

KRO

KROATISCHE KÜSTE ISTRIEN KVARNER

Nr.1

Meistgekaufter
Reiseführer
media control D/A/CH



URLAUBS
PLANER



ERLEBNIS
GARANTIE



TOUREN
APP

Reisen mit

**Insider
Tipps**

DIE MARCO POLO ✓ BUCKETLIST

Das musst du in
Istrien und Kvarner
erlebt haben

1 VON PROFIS KOCHEN LERNEN

Beim Kochkurs lernen, wie Fisch perfekt zubereitet wird – in der echten Fischfarm *Fonda* ➤ S. 48

2 WANDERN IM ALGENWALD

Auf dem Meeresgrund im *Unterwasserpark* in Punat herumspazieren ➤ S. 104

3 ZUM VERSTECKTEN STRAND KLETTERN

Nervenkitzel beim steilen Abstieg zum Traumstrand *Sv. Ivan* unter Lubenice ➤ S. 111

4 TANZEN BIS ZUM MORGENGRAUEN

Am berühmten Strand *Zrće* tanzst du unter funkelnden Sternen durch die Inselnacht ➤ S. 118

5 NUR FLIEGEN IST SCHÖNER

Mit *Flyboards* schwerelos abheben und über die *Adria* am Strand bei Poreč schweben ➤ S. 65

6 MACH'S DEN MÖVEN NACH

Entdeck das Klippenspringen von den Möwenfelsen *Galebovje stijene*: Free Solo überm Meer ➤ S. 74

7 AUF ZEITREISE MIT DEM RADL

Erkunde den *Brijuni-Nationalpark* und bike zwischen Ruinen und frei lebenden Hirschen ➤ S. 76

8 ABTAUCHEN INS SCHIFFSWRACK

Langsam nährst du dich vor Rovinj dem gesunkenen *Luxusdampfer Baron Gautsch* ➤ S. 34

9 FLIPPER BEWUNDERN

Das Boot steuert der Sonne entgegen, während dich vor Rovinj *Delphine* begrüßen ➤ S. 68

10 ADRENALINKICK UNTER DER ERDE

Kletter in *Pazins Höhle*, flitz über Seilrutschen und entdeck dabei geheime Seen ➤ S. 58

KRO

KROATISCHE KÜSTE

ISTRIEN KVARNER

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

MOTOVUN ★

Wie auf einen Hügel aufgetupft wirkt das Bergstädtchen Motovun. Genieß dort Trüffelgerichte.

📷 *Tipp: Legendenfans finden den berühmten Motovuner Riesen „Veli Joze“ als Mural an einer Hauswand, unweit des Hauptplatzes. Fotogen!*

➤ S. 56, Kroatisch-Istrien

ŠKOCJANSKE JAME ★

Welch betörende Schönheit die Erosionskraft des Wassers schafft, zeigen die Tropfsteinskulpturen dieses beeindruckenden Höhlensystems.

➤ S. 44, Slowenisch-Istrien

PIRAN ★

Venezianische Architektur und dolce far niente im bezauberndsten Städtchen Sloweniens – auf einer langen, schmalen Landzunge. 📷 *Tipp: Sonnenuntergang und Altstadtpanorama fängst du vor der Kirche Sv. Juraj toll ein.*

➤ S. 45, Slowenisch-Istrien

GROŽNJAN ★

Galerien, Musik und ein fantastisches Panorama von den Mauern des Wehrstädtchens (Foto).

📷 *Tipp: Verwinkelte Gassen mit vielen Fotodetails. Mystisch wirkt der morgendliche Herbstnebel!*

➤ S. 61, Kroatisch-Istrien



EUPHRASIUS-BASILIKA ★

Die Basilika in Poreč erzählt von den ersten Christen und der Pracht byzantinischer Mosaiken.

📷 *Tipp: Vom Kirchturm aus kannst du die rechtwinkligen Gassen knipsen.*

➤ S. 62, Kroatisch-Istrien

AMPHITHEATER ★

Eines der am besten erhaltenen Amphitheater der römischen Welt steht in Pula. 23 000 Menschen fanden hier Platz.

➤ S. 71, Kroatisch-Istrien

ROVINJ ★

Wie von einem Künstler in Szene gesetzt thront das Städtchen auf seiner tropfenförmigen Halbinsel.

📷 *Tipp: Von der Hotelinsel Sv. Katarina bekommst du die Skyline perfekt vor die Linse.*

➤ S. 67, Kroatisch-Istrien

OPATIJA ★

Nostalgie pur: Hotels, eine elegante Uferpromenade und Feste halten die Erinnerung an die K.-u.-k.-Ära wach.

📷 *Tipp: Das Bronze-Mädchen mit Möwe steht als hübsches Fotomotiv direkt am Lungomare.*

➤ S. 84, Küste Kvarner-Bucht

RISNJAK-NATIONALPARK ★

Waldwildnis und eine Wanderung zur Karstquelle der Kupa.

