10-16, Juli-Sept. tgl. 10-18 Uhr, Rest des Jahres Sa/So 10-16 Uhr | Eintritt 120-185 SEK | Kungsgatan 1 | kalmar.slott.se*) ist heute ein Museum, die luxuriösen Schlafgemächer sind sehenswert. Eine Brücke verbindet Kalmar mit Schwedens zweitgrößter Insel: Öland.  *D17*

9 ÖLAND

*110 km nordöstlich von Karlskrona/
1 ½ Std. mit dem Auto über die E22*

Du suchst lange Sandstrände, Ruhe und Natur? Dann bist du hier richtig. Die Insel ist nicht so trendig wie ihre große Schwester Gotland, doch wesentlich entspannter. Okay, oft pfeift

der Wind über die lange und schmale Insel, aber gleichzeitig hat sie die meisten Sonnenstunden im Land. Besonders ist das Heidegebiet *Stora Alvaret* im Süden der Insel. Es ist eine der letzten naturbelassenen Karstflächen Europas. Im Sommer grasen Ölands Kühe auf dem kargen, unbewohnten Kalkplateau, das ein Viertel der Inselfläche ausmacht. Niedrige Steinmauern grenzen die Weiden voneinander ab. Außerdem lockt die artenreiche Vogelwelt viele Ornithologen an.

Auf *Schloss Solliden* (tgl., Mitte Mai–Juni 11–17, Juli/Aug. 11–18, Sept. 11–16 Uhr | Eintritt 140 SEK | sollidenslott.se), Sommerresidenz der königlichen Familie, kannst du immer am 14. Juli mit Kronprinzessin Victoria Geburtstag feiern. Doch auch sonst ist Solliden mit seinen schönen Gärten sehenswert. In der riesigen Ruine von *Schloss Borgholm* (tgl. 10–16, Mai–Aug. bis 18 Uhr | Eintritt 120 SEK, Kinder 12–17 J. 80 SEK | borgholmsslott.se) wanderst du durch 900 Jahre schwedische Geschichte. 🧒 Kinder können von Ende Juni bis Mitte August in die Ritterschule gehen.

Der Ökobauernhof *Solberga Gård* (Ramsättravägen 45 | Köpingsvik | Tel. 070 4 92 26 34 | solbergagard.se) verkauft im Selbstbedienungscafé Biokuchen und -obst sowie regionale Spezialitäten wie Sanddornmarmelade oder Käse. 📄 D–E 16–17

10 IKEA MUSEUM

130 km westlich von Karlskrona/
1 ¾ Std. mit dem Auto über die E22
und 121

In Älmhult, der unscheinbaren Geburtsstadt von Ikea-Gründer Ingvar Kamprad, begann die schwedische Möbelrevolution. Kannst du dir ein Leben ohne Ivar und Billy, ohne den Kampf mit dem Sechskantschlüssel vorstellen? Eben. 1958 öffnete Ikea hier sein erstes Möbelhaus. Der Rest ist Geschichte – und die erfährst du im Museum. Tgl. 10–18 Uhr | Eintritt 60 SEK | IKEAagatan 5 | ikeauseum.com | 🕒 2–3 Std. | 📄 C17

11 VÄXJÖ

110 km nordwestlich von Karlskrona/
1 ½ Std. mit dem Auto über die 28

Die alte Universitäts- und Handelsstadt (81 000 Ew.) ist Zentrum des ★ 🏰 *Glasriket* (Glasreich), in dem Schwedens traditionsreiche Glashütten stehen. Zwischen Västjör und Kalmar sind noch mehr als ein Dutzend Glashütten in Betrieb, z.B. Målerås oder Kosta. In vielen kannst du dein eigenes Glas blasen oder zuschauen, wie sich glühender Quarzsand in Glaskunst verwandelt. Eine Übersicht der Glashütten findest du auf glasriket.se. Die bekannteste Glashütte in Kosta ist *Kosta Boda Glasbruk* (kostaboda.com/kosta-art-gallery u. destinationkosta.se). Eine Kunstgalerie dort zeigt die besten Stücke aus der Firmengeschichte der Glashütte, die heute noch rund 150 Mitarbeiter beschäftigt.

In Västjör selbst zeigt das *Smålands Museum* (Juni–Aug. Di–Sa 10–17 Uhr, Sept.–Mai Di–Fr 10–17, Sa/So 11–16 Uhr | Eintritt 150 SEK (Kombiticket mit *Utvandrarnas Hus*) | södrajarnvägsgatan 2 | kulturparkensmaland.se) ab Mai/Juni 2027 wieder seine Ausstel-



Wie wird das Leben in Amerika? Das Haus der Auswanderer dokumentiert die Emigration

lung über Glaskunst. Das Haus der Auswanderer, *Utvandrarnas Hus* (Öffnungszeiten und Preise s. Smålands Museum | Vilhelm Mobergs gata 4 | kulturparkensmaland.se) dokumentiert die größte Emigrationswelle Schwedens. Zwischen 1850 und 1930 verließen nicht weniger als eine Million Schweden ihr Land, um in Amerika ihr Glück zu suchen. ☞ C16

12 VIMMERBY ★

220 km nördlich von Karlskrona/ ca. 2 ½ Std. mit dem Auto durchs Landesinnere über die 28 und 23 oder an der Küste über die E22 und 34

Von Kalmar sind es gut 130 km bis in Astrid Lindgrens Heimatort (8200 Ew.). Das typische kleine Städtchen liegt mitten in Småland (auf Deutsch: Kleines Land), wo Bullerbü noch lebendig ist. Die Gegend ist ein Outdoor-Paradies mit ihren endlosen Wäldern, glasklaren Seen und – nicht zu verges-

sen – den kleinen Dörfern mit ihren typischen roten Häuschen. Im Theaterpark 🎭 *Astrid Lindgrens Värld* (Mitte Mai–Aug. tgl. 10–18 Uhr, übrige Zeit s. Website | Tageskarte Hauptsaison 449, Kinder 3–14 J. 375 SEK | In der Hauptsaison 🍀 extra Bhf. auf der Zugstrecke Linköping–Västervik | alv.se) werden die Figuren der bekanntesten Kinderbuchautorin der Welt lebendig: In der Villa Villekulla trifft du Pippi. In Lönneberga läuft dir Michel, der in Schweden übrigens Emil heißt, über den Weg, und Bullerbü ist ein einziger großer Spielplatz. ☞ D15

GOTLAND

☞ F15–16 ★ Gotland, die größte Insel der Ostsee, lockt mit einzigartiger Natur und einem deutlich milderen Klima als im Rest des Landes.



Von der Natur
geschaffen: Steinskulpturen auf Fårö

In der Ferienzeit von Mitte Juni bis Mitte August machen hier auch die Wärme suchenden Schweden in Scharen Urlaub. Den Rest des Jahres ist es deutlich ruhiger, allerdings haben dann auch viele der reizvollen kleinen Läden und Cafés geschlossen. In Gotlands einziger Stadt, dem mittelalterlichen Visby, ist jedoch immer etwas los, besonders in der *Medeltidsveckan* (in der 32. Woche des Jahres), wenn ganz Visby historisch gewandet Mittelalter spielt – und alle Zimmer ausgebucht sind. Eine Besonderheit der Insel sind die *raukar*, bizarr geformte Felstürme, die an den Küsten emporragen. Nach Gotland kommst du mit der Fähre von Oskarshamn oder Ny-näshamn (südl. von Stockholm).  **D 16**

ZIELE AUF GOTLAND

13 VISBY ★

Gotlands einzige Stadt (23 000 Ew.) war im Mittelalter ein wichtiges Mitglied im Handelsverband der Hanse. Stattliche Häuser zeugen noch vom ehemaligen Reichtum der Stadt, deren enge Gassen von einer bis zu 12 m hohen und über 3 km langen Stadtmauer umgeben sind. Der Grundriss Visbys entspricht heute noch weitgehend dem vor 700 Jahren, viele historische Gebäude sind erhalten. Besonders sehenswert, da in bestem Zustand, ist die *Gamla Apoteket* (Alte Apotheke | *Strandgatan*). Von den einst 16 Kirchen wird nur noch die Domkirche genutzt, die anderen sind Ruinen oder völlig zerstört.

14 FÅRÖ ★

Kilometerlange Strände, von der Natur geschaffene Felskulpturen und eine Kirche mit mittelalterlichem Fundament – die Insel Fårö (8 Min. *Fährüberfahrt ab Fårösund*) bietet alle Highlights Gotlands auf kleinstem Raum. Kein Wunder, dass Regisseur Ingmar Bergman die Ostseeinsel 1965 als Zufluchtsort wählte. Zum Arbeiten richtete er sich in der Scheune seines Hauses ein Kino ein. Im Kulturzentrum *Bergmancenter* (Mai/Sept. Do-So 12-16, Juni-Aug. tgl. 11-17 Uhr | Eintritt 100 SEK | *bergmancenter.se*) erfährst du mehr über die Ikone des schwedischen Films. Der feinkörnige Sandstrand  *Sudersand* im Nordosten, bei Familien mit Kindern beliebt, gehört zu den schönsten in Schweden. Ruhiger, wilder und nicht

weniger schön ist der Strand 🌊 *Nors-ta Auren*. Hier gibt es weder Toiletten noch Restaurants, dafür umso mehr Möglichkeiten zum Nacktbaden.

15 LÄNSMUSEET GOTLAND

In den Ausstellungen der neun zum *Länsmuseet Gotland* (gotlandsmuseum.se) gehörenden Häuser und historischen Stätten spiegelt sich die künstlerische und kulturhistorische Entwicklung der Insel wider. Im ältesten Museum Gotlands *Fornsalen* (Mai-Sept. tgl. 10–18, Okt.–April tgl. 11–16 Uhr | Eintritt 180 SEK (Okt.–April 120 SEK) | *Strandgatan 14* | *Visby* | gotlandsmuseum.se) sind beeindruckende Schätze aus der Wikingerzeit und mittelalterliche Kirchenkunst zu sehen. Außerdem Ausstellungen: Male-
rei, Kunsthandwerk und Design. *Norr-bys Museigård* (Ende Juni–Mitte Aug. tgl. 11–17 Uhr | Eintritt 90 SEK | *Väte bei Klintehamn 26 km südlich von Visby*) ist ein wie in den 1930er-Jahren eingerichtetes Gut mit Mühle und Bauernhoftieren. Das Restaurant

INSIDER-TIPP

Mittagspause
im Garten

(norrby.nu | €€) ser-
viert mittags und
abends im Garten
oder Gewächshaus

feine italienische Küche.

ESSEN & TRINKEN

LILLA BJERS GÅRDSKROG 🍂

Fahr von Visby mit dem Rad 7 km nach Süden und du landest auf dem Hof Lilla Bjers. Hier wird Öko großgeschrieben. Knackfrisches Gemüse, nur eigene und regionale Produkte sorgen für besten Geschmack. Plätze gibt

es im Gewächshaus oder im Garten. Reservierung empfohlen. *Im Sommer tgl. 11.30–14 Lunch, ab 17 Uhr Abendessen (Menüs) | Tel. 0498 65 24 40 | lillabjers.se | €€*

SMAKRIKE KROG

Besonders geschmackvolle Erlebnisse bieten die alle paar Wochen wechselnden 5-Gänge-Menüs mit regionalen Zutaten der Wirtsleute Lotta und Rickard Hasselblad. *Im Sommer Di–Sa ab 17 Uhr | *Claudelins väg 1* | *Ljugarn* | Tel. 0498 49 33 71 | smakrike.se | €€€*

SCHÖNER SCHLAFEN IM SÜDEN

DIE ETWAS ANDERE SCHULE

Im Ort Boråkra 10 km nördlich von Karlskrona haben Per und Lotta die alte Volksschule in eine wunderschöne Pension, das *Boråkra B&B* (5 Zi. | *Boråkravägen 12* | Tel. 070 6 50 15 27 | borakra.se | €€) verwandelt. Frühstück gibt's im Garten, ein Bad im (ungeheizten) Pool und die freundlichen Hunde Selma und Alice machen die Idylle perfekt.

BIOBAUERNHOF 🍃

In Ängavallen südlich von Malmö schläfst du an der E6 in schick renovierten Nebengebäuden des riesigen Bio-Hofs *Ängavallens gård* (19 Zi. | *Ängavallens väg 17–9* | Abfahrt *Norra Håslöv, Vellinge* | Tel. 040 42 32 50 | angavallen.se | €€) mit Laden und Restaurant. Das Frühstücksei kommt vom Hof, für alles ist gesorgt – zu 100 Prozent öko.



DIE WESTKÜSTE

AM BESTEN? DER WESTEN!

Bei vielen Schweden heißt die Westküste zwischen der norwegischen Grenze im Norden und Halmstad im Süden *Bästkusten* – beste Küste. Das ärgert zwar die Bewohner der Ostküste, doch unbestritten ist: Keine andere schwedische Region bietet so kontrastreiche Küstenabschnitte.

Feine Sandstrände mit bewachsenen Dünen und felsige Ufer mit Schären wechseln sich ab. In den Ferien flanieren Einheimische und Touristen gleichermaßen die Promenaden entlang, baden im Meer



Im Norden von Schwedens bester Küste: Inseln vor Fjällbacka

und genießen frisch geräucherten Fisch. Kulturhistorischer Höhepunkt sind die Felszeichnungen von Tanum, die zum Unesco-Weltkulturerbe gehören. Vor rund 3000 Jahren ritzen die Menschen der Bronzezeit hier Hunderte von Bildern in die Felsbrocken. Und Göteborg, die zweitgrößte Stadt Schwedens, ist zumindest nach Einschätzung der Göteborger mindestens genau so attraktiv wie Stockholm.

DIE WESTKÜSTE

Robben beobachten auf Meeres-safari kannst du u.a. von Lysekil oder Smögen aus

Über 7 Brücken sollst du fahren. Immerhin drei verbinden die Inseln Tjörn, Orust und das Festland, tolle Aussichten inklusive.

Lust auf einen Schärenausflug? Nimm ein Linienboot von Saltholmen (südlich von Göteborg)!

Surfer willkommen!

MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ FESTUNG VON VARBERG

Uneinnehmbar thront die Festung am Meer ➤ S.76

★ FESKEKÖRKA

In der Göteborger Fischkirche gibt es keinen Pfarrer und keine Kanzel. Hier werden Meerestiere bestaunt, gekauft und selbstverständlich auch gegessen ➤ S.78

★ HAGA

Perfekt für eine ausgiebige Shoppingtour: Göteborgs altes Arbeiterviertel ➤ S.81

★ TANUMS HÄLLRISTNINGAR

Die jahrtausendealten Felszeichnungen sind bestens erhalten – und Unesco-Welterbe ➤ S.83

30 km

18.65 mi

Austernsafari 15 6 ✓

14 Tanums Hällristningar ★

5 ✓

13 Fjällbacka

Färgelanda

10 Nordens Ark

Munkedal

12 Smögen

Uddevalla

11 Lysekil

4 ✓

Henån

E06

Stenungsund

9 Tjörn

Skärhamn

8 Marstrand

Kungälv

Öckerö

135 km, 1½ Std.

Göteborg
S.78

Feskekörka ★

Haga ★

Onsala

Kattegat

Pack die Badehose ein! Für „Schwedens größte Badewanne“ an Hallands Sandstränden

MARCO POLO BUCKETLIST

3 ✓ Durch Grachten paddeln

Miete ein Kanu und erleb *Göteborg* vom Wasser aus ➤ S.81

4 ✓ Robben beim Sonnenbad besuchen

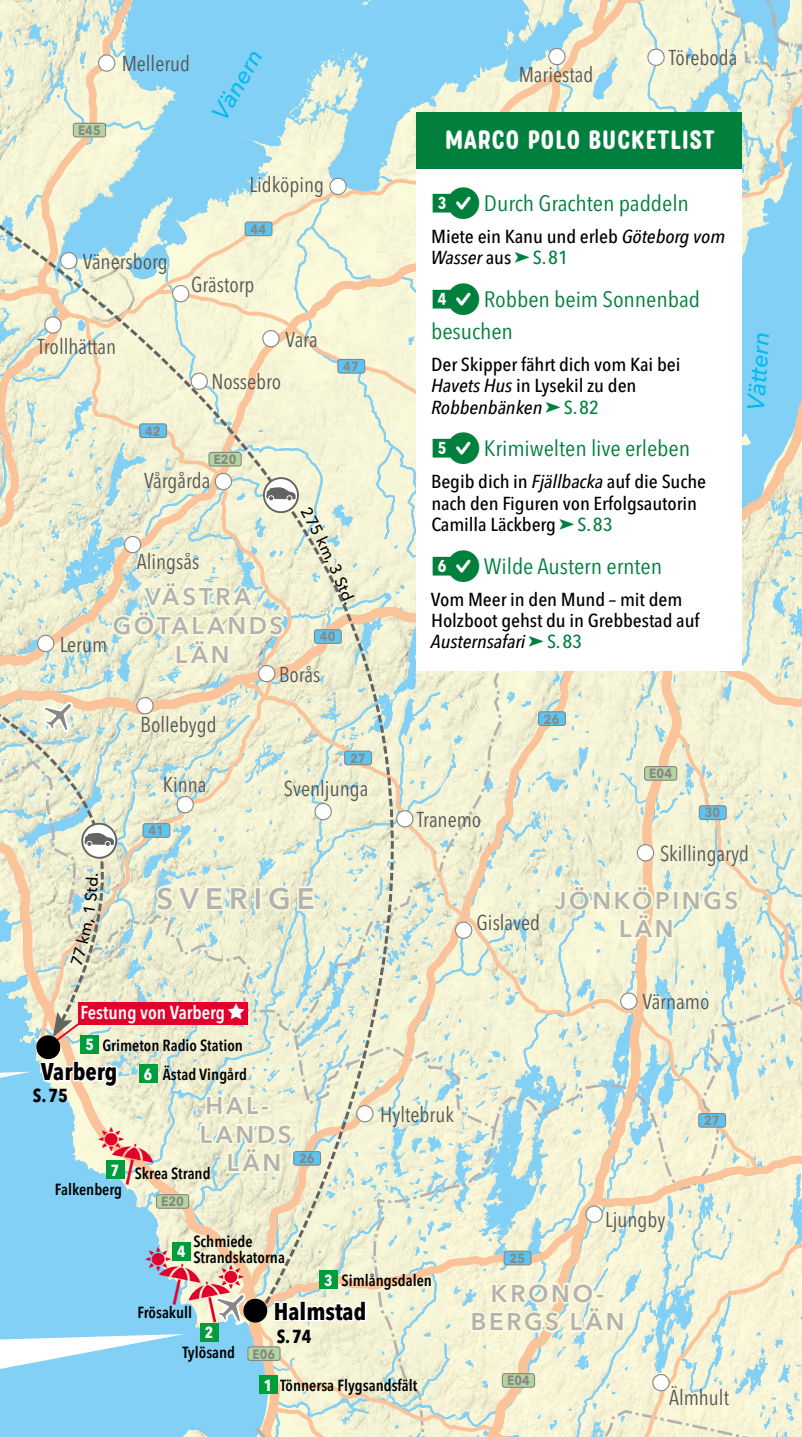
Der Skipper fährt dich vom Kai bei *Havets Hus* in Lysekil zu den *Robbenbänken* ➤ S.82

5 ✓ Krimiwelten live erleben

Begib dich in *Fjällbacka* auf die Suche nach den Figuren von Erfolgsautorin Camilla Läckberg ➤ S.83

6 ✓ Wilde Austern ernten

Vom Meer in den Mund – mit dem Holzboot gehst du in Grebbestad auf *Austernsafari* ➤ S.83



HALMSTAD

( B17) Die **Hafenstadt** (71 000 Ew.) ist das Zentrum der Region Halland. Sie erstreckt sich über weite Teile der nördlichen Laholmbucht.

Im Stadtgebiet gibt es jede Menge Strände und schöne Uferpromenaden. Von den 1920er- bis in die 1970er-Jahre arbeitete in der Stadt die Halmstadgruppe, ein Zusammenschluss surrealistischer Künstler. Ihre Werke schmücken Rathaus und die ehemalige Stadtbibliothek. Im Picassoparken am Nissan-Ufer steht eine Skulptur des Künstlers.

SIGHTSEEING

NORRE PORT

Von diesem nördlichen Stadttor aus dem 17. Jh. führt die *Storgatan* mit ihren prächtigen alten Häusern zum *Stora Torget*. Auf der anderen Seite des Stadttors befindet sich der *Norre Katts Park*, ein kleines Naherholungsgebiet direkt am Fluss Nissan.

SCHLOSS

Das Anfang des 17. Jhs. im Auftrag des dänischen Königs erbaute Backsteinschloss ist heute Residenz des *landshövding* (Landeshauptmann) von Halland. Im Sommer gibt es im wunderschönen Innenhof Konzerte und Theateraufführungen, im Winter einen Weihnachtsmarkt.

MJELLBY KUNSTMUSEUM

Nach umfassender Renovierung zeigt das Museum zahlreiche Werke der

Halmstadgruppe, außerdem wechselnde Ausstellungen anderer Künstler. *Öffnungszeiten u. Preise s. Website* | ca. 7 km westl. von Halmstad | mjellbykonstmuseum.se |  1 ½ Std.

ESSEN & TRINKEN

HEAGÅRDS KAFÉ

Ein alter Hof aus dem 19. Jh., verwandelt in ein kleines, feines Kunst-, Trödel- und Designzentrum. Im Kafe Heagård gibt's Waffeln satt – süß und salzig. *Sommer tgl. 11.30–17 Uhr* | *Heagårds Egendom 303* | Tel. 0730 71 01 02 | heagard.se

RUND UM HALMSTAD

1 TÖNNERSA FLYGSANDSFÄLT

20 km südöstlich von Halmstad/
25 Min. mit dem Auto über die 15

Ein Stück Sahara an Schwedens Küste: eine riesige Sandfläche mit Dünen und windzerzausten Bäumen zwischen Landstraße, Meer und dem Fluss Lagan (ein guter Ort zum Fischen!).  B17

2 TYLÖSAND

10 km westlich von Halmstad/10 Min. mit dem Auto über Nya Tylösandsvägen

Der kilometerlange Sandstrand *Tylösand* ist schon mehrmals zum besten im Land gewählt worden. Für Drinks, Snacks, Burger und Hummer treffen sich Halmstads Schickeria, Familien



Der tollste Strand im Land? Tylösand

und Touristen im *Restaurant Salt* (Mitte Mai-Aug. tgl. 17.30–1 Uhr | Tylöuden 11 | Tel. 035 335 01 | restaurant.salt.se | €€–€€€). Wer's ruhiger mag, findet bestimmt am Strand *Frösakull* ein stilles Plätzchen, er schließt nördlich an Tylösand an. B17

3 SIMLÅNGSDALEN

20 km östlich von Halmstad/20 Min. mit dem Auto über die 25

Das kleine Tal ist eine grüne Oase. Besonders im Hochsommer eignet es sich hervorragend für Spaziergänge, da die vielen Bäume Schatten spenden. Sehenswert ist auch der Wasserfall *Danska fall*. Er fällt in mehreren Stufen 36 m tief. B17

4 SCHMIEDE STRANDSKATORNA

15 km nördlich von Halmstad/20 Min. mit dem Auto über Kustvägen

Andenken gesucht? In einer alten Schmiede in Strandskatorna **designen und verkaufen Bodil und Kent ungewöhnliche Produkte vom Schuhlöffel bis zum Kerzenhalter**. *Skintaby Smedja* | Harplinge | Do-So 12–16 Uhr | Tel. 0707 83 44 49 | strandskatorna.com | B17

INSIDER-TIPP
Geschmiedete Wunderwerke

VARBERG

B16) Der traditionsreiche Kurort (36 000 Ew.) am Kattegat war wegen seiner Nähe zum dänischen Festland lange Zeit das bevorzugte Angriffsziel der Nachbarn.

Geblieben ist die beeindruckende Festung direkt am Meer.



Kallbadhus: Hinter den hübschen Mauern wird gebadet – und zwar nackig!

SIGHTSEEING

FESTUNG VON VARBERG ★

In der Burg aus dem 13. Jh. sind eine Jugendherberge (*fastningensvandrar hem.se*), ein Restaurant und das *Halands Kulturhistoriska Museum* (*Juli/Aug. tgl. 10–17, sonst Di–So 12–16 Uhr* | Eintritt 120 SEK | *museumhalland.se* | 🕒 1 ½ Std.)

INSIDER-TIPP

**Grausame
Vergangen-
heit**

untergebracht. **Gepflegt gruseln lässt es sich vor dem wichtigsten Exponat der Ausstellung,**

dem Bockstensmann. Der Moorleiche aus dem 14. Jh. war ein Eichenpfahl durch die Brust gerammt worden – wohl aus Angst vor Wiedergängern, denn da war der Mann schon tot. Wie und warum er starb, lernst du vor Ort. Die App *museumhalland* erklärt es auf Deutsch.

KALLBADHUS

Nur über eine hölzerne Brücke ist das auf Stelzen im Wasser stehende Badehaus zu erreichen. Mit den verspielten Ornamenten erinnert das Gebäude (1820) an orientalische Architektur. Gebadet wird hier nackig! Und danach geht's in die kuschelige Sauna. *Mitte Juni–Mitte Aug. Mo–Fr 10–18, Mi bis 20, Sa/So 9–18 Uhr, übrige Zeiten s. Website* | Eintritt 95 SEK | *Otto Torellsgata 7* | *kallbadhuset.se* | 🕒 2 Std.

TORGET

Der Marktplatz bildet das Zentrum von Varberg. Im Gegensatz zu vielen anderen schwedischen Orten hat er hier seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Statt Parkhaus, Supermarkt und Einkaufszentrum sind am Torget wie einst noch Rathaus, Kirche und Hotel versammelt.