➤ S. 93, Küste Kvarner-Bucht

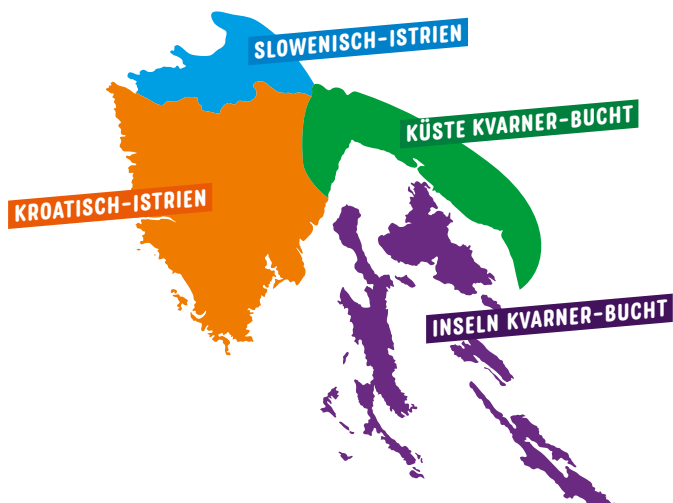
RAB-STADT ★

Vier uralte Kirchtürme und das tiefblaue Meer – dieses Panorama gibt es nur hier.

📷 *Tipp: Folge der breiten Treppe vom Hauptplatz zur Festung hinauf. Von der Aussichtsterrasse bekommst du alle vier Kirchtürme vor das Objektiv.*

➤ S. 115, Inseln Kvarner-Bucht

INHALT



36 DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

38 SLOWENISCH-ISTRIEN

42 Izola 43 Rund um Izola
45 Piran 47 Portorož 49 Rund um
Portorož

50 KROATISCH-ISTRIEN

54 Buzet 55 Rund um Buzet
56 Motovun 57 Pazin 58 Rund um
Pazin 59 Novigrad 60 Rund um
Novigrad 62 Poreč 65 Rund um
Poreč 67 Rovinj 70 Rund um
Rovinj 70 Pula 75 Rund um Pula
77 Labin 79 Rund um Labin

80 KVARNER-BUCHT KÜSTE

84 Opatija 86 Rund um Opatija
88 Rijeka 93 Rund um Rijeka
94 Crikvenica 96 Rund um
Crikvenica

98 INSELN KVARNER- BUCHT

102 Krk 108 Cres 111 Lošinj
114 Rund um Lošinj 115 Rab
118 Rund um Rab 118 Pag

MARCO POLO BUCKETLIST

Umschlag vorn

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... grün & fair
9 ... Low Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT ISTRIEN

- 14 Entdecke Istrien
17 Auf einen Blick
18 Istrien verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

- 36 Die Regionen im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 126 Mit dem Fahrrad entlang der Schmalspurbahn
130 Der alten Schrift auf der Spur
135 Triest: Kaffeehäuser und Karstküche

GUT ZU WISSEN

- 140 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**
Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle
- 143 **SPICKZETTEL KROATISCH**
Nie mehr sprachlos
- 148 **URLAUBSFEELING**
Bücher, Filme, Musik & Blogs
- 150 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 152 **BLOSS NICHT!**
Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden
- TRAVEL PURSUIT**
Umschlag hinten

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| € – €€€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/kki

DAS BESTE ZUERST

An aerial photograph of the coastal town of Rovinj, Croatia. The image shows a dense, historic urban area with numerous buildings featuring terracotta-tiled roofs. A prominent yellow building with a red roof is visible in the lower-left quadrant. The town is nestled along the coast, with greenery and trees visible in the foreground and background. The sky is blue with scattered white clouds.

Ein Ort wie im Bilderbuch: Rovinj ist einfach aus jeder Perspektive schön





BEST OF



GRÜN & FAIR

DIE WELT ENTDECKEN - UND SCHÜTZEN

SHUTTLEGENUSS IN PIRAN

In Piran ist das Auto fast überflüssig: Zwar darfst du zum Entladen vor die Altstadt-hotels fahren, parken musst du jedoch außerhalb. Kein Problem! Mit dem Gratisshuttle gelangst du vom zentralen Parkhaus stressfrei in die (fast) autofreie Altstadt.

➤ S. 46, Slowenisch-Istrien

FRISCHER FISCH AUS LOKALEN GEWÄSSERN

Sardinen, Kraken und Scampi füllen täglich die *Jugendstil-Markthalle in Rijeka* (Foto). Das meiste kommt direkt aus der Region und ohne Umwege auf deinen Teller. Ein kulinarisches Muss für Selbstversorger und Fischfans.

➤ S. 90, Küste Kvarner-Bucht

MIT DEN ÖFFIS ZUM WANDERN

Rijeka rollt den grünen Teppich aus: Entdeck 40 km nachhaltige Wander- und Spazierwege, alle leicht erreichbar vom Stadtzentrum oder einer Bus-

haltestelle aus – etwa das *Tal des Flusses Rječina*.

➤ S. 35, Sport

ISTRIENS FLÜSSIGES GOLD

Probier lokale Spezialitäten wie das preisgekrönte istrische Olivenöl – am authentischsten direkt beim Erzeuger, z.B. auf dem Anwesen der *Familie Chiavalon*. Oder erkunde mit *Familie Lisjak* bei Koper die eigenen Olivenhaine.

➤ S. 48, Slowenisch-Istrien

➤ S. 76, Kroatisch-Istrien

ENTSPANNT ZUM STRAND

Vergiss die nervige Parkplatzsuche am Strand: In Pula bringt dich die *Buslinie 2* direkt auf die Halbinsel Verudela mit ihren Stränden, während an der Riviera von Opatija die *Linie 32* eine bequeme Verbindung zwischen Rijeka und den Badeplätzen bietet.

➤ S. 74, Kroatisch-Istrien

➤ S. 85, Küste Kvarner-Bucht

BEST OF

LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

WANDERN UND RADFAHREN AUF DEM KAP KAMENJAK

Mit dem Auto ins Naturschutzgebiet auf der *Halbinsel Kamenjak* zu fahren kostet Eintritt. Mit Rad oder Wanderstiefeln öffnen sich dir dagegen ein kostenloses, weit verzweigtes Netz von Pfaden, schöne Buchten und der Weg zur kultigen *Safari Bar* (Foto).

➤ S. 77, *Kroatisch-Istrien*

IN DIE GEISTERSTADT

Dvigrad, die Stadt der zwei Burgen, ist super romantisch. Warum sie jedoch im 17./18. Jh. verlassen wurde, weiß keiner so genau. War es die Pest? Die Malaria? Oder lag's an ständigen Attacken feindlicher Völker? Wer die romantischen Ruinen durchstreift, muss bislang keinen Eintritt entrichten.

➤ S. 70, *Kroatisch-Istrien*

GRATIS-SPA

Möchtest du deine Haut mal so richtig verwöhnen? Am *Heilschlammstrand*

in der Bucht von Soline auf Krk erwartet dich ein Gratis-Spa mit Fangopackungen direkt aus der Natur. Reib dich ein und lass es trocknen.

➤ S. 107, *Inseln Kvarner-Bucht*

SURFEN IM PARK

Auch im Roaming-Zeitalter kannst du dein Datenvolumen schonen. In ganz Istrien gibt es über 100 Hotspots „Croatia WiFi“, die in der Nähe von Sehenswürdigkeiten, in Häfen oder in Touristenzentren kostenlos Surfen mit dem Smartphone oder Tablet ermöglichen.

➤ S. 144, *Gut zu wissen*

INSEL DER AROMEN UND DER DÜFTE

Lošinj ist die Insel der guten Gerüche. Welche Vielfalt an Pflanzen für den besonderen Duft verantwortlich ist, erfährst du ganz kostenlos im *Kräutergarten* in Mali Lošinj.

➤ S. 112, *Inseln Kvarner-Bucht*

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

FISCHERS FRITZE

Fische fangen ist ein Spiel für Kleinkinder? Von wegen. Im *Haus des Meeres* in Izola kannst du mit einer virtuellen Angel interaktiv fischen. Oder nachzählen, wie viele Segel ein Miniaturschiff hat.

➤ S. 43, Slowenisch-Istrien

PFEILSCHNELL FLITZEN

Zipline-Strecke aussuchen, Helm auf und festzurren lassen: Mehr Adrenalin geht kaum und macht der ganzen Familie Spaß. Die Kleinsten sausen im Tandem über die grüne Schlucht von Pazin.

➤ S. 58, Kroatisch-Istrien

PARADIESISCHES BADEVERGNÜGEN

Die *Rajska plaža* (Paradiesstrand) bei Lopar auf der Insel Rab wird ihrem Namen gerecht: Hier gibt's echten feinen Sand zum Burgenbauen, und das Meer ist so unglaublich flach, dass

selbst die Kleinen weit hineinlaufen müssen, bis sie nasse Knie bekommen.

➤ S. 115, Inseln Kvarner-Bucht

STEINERNE STÖPSEL

Steht da ein Zwerg? Die unterirdischen Tropfsteine in Istriens schönster Schauhöhle *Baredine* bei Poreč lassen Rätselspaß zu. Oberhalb können Oldtimer-Traktoren bestaunt werden – volles Programm!

➤ S. 65, Kroatisch-Istrien

WATCH OUT

Quietschfidel springen die Tümmler beim *Delphin-Watching* in Rovinj neben dem Ausflugsboot aus dem Wasser – wenn du Glück hast. Ansonsten macht die Bootsfahrt (Foto) auch einfach so Spaß, da die Wellen so herrlich schaukeln. Manchmal wirst du zweimal mitgenommen, bis ein Delphin dir die Freude macht aufzutauchen.

➤ S. 68, Kroatisch-Istrien

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

UND EWIG TROPFT DER STEIN

Ein unterirdischer Wildfluss, Tropfsteinskulpturen, der Lufthauch von Fledermausflügeln: Entdecke das *Höhlensystem von Škocjan* (Foto): Abenteuer pur!

➤ S. 44, Slowenisch-Istrien

BESUCH BEI ORIELLA, METKA UND MORENO

In der *Gostilna Na Burji* bei Piran zelebrieren Moreno, Oriella und Tochter Metka istrische Traditionsküche. Der Fisch kommt direkt von den Fischern, das Lamm vom Nachbarn, der Wein vom befreundeten Winzer – alles zusammen ein wahrhaft typischer Genuss!

➤ S. 46, Slowenisch-Istrien

AUF TRÜFFELJAGD

Früh am Morgen geht's mit Familie Karlić und den Hunden durchs Unterholz von Buzet auf der Suche nach schwarzen oder weißen Trüffeln.

➤ S. 55, Kroatisch-Istrien

BLICK AUF ROVINJ

Es gibt wohl kaum eine Perspektive, aus der *Rovinj* nicht bezaubernd aussieht – diese eine aber, gegenüber vom Lungomare, ist die charakteristischste: die hintereinander gestaffelten Häuser, die Segelschiffe davor und hoch oben die Kirche Sv. Eufemija.

➤ S. 67, Kroatisch-Istrien

SEEFÄHRERSTOLZ

Die Kapitäne aus *Veli Lošinj* segelten bis nach Amerika. Die große Seefahrertradition der Stadt erkennt man an den repräsentativen Villen und der reichen Kirchenausstattung.