ESSEN & TRINKEN

JOHN'S PLACE

Unschlagbare Lage direkt am Strand Apelviken. In dem verwitterten Holzhaus treffen sich Surfer, Afterworker und Touristen auf einen Drink an der Bar oder zum (fleischlastigen) Abendessen. Am besten reservieren! *Restaurant: Ende Juni–Mitte Aug. tgl. 2 Zeitfenster: 17 u. 20 Uhr, Bar: tgl. ab 16 Uhr, weitere Öffnungszeiten auf der Website | Tångkörarvägen 4 | Tel. 0340 10903 | johnsplace.nu | €€*

RUND UM VARBERG

5 GRIMETON RADIO STATION

12 km östlich von Varberg/15 Min. mit dem Auto über Straße 153

Grimeton ist die einzige noch voll funktionierende Längstwellen-Radiostation der Welt und hat es daher auf die Weltkulturerbeliste der Unesco geschafft. Warum das spannend ist? Weil du hier einen einmaligen Einblick bekommst, wie weltweite Kommunikation im vordigitalen Zeitalter

INSIDER-TIPP

Traust du dich nach oben?

funktionierte. **Wer sich traut, darf 127 m hoch auf einen der Sendemasten klettern (Övning Falköga).** Ge-

samte Anlage: Mai–Mitte Juni, Mitte Aug.–Ende Nov. Sa/So 10–15, Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 10–17 Uhr; nur Senderhalle und Ausstellung (ohne Café, Shop, Führungen) tgl. 10–16 Uhr

mit Online-Ticket und Selbst-Check-In | Eintritt 155 SEK, Tickets vorab online kaufen, z. T. kostenlose Führungen auf Engl. s. Website | Nur mit Voranmeldung: Klettern auf Sendemast. 3,5 Std. ab 16 J. 1695 SEK | Grimeton | Tel. 0340 674190 | grimeton.org | ☞ B16

6 ÄSTAD VINGÅRD

17 km südöstlich von Varberg/30 Min. mit dem Auto über Trädlyckevägen

Das Weingut Ästad ist eines der größten in Schweden. Wie hier aus Trauben Weißwein und Sekt werden, erfährst du bei einer Weinprobe. **Danach geht's im „Spa der Sinne“ in die vermut-**

INSIDER-TIPP

Weingut mit Sauna

lich einzige Unterwassersauna der Welt. Siehst du beim Saunen eine Forelle vor deiner Nase, liegt's nicht am Weinkonsum. Die Sauna liegt auf dem Grund eines Teichs und hat Glaswände. *Weinprobe n. Vereinb. (ab 60 SEK/4 cl-Glas), Spa (4 Std., wahlweise vor-, nachmittags oder abends) ab 395 SEK, spezielle Spa-Angebote s. Website | astadvingard.se | ☞ B16*

7 FALKENBERG

30 km südlich von Varberg/30 Min. mit dem Auto über die E20

Stille Gassen und ein Fluss, der mitten durch den Ort (29 000 Ew.) fließt. Die Stadt, die ihren Namen von der früher dort üblichen Falkenjagd hat, ist ein Paradies für Angler: Der Fluss Ätran ist eines der lachsreichsten Gewässer der Gegend. Ein Lieblingsstrand der Schweden ist der  Skrea Strand: Er begeistert mit meterhohen Dünen, netten Badehäuschen aus den 1930er-

Jahren und dem längsten (248 m!) Steg der Westküste.  **B16**

GÖTEBORG

 **B15** Die Stadt mit ihren 570 000 Ew. ist nur etwa halb so groß wie Stockholm, aber mindestens genauso lebendig.

Göteborg ist eine alte Handels- und Industriestadt, gebaut nach dem Vorbild Amsterdams. In der zweitgrößten Stadt des Landes trifft man sich in den vielen Restaurants mit Terrasse, vor allem auf den Prachtstraßen wie Kungshusetorget oder Östra Hamngatan. Die Göteborger lieben es, draußen zu sitzen – auch bei Temperaturen, die so manche Nicht-Schweden eher zum Frösteln bringen. Immer populärer werden auch der ehemalige Arbeiterstadtteil Haga und die Gegend um Magasinsgatan.

SIGHTSEEING

FESKEKÖRKA ★

Weil die Spitzbögen der 1874 erbauten Halle an ein Gotteshaus erinnern, taufen die Göteborger ihre Fischhalle kurzerhand *Feskekörka* (Fischkirche). Nach umfassender vierjähriger Renovierung des historischen Marktgebäudes am Kanal gehen hier seit 2024 wieder Fisch und Schalentiere frisch aus dem Meer über den Tresen. Und werden in mehreren Restaurants serviert. Tgl. 11–18 Uhr, Restaurants auch länger | *Fisktorget 4* | feskekorka.se |  45 Min.

WOHIN ZUERST?

Bei einer Fahrt mit dem **Wasserbus Älvsnabben** (Startpunkt: neben der **Oper**) bekommst du einen guten ersten Eindruck. Leg bei gutem Wetter in Lindholmen einen Halt ein und genieß die Mischung aus altem Hafen und modernem Science-Park. Das Auto parkst du am besten im Nordstan-Parkhaus im Zentrum.

GÖTEBORGER HAFENGEBIET

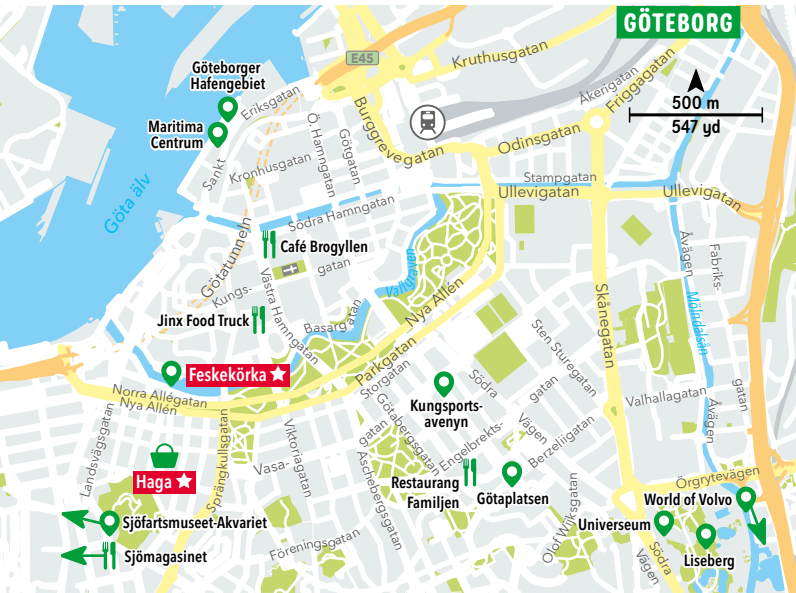
Das ehemalige Industrieviertel ist eine der interessantesten Gegenden der Stadt. *Paddan*, flache Ausflugsboote, bringen dich an den großen Anlegern vorbei in die Kanäle (*Abfahrt: Kungssportsplatsen* | stromma.com/de/gothenburg). Bist du zu Fuß unterwegs, siehst du am meisten rund um den *Packhuskajen*. Dort liegen die an ein Schiff erinnernde *Oper*, der Turm *Utkiken* mit Aussichtsplattform und das schwimmende Schifffahrtsmuseum *Maritima Centrum*.

MARITIMA CENTRUM

Am Packhuskajen vor der Oper sind im Maritimen Zentrum alte Segler, Kriegs- und Feuerschiffe sowie ein U-Boot vor Anker gegangen. *April/Mai, Sept./Okt. Sa/So 11–16, Juni tgl. 10–17, Juli/Aug. tgl. 10–18 Uhr* | Eintritt *Juni–Aug. 165, sonst 140 SEK* | *Packhusplatsen 12* | maritiman.se

SJÖFARTSMUSEET-AKVARIET

Wusstest du, dass es in der Nord- und Ostsee Korallen gibt? Die Geschichte



der Seefahrt ist das eine, die Welt unter Wasser das andere: oben Schiffe, im Keller ein Aquariensaal mit Koralle, Hering und Seepferdchen. *Di/Mi 10-18, Do 10-20, Fr-So 10-17 Uhr | Eintritt 65 SEK | Karl Johansgatan 1-3 | sjofartsmuseet.akvariet.se | ⌚ 1 Std.*

KUNGSPORTSAVENYN

Zahlreiche Geschäfte, Restaurants und Bars säumen den Göteborger Prachtboulevard, auf dessen Terrassen schon ab dem Frühjahr das Leben pulsiert. Die Straße mit dem 10 m breiten Gehsteig führt samt Verlängerung Östra Hamngatan vom Hafen zum Götaplatsen.

GÖTAPLATSEN

Der am südlichen Ende der Kungävs-avenyn gelegene Platz

wurde 1923 anlässlich des 300-jährigen Stadtjubiläums angelegt. Kulturfans, aufgepasst! Rund um den Poseidonbrunnen des schwedischen Künstlers Carl Milles sind Kunstmuseum, Stadttheater, Konzerthaus und Bibliothek angesiedelt.

LISEBERG 🎢

Nordeuropas größter Vergnügungspark. Außer Riesenrad und Achterbahn gibt es auch ein Kino, Shows, Restaurants und Bars. Die Balder-Bahn gilt als schönste Holzachterbahn der Welt. Wer's heftiger will, kann sich an der *Valkyria* versuchen: Da saust du mit 105 km/h dem Abgrund entgegen. *Ende April-Mitte Okt., genaue Öffnungszeiten und Eintrittspreise s. Website – es gibt fast so viele Ticketvarianten wie Attraktionen | liseberg.com*

UNIVERSEUM 🐼

Im größten Science-Zentrum Nordeuropas schwitzen Besucher im Regenwald, reisen ins All oder erforschen die Tiefen der Weltmeere. Ein aufregendes Paradies, lehrreich – nicht nur für Kinder. Im Museumsshop gibt's kluge Spiele und coole Spielsachen. Wer nicht in der Schlange warten möchte, kauft die Tickets am besten vorab online. Das 3-D-Kino *Wisdom* kostet extra. *Tgl. 10-18 Uhr, Juli-Mitte Aug. bis 20 Uhr | Erw. ab 245 SEK, Kinder 3-16 J. ab 195 SEK | Södra vägen 50 | universeum.se | 🕒 3 Std.*

WORLD OF VOLVO

Für die Ausstellung im 2024 mit viel Technik und Effekten eröffneten hypermodernen Bau kaufst du online ein Ticket. Damit darfst du Bagger fahren und alte Volvos bestaunen. *Lyckholms torg 1 (Nähe Liseberg) | Mo-Mi,*

Fr 10-18 Uhr, Do bis 21, So 10-16, Juli/Aug. So bis 18 Uhr | Eintritt 200 SEK | worldofvolvo.com | 🕒 1 Std.

ESSEN & TRINKEN

In der Feskekörka (s. S. 78) gibt es auch kleine Probiererecken, wo du am Tresen Häppchen bekommst, und mehrere Restaurants, die im Sommer draußen am Kanal servieren (€€-€€€).

CAFÉ BROGYLLEN

Sahnetortenfans werden diese Konditorei lieben. Aber auch Brotliebhaber kommen auf ihre Kosten. Von der kleinen Terrasse hast du einen schönen Blick über den Großen Kanal. *Tgl. | Västra Hamngatan 2 | brogyllen.se*

JINX FOOD TRUCK

Food Truck mit festem Platz im Hipsterviertel im Zentrum der Stadt. **Hier**

Vom Arbeiterviertel zur Flaniermeile mit Shops, Cafés und Restaurants: Haga



INSIDER-TIPP

Asien-Food vom Truck

bekommst du leckeres „bastardisiertes

asiatisches Essen“. Manko: Die Schlangen zum Kauf der *Thaicos*, *Porc* und *Vego Buns* sind lang. *Mo-Fr 11-21, Sa 12-22, So 12-21 Uhr* | *Magasinsgatan* | *jinxfoodtruck.com* | €

RESTAURANG FAMILJEN

Schick und trendy, nette Atmosphäre und fantasievolle schwedische Küche mit internationalem Touch. Sehr gute Weine. *Mo-Do 17-23, Fr/Sa 17-1 Uhr* | *Arkivgatan 7 (Ecke Geijersgatan)* | *Tel. 031 20 79 79* | *restaurangfamiljen.se* | €€-€€€

SJÖMAGASINET

Elchfleisch mit Preiselbeeren, gebeizten Lachs oder eingelegten Hering gibt's am feinsten in diesem Gourmet-lokal, in dem auch die Königsfamilie verkehrt. Reservieren!!! *Tgl. 11.30-23 Uhr* | *Adolf Edelsvärdsgata 5* | *Tel. 031 7 75 59 20* | *sjomagasinet.se* | €€€

SHOPPEN

★ *Haga (hagagoteborg.se)*, das ehemalige Arbeiterquartier, hat sich zum beliebten Wohnort und zur Flaniermeile der Göteborger entwickelt. Mit Modegeschäften, Buchläden, Second-handshops, Antiquitätenhandlungen und Cafés.

STRÄNDE

🚗 Die südlichen Schären der Stadt Göteborg lassen sich einfach per Straßenbahn (Endstation Saltholmen) und Fährschiff erreichen. **Freu dich**

INSIDER-TIPP

Schärenbaden am Stadtrand

auf ein autofreies Idyll mit knapp 5000 Einwohnern, die über ein

Dutzend Inseln verteilt leben. Hier gibt es kleine Pensionen, Cafés, Restaurants und Lebensmittelgeschäfte, vor allem aber Ruhe und Meeresluft. Besonders beliebt ist der Strand in Aspholmen.

SPORT & SPASS

Göteborgs Kanäle und den Hafen am *Göta älv* kannst du in der Saison (Mai-Sept.) ✓ auf eigene Faust im Kanu erpaddeln (*Kanuverleih: Lilla Bommens Hamn* | *point65.se*).

AUSGEHEN & FEIERN

Die Kungssportsavenyn ist am Abend erste Wahl. Neben Restaurants gibt es viele Bars und Clubs. Trendig sind die Lokale an *Vasagatan* und *Magasinsgatan*. Für Ballett-, Musical- und Opernfreunde lohnt sich ein Besuch der Oper (*Christina Nilssons Gata* | *Tel. 031 13 13 00* | *opera.se*). Oder du besuchst eine Abendveranstaltung im Vergnügungspark Liseberg (s. S. 79).

RUND UM GÖTEBORG

8 MARSTRAND

20 km nordwestlich von Göteborg/
1 ½ Std. mit dem Boot

Auf einer Felseninsel in den Schären liegt dieses Schmucke, im 13. Jh. ge-



Vor mehr als 2500 Jahren in den Stein geritzt: Felsbilder von Tanum

gründete Städtchen (379 Ew.). Du erreichst es von Göteborg aus über die Brücke mit dem Auto oder mit einer Bootstour. Im 17. Jh. entstand die *Carlstens-Festung* (Mai, Sept. Sa/So 11-15, Juni, Aug. tgl. 11-17, Juli tgl. 10.30-18 Uhr | Eintritt 115 SEK | carlsten.se). Im Sommer wird Marstrand zum Segler-Treffpunkt. Auch wenn du selbst nicht segelst, macht das Zuschauen Spaß. marstrand.org | [A15](#)

9 TJÖRN

60 km nordwestlich von Göteborg/
50 Min. mit dem Auto über die E06
Die Schäreninsel (16 000 Ew.) mit der einzigartigen rauen Natur der Westküste ist gut mit dem Auto zu erreichen. Außer umfangreichen Freizeitangeboten wie Schwimmen, Reiten

und Wandern gibt es auch Kultur: Das nordische *Aquarellmuseum* (Mai-Aug. tgl. 10-18 Uhr | Eintritt 120 SEK | [Södra Hamnen 6 | akvarellmuseet.org](http://sodrahamnen6.se)) am Strand von Skärhamn stellt mitten in der Provinz renommierte Maler aus. [A15](#)

10 NORDENS ARK

120 km nordwestlich von Göteborg/
1 ½ Std. mit dem Auto über die E06

In natürlich wirkenden Gehegen leben Tiere bedrohter Arten der nördlichen Erdhalbkugel wie Schneeleoparden und Amur-Tiger, aber auch die niedlichen roten Kleinen Pandas. Die Nachzucht dient dem Erhalt der Arten; viele Tiere werden später ausgewildert. *Åby säteri* | im Sommer 10-19, sonst 10-16/17 Uhr | Eintritt 260-300 SEK | nordensark.se | [A14](#)

11 LYSEKIL

135 km nordwestlich von Göteborg/
1 ¾ Std. mit dem Auto über die E06

Der historische Fischer- und Badeort (14 000 Ew.) erlebte seine Blütezeit im 18. Jh. durch die Heringsfischerei. Einige Häuser aus dieser Zeit sind heute noch erhalten. Im Museum  *Havets Hus* (Mitte Juni-Aug. tgl. 9-18, Rest des Jahres tgl. 10-16 Uhr | Eintritt 150-170 SEK, Kinder ab 5 J. 90 SEK | [Strandvägen 9 | havetshus.se](http://strandvaegen9.se)) sind mehr als 100 verschiedene Arten von Meeresbewohnern der Region zu sehen. Und vom Kai starten Ausflugschiffe (325 SEK, Kombiticket mit Museum 450 SEK) zu den  Robbenbänken (*sealsafari*) – zum noch besseren Beobachten der Tiere ein Fernglas mitnehmen! [A15](#)

12 SMÖGEN

130 km nordwestlich von Göteborg/1 ¾ Std. mit dem Auto über die E06

Früher Fischerort, heute attraktiver Badeort. Im Sommer bringt ein Boot Besucher auf die winzige Schäreninsel Hallö. In dem Naturreservat sind viele Vogel- und 130 Pflanzenarten beheimatet.  A14

13 FJÄLLBACKA

135 km nördlich von Göteborg/1 ½ Std. mit dem Auto über die E06

Hier spielen die Krimis der populären Autorin Camilla Läckberg. Falls du zu den 12 Millionen Menschen gehörst, die ihre Bücher gelesen haben, wird dir bestimmt die

INSIDER-TIPP

Spurensuche mit Camilla

 Läckberg-Themen-Tour gefallen (fjallbacka.com/guider/deu.html).  A14

14 TANUMS HÄLLRISTNINGAR ★

150 km nördlich von Göteborg/1 ¾ Std. mit dem Auto über die E06

Vor 3000 Jahren ritzen die Menschen der Bronzezeit in der Gegend um Tanum an mehr als 250 Stellen Bilder in den Fels. Die Werke wurden 1994 in die Welterbeliste der Unesco aufgenommen. Im Museum (Mai-Aug. tgl. 10–17 Uhr, April, Sept./Okt. tgl. 10–16 Uhr | Eintritt 70 SEK | Vitlycke 2 | vitlyckemuseum.se) in Tanum kannst du dich auch über die Entstehung der Zeichnungen und die Lebensbedingungen während der Bronzezeit informieren.  A14

15 AUSTERNSAFARI

145 km nördlich von Göteborg/1 ¾ Std. mit dem Auto über die E06

Nur wenige Kilometer nördlich von Grebbestad nehmen dich die Brüder Klemming gerne mit auf eine Austernsafari. Mit einer Art überdimensionaler Wasserlupe und Kescher ausgerüstet erntest du wilde Austern – und verzehrst sie dann vor Ort. Bröderna Klemmings Dykhjälp | Austernsafari 4 Std. 1300 SEK | Kräftvägen 8 | Grebbestad | Tel. 0708 62 12 17 (Bengt) oder 0706 01 21 85 (Peter) | klemmingsdyk.se |  A14

SCHÖNER SCHLAFEN AN DER WESTKÜSTE

MIT SCHICKEM SPA IM HAUS

Das imposante Varbergs Kusthotell (125 Zi. | Nils Kreugers väg 5 | Varberg | Tel. 0340 62 98 00 | varbergs-kusthotell.se | €€–€€€) direkt am Meer bietet neben einem guten Restaurant gemütliche Zimmer und jede Menge Wellness: Massagen, ein Schwimmbad, ein vielfältiges Kursangebot (z. B. Yoga und Gymnastik) und und und.

NICHT NUR FÜR SEEFahrER

Nahe am Fähranleger liegt das ehemalige Seemannsheim  STF-Vandrarhem Stigbergsliden (73 Zi. | Stigbergsliden 10 | Göteborg | Tel. 0101 90 24 80 | svenskaturistforeningen.se/stigbergsliden | €) im Szeneviertel Masthugget (trendige Ausgehlokale!): 2- bis 8-Bett-Zimmer mit Etagenbetten – alles spartanisch, praktisch, preiswert. Und super gelegen: Die Straßenbahn hält vor der Tür.



MITTEL- SCHWEDEN

WASSER, WÄLDER, WOHLFÜHLEN

In diesem Teil des Landes dominiert das Süßwasser. Hier liegen die beiden größten Seen Schwedens, Vänern und Vättern. Doch zwischen den Provinzen Värmland im Westen und Uppland im Osten warten auch mächtige Flüsse und Tausende kleine Seen auf dich. Kanufahrer und Angler kommen hier voll auf ihre Kosten.

Auch zu Fuß, per Fahrrad oder mit dem Auto kannst du die weiten Wälder und die vielen sympathischen Städte und Städtchen erfor-



Stille genießen ... – an großen und kleinen Seen, wie hier am Vistensee in Värmland

schen. Hauptorte sind Karlstad, Örebro und Uppsala. Das Wichtigste hier ist jedoch: Lass die Seele baumeln und nimm dir ausreichend Zeit für eine der liebenswertesten Regionen Schwedens. Ein nettes Café, ein kleines Museum oder ein Laden mit Kunsthandwerk sind nie weit. Zwischendrin suchst du dir dann einen der Seen zum Baden aus. Urlaub pur.

MITTELSCHWEDEN

Das Frykental ist ein Muss für Selma-Lagerlöf-Fans; hier spielen ihre Romane.

Bei einer Kombi-Tour aus Schiffs-, Draisinen- und Bahnfahrt durch Dalsland lernst du Schwedens seenreichste Region kennen.

Der Vänersees ist Schwedens Binnenmeer, hat eigene Schären und viele schöne Strände.

MARCO POLO BUCKETLIST

7 ✓ Durch die Natur radeln ohne Navi

Auf der Strecke bleibst du mit der *Draisine* von Bengtsfors – mit Blick auf Wälder und Seen ➤ S. 90

Göteborg

30 km
18.66 mi

Karlstad
S.88

5 Mårbacka ★

4 Arvika

3 Leinenweberei

6 Alsters Herrgård

Karlskoga 7

1 Draisinenfahrt



7

2 Häverud

SVERIGE

VÄSTRA
GÖTALANDS
LÄN

Jönköping

JÖNKÖPINGS
LÄN

Gränna 13

Vänern

Vättern

26

47

26

E04

E45

E18

E18

E45

E20

40



DALARNAS LÄN

280 km, 3¼ Std.

VÄST-
MANLANDS
LÄN

UPPSALA
LÄN

Uppsala ★

S.97

Linnés Hammarby 16

Skokloster 18

Sigtuna ★ 17

Härkeberga 19

Västerås

10 Auto- und Motorradmuseum

9 Arboga

Eskilstuna

Mälaren

20 **Strängnäs** ★

Örebro
S.92

Hjälmaren

ÖREBRO
LÄN

SÖDER-
MANLANDS
LÄN

Erlebnistour (s. S. 132)
auf zwei Rädern: Auf alten
Treidelpfaden radelst du
den Götakanal entlang.

Värmdö

11 Motala

Götakanal ★

15 Norrköping

12 Vadstena

48 km,

45 Min.

14 Linköping

ÖSTER-
GÖTLANDS
LÄN

KALMAR
LÄN

Baltic Sea
Östersjön

MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ MÅRBACKA

Zu Hause bei der Schöpferin von Nils
Holgersson ➤ S.91

★ GÖTAKANAL

Technisches Wunderwerk des 19. Jhs.
➤ S.94

★ UPSALA

Quicklebendige Studentenstadt vor
historischer Kulisse ➤ S.97

★ SIGTUNA

Ein Ort wie ein Freilichtmuseum, so gut
sind die alten Häuser erhalten ➤ S.100

★ STRÄNGNÄS

Wo gestohlene Kronjuwelen und Inger
Lindström für Schlagzeilen
sorgen S.101

KARLSTAD

(III C13) Genau dort, wo Schwedens längster Fluss, der Klarälven, in Schwedens größten See, den Vänern, mündet, liegt Karlstad (88 000 Ew.).

Über der ganzen Stadt hängt oft Kaffeegeruch. Eine der größten Röstereien des Landes, Löfbergs Rosteri, hat hier nämlich ihren Sitz. Das Stadtzentrum ist ziemlich modern, da ein verheerender Brand 1865 weite Teile der Stadt zerstörte. Karlstad ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die westschwedische Provinz Värmland.

SIGHTSEEING

ALMEN

Die alten Gebäude dieses Stadtviertels gehören zu den wenigen, die vom Brand im Jahr 1865 verschont geblieben sind. Dazu zählen die Residenz des Bischofs (*biskopsgården*) und die Domkirche, beide aus dem 18. Jh.

SANDGRUND

Der Maler Lars Lerin gehört zu den populärsten zeitgenössischen Künstlern in Schweden. Berühmt wurde er durch seine großartigen Bilder, aber auch durch seinen offenen Umgang mit den eigenen Drogen- und Alkoholproblemen und das Mitwirken in diversen TV-Shows. 2012 eröffnete er seine eigene Kunsthalle Sandgrund – ein Muss, wenn du in Karlstad bist. Di-So 11–16 Uhr | Eintritt 100 SEK | Västra Torggatan 28 | sandgrund.org | ☎ 1 ½ Std.

LÖFBERGS ROSTERI & KAFFEBAR

Mitten in der Stadt hat eine der ältesten und größten Kaffeeröstereien ihren Sitz. Sie wird in vierter Generation von der Familie Löfberg betrieben. Im Sommer kannst du bei einer Führung (*Buchung online*) sehen,

INSIDER-TIPP
Von der Bohne in die Tasse

wie aus einer unscheinbaren Bohne der Schweden liebstes Getränk wird. Im Bistro wird Kaffee aus aller Welt mit einem Touch Värmland serviert. Mo–Fr 7.30–18, Sa 10–16 Uhr | Tolagsgatan 1 | Tel. 054 14 01 60 | short.travel/swe42

ARTSCAPE

Unter dem Titel „Projekt Weißer Elch“ versammelte die Organisation Artscape im Jahr 2017 Künstler aus aller Welt in Värmland. In Karlstad besprühten sie mehrere Häuser mit spannenden – und ganz legalen! – Street-Art-Werken. Lade dir die Artscape-Karte auf dein Handy und mach dich auf die Suche nach überdimensionalen

INSIDER-TIPP
Elche auf Hauswänden

Feldmäusen, fliegenden Fahrrädern und kämpfenden Elchen. artscape.se/projects/2017-varmland

MARIEBERGSSKOGEN 🐿

Im Stadtpark liegt das *Naturum Värmland* mit Wissenswertem über die Natur zwischen dem Vänernsee und den tiefen Wäldern im Norden, es gibt einen Zoo, ein Freilichtmuseum, ein Strandbad und mehrere Cafés. Und wer müde Füße hat, steigt in den Minizug. Tgl. 7–22 Uhr | Eintritt frei | mariebergsskogen.se

ESSEN & TRINKEN

BARÓN

In der Schalterhalle einer ehemaligen Bank servieren drei Brüder leckere Tapas mit schwedischer Note. *Mo-Do 16 Uhr-open end, Fr/Sa 15 Uhr-open end | Tingvallagatan 13 | Tel. 054 21 25 15 | baronkarlstad.se | €€*

OLSSONS BAZAR

Im Hafen liegt der „Basar“ der Brüder Andreas und Matthias Olsson: Laden, Bäckerei, Café und Restaurant – direkt am Vänern-Ufer. *Café/Bäckerei Mo-Fr 7.30-17, Sa 8-16, So 9-16 Uhr, Restaurant Mo-Fr 16 Uhr-open end, Sa 13 Uhr-open end | Tullhusgatan 1 | Tel. 054 12 02 60 | olssonsbazar.com | €€*

SPORT & SPASS

WANDERN

Der 12 km lange Wanderweg *Frödingleden* führt von Karlstad ins südliche Alstertal. Es geht über Wald und Wiesen und vorbei an Badeseen.

STRÄNDE

Im Stadtgebiet gibt es mehrere Bademöglichkeiten, sogar direkt vor dem Theater kann man ins Wasser springen. Etwas westlich außerhalb der Stadt liegen der große Sandstrand *Bomstad-Baden* mit Campinganlage und das Waldbad *Skutberget*.

AUSGEHEN & FEIERN

In der *Nöjesfabriken* (*Karlagatan 42 | Tel. 054 22 22 00 | nojesfabriken.se*),



Beachfeeling mitten
in Karlstad: Strand am Fluss Klarälven

einer alten Fabrikhalle, kannst du verschiedene Bars besuchen und Livekonzerte hören.