➤ S. 113, Inseln Kvarner-Bucht

BLICK VOM MONDPLATEAU

Mondlandschaft, so weit das Auge reicht? Krk wirkt nur zum Festland hin so unirdisch. Vom 380 m hohen *Mondplateau* aber schaut du auf die grünen Oasen hinter den kahlen Rücken.

➤ S. 106, Inseln Kvarner-Bucht

SO TICKT ISTRIEN



Winter ade – die Karnevalsglocken in Matulji bei Opatija vertreiben ihn



ENTDECKE ISTRIEN



Bucht bei Stara Baška auf der Insel Krk: Irgendwer noch nicht die Reisetasche gepackt?

Alles Meer, oder was? Gar nicht! In Istrien und der Kvarner-Bucht kannst du natürlich prima am Strand chillen, zum Abkühlen ist das hügelige Hinterland aber auch nicht verkehrt: Da kletterst du durch Bergdörfchen oder planst einen Abstecher in die grüne Waldregion Gorski kotar ein.

SANDSTRAND MIT PALMEN?

Den findest du in Istrien nur selten. Macht aber nichts, so klebt kein Sand in der Tasche fest. Dafür kannst du dich an der 539 km langen Küste bequem auf Felsplatten, Kiesel oder Natursteine legen. Praktisch sind auch betonierte Ufer, wo es über eine Leiter ins Wasser geht. Die schönsten **glasklaren Felsbuchten** erreichst du mit dem Boot. Zwischen den Felsplatten tummeln sich Krebse und Fischchen, das ist ein prima Abenteuerspielplatz für die Kids. Das kristallklare Wasser ist

2. Jh. v. Chr.

Die Römer erobern Istrien, unterwerfen die illyrische Bevölkerung (Histrier)

6.-7. Jh.

Slawen wandern auf die Balkanhalbinsel ein

8.-19. Jh.

Franken, Habsburger und Venedig wechseln sich als Herrscher in Istrien ab. 14.-18. Jh. ist die Blütezeit der venezianischen Küstenstädte

1918

Istrien, Cres und Lošinj sind italienisch. Gründung des Königreichs Jugoslawien

1945

Partisanenmarschall Tito ruft die „Föderative Volksrepublik Jugoslawien“ aus



auch für Taucher toll, die vor der Westküste Istriens zu versunkenen Schiffswracks abtauchen können.

Übers Land geht's mit dem Rad: In den vergangenen Jahren ist ein echter **Fahrradboom** über Istrien hereingebrochen: GPS-Routen checkst du einfach per App, Bike- und Bed-Routen führen zu fahrradfreundlichen Hotels und Pensionen, die dir die nassen Klamotten im Keller trocknen. Und ja, längst schon gibt es neben Touren- und Mountainbikes auch E-Bikes zu leihen, die du aufladen kannst, während du in einer urigen *konoba* einkehrst.

TREPPAUF, TREPPAB ZUM FOTOSHOOTING

Sport light gelingt auch ganz entspannt in Riemchensandalen – in den hübschen **Hügel- und Hafenstädtchen** Istriens oder der Kvarner-Bucht: Da steigst du steile Kirchturmtreppen hinauf oder balancierst auf Wehrmauern, um von oben das ultimative Selfie zu knipsen. Das ist nebenbei ein toller Fatburner, der Spaß bringt!

Istrien und der Kvarner-Golf haben viele Herrscher kommen und gehen sehen. Rom, Byzanz, Venedig, Österreich-Ungarn und schließlich Jugoslawien haben sich in Kunst und Architektur verewigt. Die schönsten historischen Orte sind Teil des Alltags. Da ragen spitze Kirchtürme in den Himmel, **geflügelte Steinlöwen** wetzen ihre Krallen an Stadttoren – all das sind kleine Kopien des großen Venedig, das hier so lange das Zepter in der Hand hielt. Von den Römern, die noch früher da waren, sind z. B. das blank polierte Straßenpflaster von Poreč oder die Arena von Pula geblieben, die heute Superstars zum Beben bringen.



KÜSTE HOCH DREI

Ein Blick auf die Landkarte beweist: Die Halbinsel ist herzförmig! Ein tolerantes Herz haben auch die Bewohner: Zumindest politisch ist die Halbinsel dreigeteilt. Der größte Teil Istriens gehört zu Kroatien, das fast dreimal so groß ist wie Slowenien, allerdings mit fast 4 Mio. Einwohnern nicht so dicht besiedelt. Ein Küstenabschnitt der Region mit Karstbergen im Rücken gehört zu Slowenien und die Ecke um Triest herum zu Italien. Die vor allem im slowenischen Istrien lebenden 2200 Italiener sind als **nationale Minderheit** anerkannt und haben in der slowenischen Hauptstadt Ljubljana eine eigene politische Vertretung im Parlament, genau wie die italienische Minderheit (16 000 Menschen) an der istrischen Westküste Kroatiens im Parlament in Zagreb. Die Kirche spielt eine wichtige Rolle: 86 Prozent der Kroaten sind Katholiken, die meisten davon gläubig. Die **Trennung von Kirche und Staat** verläuft hier nicht ganz so strikt wie in Slowenien. Die Kirchenväter geben durchaus politische „Empfehlungen“.

DAS SÜSSE LEBEN

Die Region ist **von italienischem Lebensgefühl geprägt** – mit all den lieb gewonnenen Gewohnheiten wie stundenlangem Espressoschlürfen, verlockenden Eishops und dem Abendbummel Corso. Zu diesem Lebensgefühl gehört natürlich auch gutes Essen: wilder Spargel (istrisches Superfood!), die berühmten Kvarner-Scampi (roh!) oder der spritzige Wein. Winzer erzählen beim Besuch auf Weingütern gern von der fruchtbaren **Terra Rossa**, der roten Erde. Die ist ziemlich eisenhaltig – das mögen Olivenbäume und Rebstöcke. Im Grauen Istrien wachsen Eichenwälder, ideal für **Trüffelsucher**. Die Luxusknollen gibt es in Restaurants mit weißen Tischdecken – ohne jedoch die Urlaubskasse komplett zu schröpfen.

Gäste sind überall gerne gesehen, da sie reichlich Bares in die Staatskassen spülen – in Kroatien gut ein Fünftel des Bruttosozialprodukts. Fast 3 Mio. Urlauber aus Deutschland zieht es jährlich ins Land. Das war nicht immer so: Auch wenn es im jüngsten Krieg (1991–95) keine direkten Kämpfe in Istrien gab, sind die Wunden noch nicht verheilt. Mit dem blutigen Zerfall Jugoslawiens, der Slowenien und Kroatien 1991 die **Unabhängigkeit** brachte, kam auch der wirtschaftliche Umbruch. Industriebetriebe lagen brach, der Bergbau ging auf Talfahrt, Werften wurden geschlossen. Die Staatsbetriebe wurden umstrukturiert – Voraussetzung für Kroatiens EU-Mitgliedschaft. Viele Arbeitssuchende sind seitdem ins Ausland aufgebrochen – aber im Sommer sind gefühlt alle am Meer.

SEHNSUCHT NACH MEER

Wer kann es ihnen verdenken? Am Ende eines langen Tages, an dem du dich beim Baden und Kraxeln ausgepowert hast, suchst auch du dir einen schönen Platz irgendwo an der Küste. Fackeln erleuchten die Nacht, dezente Musik untermalt das Plätschern des Meeres – da willst auch du nicht mehr weg.

AUF EINEN BLICK

4MIO.

Einwohner Kroatiens (gesamt)

Berlin: 3,9 Mio.; Slowenien: 2 Mio.

539km

Küstenlänge Istriens mit Inseln

Festland Küstenlänge an
der Ostsee: 328 km

43CM

breit ist die Gasse Klančič in
Vrbnik (Krk)Engste Gasse der Welt in
Reutlingen: 40 cmGRÖSSTER WEISSER
TRÜFFEL DER WELT

1,31KG

Bei Livade 1999 von
Giancarlo Zigante
gefundenTRAKTOREN PRO
1000 SLOWENEN

52,4

DAS IST DIE HÖCHSTE
TRAKTORENDICHTE
DER WELTISTRIENS SCHIEFER
TURM IN ZAVRŠJE
NEIGT SICH

40CM

WEINKONSUM IN LITERN/KOPF/JAHR

Slowenien: 35,7; Kroatien: 28; Deutschland: 19,2

2400 STD.

Sonnenscheindauer in Istrien pro Jahr
München: 1756 Std./Jahr

800 KG/808 METER

Längste Krawatte der Welt
um Pulas Arena gespannt150 MIO. JAHRE
ÄLTESTER DINOABDRUCK
ISTRIENS (APTOSAURUS)

ISTRIEN VERSTEHEN

TRÜFFEL-(SCHWEINE-)HUNDE

Gigi und Pepa haben eine Leidenschaft: schrumpelige Edelpilze, die im Erdreich wachsen. Sobald sie Trüffeln wittern, kennen sie kein Halten mehr. Sie verputzen die teure Knolle einfach so und scheren sich nicht darum, dass das Kilo weiße Trüffeln aus Istrien für schlappe 3000 Euro gehandelt wird. Genuss muss sein. Hedonisten? Nein, die beiden sind vietnamesische Hängebauschweine, die eigentlich mal auf Trüffelsuche gehen sollten. Dann kam jedoch die Diagnose: Trüffeligier! Also wurde umdisponiert, und Besitzerfamilie Sinković aus Momjan streift nun regelmäßig mit Trüffelhunden durch die Wälder. Die erschnupern den Edelpilz zwar auch, füttern jedoch lieber etwas anderes.

Als Ikone aller Trüffelhunde in Istrien gilt übrigens Diana. Die Deutsche Vorsteherhündin landete 1999 den ganz großen Coup: Sie fand einen 1,3 kg schweren weißen Megatrüffel. Der sichert ihrem Herrchen Giancarlo Zigante bis heute den Eintrag ins Guinnessbuch der Rekorde für den bisher weltweit größten weißen Trüffel, der gefunden wurde. Mit Feinschmeckerlokal und Delikatessläden hat sich Zigante inzwischen ein ganzes Trüffelimperium aufgebaut. Doch es gibt auch andere Trüffelsucher in Istrien, die Gäste mit in den Wald nehmen.

Sorry, Gigi und Pepa, dieses Outdoor-Erlebnis wird leider nur für Zweibeiner angeboten!

VERSTÄNDIGUNGEN

Wenn dir in Istrien jemand eine *bala* auf dem Fußballplatz zuwirft, ist das irgendwie noch verständlich. Deinen Espresso trinkst du dort vielleicht gerne mit *cukar* (gesprochen: zukar). Alles Deutsch? Eher weniger. Bella Italia übt sprachlich großen Einfluss auf Istrien aus – auch wenn die meisten Italiener noch unter Tito ausgewandert sind. Es gibt aber noch mehrere Tausend Italiener in Slowenien und Kroatien, mit eigener Vertretung im Parlament. Wo eine größere italienische Minderheit lebt, sind Ortsschilder zweisprachig: Aus Novigrad wird dann Cittanova. Pizza wird in Istrien mit *pomidor* und *olive* serviert, und wer zu viel davon verdrückt, passt, gefühlt zumindest, nicht mehr durch die *porta*.