RUND UM KARLSTAD

1 DRAISINENFAHRT

108 km südwestlich von Karlstad/
1 Std. 20 Min. mit dem Auto über die E45

Willst du was Neues ausprobieren, dann miete in Bengtsfors eine Einzel- oder Tandem-Draisine für kleines Geld. Auf einer stillgelegten Bahnstrecke kannst du 25 km bis nach Gustavsfors in die einsame Natur rausfahren. Ist dir das zu lang, drehst du die Draisine einfach vorher um und fährst zurück. *Tandem-Draisine Juni-Mitte Aug. 680 SEK/Tag, Mai u. 2. Augushälfte 500 SEK/Tag | Stationsgatan 5 | Bengtsfors | Tel. 0531 52 68 01 | dvvj.se.* Spaß macht auch eine Kanu-Draisinen-Tour. Du startest mit dem Kanu am Camp Silverlake und steigst später an einer der Zustiegsstellen in die Draisine um. *Kombiticket Kanu/Draisine pro Tag 590 SEK | Brogatan 2 | Bengtsfors | Tel. 0531 1 21 73 | silverlake.se | [B14](#)*

2 HÅVERUD

120 km südwestlich von Karlstad/1 Std. 40 Min. mit dem Auto über die E45

Tausende Besucher pilgern alljährlich ins winzige Håverud. Warum? Weil es hier ein Meisterwerk schwedischer Ingenieurskunst zu bewundern gibt. In Håverud treffen nämlich an einer Stromschnelle eine Eisenbahnstrecke, eine Autostraße und ein Wasserweg aufeinander. Um das knifflige Verkehrsproblem zu lösen, baute man in den 1860er-Jahren eine Brücke für

Boote, nicht für Autos! Angeblich musste bis heute keine der 30 000 Nieten ausgetauscht werden. Die besondere Kreuzung ist Teil des *Dalslandkanals*, eines 250 km langen Wasserwegs mit nicht weniger als 31 Schleusen. Von Håverud aus kannst du mit einem Ausflugsboot den Kanal erkunden. Infos über Bootsvermietung und Unterkünfte: *Dalslands Kanal AB | Nils Ericsons väg 1 | Upperud, Håverud | Tel. 0530 447 50 | dalslandskanal.se | [B14](#)*

3 LEINENWEBEREI

65 km nordwestlich von Karlstad/
50 Min. mit dem Auto über die E18

Aus diesem winzigen Dorf bei Arvika kommen die Servietten der Königsfamilie und die Tischdecken fürs Nobelpreisbankett. Die Leinenweberei (*Klässbols Linneväveri | Damastvägen 5 | Klässbol | klassbols.se/de*) in Klässbol ist seit 1970 königlicher Hoflieferant. Von außen sieht der kleine Familienbetrieb völlig unscheinbar aus, drinnen eröffnet sich jedoch die interessante Welt der Weberei. Wirf unbedingt einen Blick in die Fabrik, wo die Webstühle fleißig klappern. Danach kannst du shoppen und im Café nebenan entspannen. [B13](#)

4 ARVIKA

75 km nordwestlich von Karlstad/
1 Std. mit dem Auto über die 61

Die kleine Stadt (25 000 Ew.) im Herzen von Värmland ist ein Kultur- und Kunsthandwerkseldorado. Ein Kleinod ist das *Rackstad Museum (Di-So 11-17 Uhr | Eintritt 100 SEK | Kungsvägen 11 | rackstadmuseet.se |  2 Std.)*. Es zeigt



Wie lebt eine Nobelpreisträgerin? Selma Lagerlöfs Studierzimmer in Mårbacka

u. a. die Werke der Künstlerkolonie, die dort um 1900 tätig war. In *Arvika Konsthantverk* (Mo–Fr 10–18, Sa 10–14 | Kyrkogatan 17 B | [arvikakonsthantverk.se](#)), Schwedens ältestem Laden für Kunsthandwerk, kannst du

INSIDER-TIPP

Kunstvolle Andenken für zu Hause

dich mit schönen und praktischen Souvenirs eindecken. Ein paar Hundert Meter weiter ist der entzückende Laden *Tilde* (*Storgatan 35 B* | [tildetryck.se](#)) auf schön Gedrucktes wie Karten, Poster und Papierspezialisiert. [☞ B13](#)

5 MÅRBACKA ★

147 km nördlich von Karlstadt/2 Std. mit dem Auto über die 240 und 62

„Wenn ich auch sonst nichts gemacht habe, so habe ich doch Värmland für

Touristen interessant gemacht“, schrieb Selma Lagerlöf, Autorin von „Nils Holgerssons wunderbare Reise mit den Wildgänsen“ in einem Brief. Sie erhielt 1909 als erste Frau den Nobelpreis für Literatur und konnte mit dem Preisgeld ihr Geburtshaus zurückkaufen.

Es ist heute ein Museum mit hübschem Garten und Café. Auf der Führung erfährst du auch, was es mit der toten Gans im Erdgeschoss auf sich hat. Hausbesichtigung nur mit Führung, Details s. Website | Anfang Juli–Mitte Aug. tgl. Führungen durch Haus u. Garten auf Deutsch (195 SEK) | Eintritt Garten Mai–Sept. 60, Okt.–April Garten 135 SEK | [marbacka.com](#) | [🕒 2 Std.](#) | [☞ C13](#)

INSIDER-TIPP

Geheimnisse einer Nobelpreisträgerin



Museumsdorf statt Abriss: Wadköping in Örebro

6 ALSTERS HERRGÅRD

10 km östlich von Karlstad/15 Min.
mit dem Auto über die E18

Der Gutshof von 1772, auf dem der Värmländer Dichter Gustav Fröding 1860 geboren wurde, ist ein beliebtes Ziel für Sonntagsausflüge. Es gibt ein Café, eine Galerie und einen Laden, dazu eine wunderschöne Umgebung, Ausstellungen und im Sommer auch Konzerte. Mai–Sept. tgl. 11–17 Uhr | Eintritt frei | karlstad.se/alstersherrgard | ☺ 1 Std. | 📄 C13

7 KARLSKOGA

70 km östlich von Karlstad/50 Min.
mit dem Auto über die E18

Alfred Nobel verhalf dem eher unscheinbaren Städtchen Karlskoga (27 000 Ew.) zu wirtschaftlichem Aufschwung, indem er das Eisenwerk Bofors übernahm. Im Anwesen Björk-

born verbrachte Nobel die letzten Sommer seines Lebens. Produktiv war er bis zu seinem Tod 1896. Davon zeugt das angeschlossene Labor. Der Hof lässt sich im Rahmen von Führungen (nur auf Engl. und Schwed., Juni–Aug. Di–So 11–16 Uhr, detaillierte Zeiten s. Website | Führung 130 SEK | nobelkarlskoga.se) besichtigen. karlskoga.se | 📄 C13

ÖREBRO

(📄 D13) Sanft schlängelt sich der Fluss Svartån durch die Stadt (126 000 Ew.), um dann in den See Hjälmarén zu münden.

Früher wurden die Gewässer als Handelsstraße auf dem Weg nach Stockholm genutzt. Auch heute ist die Stadt

mit ihrem massiven Schloss und der reizvollen Lage am Fluss ein interessantes Reiseziel. Alle zwei Jahre, das nächste Mal 2026, findet dort im Sommer die spannende Kunstbiennale Open Art (openart.se) statt.

SIGHTSEEING

ÖREBRO SLOTT

Das mächtige Schloss thront auf einer kleinen Insel im Fluss Svartån. Vorläufer gab es bereits im 13. Jh., in seiner heutigen Form existiert es seit Ende des 19. Jhs. Das nette Schlosscafé ist in der ehemaligen Folterkammer untergebracht. *Mo-Fr 10-17, Sa 10-15 Uhr | Eintritt 95 SEK | orebroslott.se*

WADKÖPING 🐼

Als in den 1960er-Jahren Schwedens Stadtzentren umgestaltet wurden, beschloss Örebro, einige der ältesten Häuser zu erhalten. Sie wurden in das Freilichtmuseum Wadköping versetzt. Ältestes Gebäude ist die *Kungsstugan*, ein rustikales, rotes Holzhaus aus dem 16. Jh. Im Sommer gibt es hier Konzerte, Puppentheater und einen Mittelaltermarkt. *Mai-Aug. tgl. 11-17 Uhr, Sept.-April Di-So 11-16 Uhr | Eintritt frei | orebro.se/wadköping | 🕒 1 Std.*

ESSEN & TRINKEN

FRÖKEN BROGRENS VERANDA

Frühstück, Afternoon Tea und Kuchen zum Reinsetzen – das Ganze in einem gemütlichen, kleinen Café mit Geschenk- und Einrichtungslädchen. Hier kannst du es dir gut gehen lassen. *Di-Fr 9-17, Sa/So 9-16 Uhr | Lovstaga.se*

tan 4 | Tel. 0191 847 07 | [@frokenbrogrens](https://www.instagram.com/frokenbrogrens)

SPORT & SPASS

WANDERN

Der Wanderweg *Bergslagsleden* (bergslagsleden.se) führt in 17 Etappen, zwischen 10 und 25 km lang, durch Wälder und über Wiesen an Örebro vorbei. Mit Auto oder Bus von Örebro gut erreichbar sind beispielsweise die jeweils 16 km langen Etappen Mogetorp-Blankhult oder Mogetorp-Digerberget.

STRÄNDE

In der Umgebung von Örebro gibt es mehrere, meist kleine Strände am See Hjälmaren. Mit dem Bus erreichbar ist der von Wald umgebene Sandstrand *Dimbobaden*.

RUND UM ÖREBRO

8 NORA

*35 km nordwestlich von Örebro/
35 Min. mit dem Auto über die 50*
Nora (6600 Ew.) – 1856 die Wiege des schwedischen Eisenbahnbaus – ist eine der drei am besten erhaltenen Holzhausstädte Schwedens. Die meisten Gebäude stammen aus dem 18. und 19. Jh. und werden heute noch bewohnt. Beim Bummel durch das idyllische Städtchen mit Cafés und Läden kommst du auch zum Platz Glas-

INSIDER-TIPP

Cool!

storget. **Probier im Sommer das leckere, lokal produzierte Eis Nora glass dort am Kiosk.** Stadtführungen starten vom Turistbyrå im Bahnhofsgebäude. visitnora.se | D13

9 ARBOGA

45 km nordöstlich von Örebro/

35 Min. mit dem Auto über die E18

Anfang August verwandelt sich die Kleinstadt (14 000 Ew.) während der Mittelalterwoche in ein Mekka der Geschichtsfestivalfreunde (*arbogame deltid.se*). Im **Arboga Museum** (Di-Do 13-16, Sa 11-14 Uhr | Eintritt frei | *Nygatan 37* | arbogamuseum.se) wurde das Heim des Großhändlers Anders Örström rekonstruiert, angeschlossen ist ein *Brauereimuseum*.

In der Heiligen Dreifaltigkeitskirche ist Schwedens größter Kronleuchter zu bewundern. Wenige Kilometer westlich des Stadtkerns liegt am Fluss Arboga der *Gutshof Jädersbruks* (Mo-Fr 9-18, Sa 9-15 Uhr | *Jädersbruks Herrgård* | Tel. 0589 1 44 00 u. | jadersbruk.se | €). Hier betreibt das dänisch-deutsche Paar Lola und Florian Baumgarten einen Bioladen und ein Café. D13

10 AUTO- UND MOTORRADMUSEUM

60 km nordöstlich von Örebro/45 Min. über die E18

Oldtimerfans sollten unbedingt einen Stopp in Köping einlegen. Hier wurden schon 1926 Schaltgetriebe für Volvos hergestellt. Heute ist im Auto- und Motorradmuseum *Bil- och Teknikhistoriska Samlingarna* unter an-

INSIDER-TIPP

Traumort für Auto-Fans

derem einer der weltweit noch zehn Mercedes-Benz SSK von 1929 ausstellt. (Mai-Okt. Di-Sa 10-16, Juni-Aug. auch So 10-16 Uhr | Eintritt 100 SEK | *Glasgatan 19 A* | Köping | *biloteknikmuseet.se* | D13

11 MOTALA

100 km südlich von Örebro/1 ¼ Std.

mit dem Auto über die 50

Die in einer Bucht am nordöstlichen Ufer des Vättern gelegene Stadt (43 000 Ew.) ist ein zentraler Punkt am ★ Götakanal, der Göteborg mit Stockholm verbindet. Der Götakanal – 190 km lang und mit 58 Schleusen – ist eines der größten Bauprojekte, die je in Schweden realisiert wurden. Von 1810 bis 1832 erbaut, erstreckt er sich von Sjötorp am See Vänern bis nach Mem an der Ostsee. 87 km der Strecke sind von Hand ausgegraben worden. Graf Baltzar von Platen, unter dessen Regie der Kanal vor rund 200 Jahren erbaut wurde, liegt in Motala direkt an seinem Lebenswerk begraben. Mehrere Reedereien bieten kürzere und längere Schiffs- und Kreuzfahrten an. Unbedingt vorher buchen! Abfahrten Mai-Ende Sept. mehrmals wöchentlich | Tel. 0141 20 20 50 | gota.kanal.se.

Eine Ausstellung (Mai-Sept. tgl. 11-17 Uhr | Eintritt 100 SEK | *Varvsgatan* | short.travel/swe14) informiert über die Geschichte des Baus. In Motala findest du auch den längsten Sandstrand Skandinaviens, der an einem See und nicht am Meer liegt. Angeblich badet so mancher Motala-Einwohner lieber im *Varamobaden*



Wer traut sich? Badespaß im Varamobaden

als an der Copacabana. Auf jeden Fall haben Kinder am 5 km langen Strand ihren Spaß, doch auch Wind- und Kitesurfer kommen auf ihre Kosten. Das Wasser ist zudem ungewöhnlich klar und sauber. Trotz des Namens „Bad“ handelt es sich hier um einen öffentlich zugänglichen Strand. Du zahlst also keinen Eintritt. [D14](#)

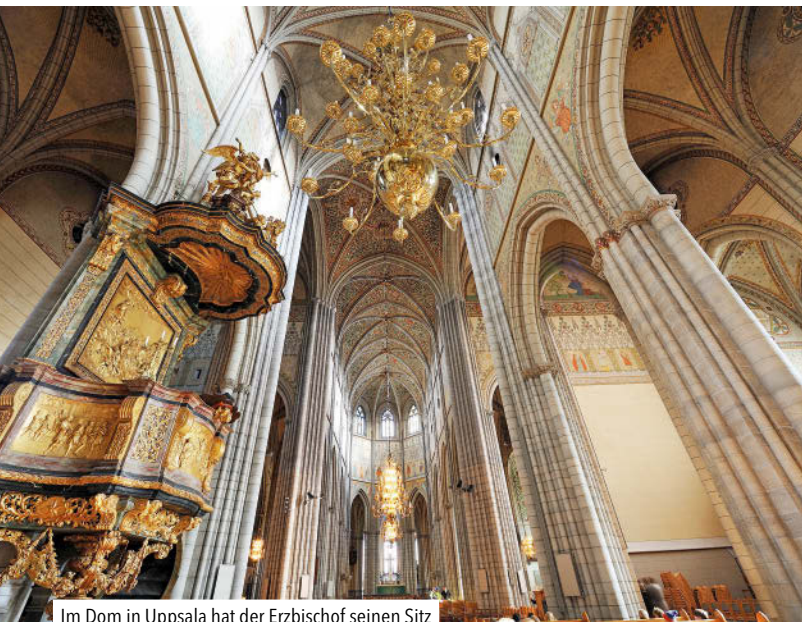
12 VADSTENA

110 km südlich von Örebro/1 Std.
20 Min. mit dem Auto über die 50
Die Heilige Birgitta ist die mit Abstand berühmteste Heilige im protestantischen Schweden. In Vadstena (5500 Ew.) am See Vättern gründete sie angeblich göttlichen Offenbarungen folgend im 14. Jh. den Birgitten-Orden. Egal ob du daran glaubst

oder nicht – ein Besuch der Klosteranlagen (*Sancta Birgitta Klostermuseum Juni-Aug. 11–17 Uhr, sonstige Zeiten s. Website | Eintritt 100 SEK | klostermuseum.se u. upplevvadstena.se/de/kloster.htm (Deutsch)*) ist spannend. Acht Nonnen leben noch in der Abtei Pax Mariae. Zum Kaffeetrinken empfiehlt sich *Väderstads Centralkonditori (Mo–Sa 8–17, So 10–17 Uhr | Vallsbergsvägen 14 | Väderstad, 16 km südl. von Vadstena auf dem Weg zur E4 | Tel. 0142 700 25 | centralkonditori.se)*. [C14](#)

13 GRÄNNA

175 km südlich von Örebro/2 Std.
15 Min. mit dem Auto über die 50
In dem kleinen Ort (2500 Ew.) am östlichen Rand des Sees Vättern werden



Im Dom in Uppsala hat der Erzbischof seinen Sitz

die berühmten rot-weißen Zuckerstangen (*polkagris*) hergestellt und verkauft. 🐼 In vielen Läden kannst du bei der Herstellung zuschauen.

1897 versuchte von hier aus der Abenteuerer und Ingenieur Salomon August Andrée, im Ballon den Nordpol zu überqueren. Ihm ist ein Museum zur Polarforschung (*Mai tgl. 10-16, Juni-Aug. bis 17, Sept.-April Di-So 10-16 | Eintritt 70 SEK | Brahegatan 38 | grennamuseum.se | 🕒 2 Std.*) gewidmet. Gränna ist außerdem der Ausgangsort, wenn du mit der Fähre auf die Insel Visingsö (*visingso.net*) hinüber möchtest. 📄 C15

14 LINKÖPING

140 km südöstlich von Örebro/1 Std.
50 Min. mit dem Auto über die 51

In der Industriestadt (152 000 Ew.) kannst du in Schwedens ältestem Museumsdorf, dem 🐼 Museumsdorf *Alt-Linköping* (*Di-Fr 11-17, Sa/So 11-16 Uhr | Eintritt frei | Stadtbusse 3, 12, 13 | gamlalinkoping.info*) eine Zeitreise in die Vergangenheit machen.

Erheblich moderner und martialischer geht es im Museum der schwedischen Luftwaffe (*Flygvapenmuseum | Mitte Juni-Mitte Aug. Di-So 10-17, Do bis 19, Mitte Aug.-Mitte Juni Di-So 10-17 Uhr | Eintritt 120 SEK | Carl Cederströmsgatan | Stadtbus 13 | flygvapenmuseum.se*) zu.

Wer möchte, kann sich ans Steuer des Militärjets JAS 39 Gripen setzen und das Fliegen virtuell ausprobieren (30 Min. 300 SEK). 📄 D14-15

INSIDER-TIPP
Pilot im Flugsimulator

15 NORRKÖPING

120 km südöstlich von Örebro/2 Std.
mit dem Auto über die 51

Auch wenn du im Urlaub nicht gern an Arbeit denkst, kannst du in der Industriestadt Norrköping (135 000 Ew.) im *Museum der Arbeit (Laxholmen | tgl. 10–17 Uhr | 🚶 Eintritt frei | arbetetsmuseum.se | 🕒 2 Std.)* Spannendes entdecken. Es liegt in einer alten Papierfabrik. 📄 D14

UPPSALA

(📄 E13) **Charme, Geschichte und Kultur in großem Stil, aber ohne den Stress einer großen Stadt – das ist ★ Uppsala.**

25 000 Studenten prägen den Charakter der viertgrößten Stadt Schwedens (155 000 Ew.). Neben der ältesten Universität Nordeuropas, dem mächtigen Dom und dem zentral gelegenen Schloss gibt es nette Cafés und Restaurants. Der Fluss Fyrisån teilt die Stadt. Jedes Jahr am 30. April findet dort das traditionelle Floßrennen mit selbst gebauten Gefährten statt – je phantasievoller desto besser.

SIGHTSEEING

DOMKYRKA

Die Turmspitzen des 119 m hohen Doms zu Uppsala sind von jeder Stelle der Stadt aus zu sehen. Das Gotteshaus aus dem 13. Jh. ist die größte Kirche Nordeuropas. In ihrer jetzigen Form steht sie seit einer Renovierung Ende des 19. Jhs. *Tgl. 8–18 Uhr, Mitte*

Juni–Mitte Aug. tgl. Führungen auf Englisch | svenskakyrkan.se/uppsala/domkyrkan

UNIVERSITETET

Schon 1477 wurde Uppsalas Hochschule gegründet. Das imposante Hauptgebäude im italienischen Renaissancestil wurde 1887 eingeweiht. Sehenswert sind die prachtvolle Aula sowie die Hauptbibliothek, die *Carolina Rediviva*, die in einem eigenen Gebäude untergebracht ist. Innen warten 5 Mio. Bände unter Kronleuchtern in weitläufigen Sälen auf Leser. Das berühmte *Gustavianum* gegenüber dem Dom ist nach Gustav II. Adolf benannt und das älteste Universitätsgebäude Schwedens. Nach Renovierungsarbeiten wurde es im Sommer 2024 wiedereröffnet. *Juni–Aug. tgl. 11–17, Sept.–Mai Di–Fr 12–17, Sa/So 11–17 Uhr | Eintritt 150 SEK | gustavianum.uu.se.*

WOHIN ZUERST?

Park dein Auto in der Zentrumsgarage gleich hinter dem **Hauptbahnhof** und marschiere vom Stadtzentrum am Fluss Fyrisån die Drottninggatan („Königinnenstraße“) hinauf zur Universitätsbibliothek Carolina Rediviva. Dabei genießt du einen schönen Überblick über die Stadt. Fast alle Sehenswürdigkeiten des „schwedischen Oxford“ befinden sich in unmittelbarer Nähe, sei es das Schloss, der englische Park, der Dom oder das Hafenbecken.



Entspannt durch die Landschaft mit der Museumsbahn Lennakatten

Dort befindet sich auch das 1662 konstruierte *anatomiska teatern* (Anatomisches Theater). Damit alle Medizinstudenten den Obduktionen des Professors folgen konnten, wurden die Bänke des Hörsaals extrem steil angelegt. So konnte man über seinen Vordermann – Frauen waren damals noch vom Studium ausgeschlossen – hinwegsehen. Praktisch auch: Die Ränge sind so eng, dass zur Ohnmacht neigende Studenten nicht umkippen konnten.

SLOTT 🐾

Auf der höchsten Erhebung der Stadt liegt das von König Gustav Vasa im 16. Jh. als Festung angelegte Schloss. Hier hat Schwedens wohl berühmteste Königin, Kristina, ihre Krone zurückgegeben. Schöner Blick über die Stadt.

Im angeschlossenen Museumscafé gibt's leckere Sandwichs und Selbstgebackenes. Im Sommer kann man draußen sitzen. *Sommer: tgl. 11–17 Uhr, weitere Zeiten s. Website | Eintritt frei | konstmuseum.upsala.se*

BOTANISKA TRÄDGÅRD

Ganz kostenlos und ganz bezaubernd ist ein Besuch im botanischen Garten, Schwedens ältestem – mit Barockgarten, Orangerie und einem Regenwald. In der alten Backstube des Gärtnermeisters kannst du im Sommer im Café Viktoria (Mai–Aug. Mo–Fr 10–17, Sa/So 11–17, Sept. Mo–Fr 11–15, Sa/So 11–17 Uhr) ökologisch korrekt essen.

Probier die Kuchen, die mit Blumen aus dem Garten dekoriert sind. Villavägen

INSIDER-TIPP

Kuchen mit Blumenpracht

6–8 | Mai–Sept. 7–21, Okt.–April 7–19
Uhr | Eintritt frei | botan.uu.se

LINNÉTRÄDGÅRDEN

Im einstigen Zuhause des berühmten Botanikers Carl von Linné werden dessen Forschungsarbeiten an Pflanzen anschaulich dokumentiert. Das Haus ist größtenteils noch wie zu Linnés Zeiten im 18. Jh. eingerichtet. Sehenswert ist auch der große Garten vor dem Haus mit den unterschiedlichsten Pflanzen. Mai/Sept. Di–So 11–17, Juni–Aug. tgl. 11–17 Uhr | Eintritt inkl. Linnémuseum 80 SEK | Svartbäcksgatan 27 | linnaeus.uu.se

GAMLA UPPSALA

Viele Mythen ranken sich um die drei majestätischen Königshügel aus dem 6. Jh. Angeblich wurden in Gamla Uppsala einst Menschen geopfert und große Götterfeste gefeiert. Die grasbewachsenen Anlagen sind auf jeden Fall der perfekte Ort, um mehr über vorchristliche Riten und Bräuche zu

lernen. In der Odinsborg (odinsborg.nu)

nebenan, einer Kneipe im Wikingerstil,

wird Met in Trinkhörnern serviert.

Spannend ist auch das Gamla-Uppsala-Museum (April/Mai, Sept. tgl. 10–16, Juni–Aug. tgl. 11–17 Uhr | Eintritt 150 SEK | Disavägen 15 | short.travel/swe55 | ☺ 2 Std).

ESSEN & TRINKEN

GÜNTHERSKA HOKKONDIOTORI

Es heißt, dass die Kinder, die diese Familienkonditorei in fünfter Genera-

tion betreiben, praktisch in der Backstube geboren wurden. Ihr Können zeigt sich in wunderbarem Backwerk und feinen kleinen Gerichten. Mo–Fr 9–19, Sa/So 10–18 Uhr | Östra Ågatan 31 | guntherska.se | €

STATIONEN

Drei auf einen Streich. Im alten Bahnhof der Stadt liegt ein Restaurant mit passendem Namen. Hier gibt's eine Brasserie à la Paris, ein Café mit römischem Touch und eine Londoner Bar. So/Mo 11.30–23, Di/Mi/Do 11.30–01, Fr/Sa 11.30–02 Uhr | Olof Palmes Plats 6 | Tel. 018 15 35 00 | stationen.se | €€

SPORT & SPASS

LENNAKATTEN

Eine der längsten Museumseisenbahnen Schwedens lädt zu einem gemütlichen Ausflug in die Umgebung von Uppsala ein. Mit der Dampflok oder per Diesel-Schienenbus geht es zum ehemaligen Knotenpunkt Faringe oder zum Familienbad in Fjällnora. Die Züge verkehren von Juni bis September täglich. Sogar die Mitnahme von Fahrrädern ist möglich. Die Bahn fährt ab Östra Station, auf einem Extragleis neben dem Hauptbahnhof von Uppsala. lennakatten.se

AUSGEHEN & FEIERN

KATALIN

Bar, Restaurant und Musikklub in einem.

Preiswertes Essen und Konzerte internationa-

ler und schwedischer Musiker erlebt

INSIDER-TIPP

Trinken wie die Wikinger

INSIDER-TIPP

Treffpunkt von Jazz- und Soulfreunden



Einblick ins Pflanzenreich von Linné: Park und Museum in Hammarby

man hier in lässiger Atmosphäre. Di-Do ab 16, Fr ab 15, Sa ab 13 Uhr | Godsmagasinet Östra Station | Tel. 018 14 06 80 | katalin.com

RUND UM UPPSALA

16 LINNÉS HAMMARBY

15 km südöstlich von Uppsala/15 Min. mit dem Auto über Kungsgatan

Typisch rot-weiße Holzhäuser, umgeben von einem Park, der schön angelegt ist, ohne steril zu wirken. 19 Jahre lebte der Botaniker Carl von Linné in den Sommermonaten in Hammarby. Er arbeitete als Professor an der Universität und war auch ihr Rektor. Ein großer Teil der Blumenvielfalt, die Linné im Garten anpflanzte, ist noch erhalten. Der Staat hat das Grundstück 1879 gekauft und Linné ein kleines Museum gewidmet. Park Mai/Sept. Fr-

So 11-17, Juni-Aug. Di-So 11-17 Uhr | Museum nur mit Führung 120 SEK | short.travel/swe49 | [📖 E13](#)

17 SIGTUNA ★

35 km südlich von Uppsala/40 Min. mit dem Auto über die 255

Das Bilderbuchstädtchen (8500 Ew.) am See Mälaren ist eine Art bewohntes Freilichtmuseum. Alte Holzhäuser prägen den Stadtkern. Sigtuna gilt als die erste Stadt Schwedens und war im 11. Jh. Bischofssitz. [destinationsigtuna.se](#) | [📖 E13](#)

18 SKOKLOSTER

50 km südlich von Uppsala/1 Std. mit dem Auto über die 255

Das Schloss aus dem 17. Jh. wurde nie fertiggestellt, ist sozusagen eine Stein gewordene Baustelle. Es beherbergt aber eine beeindruckende Kunstsammlung. Hier hängt auch Giuseppe Arcimboldos berühmtes Gemälde des Habsburger Kaisers Rudolf II. als Vertumnus, sprich: als Mensch

aus Gemüse und Früchten. Im Sommer legt der Dampfer (Uppsala–Stockholm) beim Schloss an. *Mai Sa/So 12–16 Uhr, Juni–Aug. tgl. 11–17 Uhr, Sept. Sa/So 11–16 Uhr | Eintritt 120, Führung auf Engl. 170 SEK | Tel. 08 402 30 70 | skoklostersslott.se |*  **E13**

19 HÄRKEBERGA

35 km südwestlich von Uppsala/ 40 Min. mit dem Auto über die 55
Kirchen sind eigentlich nicht so dein Ding? Dann lass dich in Härkeberga überraschen. In der kleinen Härkeberga Kyrka (Mai–Sept Mi–So 10–16, Okt.–April Sa/So 10–13 Uhr, Audioguide auf

INSIDER-TIPP

**Die Bibel als
Mittelalter-
Comic**

Deutsch) aus dem 15. Jh. ist jeder Zentimeter Wand bemalt. **Teste deine Kenntnisse und versuch, die**

Figuren, grotesken Ungeheuer und witzigen Moralgeschichten zu deuten.

Der berühmte Kirchenmaler Albertus Pictor hat so im Mittelalter den Gottesdienstbesuchern, die kein Wort der (lateinischen) Predigt verstanden, die Bibel nähergebracht. Samstags führen Freiwillige durch die Kirche. Im 10 km entfernten Härnevi steht eine ähnlich imposante Kirche. Im dortigen Sommercafé (Juli–Anfang Aug. Mi–So 11–17 Uhr) kannst du im Garten bei Kaffee und Kuchen entspannen.  **E13**

20 STRÄNGNÄS ★

80 km südwestlich von Uppsala/1 Std. 10 Min. mit dem Auto über die 55
Das idyllische Städtchen (15 000 Ew.) diente als Kulisse für die beliebten

Inga-Lindström-Filme im ZDF. Weltweit Schlagzeilen machte der Ort am See Mälaren, als dreiste Diebe 2018 die wertvollen Kronjuwelen König Karls IX. aus der Domkirche stahlen. Happy End: Leicht verbeult wurden die fast 400 Jahre alten Preziosen Monate später in einem Müllcontainer wiedergefunden. Mit oder ohne Juwelen – der Dom mit seinen Anfängen im 13. Jh. ist sehenswert. *Tgl. 10–16, Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 10–18 Uhr |*  **E13**

SCHÖNER SCHLAFEN IN MITTELSCHWEDEN

LUXURIÖSE EINFACHHEIT

Im Holaved-Wald verstecken sich zwischen Bäumen, Seen und Hügeln sieben moosbedeckte Hütten und drei Baumhäuser: das *Bed & Breakfast Urnatur* (10 Unterkünfte | Mai–Sept. | Sjögetorp 3 | Ödeshög | Tel. 0144 102 34 | urnatur.se | €–€–€€). Hier gibt es weder Strom noch WLAN, dafür Ruderboote, Feuerstellen – und jede Menge Natur. Perfekt für eine Auszeit!

MIT BLICK IN DEN GARTEN

Das *Hotell Botanika* (115 Zi. | Skolgatan 45 | Uppsala | Tel. 018 888 06 00 | hotellbotanika.se | €–€€) liegt direkt am Linnéträdgården und du bist in wenigen Minuten am Dom. Das Haus sieht aus wie ein Studentenwohnheim, die 2- bis 4-Bett-Zimmer sind praktisch und schnörkellos. Sehr freundliches Team. Üppiges Frühstücksbuffet.



DER MITTLERE NORDEN

DIE HEIMAT DER ROTEN PFERDCHEN

Langsam, ganz langsam geht hier der lieblichere Süden in den herberen Norden über. Die Nadelwälder werden dichter, sanfte Hügel tauchen auf. Aus der Region Dalarna kommen die roten Holzpferdchen, die zum Symbol für Schweden wurden, und die rote Farbe, die so viele Holzhäuser ziert.

Wer die Ruhe liebt, wird sich im mittleren Norden wohlfühlen. In manchen Gegenden kommt auf jeden Quadratkilometer weniger als ein Einwohner. Das finden auch Wölfe, Bären und Elche gut.



Aus der Region Dalarna stammen die hübschen Holzpferdchen

Spektakulär ist die Küstenregion Höga Kusten, die zum Welterbe der Unesco zählt. Und Richtung Westen erheben sich die Berge, *fjällen*, an der Grenze zu Norwegen. Die Entfernungen zwischen den Orten werden hier größer, aber netterweise findest du auf deiner Fahrt Richtung Norden an den Straßen immer wieder Schilder mit der Aufschrift „*Våfflor*“. Unbedingt Pause machen! Hier verkaufen Heimatvereine und kleine Museen frisch gebackene Waffeln mit Sahne und den „Perlen des Nordens“: orangefarbenen Moltebeeren.

DER MITTLERE NORDEN

MARCO POLO BUCKETLIST

8 ✓ Elche streicheln

Auf der Nase kralen lassen sich die Riesentiere auf der Elchfarm *Moose Garden* bei Östersund ➤ S. 114

In Härjedalen liegen einige Top-Skizentren. Im Sommer kannst du herrliche Bergwanderungen zu Sennereien machen. Kaffee und Waffeln auf der Alm!

MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ FALUN

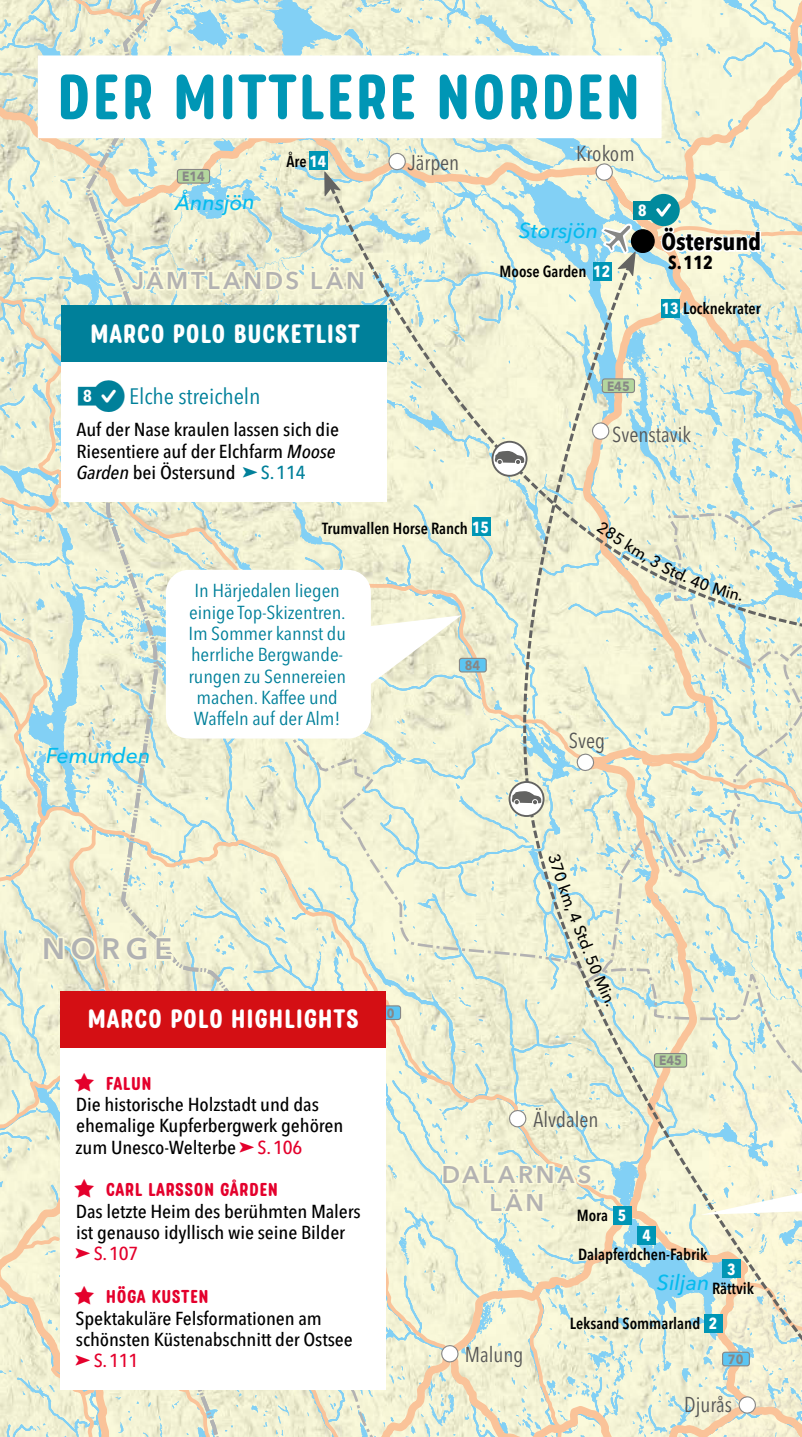
Die historische Holzstadt und das ehemalige Kupferbergwerk gehören zum Unesco-Welterbe ➤ S. 106

★ CARL LARSSON GÄRDEN

Das letzte Heim des berühmten Malers ist genauso idyllisch wie seine Bilder ➤ S. 107

★ HÖGA KUSTEN

Spektakuläre Felsformationen am schönsten Küstenabschnitt der Ostsee ➤ S. 111





VÄSTER-
NORRLANDS
LÄN

Örnsköldsvik

Fiskevåstet 11

Skuleskogen 9

Kramfors

Nordingrå 8

Rotsidan

Högå Kusten ★
S.111

Härnösand

Timrå

Fläsian
Sundsvall
S.109

Vor der Küste
wird Ostseehering
gefischt, berühmt-
berühmt ist er in
vergorener Form als
Surströmming. Pro-
bieren geht über
studieren – aber
halt dir dabei die
Nase zu ...

SVERIGE

Bottenhavet
Gulf of Bothnia

GÄVLE-
BORGS
LÄN

7 Vildriket

In Hälsing-
land findest du
die prächtigsten
Bauernhöfe
Schwedens.

Bergsjö

Hudiksvall

Edsbyn

Bollnäs

Söderhamn

Viel Folklore, viel Musik.
Am Siljan ist immer was los –
tanz mit in den Sommer!

6 Hälsingehöfe

Ockelbo

Gävle

1 **Carl Larsson Gården ★**

Falun ★

S.106

Sandviken

Skutskär

30 km
18.66 mi



Als hätte ein Meteorit eingeschlagen: stillgelegte Kupfergrube in Falun

FALUN

(D12) Kupfer hat ★ Falun (57 000 Ew.) und ganz Schweden zu dem gemacht, was es heute ist. Im 17. Jh. war das Land größter Kupferexporteur der Welt. Das edle Metall kommt aus der uralten Kupfergrube, die das Wahrzeichen der Stadt ist. Sie sieht aus, als hätte hier einst ein Meteorit eingeschlagen.

Vom ehemaligen Reichtum Faluns zeugen die verbliebenen prachtvollen Gebäude. Stadt und Grube zählen zum Unesco-Welterbe.

SIGHTSEEING

KOPPARBERGET

Beeindruckend ist ein Blick in den Krater der erst Ende des 20. Jhs. stillge-

legten Grube. Im *Världshuset* (Welterbehaus) wird die lange Geschichte des Kupfererzabbaus anschaulich mit Filmen und erhellenden Computeranimationen gezeigt. Am spannendsten ist jedoch eine Führung durch die alte Grube. Du steigst bis zu 70 m unter die Erde hinab. Buchung online via Homepage. Dort findest du auch Infos über die Öffnungszeiten. *Grubenbesichtigung inkl. Museum 240-280 SEK | Gruvgatan 44 | Tel. 023 78 20 30 | falugruva.se*

DALARNAS MUSEUM 🗺️

Falun ist der Hauptort der Region Dalarna, wo Brauchtumspflege hoch im Kurs steht. Das Museum widmet sich der Volkskunst und zeigt Malerei, Musikinstrumente, Trachten sowie Kupferhandwerk. Sehr nett: die Sammlung von Dalapferdchen. *Di-So 11-17*

Uhr | Eintritt frei | Stigaregatan 2-4 | dalarnasmuseum.se

TRÄSTADEN

Die Stadtteile Elsborg, Östanfors und Gamla Herrgård bilden die so genannte *Trästad* (Holzstadt). Die Holzhäuser blieben vom großen Brand 1761 verschont. Hier siehst du, wie Bergarbeiter vor 300 Jahren lebten. In Elsborg entstand im 17. Jh. die erste Einfamilienhausssiedlung Schwedens.

ESSEN & TRINKEN

BANKEN BRASSERIE

Schwedische und internationale Küche, mittags zum günstigen Menüpreis, abends oft mit Livemusik und à la carte. Das Ganze im exklusiven Ambiente einer ehemaligen Bank, auf der Terrasse oder im mit teuren Weinflaschen gefüllten Untergeschoss (*Två Rum & Kök*). *So geschl.* | Åsgatan 41 | Tel. 023 71 19 11 | bankenfalun.se | €€-€€€

SPORT & SPASS

Auf einer kleinen Hochebene über der Stadt liegt das Sportzentrum *Lugnet* mit einer Arena. Hier fanden schon mehrmals Nordische Skiweltmeisterschaften statt – zuletzt 2015, das nächste Mal 2027. Als Wahrzeichen Faluns gelten die Türme der Sprungschanzen. Die *große Schanze* dient im Sommer als Aussichtsturm (*Aufzug Bergbanan nimmt auch Fahrräder mit | 50 SEK hin und zurück*) und eröffnet einen phantastischen Blick auf

den See Runn mit seinen mehr als 100 Inseln. *Lugnet* bietet im Sommer ein  Freibad mit Wasserrutschen und – das ganze Jahr über – Campingmöglichkeiten. Für einen Ausflug ist der See Runn geeignet, an der Landzunge *Roxnäs* ist das Baden besonders schön. Im  Aktivitätszentrum *Sjösidan Falun* (*Främbys Udde | sjosidanfalun.se*) kannst du schwimmen, Kajaks und SUP-Boards mieten.

RUND UM FALUN

1 CARL LARSSON GÅRDEN ★

15 km nordöstlich von Falun/20 Min.

mit dem Auto über die 850 und 862

Kein anderer schwedischer Maler hat das Bild vom idyllischen Landleben so zum Ausdruck gebracht wie der berühmte Jugendstilmalers Carl Larsson. Sein Wohnhaus und der schöne Garten spiegeln diese Atmosphäre wider. **Lan-**

ge unterschätzt wurde das Werk seiner Frau Karin, die vor allem mit Textilien arbeitete.

Schau dir ihre Arbeit gern genauer an. Karin und Carl lebten von 1889 bis 1919 in dem Haus in Sundborn. *Hauszutritt mit Führung Mai-Sept. tgl. 10-16, Okt.-April Fr-So 1x tgl. 50 Min. | 250 SEK | Sundborn | carllarsson.se |  D12*

INSIDER-TIPP

Im Schatten des Idylle-Malers

2 LEKSAND SOMMARLAND

60 km nordwestlich von Falun/1 Std.

mit dem Auto über die 69

Schwimmbäder mit Rutschbahnen, Hüpf- und Kletterburgen, Gokarts und Boote sind etwas für die ganze Familie. *Juni/Anfang Aug. tgl. 10–17, Juli tgl. 10–18 Uhr | Eintritt Erw. und Kinder über 1 m 465 SEK, Kinder unter 1 m frei | Leksand am Siljan-See | leksand.sommarland.se | [D11](#)*

3 RÄTTVIK

80 km nordwestlich von Falun/1 Std. mit dem Auto über die 80

Erinnert in Mora an Gustav Vasa: das Langlaufdenkmal



Das Ostufer des Siljan in Rättvik ist besonders flach und das  *Strandbad* beliebt bei Familien. Und ab und zu legt ein Dampfer an. Wie der See entstanden ist, erfährst du im Museum neben der Bibliothek. Der Siljan ist übrigens ein Hotspot schwedischen Brauchtums. Mittsommer wird groß gefeiert und im Juli hörst du den typischen Volksmusik-Sound, besonders schön an der Kirche vor der Kulisse des Sees. Und erst die Trachten! [D11](#)

4 DALAPFERDCHEN-FABRIK

80 km nordwestlich von Falun/ 1 Std. mit dem Auto über die 69 und 70

In Nusnäs am Siljansee kannst du zu sehen, wie die beliebten Schweden-souvenirs an Ort und Stelle hergestellt und bemalt werden. Es gibt Dala-pferdchen nicht nur in Rot und sie sind kein Kinderspielzeug. Designs und Farben wechseln, ältere Exemplare sind teuer gehandelte Sammlerstücke. Am besten kaufst du gleich mehrere – für dich und für deine Lieben zu Hause. *Grannas A. Olssons Hemslöjd | Mitte Juni–Mitte Aug. Laden und Fabrikbesichtigung: tgl. 9–17, Mitte Aug.–Mitte Juni nur Laden: Mo–Fr 9–16, Sa 10–13 Uhr | Edåkersvägen 24 | Nusnäs | grannas.com | [C11](#)*

5 MORA

90 km nordwestlich von Falun/1 Std. 15 Min. mit dem Auto über die 69 und 70

Am nördlichen Ufer des Siljan gelegen, ist Mora (20 000 Ew.) der perfekte Ort für eine Ruhepause mit Bad im See. In Erinnerung an die Flucht Gus-

tav Vasas vor den Dänen findet alljährlich Ende Feb./Anf. März der 90 km lange *Wasalauf* (Skilanglauf) statt. Er endet in Mora.

Anders Zorn, der neben Carl Larsson bekannteste schwedische Maler, wurde 1860 in Mora geboren. Das Anders-Zorn-Museum und sein ehemaliges Wohnhaus Zorngården solltest du dir nicht entgehen lassen. *Zornmu-seet: Juni-Aug. tgl. 9-17, Juli Do bis 19, Sept.-Mai Di-So 11-17 Uhr; Zorn-gården (nur mit Führung): Mai-Sept. Di-So 13, 14 u. 15 Uhr, Sa/So auch 12 Uhr, Juni-Aug. tgl. 9.30-16 Uhr, Füh-rungen zur halben und vollen Stunde | Tickets am besten online buchen | Ein-tritt Museum 100 SEK, Zorngården 150 SEK | zorn.se | [D11](#)*

6 HÄLSINGEHÖFE

100 km nördlich von Falun/1 Std.
20 Min. mit dem Auto über die 50

In der Region Hälsingland gibt es rund 1000 Hälsingehöfe. Das Einzig-artige an den Gebäuden ist die reiche Verzierung der Festsäle – die Bauern hier verstanden es zu feiern! Sieben Höfe haben es auf die Liste des Unesco-Weltkulturerbes geschafft. Der ausgeschilderte *Stora Hälsingegår-dars Väg* zwischen Alfta und Edsbyn verknüpft sie miteinander. Sechs Höfe sind offen für Besucher, vier davon mit Besucherzentrum. Es lohnt unbedingt, einen der Höfe zu besichtigen! *Infos: short.travel/swe23 u. short.travel/swe51 | [D11](#)*

7 VILDRIKET

160 km nördlich von Falun/2 ½ Std.
mit dem Auto über die 50

Die Big Four unter den Raubtieren des Nordens werden dir in freier Wild-bahn kaum begegnen – sei froh! Aber in diesem Tierpark kannst du Bär, Wolf, Luchs und Vielfraß von Bohlenwegen aus beobachten, ebenso wie Mo-schusochse, Elch und Ren. *Tgl. 10-15 Uhr | Eintritt 225, Kinder 3-12 110 SEK | Vallmovägen 49 | Järvsö | vildri- ket.se | [D10](#)*

SUNDSVALL

[E9](#) **Wow – so viel Pracht im ho- hen Norden! 2017 wurde Sunds- vall (57 000 Ew.) zur schönsten Stadt Schwedens erkoren.**

Das alte Zentrum dieser Stadt, die durch die Holzindustrie reich wurde, brannte 1888 fast vollständig ab und wurde durch die pompöse SteinStadt ersetzt. Aus Sundsvall stammen die mehrfachen Langlauf-Olympiasieger Charlotte Kalla und Johan Olsson. Rund um die Stadt gibt es ca. 300 km Loipen. Bist du schwindelfrei? Dann erkunde Sundsvall doch von den Dä- chern der Stadt aus (*nur Erw. | Mai- Aug. | 395 SEK | takvandring.com*).

SIGHTSEEING

KULTURMAGASINET

Eine Mischung aus Museum, Galerie und Café, gelegen in historischen Ma- gazingebäuden. *Mo-Do 10-19, im Sommer nur bis 18, Fr 10-18, Sa/So 11-16 Uhr | Eintritt frei | Packhusgatan 4 | Tel. 060 19 18 00 | short.travel/swe53*



Herrliche Landschaft der Höga Kusten, hier bei Häggvik

STENSTAN

Die Steinhäuser, die großzügigen Boulevards und Parks spiegeln das architektonische Ideal des Europas im 19. Jh. wider. Ursache für die pompösen Steinhäuser war der Reichtum der Holzbarone, vor allem aber der Stadtbrand von 1888. visitsundsvall.se u. destinationsundsvall.se

ESSEN & TRINKEN

TANT ANCI & FRÖKEN SARA

Die Schwestern Susanna und Jeanette betreiben hier Norrlands erstes ökozertifiziertes Café und Restaurant. Auf der Karte: Pasta, Burger und Co. ebenso wie Kuchen und Torte. Mit Laden. *Mo-Fr 11-19, Sa 12-18*, | *Bankgatan 15* | *Tel. 060 7 85 57 00* | tantanci.se | €

RÅ

Ein Steakhaus mit Nachtklub, trendig und gemütlich zugleich. Halbe Portionen auf der Speisekarte, damit du verschiedene Gerichte probieren kannst. *Mi/Do 17-23, Fr/Sa 17-03 Uhr* | *Nybrogatan 16* | *Tel. 0703 97 50 60* | ra.sundsvall.se | €€

STRAND

FLÄSIAN

4 km südlich der Stadt kannst du am großen Naturstrand (sonnen-)baden – oder Minigolf spielen. Im Sommer auch Camping und Hüttenvermietung (*First Camp Fläsian* | *Norrstigen 15* | *Tel. 060 55 44 75* | firstcamp.de/destination/flasian-sundsvall | €), ein Strandabschnitt ist nur für Gäste.

HÖGA KUSTEN

([☞ E-F 8-9](#)) **Tiefe Schluchten, Berge, die bis ans Meer reichen und stille Buchten – die ★ Hohe Küste (Höga Kusten) ist mit der spektakulärste Küstenabschnitt der ganzen Ostsee.** Das Gebiet erstreckt sich von Härnösand bis zum 100 km weiter nördlich gelegenen Örnsköldsvik. Hier ist das Phänomen der Landhebung am deutlichsten zu sehen. Nach dem Ende der letzten Eiszeit vor ca. 10 000 Jahren schmolzen die Gletscher. Die Erde, vom Gewicht befreit, begann sich zu heben. An der Höga Kusten stiegen die Landmassen über 800 m. Deshalb wurde das Gebiet von der Unesco zum Welterbe ernannt. Die Wälder und Berge sind ein hervorragendes Terrain zum Wandern, die Strände sind schmal und oft sehr einsam.

ZIELE AN DER HÖGA KUSTEN

8 NORDINGRÅ

Die Halbinsel ist perfekt, um ein paar Tage auszuspannen. Wasser, Wald und Berge – Nordingrå bietet auf kleinstem Raum alles, was die Hohe Küste ausmacht. Du kannst hier reiten, wandern, Kanu fahren oder baden. Unterkunft bieten zahlreiche kleine Familienhotels, Bed & Breakfasts und Hütten. Zur Nordingrå-Halbinsel gehören neben dem gleichnamigen Dorf 63 weitere Ortschaften, die verstreut an einer kurvenreichen Straße

liegen, die sich über die ganze Halbinsel schlängelt. Die meisten bestehen nur aus wenigen Häusern. *Unterkunft und Vermietung von Kanus etc. z.B. Lappuddens Friluftscener (Tel. 070 2 86 43 05 | lappudden.se).* ([☞ E9](#))

9 SKULESKOGEN

Diesen großartigen Nationalpark musst du einfach besuchen! Märchenhafte Wälder, phantastische Aussicht, spannende Steininformationen – Natur in ihrer besten Form. Hier kannst du kurze und längere Wanderungen machen. Der an den Nationalpark angrenzende *Skuleberget* ist mit 295 m die höchste Erhebung der Region und ein einmaliger Aussichtspunkt. Nimm genug Proviant mit und genieße! [short.travel/swe17](#) | ([☞ F8-9](#))

10 ÖRNSKÖLD SVIK

Als einzige größere Stadt (55 000 Ew.) dient Örnsköldsvik als Versorgungszentrum für die ganze Umgebung. Besonders im Sommer ist in der Fußgängerzone dementsprechend viel los. Im behutsam renovierten alten Schulgebäude ist das regionale Museum mit kulturhistorischen Ausstellungen untergebracht, daneben liegt die Werkstatt des Bildhauers Bror Marklund (*beide Di 11-20, Mi-Sa 11-16 Uhr*) |  Eintritt frei | *Läroverksgatan 1*). Wanderklamotten gesucht? Im nur 6 km entfernten Själevad kannst du in **Schwedens größtem Outdoorladen Naturkompaniet** oder in **dem der Trendmarke Fjällräven zuschlagen** (*Mo-Fr 10-18, Sa 10-16, So*)

INSIDER-TIPP
Klamotten für draußen shoppen

11-16 Uhr | Brogatan 141 | 89435 Sjä-
levad | short.travel/swe18).  F8

11 FISKEVISTET

Höga Kusten gilt als Heimat des *sur-
strömming*, des fermentierten He-
rings. In diesem Restaurant im Fischer-

INSIDER-TIPP

**Ein Museum
für den
Stinkefisch**

ort Skeppsmalen, 30
km südwestlich von
Örnsköldsvik, widmet
sich ein eigenes Mu-

seum dieser äußerst
gewöhnungsbedürftigen Fischspezia-
lität. Zum Haus gehört auch ein 

Abenteuerspielplatz mit Piratenschiff.
Mitte Juni-Mitte Aug. tgl. 11-20 Uhr |
Eintritt 30 SEK | Skagsudde | Skepps-
malen | fiskevistet.se |  F8

SPORT & SPASS

WANDERN

Es gibt keine bessere Möglichkeit, die
einmalige Küstenlandschaft kennen-
zulernen, als eine Tour auf dem
140 km langen Wanderweg *Högakus-
tenleden*. Nirgendwo sonst in Schwe-
den kannst du auf solcher Höhe so
nah an der Küste entlangwandern.
Der Weg führt in 7 gut ausgeschilder-
ten Etappen von Örnsköldsvik nach
Hornöberget. Ausführliche Infos auf
[hogakusten.com/de/hogakusten
leden](http://hogakusten.com/de/hogakusten
leden).

STRÄNDE

ROTSIDAN

4 km langer Küstenabschnitt mit rot-
braunen Diabassteinen, die die Wär-
me wunderbar speichern und sich
bestens zum Sonnenbaden eignen.