Nach *špigeti* (gesprochen: schpigeti) solltest du lieber nicht im Restaurant, sondern beim Schuster fragen – denn das sind keine langen Nudeln, sondern Schnürsenkel. Wer *homo* sagt, hat nichts Sexistisches im Kopf: In Istrien heißt das einfach „Let's go!“. Anderswo in Kroatien solltest du jedoch lieber mit einem „Idemo!“ aufbrechen, um Missverständnisse zu vermeiden ...

KOPIERKUNST

Da bist du schon mal in Istrien und hast keine Lust, den Tag im Ausflugsboot nach Venedig zu verbringen? Musst du auch gar nicht! Venedig-Feeling gibt es in Istrien in jedem mittelalterlichen Hafen- und Bergstädtchen, da die Serenissima hier jahrhundertlang herrschte und ihre Spuren hinterließ: An den mittelalterlichen Stadttoren fletscht der Markuslöwe seine Zähne, in venezianischen Renais-

sanceloggien wird heute Olivenöl verkauft. Vieles wirkt wie Klein-Venedig, nur eben ohne Brücken. Die Kirchtürme in Istrien kommen dir auch irgendwie bekannt vor? Ja sicher, denn Plagiate gab es schon unter den Venezianern, und so wurden die Kirchtürme meist dem Campanile der Markuskirche in – wer ahnt es? – Venedig nachempfunden. Nicht wundern, die italienische Bauart bringt es mit sich, dass der Kirchturm – Campanile genannt – gerne mal frei nebenan steht. Er thront also nicht auf dem Kirchendach, sondern einige Meter weiter. Aber: keine Leistung ohne Gegenleistung. Die Venezianer holzten eben auch viele Wälder in Istrien ab, um mit dem Holz die Lagunenstadt aufzubauen.

Keine Sorge: Nicht alles ist Venedig in Istrien! In der Kvarner-Bucht werden dir spätestens nach ein paar Tagen die Frankopanen wie alte Bekannte

Piran – wo das venezianische Gefühl von dolce far niente kein Plagiat ist





Tobt sich die Bora über Rovinj aus, sollte man die Uferpromenade meiden

vorkommen. Solche, die man überall trifft, etwa in Crikvenica, wo die mehrschichtige Frankopan-Torte in den Vitrinen ausliegt. Oder im Hinterland von Novi Vinodolski, wo Ruinen an die mächtige kroatische Fürstendynastie erinnern, die trotz Venezianern zwischen dem 11. und 15. Jh. große Teile des heutigen Kvarner beherrschte. Die ehemaligen Frankopan-Kastelle sind heute schöne Wanderziele am Meer oder in verwunschenen Hinterland-Dörfchen, in denen es auch im Hochsommer ganz entspannt zugeht.

LANDTOURISMUS

Übrigens: Die beiden Hängebauschweine Gigi und Pepa lümmeln in einem ausgedienten Weinfass auf dem Agrotourismus von Familie

Sinković herum, in Momjan, wo das Meer weit und die Weinberge nah sind. Wie die meisten Landwirte im istrischen Binnenland betreiben die Sinkovićs keine Viehzucht, sondern bauen vorwiegend Wein, Oliven und Früchte an. Das alles servieren sie ihren Gästen, mit anderen Köstlichkeiten der regionalen Küche. Wer hätte vor 20 Jahren gedacht, dass Ferien auf dem Land so beliebt werden? Da fielen im Landesinneren viele istrische Bauernhäuser aus grauem Bruchstein in sich zusammen, denn ihre Bewohner waren längst in die Städte oder an die Küste gezogen. Olivenhaine verwahrlosten, Weinreben wucherten auf den Feldern. Dann kamen die ersten Vorreiter des *agroturizam*, Ferien auf dem Land. Gäste wurden zur Oliven-ernte oder Weinlese mitgenommen.

Doch auch ohne Bauernhof-Feeling boomte die Nachfrage: Plötzlich wurden die alten Gehöfte zu noblen Landgütern mit Pool umgebaut, die jedem Anwesen in der Toskana das Wasser reichen können. Agroturismus-Adressen: *istra.hr*

SAUSEWIND

Wenn das Meer mit weißen Schaumwirbeln aussieht, als würde es kochen, heißt es: Nichts wie runter vom Surfbrett, denn dann weht in Istrien die gefürchtete Bora (kroat. *burā*). Als kalter Fallwind stürzt sie sich vor allem im Herbst über die Bergkämme und peitscht das Meer auf. Wer jetzt noch draußen steht, spürt die Gischt, die sich in der Luft zerstäubt, und den Salzfilm, der sich auf die Haut legt. Inseln, die ihr im Weg stehen, beraubt die Bora jeglicher Vegetation. Wellen brechen sich an den Booten, ja selbst Fahrzeuge auf der Küstenstraße sind bei diesem Fallwind gefährdet. Kleiner Trost: Die Luft wird plötzlich glasklar, die Sicht reicht dann von der Adria bis an die Alpen! Die Bora ist Teamworkerin. Ist sie nicht da, kann der Maestral ganzjährig kalte, feuchte Luft von Nordwesten heranpusten. Und so richtig dicke Regenwolken, die nach einem Schirm rufen! Ebenfalls feucht, aber heiß ist die Luft, die der Jugo (auch Scirocco genannt) aus dem Südosten herbeiweht – manchmal hat er sogar Wüstensand aus der Sahara im Gepäck.