Teilweise erschließen Holzstege das
Naturschutzgebiet. [hogakusten.com/
de/rotsidan](http://hogakusten.com/
de/rotsidan)

STORSANDS HAVSBAD

100 000 m² mit feinem Sandstrand
und Dünen laden zum entspannten
Strandleben ein. *Norrällsviken* | nord-
westlich von Nordingrå

ÖSTERSUND

 D8) Auch wenn die Hauptstadt
von Jämtland recht unspektakulär
daher kommt, lohnt sich ein Stopp.
Vielleicht siehst du ja das Stors-
jön-Ungeheuer – die schwedische
Nessie haust angeblich im See
Storsjön, an dem die Stadt
(51 000 Ew.) liegt.

Bekannt ist Östersund auch für seinen
Fußballclub, der sich 2017 überra-
schend für die Europa League qualifi-
zierte, und für sein nationales Winter-
sportzentrum. Und jedes Jahr im Juli
gibt's eines der größten Musikfesti-
vals Skandinaviens: *Storsjöyan* (yan.se).
Sting, Pet Shop Boys, Lady Gaga
und Zara Larsson waren schon da.

SIGHTSEEING

JAMTLI

Das *Jamtli* (*Jämtlands länsmuseum*)
bildet mit seinen drei Museen – *Jämt-
lands Länsmuseum*, *Nationalmuseum*
Jamtli und *Freilichtmuseum Historie-
land* – eine einzigartige Kombination
aus Volkskunde- und Freilichtmuse-
um. Im Sommer bringt dich das Frei-



Auch beim Brotbacken kannst du im Jamtli zuschauen

lichtmuseum – mit Schauspielerinnen und Live-Handwerk – in die Vergangenheit. In rund 60 Bauernhöfen des 18. und 19. Jhs. kannst du dich als Knecht, Magd oder Holzflößer versuchen. Sehenswert sind u. a. ein steinzeitlicher Siedlungsplatz und tausend Jahre alte Teppiche. Gezeigt werden auch Fallen, mit denen man im 19. Jh. versuchte, das Seeungeheuer zu fangen, das angeblich im See vor der Stadt lebt. *Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 11–17, Mitte Aug.–Mitte Juni Di–So 11–17, Uhr | Eintritt 150–175 SEK, Kinder 13–18 J. in Begleitung eines Erw. frei, sonst 85 SEK, Jamtli Historieland (nur Mitte Juni–Mitte Aug.) 295, Kinder 13–18 J. 150 SEK | Museiplan | jamtli.com | ☎ 2–4 Std.*

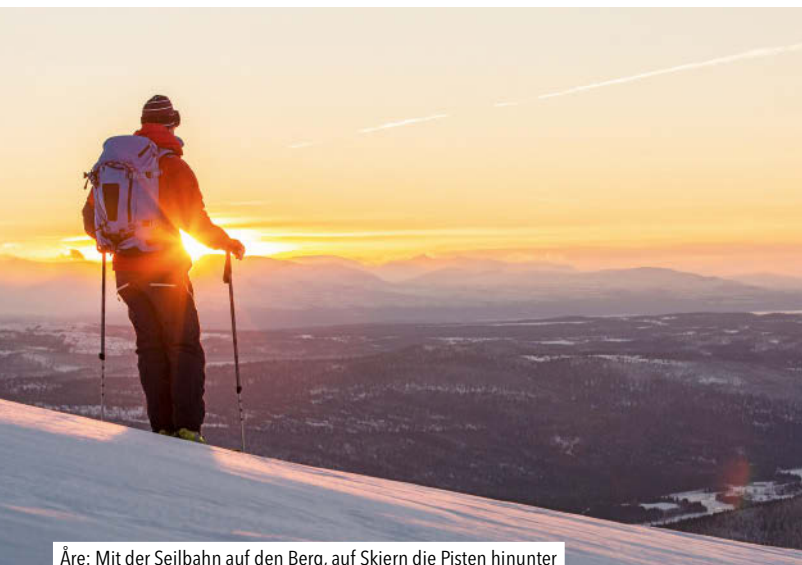
STADTZENTRUM/STORGATAN

Östersund wurde einst mit einem rechtwinkligen Straßennetz angelegt. Achtmal darauf: Im Zentrum kannst du diese Struktur noch heute erkennen. Entlang der *Storgatan* liegt ein sehenswertes Stadtviertel aus dem 19. Jh.

ESSEN & TRINKEN

JAZZ KÖKET & SALUHALLEN

Gutes Essen mit Fokus auf regionalen Produkten gibt's im *Bistro Saluhallen* (Mo–Sa 11–14 Uhr | €) zum Lunch oder zum Kauf (Mo–Sa 11– mind. 16 Uhr). *Nebenan lockt das Jazzköket* (Mi–Sa 17–22, Bar bis 1 Uhr | €€) mit *Club Nights* und Abendessen. *Prästgatan 44 | Tel. 063 10 15 75 | jazzkoket.se*



Åre: Mit der Seilbahn auf den Berg, auf Skiern die Pisten hinunter

SPORT & SPASS

SCHIFFSFAHRT

Einer der ältesten Dampfer Schwedens, S/S Östersund (1874) (*Charter für Gruppen* | angarenostersund.com), liegt in Arvesund am Westufer, wo ein Museum seine Geschichte erzählt. Das Motorschiff M/S Thomée (195 SEK | sirwinston.se/thomee) fährt immerhin auch schon seit 1880 auf dem Storsjön. In 1 ½ Std. bist du auf der Insel Verkön, wo das Gasthaus Skärgårdskrogen Speis und Trank bietet.

STRÄNDE

Am Rand des Sees Storsjön oder auf einer der zahlreichen Inseln gibt es diverse Bademöglichkeiten. Die Halbinsel Andersön ist ein Naturschutzgebiet, in dem du wunderbar spazieren gehen, baden oder grillen kannst.

RUND UM ÖSTERSUND

12 MOOSE GARDEN

17 km nordwestlich von Östersund/20 Min. mit dem Auto über den Vallaleden

Noch keinen Elch in freier Wildbahn gesehen?  Auf der Elch-farm in Orrviken leben

zahme Elche, die sich gern streicheln lassen, aber auch wildere Exemplare. Hier lernst du viel über den König der Wälder und kannst sogar neben ihm übernachten. *Führungen s. Website, im Sommer in der Regel tgl. 11 u. 13 Uhr* | Führung 225, Kinder 5–15 J. 100 SEK | Orrviken | moosegarden.com |  C8

INSIDER-TIPP
Elche zum Anfassen

13 LOCKNEKRATER

30 km südwestlich von Östersund/
30 Min. mit dem Auto über die E14
und E45

Vor 455 Millionen Jahren, so haben Wissenschaftler ausgerechnet, stürzte hier ein 300 Mio. Tonnen schwerer Meteorit mit 54 000 km/h auf die Erde – die Folgen sind heute noch

INSIDER-TIPP

Rasender Supermeteorit

sichtbar: der Locknekrater. Ein 3-D-Film und eine geologische Ausstellung im Meteorit

zentrum helfen dir, dieses Phänomen zu verstehen. Ende Juni–Mitte Aug. Di–So 11–16 Uhr | Eintritt 120 SEK | Ångströmsvägen 71 | Tandsbyn | locknekratern.se | ☞ C9

14 ÅRE

100 km nordwestlich von Östersund/
1 Std. 20 Min. mit dem Auto über die E14

Der Ort (9000 Ew.) ist das Zentrum des schwedischen Wintersports. Ob Snowboarden oder Slalomski – die mehr als 100 Abfahrten machen Åre zum Wintersportparadies. Ein Besuch lohnt sich aber auch im Sommer zum Bergwandern oder für eine Kajaktour – die reißenden Gebirgsflüsse sind eine Herausforderung für geübte Fahrer, einen Adrenalinkick bekommst du beim Zip Lining (Åre Turistbyrå | Tel. 064 71 63 21). Ruhiger ist der Besuch der Steinkirche Gamla kyrka (12. Jh.). aresweden.com | ☞ C8

15 TRUMVALLER HORSE RANCH

130 km südwestlich von Östersund/
1 ¾ Std. mit dem Auto über die E45
und 315

Einmal Cowgirl oder Cowboy sein? Auf der Trumvallen Horse Ranch in Vemdalen

INSIDER-TIPP

Wilder Westen in Schweden

darfst du das Kühetreiben ausprobieren – vorausgesetzt du hast zuvor an zwei Tagen dein Können in Sachen Reiten bewiesen. Ansonsten werden aber auch Ausritte in die großartige Berglandschaft angeboten. Ganzjährig | Ausritt 1 ½ Std. 950 SEK, 2-Tages-Tour inkl. Übernachtung/Vollpension 7400 SEK | Trumvallen 211 | Vemdalen | fjallridning.se | ☞ C9

SCHÖNER SCHLAFEN IM MITTLEREN NORDEN

LEUCHTTURM-HERBERGE

Keinen Superluxus, aber eine geniale Lage auf einer kleinen Insel (Bootsshuttle 4-mal tgl.) bietet die Jugendherberge Högbonden (30 Betten | Högbonden | Nordingrå | Tel. 0730 96 29 31 | hogbondenfyr.se | €€) am Fuß eines Leuchtturms, der nicht mehr in Betrieb ist. Mahlzeiten müssen vorab bestellt werden, ansonsten: Selbstversorgung.

CHILLEN AUF DER ALM

13 km oberhalb von Orsa betrieb Familie Länsman bis in die 1960er-Jahre eine Sennerei. Heute gibt es hier „Luxus“ auf der Alm: Im Smidgården (8 Hütten | Fryksås 248 | Orsa | Tel. 070 647 24 53 | smidgar den.se | €€) gibt es gemütliche Zimmer in den Almhütten und ein Spa mit Pool – alles im rustikalen Ambiente einer früheren Sennerei.



DER NORDEN

POLARLICHT UND MITTERNACHTSSONNE

Mitte Juni scheint die Sonne so gut wie rund um die Uhr im Norden Schwedens. Im Winter ist es dagegen Tag und Nacht nahezu stockdunkel und eiskalt. Dann sind am Himmel Polarlichter zu sehen – ein einmaliges Naturschauspiel, das allein die 2000 km lange Reise vom Süzipfel des Landes bis hoch in den Norden Lapplands rechtfertigt.

An der Küste gibt es für die nicht allzu Kälteempfindlichen traumhafte Strandbäder, im Landesinneren bestechen die unglaubliche



Winter im hohen Norden: Wer leuchtet das Polarlicht am besten ab?

Weite und die Bergwelt Schwedens. Die „letzte Wildnis Europas“ ist ein hervorragendes Terrain für ausgedehnte, mehrtägige Wanderungen. Hier oben existieren übrigens drei Sprachen nebeneinander: Schwedisch, Samisch, also die Sprache der samischen Urbevölkerung, sowie das tornedalische Mienkälä.

DER NORDEN

Atemraubendes Erlebnis und Unesco-Welterbe: Lapponia. Hier bist du allein mit dir und der Natur. Außer du wanderst auf dem Kungsleden ...

An der Straße E45 kannst du ihn nicht verfehlen und ein Fotostopp ist obligatorisch: Der nördliche Polarkeis führt gleich südlich von Jokkmokk durch die subarktische Tundra und Taiga, fast überall unbemerkt.

Umeå ist eine muntere Kulturstadt, moderne Kunst steht hoch im Kurs und überall im Raum und Studenten sitzen in Cafés und Hörsälen der größten Uni in Norrland.



MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ VINDELÄLVSDALEN

Wildwasser und ein unberührtes Tal
➤ S. 121

★ KIRUNA

Eine Stadt, die umzieht! Dazu ein Ausflug 540 m unter die Erde: in die Eisenerzgrube im Museum ➤ S. 124

★ ABISKO-NATIONALPARK

Wandern und Skifahren in Schwedens beliebtestem Nationalpark ➤ S. 125

★ AURORA SKY STATION

Von hier lässt sich das Nordlicht besonders gut beobachten ➤ S. 126

MARCO POLO BUCKETLIST

9 ✓ Zugfahrt durch die Wildnis

Großes Kino in der *Inlandsbanan* erleben: Moore, Wald, wilde Flüsse und den Polarkreis ➤ S. 123

10 ✓ Skifahren in der Mitternachtssonne

Im Sommer nachts die Hänge runterwedeln? *Riksgården* macht es möglich ➤ S. 126

Blendend weißer feiner Sand und hohe Dünen dahinter – Sahara an der Ostsee, dazu im Sommer fast rund um die Uhr Sonne!

Bottenhavet
Gulf of Bothnia

50 km
31.08 mi

UMEÅ

( F7) Als größte Stadt in Norrland ist Umeå (93 000 Ew.) am Fluss Umeälv ein Tummelplatz für Kunst und Kultur.

Jüngste Eyecatcher in der Skyline der Universitätsstadt, die für ihr munteres Studentenleben bekannt ist, sind der Bau des *Bildmuseet* (Mi-So 12-17 Uhr |  Eintritt frei | Östra Strandgatan 30B | bildmuseet.umu.se) für Gegenwartskunst mit wechselnden Ausstellungen und das quergestreifte *Kulturzentrum Väven* (Storgatan 46A).

SIGHTSEEING

GAMMLIA

Auf dem Gelände des Freilichtmuseums findest du nicht nur alte Holzhäuser und Beispiele für die Kultur der Sami, der Ureinwohner. In dem modernen Bau des Västerbottens Museums ist auch aktuelle Kunst zu sehen und die ältesten Skier der Welt. Tgl. 10-17, Mi bis 20 Uhr, Freilichtmuseum nur im Sommer geöffnet | Eintritt frei | Helena Elisabeths väg 3 | vbm.se

ESSEN & TRINKEN

HUNGER & TÖRST

Dieses spannende Restaurant heißt passenderweise „Hunger & Durst“. Der Schwerpunkt liegt auf Lokalem: Fisch, Wild, Beeren, Pilze. Serviert werden nur komplette Menüs mit 3, 5 oder 7 Gängen. Also: Lass dich überraschen! Di-Sa ab 17 Uhr | Vasagatan 1 | Tel. 090 77 1000 | hungerochtorst.se | €€

RUND UM UMEÅ

1 LYCKSELE DJURPARK

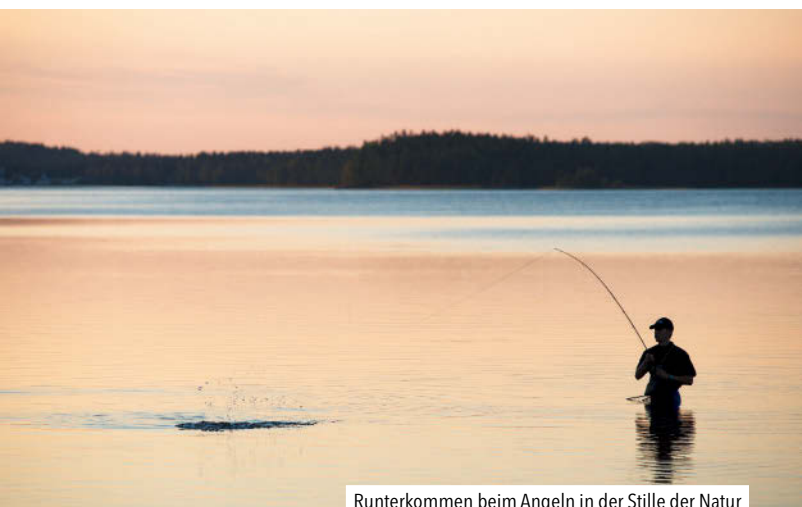
130 km nordwestlich von Umeå/1 Std. 50 Min. mit dem Auto über die E12

In Schwedens nördlichstem Tierpark leben vor allem die Tiere, die es dort auch in freier Wildbahn gibt: Braunbären, Luchse, Elche, Moschusochsen, Wölfe, Polarfüchse und Rentiere. Außerdem gehört ein Park mit Kletterturm, Karussell und Elektrobooten dazu. Und ein Restaurant. Öffnungszeiten s. Website | Eintritt Sommer 250, Winter 175 SEK | Brännbergsvägen | Lycksele 33 | lyckseledjurpark.com |  F7

2 SANKTA ANNA UNDERJORDSKYRKA

185 km nordwestlich von Umeå/ 2 ½ Std. mit dem Auto über die 363

In dem Örtchen Kristineberg mit nicht mal 200 Einwohnern gibt es eine große Attraktion: die Sankta Anna Underjordskyrka, eine der wenigen unterirdischen Kirchen der Welt. Sie liegt in 90 m Tiefe in einem Teil der noch betriebenen Grube, in der bis heute Zink, Kupfer, Gold und Silber gefunden werden. 1946 erschien an dieser Stelle dem Bergarbeiter Albert Jönsson ein 2 m hohes Christusbild, von dem allerdings nur noch ein Foto existiert. Ende Juni-Mitte Aug. tgl. Führungen um 13 Uhr | 240 SEK inkl. Anfahrt zur Grube und Kaffee | Thornégården Nervägen 6 | Kristineberg | underjordskyrkan.se |  F6



Runterkommen beim Angeln in der Stille der Natur

3 VINDELÄLVSDALEN ★

150 km westlich von Umeå/2 Std. mit dem Auto über die 363

Das Tal des Vindelälv ist ein Traum für Naturfans und Aktivsportler. Der Fluss zählt zu den wenigen in Schweden, die nicht für die Stromgewinnung genutzt werden und ihrem natürlichen Lauf folgen. Dank seiner zahlreichen Stromschnellen eignet er sich bestens für Wildwasserfahrten, sein Fischreichtum macht ihn bei Sportfischern beliebt. visitvindeln.se | F7

LULEÅ

G5) Als größter Ort (49 000 Ew.) und Verwaltungszentrum der Region Norrbotten hat Luleå kulturell einiges zu bieten.

Im umgebauten Lager am Hafen spielt das Regionaltheater, am meis-

ten aber gibt es vor den Toren der Stadt zu sehen. Mach unbedingt einen Abstecher nach Gammelstad, zum alten Zentrum der Stadt.

SIGHTSEEING

LULEÅ SKÄRGÅRD

Vor der Stadt liegen die Schären *Altapen*, *Brandöskär* und *Kluntarna*. Sie eignen sich für Spaziergänge, im Sommer auch zum Baden – vorausgesetzt, du bist nicht kälteempfindlich. Im Winter sind sie per Skitour übers Eis erreichbar. Hüttenbuchung: *Turistbyrå Kulturens hus* (Skeppsbrogatan 17 | Tel. 0920 45 70 00 | visitlulea.se).

NORRBOTTENS MUSEUM

Idealer Einstieg in den höchsten Norden, der von der samischen Urbevölkerung dominiert war – mit einer Ausstellung zur Samenkultur speziell für Kinder. Di-Fr 10-16, Sa/So 11-16

Uhr | Eintritt frei | Storgatan 2 | norrbottenmuseum.se | ☺ 1 Std.

ESSEN & TRINKEN

HEMMAGASTRONOMI

Laden, Bäckerei und Restaurant in einem. Auf der Speisekarte Elch, Reh, aber auch Walnusstofu. So geschl. | Norra Strandgatan 1 | Tel. 0920 22002 | hemmagastronomi.se | €€€

SHOPPING

LAPLAND HEARTWORK

Der Name ist Programm. Die lokalen Designer und Künstler haben mit viel

Herz an ihren Produkten gearbeitet. **Sami-sche Schnabelschuhe, knallbunte Holzrentiere, wunderschöne Birken-schalen – solch überdurchschnitt-**

INSIDER-TIPP

Schnabelschuh trifft Moderne

lich schöne Mitbringsel kannst du im vielfältigen und originellen Sortiment aufstöbern. Mo-Fr 10-18, Sa 11-15 Uhr | Smedjegatan 13 | laplandheartwork.se

RUND UM LULEÅ

4 GAMMELSTAD

10 km nordwestlich von Luleå/

15 Min. mit dem Auto über die 97

Diese einzigartige Kirchstadt aus dem 17.Jh. ist Unesco-Weltkulturerbe. In den rund 400 Holzhütten übernachteten einst weit gereiste Gläubige zu einer Zeit, als es noch Pflicht war, an bestimmten Feiertagen den Gottesdienst zu besuchen. In der Kirchstadt war dann allerdings nicht nur Gottes-

Einladung zur Wildwasserfahrt: Stromschnellen bei Sorsele



INSIDER-TIPP

Kirchenzwang und Tanz

dienst, sondern auch Fest und Tanz angesagt. Mit dem Audioguide auf Englisch kannst du die faszinierende Geschichte der Kirchstadt selbst erforschen. Die Guides und weiteres Informationsmaterial gibt es im Besuchszentrum (Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 10–18 Uhr, übrige Zeiten s. visitgammelstad.se/en/). Im nahe gelegenen Freilichtmuseum Hägnan lädt in einem gemütlichen Hof aus dem 19. Jh. das schöne Café Fägnan (Di–So 11–16 Uhr | systemtranas.com/kaf2) zu einer entspannenden Pause ein. [☞ G5](#)

5 PITEÅ

55 km südwestlich von Luleå/

50 Min. mit dem Auto über die E4

Die 1621 gegründete Stadt (24 000 Ew.) am Bottnischen Meerbusen besticht durch hübsche Holzhäuser, eine gute Infrastruktur für Gäste und wunderschöne Sandstrände. Ein Familienparadies ist das Ferienzentrum mit Hotel und Campingplatz  Pite Havsbad (Öffnungszeiten s. Website | Eintritt 195, Kinder 4–12 J. 95, 13–17 J. 155 SEK | [Hotellvägen 50 | pitehavsbad.se](http://hotellvagen50.pitehavsbad.se)). Das Angebot des Freizeitparks reicht vom Spaßbad über die Disco bis hin zum Spa für erschöpfte Eltern. [☞ G6](#)

6 ARVIDSJAUR

160 km westlich von Luleå/2 Std. mit dem Auto über die 94

Das Städtchen (4400 Ew.) bezeichnet sich selbst als Tor nach Lappland. Bekannt über Landesgrenzen hinweg ist der alte samische Handelsplatz als in-

ternationales Zentrum für Autotestfahrten. Vor allem im Winter werden – oft unter strengster Geheimhaltung – rund um Arvidsjaur Fahrsicherheitstests mit neuen Modellen unternommen. Auch Besucher können ihre Fahrkünste auf dem Eis testen (Jan.–März | skogenhotell.se). Im Winter beliebt sind zudem Scooter- und Hundeschlittentouren (z. B. von triple-x-adventures.com oder myrkulla.com).

Im recht übersichtlichen Stadtzentrum liegt die aus 80 gut erhaltenen Holzhäusern bestehende „Samenstadt“ (Lappstaden) aus dem 17. Jh., 3 km außerhalb von Arvidsjaur wird in der Glaskunsthandwerkstatt Arctic Glas (Renvallen 104 | arcticglas.se) in den Sommermonaten auch zu Kaffee und Kuchen gebeten. [☞ F5](#)

7 SORSELE

240 km südwestlich von Luleå/3 Std. mit dem Auto über die 94 und E45

Der Ort inmitten großartiger Landschaften ist ein guter Ausgangspunkt für Angeltouren, Wanderungen und Wildwasserfahrten. Seit fast 100 Jahren machen die Schienenbusse der  Inlandsbanan (inlandsbanan.com) in Sorsele Halt. Dort im Bahnhof befindet sich ein Visitor Center der außergewöhnlichen Bahn mit kleinem Museum, Café und Laden (Stationsgatan 19 | Tel. 0952 140 90). Wenn du frühnachmittags in Sorsele in den Schienenbus einsteigst, bist du abends in Jokkmokk. Highlights unterwegs sind der Fußmarsch auf der Brücke über die Stromschnellen des Piteälv und der Fotostopp am Polarkreis. [☞ E5](#)

KIRUNA

( F2) ★ **Kiruna (17 000 Ew.) ist die nördlichste Stadt Schwedens und Europäische Kulturhauptstadt 2029. Schlagzeilen macht die Bergbaustadt durch ein weltweit einmaliges Projekt: Kiruna zieht um.**

Bis 2035 wird u. a. das gesamte Zentrum versetzt, um an Eisenerzvorkommen unter dem Stadtkern zu gelangen. Betroffen ist auch das in Kiruna angesiedelte Parlament der samischen Minderheit (sametinget.se). Kiruna eignet sich hervorragend als Ausgangspunkt für Wander- und Schlittentouren in die Umgebung. Sehenswert ist auch die seit den 1960er-Jahren 45 km nordöstlich von Kiruna beheimatete Raketenbasis Esrange – das kleine, unbemannte Besucherzentrum (*tgl. 8–18 Uhr* | sscspac.com/esrange/visitor-center) informiert über die Tätigkeit. Es geht nicht um militärische, sondern um zivile Forschung.

SIGHTSEEING

KIRUNA KYRKA

Für den Entwurf dieses ungewöhnlichen Gotteshauses stand ein samisches Zelt Pate. Das Altarbild im Inneren der Holzkirche (1912) stammt von Prinz Eugen, dem 1945 verstorbenen Spross der Königsfamilie. Auch die 600 Tonnen schwere Kirche wird von der Finngatan 1 per Trailer 5 km östlich ins neue Stadtzentrum versetzt und voraussichtlich 2027 wiedereröffnet. Die Vorbereitungen laufen seit 2024.

LKAB-ERZGRUBE

Kirunas Wohlstand kommt aus der Erde. Hier wird seit einem Vierteljahrtausend Eisenerz abgebaut. Die Grube ist schon von Weitem ein imposanter Anblick. In 540 m Tiefe liegt das Minenmuseum (*nur mit Führung, kein Einlass für Kinder unter 6 J.* | 450 SEK/3 Std. inkl. Kaffee und Kuchen | *Buchung über das Turistcenter: Malmvågen 9B* | kirunaland.se/en/activities/lkabs-visitor-centre/).

Die Grubenführungen sind schnell ausgebucht, reservier also frühzeitig.

INSIDER-TIPP

Glück auf – für Schnelle

ESSEN & TRINKEN

CAMP RIPAN RESTAURANT

Hier folgt man den acht (!) samischen Jahreszeiten und serviert regionale Spezialitäten. Wie wär's mit Shiitakepilzen aus der Erzgrube? *Tgl. 17–22 Uhr* | *Campingvågen 5* | *Tel. 0980 63000* | ripan.se | €€

SPORT & SPASS

Kiruna bietet viele Outdooraktivitäten. Gleite im Winter mit Hundeschlitten oder Schneemobil durch die Landschaft, z. B. mit *Kiruna Guidetur* (*Hundeschlitten 2 ½ Std. 1535 SEK, Schneemobil 3 Std. 1295 SEK* | auch *Tagestouren* | *Tel. 0980 81110* | kirunaguidetur.com). Ortskundige Führer nehmen dich mit auf Elchsafari oder die Suche nach dem Polarlicht. Auch wandern kannst du prima (*Infos zu allen Aktivitäten im Turistcenter o. unter kirunaland.se/en/things-to-do*).



Überraschung: eine Raketenbasis samt Besucherzentrum – mitten in der Natur

RUND UM KIRUNA

8 ISHOTELLET

20 km östlich von Kiruna/20 Min. mit dem Auto über die E10

In Jukkasjärvi liegt das berühmte Eishotel. Jedes Jahr werden Teile der Anlage aus Eisblöcken neu aufgebaut. Andere Iglus bleiben dank Kühlung durch Sonnenenergie ganzjährig erhalten. Das Hotel ist aber viel mehr als ein Ort zum Übernachten.

INSIDER-TIPP

Zaubere ein Kunstwerk aus Eis

In einem Kurs lernst du die Kunst, Eis in

Skulpturen zu verwandeln (1,5-Stunden-Kurs 895 SEK). Du kannst außerdem angeln, reiten und sogar heiraten. Zudem bietet das Hotel ganzjährig

täglich Führungen (Mitte April–Nov. 305 SEK, Mitte Dez.–Mitte April 375 SEK) an. Das Ticket berechtigt auch zum Aufenthalt tagsüber im Hotel. Jukkasjärvi | Tel. 0980 6 68 00 | icehotel.com | [F2](#)

9 ABISKO-NATIONALPARK

100 km nordwestlich von Kiruna/ 1 ¼ Std. mit dem Auto über die E10, 1 ¾ Std. mit dem Zug

Mit 77 km² gehört Abisko zu den kleineren Nationalparks. Im Sommer überwältigen die Berghänge mit einer Fülle arktischer Blumen, Wanderpfade führen in steile Schluchten mit tosenden Wasserfälle, umrahmt von einer gigantischen Bergwelt. Mehrtägige Wander- oder Skitouren sollten nur Geübte unternehmen, möglichst mit ortskundigem Führer (Infos: visitabisko.com). Ein guter Aus-



Wer macht mit?
Rentierschlittenrennen in Jokkmokk

gangspunkt ist die *Jugendherberge Abisko Turiststation* (ganzjährig geöffnet | Tel. 0980 4 02 00 | abisko.nu | €) am nördlichen Rand des Parks an der gleichnamigen Bahnstation. Dort findest du im Winter auch Langlaufloipen für mehrstündige Touren und einen Haushang zum Abfahrtslauf. Im Park gibt es Hütten (svenskaturistforeningen.se) und Möglichkeiten zu zelten. sverigesnationalparker.se/abisko | [☞ E-F2](#)

10 AURORA SKY STATION ★

100 km nordwestlich von Kiruna/ 1 ¼ Std. mit dem Auto, 2 Std. mit der Bahn

Wenige Hundert Meter (10–15 Min. Fußweg) von der Abisko Turiststation

entfernt befindet sich die Talstation des Sessellifts auf den über 1000 m hohen Berg Nuolja (Fahrzeit 20 Min. | ab 195 SEK). An der Bergstation liegt die Aurora Sky Station. Sie gilt als einer der besten Aussichtspunkte für das Nordlicht weltweit. Die umliegenden Berge verhindern nämlich die Wolkenbildung, und künstliche Beleuchtung gibt es hier im weiten Norden kaum. Neben Aussichtsterrassen und einem Restaurant gibt es Erlebnisräume, in denen Besucher das Phänomen des Nordlichts erklärt bekommen.

Im Winter (Nov.– März, 21–1 Uhr) ist die Sky Station nachts geöffnet und Guides beantworten Fragen (Bergbahnticket mit Führung 925 SEK). In den Sommermonaten ist die Station auch tagsüber (Mitte Juni–Mitte Sept. 9.30–16 Uhr) offen, und Mitternachts-sonnenfahrten (Mitte Juni–Mitte Juli 20–1.30 Uhr) werden angeboten. svenskaturistforeningen.se/boende/stf-abisko-turiststation | [☞ F2](#)

11 RIKSGRÄNSEN ✓

130 km nordwestlich von Kiruna/ 1 Std. 40 Min. mit dem Auto über die E10

Sommersonnenwende mal anders: Im höchstgelegenen Dorf der Gegend (606 m) sind manche Pisten um Mittsom-

mer herum unter der Mitternachts-sonne befahrbar. Die Lifte öffnen extra an diesen Tagen. Skier kannst du vor Ort mieten. Die Unterkunft solltest du aber frühzeitig buchen. Mehr Infos auf riksgransen.se | [☞ E2](#)

INSIDER-TIPP
Mitternachts-slalom

12 KEBNEKAISE

90 km westlich von Kiruna/1 ¼ Std.
mit dem Bus bis Nikkaluokta, danach
Scooter/Skier

Der Kebnekaise ist Schwedens höchster Berg. Er hat zwei Spitzen, von denen der Südgipfel früher der höhere war. Er ist aber im Gegensatz zu seinem felsigen Nordbruder von einem Gletscher bedeckt, der immer weiter schmilzt. So ist mittlerweile der Nordgipfel mit 2097 m der höhere. Guter Ausgangspunkt für Touren ist die Fjällstation (Tel. 0980 5 50 00 | stfkebnekaise.com). [📍 E2](#)

13 LAPONIA

Bis zum Naturum 325 km westlich
von Kiruna/3 ½ Std. mit dem Auto
über die E10 bis Gällivare, E45 bis
kurz vor Porjus, Abzweig Ritsem

Laponia ist Unesco-Welterbe und umfasst vier Nationalparks (9400 km²), darunter der wege- und stegelose Sarek Nationalpark. Das  Naturum Laponia (Mitte April–Mitte Juni Mi–So, Mitte Juni–Aug. tgl. 10–18 Uhr) im Nationalpark Stora Sjöfallet ist ein guter Start für eine Schnuppertour durch Lapplands Berge. Im Sommer kommst du per Boot zum Kungsleden (bei Saloluokta). Auch bei Kvikkjokk kannst du in den 425 km langen Wanderweg einsteigen, der in Abisko beginnt. laponia.nu | [📍 E3](#)

14 JOKKMOKK

215 km südlich von Kiruna/2 Std.
40 Min. mit dem Auto über die E10
und E45

Ursprünglich ein reiner Marktplatz der Samen, ist Jokkmokk heute eine feste

Ortschaft. Der traditionelle Wintermarkt (jokkmokksmarknad.se) im Februar ist eine große (Touristen-)Attraktion.

Trau dich und mach mit bei einem der Rentierschlittenrennen, die auch für Besucher offen sind.

Das Berg- und Samenmuseum Ájtte (Mai–Mitte Juni u. Mitte Aug.–Mitte Sept. Di–Fr 10–16, Sa/So 12–16, Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 9–18 Uhr, weitere Öffnungszeiten s. Website | Eintritt 100 SEK | ajtte.com |  2 Std.) erzählt die interessante Kulturgeschichte der Samen. [📍 F4](#)

INSIDER-TIPP

Mit dem Rentierschlitten übers Eis

SCHÖNER SCHLAFEN IM NORDEN

TRADITION MEETS MODERNE

Das 1894 gebaute *Stora Hotellet* (82 Zi. | *Storgatan 46* | Umeå | Tel. 090 778870 | storahotelletumea.se | €€) liegt im Herzen von Umeå. Das luxuriöse Boutiquehotel bietet eine extravagante Mischung aus modernem Design und historischem Seefahrtsambiente.

GRÜN SCHLAFEN

Im Wald zwischen Umeå und Lycksele schweben in den Baumkronen mit Blick auf den Fluss Umeälv die sechs luxuriös ausgestatteten „Vogelnester“ des *Granö Beckasin* (20 Zi. | *Västanå 15* | Granö | Tel. 093 34 10 00 | granobeckasin.com | €–€€€). Du kannst auch ein Zimmer im Ekohotell mieten oder campen (nur Mai–Sept.).



ERLEBNIS TOUREN

Lust, die Besonderheiten der Region zu entdecken? Dann sind die Erlebnistouren genau das Richtige für dich! Ganz einfach wird es mit der MARCO POLO Touren-App: Die Tour über den QR-Code aufs Smartphone laden – und auch offline die perfekte Orientierung haben.



Beim Wandern (Tour 2) geht's auch zur Festung Bohus aus dem 14. Jh.



**Einfach QR-Code scannen und alle
Karten & Infos zu unseren Touren
auch unterwegs parat haben!**

go.marcopolo.de/swe



DIE ERLEBNISTOUREN IM ÜBERBLICK



Norskehavet

NORGE

Oslo

Gäddede

Östersund

Mora

Karlstad

Göteborg

Jönköping

Halmstad

DANMARK

Malmö

DEUTSCHLAND

Zu Fuß durchs Göteborger
Hinterland

North Sea

Skagerrak

Kattegat

100 km

62.14 mi

Vestfjorden

Storsjön

Siljan

Vanern

Vättern

E14

E18

E20

E04

E06

70

45

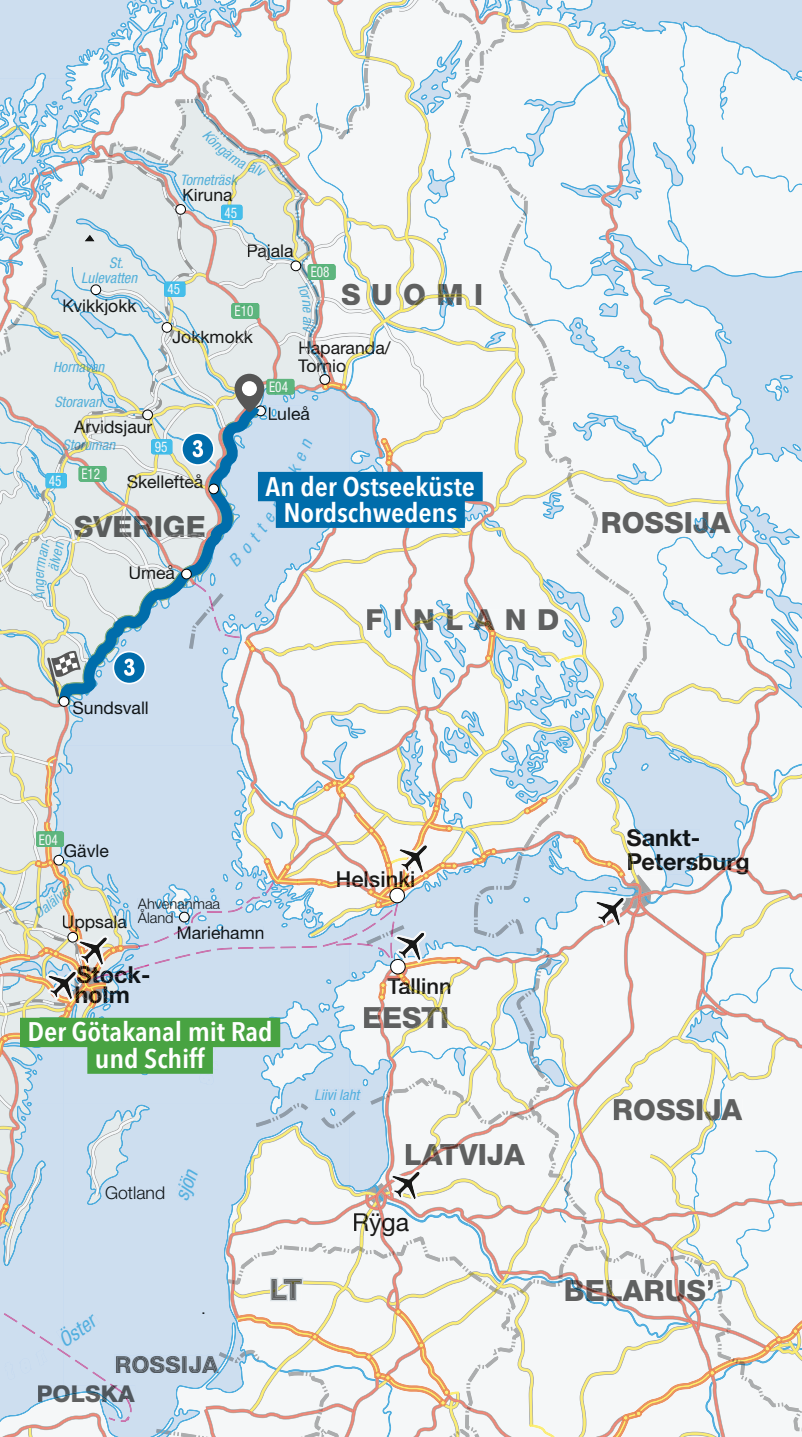
64

23

19

1

2



SUOMI

ROSSIJA

FINLAND

Sankt-Petersburg

Helsinki

EESTI

LATVIJA

Rīga

LT

BELARUS'

ROSSIJA

POLSKA

An der Ostseeküste
Nordschwedens

Der Götakanal mit Rad
und Schiff

SVERIGE

Kiruna

Pajala

Haparanda/
Tornio

Luleå

Umeå

Arvidsjaur

Skellefteå

Sundsvall

Gävle

Uppsala

Stockholm

Mariehamn

Åland

Åhvenahmaa

Gotland

Öster

Liivi laht

sjön

1 DER GÖTAKANAL MIT RAD UND SCHIFF



Karlsborg



Karlsborg



150 km (130 km Rad,
20 km Schiff)



6 Tage, reine Fahrzeit
10 Stunden Rad,
4 ½ Stunden Schiff



Achtung: Übernachtungen und Schiffstour (*gotakanal.net/events*) vorab reservieren! Das Schiff – die MS Belle-vue – fährt nur von Mitte Mai bis Mitte Sept. an bestimmten Wochentagen von Sjötorp nach Töreboda. Der Götakanal ist nur von Mai bis Sept. geöffnet. Plan deine Tour entsprechend! Sorg für Proviant für die letzte Fahrradetape (von Töreboda zurück nach Karlsborg)!

- Radeln auf dem Treidelpfad
- Rekord: 30 Sekunden mit der Fähre
- Dampfer fahren auf dem historischen Kanal
- 14 Schleusen in zwei Tagen
- Historische Eisenschmiede und Mühle
- Friedlich durch die Festungsstadt spazieren

TAG 1

ERST MAL ANKOMMEN ...

1 Karlsborg

Deine Tour startet in **1 Karlsborg** (3700 Ew.). Heute geht's noch nicht aufs Rad, sondern erst mal in die gut erhaltene **Festung** (Museum tgl. 10–18 Uhr | Eintritt 75 SEK) aus dem 19. Jh. Das riesige Festungsgelände war als Stadt in der Stadt gedacht – mit Kirche, Geschäften und Wohnhäusern. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Eine nette Unterkunft ist das **Kanalhotellet** (26 Zi. | Storgatan 94 | Tel. 0505 1 21 30 | kanalhotellet.se | €€). Die Zimmer liegen in Nebengebäuden des markanten Hotels mit großer Veranda direkt am Kanal. Es wurde bereits 1894 eröffnet und ist somit auch ein Stück Kanalgeschichte. Fahrräder kannst du z. B. bei **Cykelaffären i Karlsborg** (Strandvägen 59 | Tel. 0505 1 01 37 | [facebook: cykelaffaren](https://www.facebook.com/cykelaffaren)) mieten. Auch **Karlsborgs Camping** (Norra Vägen 3 | Tel. 0505 1 20 22 | karlsborgscamping.se | €) vermietet Fahrräder. Auf dem Campingplatz ist nicht nur Platz für Zelte, Wohnmobile und Co., sondern du kannst auch Hütten zum Übernachten mieten.

PER RAD ZUR ÄLTESTEN SCHLEUSE

TAG 2-3

11,5 km 1 Std. 10 Min.

2 Forsvik

6,5 km 1 Std. 5 Min.

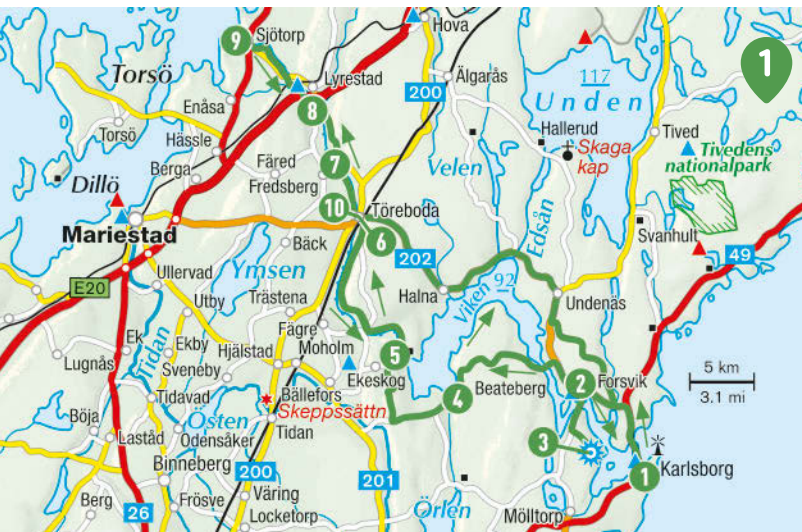
3 Vaberg

20 km 1 Std. 20 Min.

4 Beateberg

15 km 55 Min.

Am nächsten Morgen geht's los. *Starte in nördlicher Richtung* gen **2 Forsvik**. Dort kannst du dir die **älteste Schleuse** (1813) des Götakanals anschauen und im **Industriedenkmal** (Mitte Mai–Juni u. Aug tgl. 12–18 Uhr, Juli tgl. 10–17 Uhr | Eintritt frei | forsviksbruk.se) beobachten, wie im 15. Jh. Mehl gemahlen und Eisen geschmiedet wurde. *Ein Abstecher führt zum* **3 Vaberg** *südlich von Karlsborg*. Der Berg ist gespickt mit **Verteidigungsanlagen** (19. Jh.), die als Ergänzung zur Festung Karlsborg dienten. Vom Gipfel blickst du über Festung, Stadt sowie die Seen Booten und Vättern. Entspannt radelst du *weiter auf kleinen Landstraßen um die Südspitze des Sees Viken herum*. Du verlässt die Landstraße 202 rund 7 km nördlich von Forsvik und *passierst dann das bereits im Mittelalter bekannte Dörfchen* **4 Beateberg** (ca. 120 Ew.). Wirf einen Blick in die markante **Kirche**, danach bietet sich der **Badestrand** zu einer Pause an. *Weiter geht es auf wenig befahrenen, weitgehend asphaltierten Sträßchen*. Nach 7 km *biegst du rechts (Norden) auf einen nicht asphaltierten Weg und kommst nach weiteren 7 km nach Tåtorp*. Kurz vor Tåtorp markiert ein Obelisk den mit 91,8 m zweithöchs-





Vom Rad aufs Schiff – willkommen an Bord der MS Bellevue!

5 Tåtorps Café & Logi

ten Punkt des Kanals: Lanthöjden. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Dort übernachtet du im wunderschönen Gästehaus **5 Tåtorps Café & Logi** (Mitte Juni–Mitte Aug. | Tel. 070 5 30 86 37 | tatorp.se | €) mit Garten. Das Haus ist mit Holz aus der Region gebaut, das Essen kommt aus dem angeschlossenen Biogarten. Und weil's hier so schön ist, bleibst du ein bisschen länger und verbringst Tag 3 mit Angeln, Kanufahren, Wandern oder Nichtstun!

TAG 4

15,5 km 55 Min.

6 Töreboda

5,5 km 20 Min.

TREIDELPFADE UND MINIFÄHRE

Am nächsten Tag geht's auf dem gut ausgeschilderten Treidelpfad am Kanal weiter Richtung Sjötorp. In der Stadt **6 Töreboda** ist das **Café Visthuset** (Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 10–18, Mai, Sept. Do–So 10–16 Uhr | Kanalvägen 2 | Tel. 0506 77 75 50 | cafevisthuset.se) eine gute Wahl für eine Rast. **Mit der kürzesten Fährverbindung Schwedens – keine 30 Sekunden! – setzt du über das Wasser** und folgst dem Götakanal weiter Richtung Norden. Nach etwa 5 km wird

INSIDER-TIPP
Kürzer geht's nicht!

der Kanal nochmals breiter, du kommst zum **Magasinet** in **7 Hajstorp**, wo im Sommer Kunsthandwerk verkauft wird. An der beeindruckenden Doppelschleuse mit 5,10 m Fallhöhe kannst du einen Halt im Schleusencafé einlegen. Nächster Zwischenstopp ist **8 Norrqvarn**. Im Restaurant des **Hotel Norrqvarn** (Mai–Sept. tgl., sonst auf Bestellung | Tel. 0501 5 07 70 | norrqvarn.se | €€) warten traditionelle schwedische Speisen auf dich. Neben dem Hotel sind Teile des Götakanals in Miniatur nachgebaut. Bis **9 Sjötorp** sind es nun noch gut 9 km. Hier gibt es ein **Kanalmuseum** (Mitte Mai–Mitte Aug. tgl. 10–16 Uhr | Eintritt 100 SEK | Tel. 0141 202050) – mit alten Bootsmotoren und Teilen des Schiffs Valborg. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** In Sjötorp übernachtest du im **Pensionat Kajutan** (8 Zi. | Slussvägen 105 | Tel. 0501 5 15 90 | kajutansjotorp.com | €€). Wenn du fürs Abendessen nicht im angeschlossenen Restaurant bleiben möchtest, dann geh zu **Perssons i Backen** (Sjöfallsvägen 6 | Tel. 0722 14 68 60 | perssonsi-backen.se | €–€€): Es gibt Fish'n'Chips mit Fisch aus dem Vänernsee, die richtige Kost für ausgehungerte Radler.

7 Hajstorp

5 km 20 Min.

8 Norrqvarn

9,5 km 35 Min.

9 Sjötorp**EINE SCHIFFSFAHRT ...****TAG 5**

Am nächsten Morgen geht es mit dem Schiff (Mitte Mai–Mitte Sept. nur Sa, unbedingt vorher online buchen! gotakanal.net/events/kategori/sjotorp-toreboda-lordagar | ab 1050 SEK) langsam wieder zurück: Die MS Bellevue bringt dich in 4 ½ Std. wieder nach **10 Törebo-da**. Dort verbringst du den Rest des Tages mit Müßigang oder Kajakfahren – nahe Törebo-da Camping kannst du rund um die Uhr ein Kajak ausleihen (kaya.komat.com). **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Später übernachtest du im gemütlichen **B&B Prästgården** (5 Zi. | Nygatan 2 | Tel. 0506 1 25 00 | prastgarden.nu | €€). Essen kannst du auf der Terrasse des Restaurants **Krubb** (Juni–Mitte Aug. tgl. Lunch, Mi–Sa 17–21 Uhr Abendessen | Kanalvägen 6 | Tel. 0506 1 65 00 | restaurangkrubb.se | €) im Gästehafen. Ansonsten in **Mandy's Diner** (Sommer tgl. 12–21, Rest des Jahres Mi–So 12–21 Uhr | Kungsgatan 6 | mandysdiner.se/toreboda | €€). Eventuell kaufst du schon Proviant für die Radetappe morgen.

19 km 4 Std. 30 Min.

10 Törebo-da

TAG 6

42 km 2 Std. 30 Min.

1 Karlsborg



Gut ausgeschlafen machst du dich am nächsten Morgen auf den Rückweg. Kaufe in Töreboda oder beim Supermarkt in Undenäs Proviant für die letzte Etappe. *Du fährst nördlich vom See Viken meist auf der wenig befahrenen Landstraße 202.* Etwa auf der Hälfte der Strecke ist die riesige Backsteinkirche in Undenäs ein Blickfang. Sie wurde gebaut, nachdem die alte Holzkirche abgebrannt war, und 1894 eingeweiht. *Hinter Undenäs nimmst du den Abzweig Richtung Flugebyn, dann geht es 10 km auf asphaltierten Nebenstraßen durch Wald.* Unterwegs bieten sich viele Möglichkeiten für ein Picknick im Grünen. Kurz vor Karlsborg trifft die Route wieder auf die Landstraße 202. In **1 Karlsborg** gibst du dein Rad wieder zurück.

2 ZU FUSS DURCHS GÖTEBORGER HINTERLAND



Tulebo



Kungälv



60 km



4 Tage,
reine Gehzeit
15 Stunden



leicht



250 m

Mitnehmen: evtl. Grillutensilien für Tag 4

Achtung: Der Bohusleden (Infos auf Deutsch unter: westswedentrails.com/de/delled/bohusleden) ist zwar gut



ausgeschildert, nimm aber am besten eine Karte mit, da die Unterkünfte nicht direkt am Weg liegen.

Evtl. Kanus im **12 Naturreservat Vättlefjäll** vorbestellen:

Tel. 031 3 30 22 65 | kanotpoolen.se.

- Wandern auf dem Bohusleden
- Von Naturreservat zu Naturreservat in Göteborgs Umland
- Im Insidersee schwimmen
- Energiespeicher mit Kalorienbomben auffüllen
- Leckereien aus dem Schlossgarten
- Paddeln und Grillen

SCHMUCKER SOMMERSITZ

TAG 1

Die ersten Kilometer des Bohusleden lässt du links liegen und fährst mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in gut 30 Minuten von Göteborg aus zum Startpunkt deiner Tour in **1 Tulebo** am Tulebosee. Die ersten Kilometer spazierst du durch lichte Waldstücke und entlang kleiner Seen. Dann geht es durch den im englischen Stil angelegten **2 Gunnebo**park. Schau dir gern das **Gunnebo-Schloss** (nur mit geführter Tour möglich, Infoblätter auf Deutsch, Mitte Juni–Mitte Aug. tgl. 12, 13, 14 Uhr, Mitte Aug.–Mitte Juni nur Sa/So | Tour 175 SEK | gunneboslott.se) an. Der prachtvolle Bau aus dem 18. Jh. diente einem reichen Göteborger Kaufmann als Sommersitz. Im ☛ **Café** im Diensthäuschen kannst du eine Pause machen. Anfang September wird hier jedes Jahr ein großer Markt für Öko-Produkte und Handwerk veranstaltet (*Gunnebo Mat och Hantverk*). Folge dem Bohusleden bis Stensjön, wo die erste Etappe deiner Wanderung zu Ende geht. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Übernachten kannst du im **3 Hotel Mölndalsbro** (45 Zi. | *Nämndemansgatan 5* | Tel. 031 870120 | hotelmolndalsbro.se) | €€).

**1 Tulebo**

7,5 km 2 Std.

2 Gunnebopark

4 km 1 Std.

3 Hotel Mölndalsbro

BADEPAUSE UND GLÜCK!

TAG 2

Am zweiten Tag geht es weiter Richtung Norden. Bald macht der Weg einen starken Knick nach rechts und führt unter der Landstraße Nr. 40 hindurch zum See *Stora Delsjö* und dem **4 Delsjöbadet**, der größten Seebadestelle Göteborgs! Hier kannst du eine Badepause einlegen und im nahe gelegenen **5 Kaffestugan Lyckan** (tgl. geöffnet | Tel. 031 83 1432) zu Mittag essen. Einige hundert Meter weiter vermietet der Paddelverein ein Kanu. Die Wanderung verläuft einige Minuten am See entlang, bevor es durch den Wald in Richtung Nor-

5 km 1 Std. 10 Min.

4 Delsjöbadet

250 m 5 Min.

5 Kaffestugan Lyckan

6,5 km 1 Std. 40 Min.

**6 Naturschutzgebiet
Knipeflågsbergen**

3 km 45 Min.

7 Badesee Kåsjön

3 km 50 Min.

8 Jugendherberge

den geht und du nach etwa einer halben Stunde die Kleingartenanlage Delsjökolonin erreichst. Wenn du Glück hast, siehst du dann auf deinem weiteren Weg durch das **6 Naturschutzgebiet Knipeflågsbergen** Rehe, Hasen oder Füchse. Bei ganz großem Glück sogar einen Elch. Von der **Anhöhe Getryggen** („Ziegenrücken“) genießt du eine tolle Aussicht über Göteborg und Umgebung. Danach kommst du zum **7 Badesee Kåsjön**. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** In **Åstebo** kannst du in der **8 Jugendherberge** (186 Betten | Landvettervägen 50 | Tel. 031 44 65 01 | partillevandrarhem.com | €) schlafen.

TAG 3

WÄLDER UND SEEN

4,5 km 1 Std. 20 Min.

9 Jonsered

10,5 km 2 Std. 45 Min.

Am nächsten Morgen geht es durch Wald- und Seenlandschaft bis nach **9 Jonsered**. Der alte Industrieort ist schottisch geprägt und umfasst viele Wohnhäuser und ein Gutshaus mit einem schönen Garten, *Jonsereds trädgårdar*, samt hübschem Café (*Di-So 11–16 Uhr* | jonseredstradgardskaffe.se). Dahinter führt der Weg links weiter. Durch eine kleine Schluchtlandschaft gelangst du zu den Seen *Lilla* und *Stora Ramsjö*. Spring einfach rein! Danach geht es über eine Hängebrücke zu einem Hochplateau mit guter Aussicht über Göteborg und den Ort Partille. Anschließend wanderst du durch mehrere Waldstücke und an einem See entlang bis zur

10 Angereds-Kirche

7,5 km 2 Std. 5 Min.