HÜLLEN-LOS

Die Freikörperkultur ist ein wenig in die Jahre gekommen. Es gibt doch

KLISCHEE KISTE

BALKAN-BLUES

Frag einen Österreicher, wo der Balkan beginnt, und er sagt: in Slowenien. Ein Slowene antwortet: in Kroatien, ganz klar. Wenn du aber einem Kroaten sagst, er lebe auf dem Balkan, wird er empört nach Osten, nach Bosnien, Nordmazedonien, zeigen. Der Balkan ist immer südöstlicher! Nur wenn ein Politiker seine eigenen Taschen und nicht den Staatssäckel füllt oder die Schotterpiste das Auto zerbeult, ist der Balkan auch in Kroatien. Aber nur dann! Die Landkarte beweist es: Kroatien ist Mitteleuropa, Adria-raum, Südosteuropa – von allem etwas, nur eben nicht: Balkan.

KAFFEEMANIA

Die Kroaten können nicht ohne Kaffee. In südlicher Gelassenheit bevölkern sie schon frühmorgens die Straßencafés, schlürfen ihre *kava*, kommentieren das Weltgeschehen und gelten als (heimliche) Weltmeister im People-Watching. Ja, arbeitet hier überhaupt jemand im Sommer? Klar, aber ein Kaffeeepäuschen muss einfach sein! Notfalls wird die Telefonzentrale aufs Mobiltelefon umgeleitet. Kaffee trinken ist die beste Art zum Netzwerken. Und wer ab 15 Uhr im Café sitzt, hat (oft) schon sehr früh morgens angefangen zu arbeiten. Also: alles im grünen Bereich.

längst figurschmeichelnde Push-up-Badeanzüge. Wieso sollte man da die Hüllen fallen lassen? Also out? Überhaupt nicht. FKK-Strände gibt es in Istrien und dem Kvarner nach wie vor – und sie sind beliebt: Da tummeln sich viele, die nicht nur irgendwie nahtlos braun werden wollen, sondern die Nacktbadekultur leidenschaftlich leben: Die Campinganlage Koversada an der Westküste Istriens ist die größte in Europa und nimmt bis zu 5000 Gäste auf. Und auf Rab sind wunderschöne Buchten sogar eigens für FKK-Jünger reserviert. Überhaupt ist Rab die Wiege des FFK in Kroatien: Dort ging schon der englische König Edward VIII. mit seiner Geliebten Wallis Simpson 1936 vor der Halbinsel Frkanj auf Rab hüllenlos baden – nachdem er zuvor eine Genehmigung beantragt hatte. Also, Hosen runter! Aber bitte nicht an öffentlichen Stränden oder in Badeanlagen, da hört die Toleranz der Kroaten nämlich auf.

NARRENHOCHBURG

Ja wie ruft man denn eigentlich? He-lau? Alaaf? Hurra? Egal, wofür du dich entscheidest: Die gute Laune zählt. Karneval gilt nämlich vielerorts in der Kvarner-Bucht als fünfte Jahreszeit. „Sei, was du willst“ ist das Motto beim ★ *Karneval in Rijeka*, der Hafenstadt mit dem unkonventionellen Geist. Gefei-ert wird mit alten Bräuchen, etwa den *zvončari*: Die treiben den Winter mit Riesenglocken aus. Dabei läufst du beim großen Karnevalsumzug hinter dem Karnevalsmeister her, der den Stadtschlüssel verwahrt, nach dem

Prinzenpaar und den Motto-Traktoren. Bis zu 150 000 Zuschauer kommen zu diesem Spektakel. Das ist eine stolze Zahl, denn Rijeka hat nicht mal so viele Einwohner. Nett für Familien ist der Umzug mit 6000 Kindern, die verkleidet durch die Straßen ziehen. Klingt alles irgendwie eher wie Karneval am Main oder Rhein? Kennt man schon. Aber nicht doch! Wo gibt es denn das närrische Treiben schon mit Meer-blick? Der Hafen wird als Schauplatz mit einbezogen: Eine Strohpuppe, die für alles büßen muss, wird auf dem Wasser verbrannt.

Wer den Winterkarneval verpasst hat, muss sich nicht ärgern. Im Juli wird noch einmal mächtig mit Tanzmarie-chen und Co. nachgelegt, etwa beim Sommerkarneval in Senj und in Novi Vinodolski. Pack also auf

alle Fälle schon mal ein für die sommerlichen Temperaturen geeignetes Faschingskostüm in den Koffer, wenn du dich zu diesen beliebten Straßenumzügen aufmachst.

INSIDER-TIPP

Karneval ohne Winterstiefel

UNTERWASSERFAUNA

Fun am Strand; aber eher angespannt ist die Lage unter Wasser: Thunfischschwärme gibt es in der nördlichen Adria kaum noch, zu groß war die Nachfrage in all den Jahrzehnten. Unter strengem Naturschutz stehen die rund 220 Delphine vor Istrien und der Kvarner-Bucht, die bei einer Beobachtungstour vom Schiff aus zu entdecken sind. Falls nicht, kannst du Ivan und die anderen Delphine bei der Delphinschutz-



Orange, weiß und gelb: Wein made in Istria ist einfach ein Genuss

station *Plavi svijet* in Veli Lošinj auch adoptieren, ab 30 Euro pro Jahr. Dafür erhältst du dann ein Foto von deinem Lieblingsdelphin (dolphin-watching.com). Jedes Jahr am 1. Juli werden die Tümmler dort übrigens mit einem großen Delphinfest gefeiert. Für die 🐬 Kinder gibt es Mitmachaktionen.