11 Hotel Surte

10 Angereds-Kirche, deren Wurzeln bis ins 13. Jh. reichen. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Übernachtungsmöglichkeiten sind hier leider rar, deshalb musst du ein paar Kilometer weiter wandern, zum **11 Hotel Surte** (56 Betten | *Göteborgsvägen 24–26* | Tel. 031 98 05 80 | hotelsurte.se | €) im gleichnamigen Ort.

TAG 4

AHOI!

4 km 1 Std. 15 Min.

**12 Naturreservat
Vättlefjäll**

6 km 1 Std. 30 Min.

13 Bohus

Am letzten Tag wanderst du durch weitläufige Felder zum **12 Naturreservat Vättlefjäll**. Nach ca. 2,5 km Richtung Nordosten kannst du auf der Westseite des Sees *Surtesjön* das vorbestellte Kanu mieten. Beim Kanuverleih kannst du außerdem den Grillplatz nutzen – falls du Grillzeug mitgenommen hast. Eine gute Wanderstunde später verlässt du den Wald und siehst die eindrucksvollen Ruinen der Festung **13 Bohus** aus dem

14. Jh. Hier gibt es einen Kiosk und ein sehenswertes **Heimatmuseum**. In nördlicher Richtung ist es nun nicht mehr weit bis nach **14 Kungälv** ➤ S. 63. Dort kannst du im **Tant Rut Café & Bistro** (tgl. | Älvebacken 10 | Tel. 030 31 87 10 | cafetanrut.com) deine Energiespeicher auffüllen. Das altmodische Café serviert Pasta al Pesto, Kuchen und Fairtrade-Kaffee. Am Marktplatz liegen eine Kirche aus dem 17. Jh., das Rathaus und das traditionsreiche Hotel *Fars Hatt*. Mit der Eisenbahn ab der Station Ytterby westlich des Ortszentrums geht es in einer halben Stunde zurück nach Göteborg.

400 m 6 Min.

14 Kungälv

3 AN DER OSTSEEKÜSTE NORDSCHWEDENS



Piteå



Sundsvall



500 km



5 Tage,
reine Fahrzeit
7 Stunden



Achtung: Übernachtung im **6 Leuchtturm** von Bjuröklubb frühzeitig buchen (lovangergarden.se/bjuroklubb), Verpflegung für die Übernachtung mitnehmen, außerhalb der Café-Öffnungszeiten gibt es dort weder Essen noch Getränke!

- Teste beim Baden den Wikinger in dir
- Heringessen als Mutprobe
- Naturidyll mit Leuchtturm
- Ausflug in längst vergangene Zeiten
- Kunst satt in der Kulturhauptstadt
- Höga Kusten vom Boot aus genießen

SPUREN AUS DER BRONZEZEIT

TAG 1

Fahr in **1 Piteå** ➤ S. 98 auf die E4 Richtung Süden. Nach knapp 20 km erreichst du die Ortschaft Jävre. Hier lohnt der 8 km lange Wanderweg **2 Arkeologstigen** einen Stopp: Am Weg liegen Grabfelder aus der Bronzezeit und die Steinkonstruktion „Liegende Henne“, die

1 Piteå

26,5 km 40 Min.

2 Arkeologstigen



Bestens erhalten: die Häuser der Löfvångers Kirkeby, im Haupthaus ist ein Café

31 km 1 Std. 5 Min.

3 Byske

wohl einst eine Opferstelle war. Der Weg führt weiter auf den Gipfel des Högberget, dort gibt es am Wegrand einen kleinen Grillplatz mit Blick übers Meer. Zurück auf der E4 kommst du nach rund 31 km in **3 Byske** an. Funde deuten darauf hin, dass dort bereits vor 6000 Jahren Menschen siedelten. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Am Strand **Byskehavsbad** (Tel. 09126 12 90 | byskehavsbad.se) kannst du campen oder eine Hütte mieten, dich einfach an den Strand legen oder einen Sprung in den Bottnischen Meerbusen wagen.

TAG 2

33,5 km 25 Min.

4 Skellefteå

21,6 km 15 Min.

KIRCHE, KUNST UND KLOSTERHÜGEL

Bis nach **4 Skellefteå** sind es ca. 30 km. Sehenswert ist die **Kirche** von 1799, ein neoklassizistischer Bau mit mittelalterlichen Holzskulpturen. Auch einen Blick wert: das 20-stöckige **Wood Hotel**, ein bahnbrechender Bau der Holzarchitektur von 2021; drinnen ist u. a. das **Sara kulturhus** (Mo–Sa 10–20, Fr 10–18, Sa/So 10–16 Uhr | sarakulturhus.se) untergebracht, mit Theater und Bibliothek. Folge der E4 aus Skellefteå hinaus, und biege nach 17 km links auf den Norra Kustvägen Richtung **5 Bureå**, wo du den nächsten Stopp einlegst. Von der Kirche im nationalromantischen Stil führt ein Spazierweg zum Klosterhügel (*Klosterholmen*), der sich gut

5 Bureå

37,5 km 40 Min.



für ein Picknick eignet. Weiter geht es mit dem Auto auf dem Norra Kustvägen. Nach 35 km kommst du nach Bjuröklubb. An der Spitze einer stillen Bucht steht der gleichnamige **6 Leuchtturm**, der heute ein **Café** (So-Fr 11-19, Sa 11-16 Uhr) beherbergt. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Außerdem bietet er Gästezimmer (7 Betten | lovangergarden.se/bjuroklubb | €€) an – für Verpflegung außerhalb der Café-Öffnungszeiten müssen Gäste allerdings selbst sorgen. Verpass nicht, nach **7 Jungfruhamn** zu spazieren, einem ehemaligen Fischerort, der hier im 13. Jh. angelegt wurde. Im Wald dahinter stehen Reste mittelalterlicher Häuser.

6 Leuchtturm

350 m 5 Min.

7 Jungfruhamn

ZUR BERÜHMTEN HÖGA KUSTEN

Nach dem Frühstück fährst du wieder auf die E4 und setzt deine Fahrt Richtung Lövånger fort. Im Kirchendorf von **8 Lövånger**, das zu den am besten erhaltenen des Landes gehört, schliefen früher die von weither angereisten Gläubigen. Auch heute noch bieten die alten Kirchenhäuschen preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten. Im Haupthaus des Lövångergården befindet sich ein **Café** (Mitte-Ende Juni/Anfang-Mitte Aug. tgl. 10-18, Juli tgl. 10-21 Uhr | Kungsvägen 31 | Tel. 0913 102 03 | lovangergarden.se) mit Gebäck und leichten

TAG 3

27 km 40 Min.

8 Lövånger

87,5 km 1 Std. 5 Min.

9 Umeå

188 km 2 Std. 30 Min.

10 Bönhamn

42,5 km 40 Min.

11 Hotel Höga Kusten

Speisen. Nach knapp 90 km weiter auf der E4 bist du in **9 Umeå** ► **S. 98**. In Europas Kulturhauptstadt des Jahres 2014 findest du Galerien und Museen zu moderner Kunst, ihre Besichtigung lohnt sich! Über Örnköldsvik kommst du in die Region **Höga Kusten** ► **S. 85**. Schau dir den Fischerort **10 Bönhamn** mit der Kapelle aus dem 17. Jh. an. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Danach checkst du in Sandöverken in Schwedens erstem vollständig mit Windkraft betriebenen Hotel, dem **11 Hotel Höga Kusten** (Hornöberget | Tel. 0613 72 22 70 | hotellhoga-kusten.se | €€€) schon für die Nacht ein und genießt die Aussicht. In der traumhaften Landschaft lässt es sich gut wandern, reiten oder schwimmen, vielleicht verlängerst du deinen Aufenthalt ja sogar ...

TAG 4

25,5 km 20 Min.

12 Härnösand

14,5 km 15 Min.

13 Vårdkasberget

32,5 km 30 Min.

KULTURGESCHICHTE UND GUTSHOF

Am nächsten Morgen geht es weiter nach **12 Härnösand**. Das **Freilichtmuseum Murberget** (Ende Juni-Mitte Aug. tgl. 12-16 Uhr | Eintritt frei | murberget.se) verschafft einen Überblick über die Kulturgeschichte Nordschwedens. In der sommerlichen Hochsaison legen in Härnösand **Ausflugsschiffe** (Tel. 0612 505 89 | adalen3.com) ab, die in die landschaftlich traumhafte Region Höga Kusten fahren. Vom vor der Stadt gelegenen **13 Vårdkasberget** überblickst du Stadt und Umland. Über kleine Landstraßen geht es nun eine Stunde in Richtung Süden, vorbei an kleinen Seen, Bauernhö-





Startpunkt der Ausflugsschiffe zur Höga Kusten: Hafen von Härnösand

fen und durch Wälder. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** So gelangst du zum schön gelegenen Gutshof **14 Söräkers Herrgård** (Rigstavägen 15 | Söråker | Tel. 060 4 08 40 | sorakersherrgard.com | €€), der sich als Übernachtungs-ort anbietet. Hier kannst du Ruhe und feines Essen aus der hauseigenen Küche genießen.

14 Söräkers Herrgård

TAG 5

Am nächsten Morgen geht es weiter auf der E4 nach **15 Sundsvall** ► S. 89, in die für Nordeuropa einzigartige SteinStadt aus den 1890er Jahren, wo deine Tour zu Ende ist.

26 km 20 Min.

15 Sundsvall



GUT ZU WISSEN

DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

ANKOMMEN

ANREISE

Schweden ist per Bahn über Hamburg–Kopenhagen/Öresundbrücke

KOMPENSIER DEINE FLUGREISE



Die An- und Rückreise ist meist der klimaschädlichste Teil des Urlaubs. Ein Hin- und Rückflug von Frankfurt nach Stockholm hat eine Klimawirkung von ca. 684 kg CO₂ pro Passagier. Du kannst diese Emissionen mit atmosfair.de kompensieren. Das kostet ca. 21 Euro. Mit dem Geld finanzierst du Klimaschutzprojekte weltweit. Die Kompensation deiner Flugstrecke kannst du über den QR-Code ausrechnen.

erreichbar. Die Deutsche Bahn bietet ein Sparpreis-Europa-Ticket Schweden an, z.B. nach Stockholm (12 Std. | bahn.de). Je früher gebucht, desto günstiger, z.B. 70 EUR. Auch Interrailer kommen gut und günstig nach und durch Schweden (interrail.eu). Nachtzüge fahren auf der Strecke Berlin–Hamburg–Kopenhagen–Malmö–Stockholm, sowohl ganzjährig der bequeme (und nicht ganz günstige) SJ EuroNight (sj.se) als auch der saisonal (März–Okt.) verkehrende *Berlin Night Express* (snalltaget.se).

Für alle mit kleinem Portemonnaie und viel Zeit im Gepäck bieten sich die Fernbusverbindungen nach Schweden an. Flixbus (flixbus.de) bringt dich für rund 60 Euro in 10–14 Std. von Berlin nach Malmö.

Mit der Autofähre gibt es von Deutschland nach Schweden mehrere Verbindungen (die unten genannten Telefonnummern gelten von Deutschland



Einmal über den Öresund fahren – und schwups bist du in Schweden

aus). Von Travemünde aus geht es sowohl nach Malmö (*Finnlines* | 9 Std. | Tel. 04511 507443 | finnlines.com) als auch nach Trelleborg (*TT Line* | 7 Std. | Tel. (*)0180 6 66 66 00 | ttline.de). TT und Stena Line bedienen auch die Strecke Rostock–Trelleborg (5 ½ Std. | *Stena Line* Tel. 0431 9099 | stenaline.de). Stena verbindet außerdem Kiel mit Göteborg (14 ½ Std.) und Rostock mit Trelleborg (4 Std.). Am schnellsten geht es mit dem Katamaran von Sassnitz nach Trelleborg (*Ende März–Anfang Nov., FRS Baltic* | 2 ½ Std. | frs-baltic.com). Scandlines fährt von Puttgarden ins dänische Rødby (45 Min.) bzw. Gedser (2 Std.), von dort fährt man auf der E47/E55 und dann E20 weiter über Kopenhagen und die Öresundbrücke (*Scandlines* | Tel. 0381 7788 77 66 | scandlines.de). Die Überfahrt (inkl. Brückenmaut ab 77 Euro, Hauptsaison 92 Euro/PKW) kann online bei Scandlines mitgebucht wer-

den (Durchbucherticket). Bei der Einreise über die Öresundbrücke (*Maut 60 Euro/PKW*) | oeresund-bruecke.de) via Dänemark kann es zu etwas zeitaufwendigeren Grenzkontrollen kommen.

Flüge nach Schweden sind sehr preiswert, wenn du frühzeitig buchst. SAS und Lufthansa bieten die meisten Flüge an, auch Norwegian Air und Eurowings bedienen mehrere Strecken. Aus der Schweiz fliegen Swiss und SAS Stockholm-Arlanda direkt an. Reisen aus Österreich erreichen den Flughafen Arlanda mit Direktflügen von Wien (*Austrian*). Von den schwedischen Flughäfen fahren bequeme Busse direkt ins Zentrum (flygbussarna.se).

EINREISE

Für die Einreise reicht für Bürger aus EU-Staaten und der Schweiz der Personalausweis.

WEITER-KOMMEN

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Der öffentliche Verkehr ist gut ausgebaut und wird meist von privaten Firmen im Auftrag der Provinzen und Gemeinden betrieben. Da an den Wochenenden und vor allem im nördlichen Teil des Lands aber täglich nur wenige Verbindungen angeboten werden, ist dort eine sorgfältige Planung der Ausflüge und Reisen notwendig. Auf der Website resrobot.se findest du alle Verbindungen in Schweden. In den größeren Städten ist der Kauf einer Mehrfahrtenkarte bzw. eines Tages- oder Mehrtagespasses sinnvoll: ein 75-Min.-Einzelticket für die Stockholmer Metro etwa kostet 42 SEK, das 24-Std.-Ticket 175. Infos: sl.se (Stockholm), vasttrafik.se (Göteborg), dalatrafik.se (Provinz Dalarna).

BUS

Bequeme Langstreckenbusse, meistens von regionalen Anbietern, verbinden die meisten Städte. Bei der Planung hilft die Übersichtsseite reseplanerare.resrobot.se.

ZUG

Die größte Eisenbahngesellschaft ist SJ (sj.se). Verschiedene private Eisenbahngesellschaften bieten im Sommer Ticketpässe zu günstigen Konditionen an (z. B. tagkompaniet.se). Lange im Voraus online gebuchte Tickets sind enorm günstig. WLAN im Zug ist Standard. Ein ganz normaler Teil des

ÖPNV (Interrail-Pässe gelten!) ist die besondere Inlandsbanan (*Fahrplan und Preise: inlandsbanan.com*), in der du die beeindruckende Natur des Nordens an dir vorbeiziehen lassen kannst: Schienenbusse fahren in zwei Tagen von Mora am Siljansee nach Lappland, zunächst bis Östersund, wo der zweite Abschnitt nach Gällivare startet.

AUTO

In Schweden musst du rund um die Uhr mit Licht fahren. Das Tempolimit in Ortschaften beträgt 30 oder 50 km/h, außerhalb auf kleinen Straßen 70 oder 90, auf Autobahnen 110 oder 120 km/h. Die Promillegrenze liegt bei 0,2. Strafen bei Verstößen gegen die Straßenverkehrsordnung sind oft drastischer als in Deutschland.

Parkplätze sind in den großen Städten rar und teuer, dafür ist der öffentliche Nahverkehr gut ausgebaut.

Autofahrer bezahlen in Stockholm (max. 135 SEK/Tag) und Göteborg (max. 60 SEK/Tag) von 6 bis 18.30 Uhr eine City-Maut. Die Gebühr richtet sich nach der Tageszeit. Ausgenommen sind Feiertage, Wochenenden und der Monat Juli. Die Gebühr wird an Verkehrskontrollpunkten automatisch registriert. Die Abrechnung erfolgt via epass24.com.

Autoeinbrüche sind leider auch in Schweden keine Seltenheit. Lass in Parkhäusern weder Wertsachen noch Gepäck im Fahrzeug.

MIETWAGEN

Mietwagen sind in Schweden relativ teuer. Wer wenig fährt, kann aller-



Mit TT-Line komfortabel und nachhaltig nach Schweden

ERLEBE DEN SCHÖNSTEN WEG ÜBER DIE OSTSEE

Beginne Deinen Urlaub schon an Bord unserer modernen und komfortablen Schwedenfähren. Ab Travemünde oder Rostock bringen wir Dich mehrmals täglich direkt ins südschwedische Trelleborg und zurück. Genieße Deine Zeit auf der Ostsee und mache den Weg mit TT-Line zum Ziel.



dings schon ab ungefähr 52 Euro (595 SEK) für einen Tag einen kleinen Wagen mieten. Häufig werden 🍂 Elektro-Autos angeboten, das Ladesäulennetz ist ziemlich gut ausgebaut. Dichte Filialnetze und günstige Preise bieten die Tankstellenketten *Circle K* (*circlek.se*) und *OKQ8* (*okq8.se*).

TAXI

Taxis sind ein bequeme, aber nicht billige Alternative vor allem in den Städten. Nicht gleich das erste Taxi in der Reihe nehmen! Achte auf die Festpreise, die draußen an der Scheibe stehen. Es wird immer üblicher, sein Taxi per App zu bestellen, etwa *sverigetaxi.se*.

IM URLAUB

AUSKUNFT

Visit Sweden (*visitsweden.de*) ist die offizielle Website Schwedens. Die Seite ist übersichtlich gegliedert und sehr informativ. Dort findest du fast alles, was du zur Planung deines Urlaubs brauchst – auch auf Deutsch. Alle Regionen und Städte haben zudem ihr eigenes *turistbyrå*. Die Websites sind häufig jedoch nur auf Englisch (z.B. *visitstockholm.com*, *goteborg.com*, *visitmalmö.se*, *gotland.com*).

FEIERTAGE

1. Jan.	<i>Nyårsdagen</i> (Neujahrstag)
6. Jan.	Heilige Drei Könige
Karfreitag/Ostermontag	<i>Påsk</i> (Ostern)
1. Mai	<i>Majdagen</i>
Christi Himmelfahrt	<i>Kristi himmelsfärd</i>
6. Juni	Nationalfeiertag

Fr nach dem 21. Juni	<i>Midsommarafton</i>
Sa nach dem 21. Juni	<i>Midsommardagen</i>
1. Nov.	<i>Alla helgons dag</i> (Allerheiligen)
13. Dez.	Luciafest
25. Dez.	<i>Juldagen</i> (Weihnachten)
26. Dez.	<i>Annandag jul</i> (Stefanstag)
31. Dez.	<i>Nyårsafton</i> (Silvester)

GELD & KREDITKARTEN

Schweden ist zwar Mitglied der Europäischen Union, die Landeswährung ist aber weiterhin die Schwedische Krone (SEK). Ums Geldwechseln musst du dich trotzdem nicht kümmern. Bargeld ist out. Viele Restaurants, Läden und Fahrbetriebe akzeptieren es gar nicht mehr. Mit einer Kreditkarte oder einer Debitkarte (mit Maestro oder V-Pay-Funktion) kommst du überall durch. Falls du dennoch Bargeld möchtest, holst du es am besten am Geldautomaten (*bankomat*). Kaum eine Bank in Schweden bietet noch einen Wechselservice an.

INTERNET & WLAN

Viele Cafés, Restaurants und Hotels, aber auch die meisten Städte und Gemeinden in Schweden bieten ihren Gästen kostenloses WLAN an. In Zügen und Bussen gehört das Gratis-Internet mittlerweile ebenfalls häufig zum Standardservice.

KLIMA & REISEZEIT

Ein dicker Pullover und eine Regenjacke gehören immer ins Gepäck. An den Küsten herrscht mildes Klima, mit nicht zu heißen Sommern und gemäßigten Wintern. Heiße Sommer und kalte Winter gibt es im Landesinnern. Doch auch in Stockholm fällt das Ther-

mometer manchmal unter minus 20 Grad, und die Sonne lässt sich kaum blicken. Im Sommer scheint sie dafür umso länger. Im Juni ist es fast rund um die Uhr hell. Tipp vor Ort: Wie das Wetter wird, verrät zuverlässig die SMHI-App des Wetterdienstes.

MASSE & GEWICHTE

Wegstrecken werden in Schweden oft in schwedischen Meilen (*mil*) angegeben. Eine schwedische Meile entspricht 10 km. Bei Rezepten steht als Maßeinheit oft Deziliter statt Gramm.

ÖFFNUNGSZEITEN

Viele Geschäfte, vor allem Supermärkte, haben in Schweden bis abends (oft bis 21 Uhr und länger) sowie samstags und sonntags geöffnet. Museen, Sehenswürdigkeiten und Vergnügungsparks haben je nach Saison stark variierende Öffnungszeiten. Von Mitte Juni bis Mitte August, wenn in Schweden Schulferien und die meisten Touristen im Land sind, haben alle Einrichtungen deutlich länger geöffnet als außerhalb der Saison.

INSIDER-TIPP

**Kurze
Sommer-
saison**

Beachte bei der Reiseplanung, dass in kleineren Orten Museen und Restaurants au-

ßerhalb des Sommers – also auch im Mai und September – nur sehr beschränkt geöffnet sind.

POST

Das Porto für Postkarten und Briefe (bis 50 g) weltweit kostet 36 SEK. Postfilialen sind in den vergangenen Jahren fast verschwunden, dafür bieten viele Supermärkte und Kioske der

Kette *Pressbyrån* Postdienstleistungen an.

PREISE

In Schweden liegen die Preise vor allem für Lebensmittel, Benzin/Diesel und Alkohol generell höher als in Deutschland. Hotel- und Restaurantpreise sind dagegen durchaus vergleichbar. Buch auf jeden Fall Reisen und Übernachtungen möglichst frühzeitig und im Internet, besuch Restaurants mittags und nutze die weit verbreiteten Rabatte und Preisnachlässe für Kinder, Jugendliche, Studenten und Senioren. In Restaurants werden z. B. auf Anfrage oft Kinderermäßigungen gewährt, auch wenn sie nicht auf der Speisekarte auftauchen.

STROM

230 Volt Wechselstrom, kein Adapter nötig.

WAS KOSTET WIE VIEL?

Kaffee	ca. 4 Euro <i>für eine Tasse Kaffee</i>
Bier	ca. 8 Euro <i>für 0,4 Liter</i>
Fahrrad	30 Euro <i>für einen Tag in Stockholm</i>
Club	ca. 12 Euro <i>für den Eintritt</i>
Benzin	1,90 Euro <i>für einen Liter Normal</i>
Eis	5 Euro <i>für drei Kugeln in der Waffel</i>

TELEFON & HANDY

Die Vorwahl für Schweden ist 0046. Vorwahl nach Deutschland: 0049, nach Österreich: 0043, in die Schweiz: 0041.

Das Wegfallen von Roaminggebühren in der EU bedeutet nicht, dass eine Flatrate für das deutsche Netz auch automatisch eine Flatrate für das schwedische Netz ist. Prüfe die Konditionen deines Vertrags.

TRINKGELD

Trinkgeld in Cafés, Restaurants oder bei Taxifahrten ist in Schweden nicht so weit verbreitet wie in anderen Ländern. Gerade in Cafés bedient man sich ohnehin oft selbst. Wo aber ordentlich bis gut am Tisch serviert wird, ist es auch in Schweden üblich geworden, um bis zu 10 Prozent des Preises aufzurunden. Und grundsätzlich freut sich jeder, der gute Dienste leistet, über eine kleine Belohnung.

UNTERKÜNFTE

Es empfiehlt sich, Unterkünfte – vom Campingplatz bis hin zum Hotel – vor allem im Sommer besser im Voraus zu buchen. Gerade in den schwedischen Sommerferien (Ende Juni bis Mitte August) sind sie schnell ausgebucht. Campingplätze: Rund 320 Plätze hat der Schwedische Campingverband SCR (*camping.se*) registriert. Aber es gibt noch viele weitere.

Ferien auf dem Bauernhof: In rund 100 Bauernhöfen der Organisation *Bo på lantgård* sind Übernachtungsgäste willkommen. Oft wird ihnen neben Bett und Küche auch ein Aktivitätsprogramm geboten (Angeln, Reiten,

Kühe melken, Heuschobernacht etc.). *bauernhofurlaub-schweden.de*

Ein Ferienhaus (*stuga*) zu mieten ist nach Camping die beliebteste Urlaubsvariante. Informationen gibt es bei *Visit Sweden* (*visitsweden.de*), dem örtlichen *turistbyrå* und in Reisebüros. Im Internet annoncieren zudem zahlreiche Privatpersonen und Vermittler. An vielen Stellen gibt es auch Feriendörfer (*semesterby*). Diese Ansammlungen von preiswerten Hütten haben meist einfacheren Standard, liegen dafür aber oft an schönen Orten, an einem See oder am Meer. Jugendherbergen (*vandrarhem*) und Hostels: Zum Teil idyllisch gelegene, komfortable Jugendherbergen findest du u. a. beim schwedischen Touristenverein STF (*svenskaturistforeningen.se*). Grundregel für *vandrarhem*: du zahlst die Übernachtung; Frühstück und Bettwäsche kosten extra, können aber selbst mitgebracht bzw. in Selbstversorgerküchen zubereitet werden.

ZOLL

Für die Ein- und Ausfuhr von Waren nach bzw. von Schweden gelten die Bestimmungen der EU. Als Richtwerte für Ein- und Ausfuhr dienen folgende Mengen: 10 l Spirituosen, 20 l Dessertweine, 90 l Wein oder 110 l Bier. Achtung: Man muss mindestens 20 Jahre alt sein, um Alkohol einführen zu dürfen. Hinzu kommen die generellen Obergrenzen von 200 Zigaretten oder 50 Zigarren bzw. 200 g Tabak. Bis auf Norwegen gehören alle nördlichen und baltischen Nachbarländer der EU-Zollunion (*tullverket.se*) an.

NOTFÄLLE

DEUTSCHE BOTSCHAFT

Skarpögatan 9 | Stockholm | Tel. 08 6 70 15 00 | stockholm.diplo.de

ÖSTERREICHISCHE BOTSCHAFT

Kommendörsgatan 35/V | Stockholm | Tel. 08 6 65 17 70 | bmeia.gv.at/stockholm

SCHWEIZERISCHE BOTSCHAFT

Valhallavägen 64 | Stockholm | Tel. 08 6 76 79 00 | eda.admin.ch/stockholm

GESUNDHEIT

Versicherte werden in Schweden gegen Vorlage ihrer europäischen Versicherungskarte behandelt. Ruf bei Fragen immer zuerst das nationale

Hilfstelefon (*vårdguiden*) unter der Nummer 1177 (vom ausländischen Handy +46 771 11 77 00) an. Dort geben erfahrene Krankenschwestern Auskunft (auf Englisch), welcher Arzt bzw. welches Krankenhaus dir weiterhelfen kann. Lokal zuständig sind *vårdcentral* (Gesundheitszentren). Stell dich auf Wartezeiten ein! Jeder Patient zahlt eine Gebühr (ca. 200–300 SEK). Nur bei lebensbedrohlichen Situationen gilt der Notruf 112.

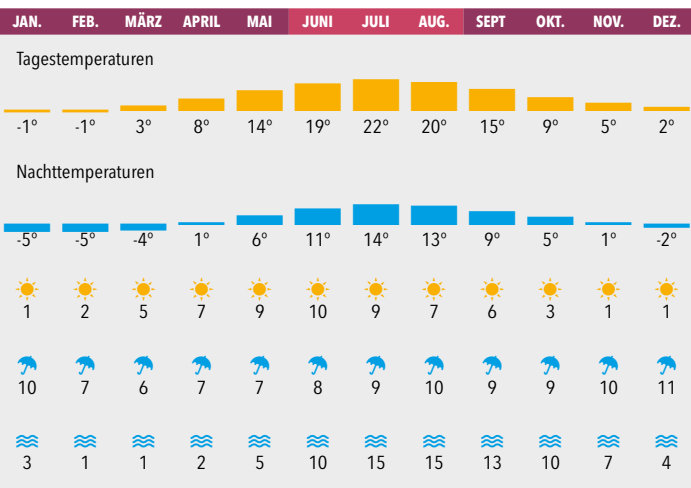
Vor der Anreise ist eine Impfung gegen die durch Zecken übertragbare Frühsommer-Meningoencephalitis (FSME) empfehlenswert. Leitungswasser ist in der Regel bedenkenlos trinkbar.

NOTRUF

Nationale Notrufnummer: 112.

WETTER IN STOCKHOLM

■ Hauptsaison
■ Nebensaison



☀️ Sonnenschein Stunden/Tag ☂️ Niederschlag Tage/Monat 🌊 Wassertemperatur in °C

URLAUBS FEELING

ZUM EINSTIMMEN & AUSKLINGEN



LESESTOFF & FILMFUTTER

DAS LEUCHTEN DER RENTIERE

Die Welt der Sami ist in Gefahr. Als sie Zeugin am Mord ihres Rentierkalbs wird, muss sich die Tochter eines Rentierzüchters behaupten. Ann-Helén Læstadius, selbst eine Sami, gibt Einblicke in die Welt des hohen Nordens. (2023)

MIDNIGHT SUN

Eine Pariser Polizistin und ein schwedischer Staatsanwalt suchen in der atemberaubend schönen Landschaft Nordschwedens nach einem Mörder. Thriller-Serie in ungewohnter Umgebung. (2016)

THE RESTAURANT

In der TV-Serie mit dem Originaltitel *Vår tid är nu* (Unsere Zeit ist jetzt) geht es um eine Restaurantbesitzer-Familie in Stockholm von 1945 bis in die Gegenwart. Spannend inszenierter Blick auf Schwedens Nachkriegsgeschichte. 2017–2020

DIE EISHEXE

Die Queen der Schwedenkrimis Camilla Läckberg schickt im zehnten ihrer bisher elf Fjällbacka-Krimis ganz Fjällbacka und Hauptkommissar Hedström auf die Suche nach einem vermissten Mädchen. (2018)

PLAYLIST SUPERHITS



0:58

II ABBA – WATERLOO

Mit diesem Song gelang dem Quartett 1974 der internationale Durchbruch

► ROXETTE – IT MUST HAVE BEEN LOVE

Megahit des Pop-Duos, der auch als Soundtrack zum Film "Pretty Woman" diente

► AVICII – HEY BROTHER

Emotionale Erinnerung an Tim Bergling alias Avicii

► FIRST AID KIT – MY SILVER LINING

Johanna und Klara Söderberg mixen nostalgisch Folk-Pop und US-Country-Sound

► SWEDISH HOUSE MAFIA – DON'T YOU WORRY CHILD

Schwedische House Music vom Feinsten

Den Soundtrack zum Urlaub gibt's auf **Spotify** unter **MARCO POLO** Sweden

Oder Code mit Spotify-App scannen



AB INS NETZ

NORRMAGAZINE.COM

Seit 2005 gibt es für Nordenenthusiasten das aufwendig gestaltete Magazin NORR. Sehr viele Artikel findest du auch online.

KUNGAHUSET.SE

Das Neueste von der schwedischen Königsfamilie, Infos zu Schlössern und Anderem im Besitz der Bernadottes. Auch auf Deutsch.

NATURKARTAN.SE

Die beste Kartengrundlage, wenn du eine Wanderung oder Radtour planst.

DIE GROSSE ELCHWANDERUNG

Den stora älgvandringen: Jedes Frühjahr überqueren Elche bei ihrer Wanderung nach Norden den Fluss Ångermanälven – und werden 24/7 dabei gefilmt! So kannst du verfolgen, wie sie das machen. Sehr (ent)spannend. svtplay.se oder [Youtube.com](https://www.youtube.com)

SCHWEDENSTUBE.DE/ SCHWEDEN-BLOG

Der Klassiker unter den deutschsprachigen Schwedenblogs. Ob Lappland, Sprache oder Jazzszene, zu jedem Thema bloggt eine Schar von Kennern.

REGISTER

- Abisko 34
 Abisko-Nationalpark **125**
 Ales Stenar 63
 Älmhult 66
 Alsters Herrgård 92
 Altappen 121
 Ängavallen 69
 Arboga **94**
 Åre 35, **115**
 Arkeologstigen 139
 Arvidsjaur 35, 123
 Arvika 90
 Åstebo 138
 Aurora Sky Station 126
 Beateberg 133
 Bengtsfors 90
 Birka 53
 Björkliden 35
 Björkö 53
 Bjuröklubb 139, 141
 Blankhult 93
 Blekinge 65
 Boda 66
 Bohus 138
 Bohuslän 34
 Bohusleden 136, 137
 Bönhamn 142
 Booten 133
 Boråkra 69
 Brandöskär 121
 Bureå 140
 Byske 140
 Byskehavsbad 140
 Carl Larsson Gården 107
 Dalarna 31, 34, 102, 107, 146
 Dalslandkanal 90
 Digerberget 93
 Djurgården **44**, 46, 49
 Drottningholm, Schloss 53
 Falkenberg 77
 Falsterbo 63
 Falun 106
 Fårö 68
 Fävikén 115
 Fjällbacka 83
 Fjällnora 99
 Fläsian 110
 Forsvik 133
 Fyrisån 97
 Gällivare 31, 146
 Gammelstaden 121, **122**
 Glasriket (Glasreich) 54, 66
 Gnesta 33
 Götakanal 94, 135
 Göteborg 16, 34, **78**, 94, 137, 139, 145, 146
 Gotland 32, 34, 54, 65, **67**
 Gränna 95
 Grano 127
 Grebbestad 83
 Grimeton 77
 Gripsholm, Schloss 53
 Grythyttan 94
 Gunnebo-Schloss 137
 Gunnebo 137
 Gustavsfors 90
 Hajstorp 135
 Halland 74
 Hallö 83
 Hälsmaren 32
 Halmstad 74
 Hälsingehöfe 109
 Hammarby 100
 Härjedalen 35
 Härkeberga 101
 Härnösand 111, 142
 Hallö 83
 Helsingborg 62
 Helsingør 62
 Hemavan 34
 Hjälmaren 92, 93
 Höga Kusten 34, 103, **111**, 142
 Höganäs 63
 Hornöberget 112
 Idrefjället 35
 Inlandsbahn (Inlands-banan) 123
 Inlandsbanan 146
 Järvsö 109
 Jokkmokk 31, 123, **127**
 Jönköping 33
 Jonsered 138
 Jukkasjärvi 125
 Jungfruenhafen 141
 Kalmar 54, **65**, 66
 Karlsborg 132, 136
 Karlskoga 92
 Karlskrona 54, 64, 69
 Karlstad 85, 88
 Käseberga 63
 Kåsjön 138
 Kebnekaise 17, **127**
 Kiruna 17, **124**
 Klarälven 88
 Klässbol 90
 Klintehamn 69
 Kluntarna 121
 Knipeflägsbergen (Naturschutzgebiet) 138
 Köping 94
 Köpingsvik 66
 Kristianstad 64
 Kristineberg 120
 Kullaberg 63
 Kullaleden 34
 Kullen 62
 Kungälv 136, 139
 Kungsleden 127
 Kustlinjen 33
 Kvikkjokk 127
 Länsmuseet Gotland 69
 Laponia 127
 Lappland 16, 32, 33, 34, 35, 116, 153
 Leksand Sommarland 107
 Lilla 138
 Lindgren, Astrid 14, 21, 54, 67
 Linköping 96
 Ljugarn 69
 Locknekrater 115
 Lövanger 141
 Luleå **121**
 Lund 54, 61
 Lycksele 120, 127
 Lysekil 82
 Mälaren 32, 53, 100, 101
 Malmö 16, 55, **58**, 144, 145
 Mårbacka 91
 Mariefred 53
 Marstrand 81
 Mogetorp 93
 Mölle 62
 Moose Garden 114
 Mora **108**, 146
 Motala **94**
 Naturreservat Vättneljärn 138
 Naturschutzgebiet Knipeflägsbergen 138
 Nikkaluokta 127
 Nora 93
 Nordens Ark 82
 Nordingrå 111, 115
 Norra Kustvägen 140, 141
 Norrköping 97
 Norrquarn 135
 Nuolja 126
 Nusnäs 108
 Ödeshög 97, 101
 Öland 34, 54, **65**
 Örebro 85, **92**
 Öresundbrücke 144, 145
 Örensköldsvik **111**, 112, 142
 Ornviken 114
 Orsa 109, 115
 Östersund **112**, 146
 Partille 138
 Piteå **123**, 139
 Rättvik 108
 Riksgränsen 35, **126**
 Runn 107
 Saltoluokta 127
 Samen 2, 17, **21**
 Sandhammaren 64
 Sandhamn 52
 Sarek Nationalpark 127
 Schären (Göteborg) 34
 Schären (Karlskrona) 65
 Schären (Luleå) 121
 Schären (Stockholm) 33, 34, **52**
 Schloss Drottningholm 53
 Schonen (Skåne) 16, 23, 33, 58
 Sigtuna 100
 Siljan 108
 Siljansee 108, 146
 Simlångsdalen 75
 Sjötorp 94, 134, 135
 Skagsudde 112
 Skåne (Schronen) 16, 23, 33, 58
 Skanör 63
 Skäret 63
 Skärhamn 82
 Skellefteå 140
 Skokloster 100
 Skuleberget 111
 Skuleskogen 111
 Småland 54, 67
 Smögen 83
 Sorsele 123
 Stensjön 137
 Stockholm 16, 34, **38**, 94, 145, 146, 148, 149
 Stora Älvaret 66
 Stora Delsjö 137
 Stora Ramsjö 138
 Storsjön 32, 112, 114
 Strandskatorna 75
 Strängnäs 101
 Sundborn 107
 Sundsvall **109**, 143
 Surte 138
 Surtesjön 138
 Svartån 93
 Tandsbyn 115
 Tanum 71, 83
 Tanums Hällristningar 83
 Tåtorp 133
 Tjörn 82
 Tönnersa Flygsandsfält 74
 Töreboda 135
 Trelleborg 145
 Tulebo 136, 137
 Tulebosee 137
 Työlösand 74
 Ugglarp 78
 Umeå **120**, 127, 142
 Uppland 84
 Uppsala 85, **97**, 101
 Vaberg 133
 Vadstena 95

Vänern 32, 34, 84, 88, 94	Vättern 32, 84, 94, 95, 133	Vildriket 109	Wanderweg Bohusleden 136
Varberg 83	Vättlefjäll (Naturreservat) 138	Vimmerby 67	Wanderweg Frödingleden 89
Vårdkasberget 142	Vaxholm 52	Vindelälvsdalen 121	Wanderweg Högakustenleden 34, 112
Värmland 33, 34, 84, 88	Växjö 33, 66	Visby 68, 69	Wanderweg Kungleden 34
Väte 69	Vemdalen 35, 115	Visingsö 96	Ystad 54, 63
Vattenriket Kristianstad 64	Verkö 114	Wanderweg Bergslagsleden 93	
	Viken 133		

LOB ODER KRITIK? WIR FREUEN UNS AUF DEINE NACHRICHT!

Trotz gründlicher Recherche schleichen sich manchmal Fehler ein. Wir hoffen, du hast Verständnis, dass der Verlag dafür keine Haftung übernehmen kann.

MARCO POLO Redaktion • MAIRDUMONT • info@marcopolo.de

Impressum

Titelbild: Insel Skaftoe, Skaftoelandet, Gemeinde Lysekil, Grundsund (laif: S. Braun)

Fotos: DuMont Bildarchiv: O. Meinhardt (Klappe hinten, 10, 75), M. Riehle (9, 11, 82); Getty Images/AFP: O. Morin (22/23); Getty Images/Lonely Planet Images (144/145); Huber-images: Bäck (14/15), Ch. Black (98), F. Carovillano (68), G. Gräfenhain (108); laif: C. Boisvieux (91), J. - B. Meier (54/55), J. - B. Rabouan (97); laif/robertharding: F. Fell (24/25), C. Kober (126); laif/hemis.fr: B. Rieger (70/71); laif/robertharding: S. Black (62); lookphotos (121, E. Fleisher (30/31), F.M. Frei (43), O. Meinhardt (38/39), B. van Dierendonck (152/153); mauritius images: M. Abid (Klappe vorne außen, Klappe vorne innen), Johnér (106, 114), K. Schlierbach (6/7); mauritius images/Alamy (44, 110), A. Blinov (27), Ch. Boisvieux (113), I. Dagnall (80, 92), D. Delimont (67), P. Dudek (128/129), B. Grotting (8), J. Gustafsson (95), A. Hammond (50), L. Johansson (134), Johnér (12/13, 32/33, 143), I. Magnusson (61), Rolf_52 (140/141), A. Tukler (89); mauritius images/Alamy/Scandphoto (100); mauritius images/Arctic-Images (116/117); mauritius images/foodcollection: K. Katarzyna (28); mauritius images/imagebroker (65, 84/85, 102/103), R. E. Haasmann (2/3), T. Krämer (34/35), O. Krüger (20); mauritius images/Prisma: R. E. Kunz (122); mauritius images/Westend61 (26/27); C. Nowak (76); picture alliance: A. Farnsworth (47); shutterstock: Alexanderstock23 (125), allanw (19), S. Ost (49); S. Troll (155)

MARCO POLO Schweden, 19., überarbeitete und aktualisierte Auflage 2025, ISBN 978-3-8297-3899-6

© MAIRDUMONT Marco-Polo-Str. 1, 73760 Ostfildern. Alle Rechte vorbehalten

Text: Karin Bock-Häggmark, Clemens Bomsdorf, Petra Juling

Redaktion: Petra Klose; Bildredaktion: Barbara Mehrl

Kartografie: © KOMPASS-Karten GmbH, A-6020 Innsbruck/MAIRDUMONT, D-73760 Ostfildern (S. 36–37, 130–131, 133, 137, 142–143, Umschlag außen, Faltkarte); © KOMPASS-Karten GmbH, kompass.de unter Verwendung von © OpenStreetMap Contributors, osm.org/copyright (S. 40–41, 52, 56–57, 59, 72–73, 79, 86–87, 104–105, 118–119)

Gestaltung Cover, Umschlag und Faltkartencover: Eggers+Diaper, Aachen

Gestaltung Innenlayout: Langenstein Communication GmbH, Ludwigsburg



MARCO POLO AUTORIN

PETRA JULING

Die Lektorin und Autorin mehrerer Bücher über Schweden reist seit 40 Jahren immer wieder durchs Land. Auch wenn sie keine Zimtschnecken mag und lieber Tee trinkt als Kaffee, fühlt sie sich hier wie zu Hause. Besonders der Norden von Schweden hat es ihr angetan. Am besten gefällt ihr die Ruhe, nicht nur der Wälder und Seen, sondern auch die der Bewohner des Landes.

BLOSS NICHT!

FETTNÄPFCHEN UND REINFÄLLE VERMEIDEN

QUENGELN

Schweden sind von ausgesuchter Höflichkeit. Ärgerst du dich über schlechten Service oder den verspäteten Bus, dann am besten nicht lauthals. Probier es mit unerschütterlicher Freundlichkeit! Das hilft. Garantiert.

RENTIERE BEDRÄNGEN

Wenn du auf einer Wanderung Rentieren begegnest, lass sie in Ruhe ziehen. Auch wenn du gern ein tolles Selfie mit Ren gemacht hättest.

DRÄNGELN

Wer glaubt, die Briten seien Weltmeister im Schlangestehen, der war noch nie in Schweden. Hier wird nicht gedrängt und geschubst. Man zieht eine Nummer und wartet, bis sie aufgerufen wird, oder stellt sich in die Schlange.

DIE WOHNUNG MIT SCHUHEN BETRETEN

Der Dreck bleibt draußen. Schweden ziehen sich ganz reflexmäßig beim Betreten einer Wohnung die Schuhe aus und stellen sie neben die Eingangstür. Die feinen (und sauberen) Schuhe für drinnen haben sie in einer Plastiktüte dabei. Im Sommer barfuß in der Wohnung herumzulaufen ist natürlich vollkommen o.k.!

ELCHSCHILDER ABMONTIEREN

Ein Zusammenstoß von Elch und Auto endet nämlich oft tödlich – nicht nur für den Elch! Elchschilder mögen zwar ein cooles Souvenir sein, doch sie können auch Leben retten. Daher: Lieber ein Elchschild im Souvenirladen kaufen!



SCHWEDEN

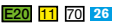
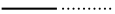


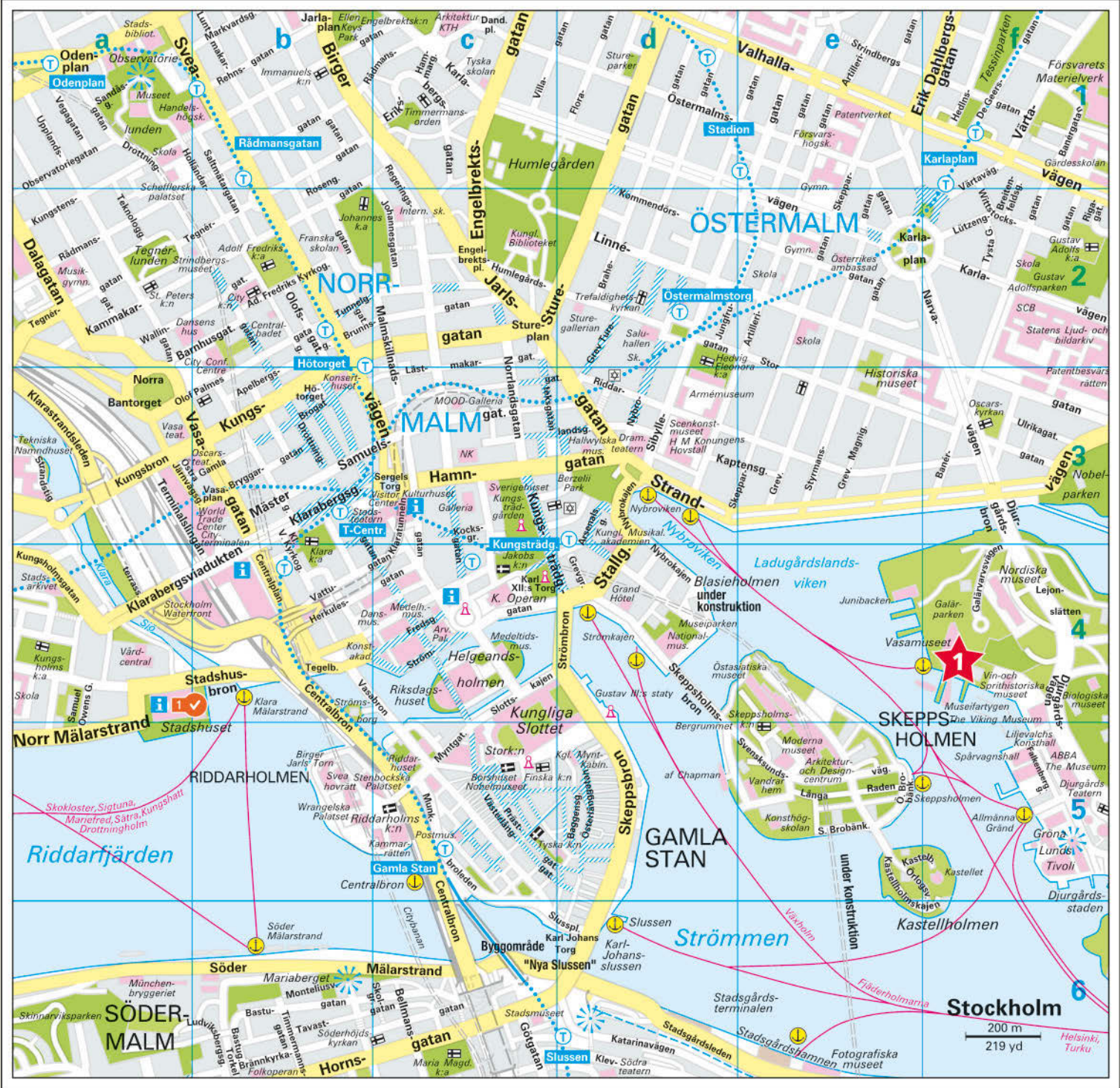
INSIDER-TIPP

Die ganze
Region im
Überblick

Maßstab 1:2 000 000 / 1cm = 20 km

KARTENLEGENDE

Autobahn, mehrspurige Straße - in Bau Highway, multilane divided road - under construction		Autoroute, route à plusieurs voies - en construction Autosnelweg, weg met meer rijstroken - in aanleg
Fernverkehrsstraße - in Bau Trunk road - under construction		Route à grande circulation - en construction Weg voor interlokaal verkeer - in aanleg
Hauptstraße Principal highway		Route principale Hoofdweg
Nebenstraße Secondary road		Route secondaire Overige verharde wegen
Fahrweg, Piste Practicable road, track		Chemin carrossable, piste Weg, piste
Straßennummerierung Road numbering		Numérotage des routes Wegnummering
Entfernungen in Kilometer Distances in kilometers		Distances en kilomètres Afstand in kilometers
Höhe in Meter - Pass Height in meters - Pass		Altitude en mètres - Col Hoogte in meters - Pas
Eisenbahn - Eisenbahnfähre Railway - Railway ferry		Chemin de fer - Ferry-boat Spoorweg - Spoorpont
Autofähre - Schifffahrtslinie Car ferry - Shipping route		Bac autos - Ligne maritime Autoveer - Scheepvaartlijn
Wichtiger internationaler Flughafen - Flughafen Major international airport - Airport		Aéroport importante international - Aéroport Belangrijke internationale luchthaven - Luchthaven
Internationale Grenze - Provinzgrenze International boundary - Province boundary		Frontière internationale - Limite de Province Internationale grens - Provinciale grens
Unbestimmte Grenze Undefined boundary		Frontière d'Etat non définie Rijks grens onbepaald
Zeitzonengrenze Time zone boundary		Limite de fuseau horaire Tijdzone-grens
Hauptstadt eines souveränen Staates National capital	<u>OSLO</u>	Capitale nationale Hoofdstad van een soevereine staat
Hauptstadt eines Bundesstaates Federal capital	<u>Nancy</u>	Capitale d'un état fédéral Hoofdstad van een deelstat
Sperrgebiet Restricted area		Zone interdite Verboden gebied
Nationalpark National park		Parc national Nationaal park
Antikes Baudenkmal Ancient monument		Monument antiques Antiek monument
Sehenswertes Kulturdenkmal Interesting cultural monument		Monument culturel intéressant Bezienswaardig cultuurmonument
Sehenswertes Naturdenkmal Interesting natural monument		Monument naturel intéressant Bezienswaardig natuurmonument
Brunnen Well		Puits Bron
MARCO POLO Bucketlist		MARCO POLO Bucketlist
MARCO POLO Top-Highlight		MARCO POLO Top-Highlight





MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

Die Koordinaten im Band mit diesem Symbol verweisen auf die Position in der Faltkarte

★ VASAMUSEET	☐ E-F13
★ STOCKHOLMER SCHÄREN	☐ F13
★ GOTLAND	☐ F15
★ GLASRIKET	☐ D16-17
★ GÖTAKANAL	☐ C14
★ FÄLUN	☐ D11-12
★ CARL LARSSON GÄRDEN	☐ D12
★ HÖGA KUSTEN	☐ E-F9
★ KIRUNA	☐ F2
★ ABISKO-NATIONALPARK	☐ E2

50 km 31.07 mi Maßstab 1:2 000 000
© MAIRDUMONT, D-73760 Ostfildern

MARCO POLO BUCKETLIST

Die Koordinaten im Band mit diesem Symbol verweisen auf die Position in der Faltkarte

📷 HIMMLISCHE FOTOS SCHIEßEN	☐ F13
🏊 NACKT INS MEER HÜPFEN	☐ B18
🚣 DURCH GRACHTEN PADELLEN	☐ A-B15
🛖 ROBBER BEIM SONNENBAD BESUCHEN	☐ A15
🐉 KRIMIWELTEN LIVE ERLEBEN	☐ A14
🦑 WILDE AUSTERN ERNTEN	☐ A14
🚗 DURCH DIE NATUR RADELN OHNE NAVI	☐ B14
🦔 ELICHE STREICHELN	☐ C8
🚗 ZUGFAHRT DURCH DIE WILDNIS	☐ E5
🏂 SKIFAHREN IN DER MITTERNACHTSNÖNNE	☐ E2

50 km 31.07 mi Maßstab 1:2 000 000
© MAIRDUMONT, D-73760 Ostfildern



TRAVEL PURSUIT

DAS MARCO POLO URLAUBSQUIZ

Weißt du, wie Schweden tickt? Teste hier dein Wissen über die kleinen Geheimnisse und Eigenheiten von Land und Leuten. Die Lösungen findest du in der Fußzeile. Und ganz ausführlich auf den S. 18-23.

1 Wie viele Elche leben in Schweden?

- a) 350 000
- b) 100 000
- c) 750 000

2 Die Samen jodeln nicht, doch ist ihr traditioneller Gesang mit dem der Alpenländer verwandt. Wie heißt er?

- a) Saprmi
- b) Jojki
- c) Jojk

3 Kaffee ist der Schweden Lieblingsgetränk. Wie nennen sie ihre Kaffeepause?

- a) Kanelbulle
- b) Fika
- c) Rast

4 Made in Sweden – auf welches Unternehmen trifft das nicht zu?

- a) Spotify
- b) Instagram
- c) Skype

5 Wo musst du hin, wenn du eine Flasche Wein kaufen möchtest?

- a) Systembolaget
- b) Ikea
- c) Turistbyrå

6 Schweden haben oft eine dicke Oberlippe. Das liegt am Lutschtabak. Wie heißt er auf Schwedisch?

- a) Luts
- b) Snus
- c) Snask

7 Welcher Nobelpreis wird nicht in Stockholm verliehen?

- a) Literatur
- b) Frieden
- c) Medizin

8 Wie heißt Schwedens nächste Königin?

- a) Victoria
- b) Madeleine
- c) Estelle

Was weißt du über den König der Wälder?

9 Das Jedermannsrecht erlaubt sehr viel. Was ist dennoch verboten?

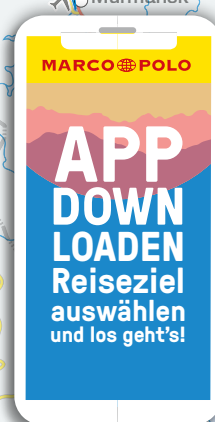
- a) Übernachten am Seeufer
- b) Lagerfeuer auf Felsklippen
- c) Wohnwagen im Wald aufstellen

10 Wie alt war die schwedische Klimaaktivistin Greta Thunberg bei ihrem ersten Sitzstreik in Stockholm?

- a) 15 Jahre
- b) 16 Jahre
- c) 17 Jahre

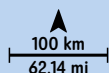
11 In welchem Buch schreibt Astrid Lindgren über den Tod?

- a) Die Kinder aus der Krachmacherstraße
- b) Madita
- c) Die Brüder Löwenherz



Norskehavet

North Sea



★ **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

Die Beschreibungen zu den Top-Highlights findest du auf den Seiten 2 und 3

■ **ERLEBNISTOUREN**