VOLUMENPROZENT

Naturweine sind hip. Die schmecken weder nach Beeren noch nach Pfirsich, und in Barriquefässern lagern sie schon gar nicht – sondern in originellen Tonamphoren, die in die Erde vergraben werden. Überhaupt ist bei diesen unkonventionellen Weinen nichts, wie es sein sollte: Der berühmte istrische Weißwein Malvazija sieht aus wie trüber Orangensaft. Ist das

noch Wein? Aber klar, denn hierbei wird Weißwein wie Rotwein hergestellt, also mit der Schale vergoren. Dadurch werden mehr Farbstoffe freigesetzt. Entsprechend wirkt der Wein orangefarben – und wird oft auch Orange Wine genannt. Und obwohl er total trüb wie Traubenmost ist, bleibt Filtern tabu! Ebenso haben Schwefeloxid und Chemie nichts darin verloren, die bei anderen Herstellungsarten verwendet werden, damit der Wein nicht kippt. Dass es auch ohne geht, zeigen Istriens Weinbaurebellen, die sich als innovative Spitzenwinzer einen Namen gemacht haben – etwa Giorgio Clai, Roxanich und Kabola. Du willst sie auch einmal probieren? Dafür musst du deine Urlaubskasse leider um 20 bis 40 Euro schröpfen – pro Flasche.

ESSEN SHOPPEN SPORT



An der frischen Luft ist's am frischesten





ESSEN & TRINKEN

Eine *fritaja* mit grünem Wildspargel und rauchiger *pančeta*, Kvarner-Scampi mit Zitronensaft und feinem Olivenöl, kroatische Sushi, Carpaccio vom *boškarin*-Rind, *fuži* mit Trüffeln ... all diese Spezialitäten machen eine Genussreise durch Istrien und Kvarner unvergesslich.

GUT GEÖLT

Goldgelb schimmert das Olivenöl aus Istrien. Ein paar Tropfen werden aufs fertige Essen geträufelt, das ist Genuss pur – einfach Weltklasse! Klingt übertrieben? Nicht, wenn es nach Italiens *Olivenölbibel* „Flos Olei“ geht: Die listet jedes Jahr immer mehr istrische Produzenten in ihrem europäischen Öl-Ranking – und zwar auf den vorderen Plätzen.

FRISCH, REGIONAL & KREATIV

Wichtigstes Qualitätsmerkmal ist die Frische der Zutaten. Dass mit regiona-

len Produkten gekocht wird, ist selbstverständlich. Der Wildspargel wächst auf der Wiese nebenan, die Fischer holen täglich Tintenfisch oder Sardinen aus dem Meer, ein paar Dörfer weiter bekommt man bestes, natives Olivenöl, und im Herbst sind die Wälder voll mit Steinpilzen und *Trüffeln*. Die Kombination von Frische und aromatischen Kräutern aus dem eigenen Garten steht für sich; besondere Kochkunst ist da gar nicht vonnöten. Sie schadet allerdings auch nicht, wie die von Jahr zu Jahr steigende Zahl an Gourmetköchen beweist: Küchenchefs zelebrieren vor allem in Istrien und an der Kvarner-Küste ihr Können. Ihr Geheimnis: *Fusion cooking*, ein Mix moderner Elemente mit traditionellen kroatischen Rezepten. Restauranttester von Gault Millau und Michelin sind von der Qualität der neuen slowenischen und kroatischen Küche sehr beeindruckt.



Fuži mit Trüffeln und Meeresfrüchte – alles eine Frage des Geschmacks

Dabei ist es noch gar nicht so lange her, dass Mitteleuropäer mit der Küche des damaligen Jugoslawien lediglich eines verbanden: die verschiedenen **-čiči-Gerichte** vom Grill. Sicher, auch *čevapčići* und *ražnići* können absolut köstlich schmecken, aber es wäre schade, würde man die kroatische Küche auf Hackfleischröllchen und Fleischspieße reduzieren.

So kreativ die istrische Küche darüber hinaus verschiedenste *fritajas* (Rührei mit Wildspargel, Trüffeln, luftgetrocknetem Schinken ...), hausgemachte Pasta (*fuži*, *pljukanci*, *ravioli*, *šurlice*), Gnocchi (*njoki*) und **Eintöpfe** erfindet, so einfallsarm ist sie bei Desserts: Neben Eis gibt es ganz klassisch *palačinke*, mit Marmelade oder Schokocreme gefüllte Pfannkuchen.

VERGESSENES IST WIEDER IN

Für den unverwechselbaren Geschmack sorgt auch die Rückbesin-

nung auf fast schon vergessene istri-sche Spezialitäten. Das heimische **boškarin-Rind** stand vor der Ausrottung, als eine Umweltinitiative damit begann, es als besondere Marke zu etablieren. Das Fleisch gilt heute als Delikatesse und darf nur in speziell dafür zugelassenen Restaurants zubereitet werden. Ähnliches gilt für die **Kvarner-Scampi**, deren Fleisch besonders aromatisch – viele sagen: süß – schmeckt. Sie dürfen nicht mit Schleppnetzen, sondern nur mit Reusen gefangen werden, weil die dünnen Panzer sonst verletzt würden. Das war lange viel zu umständlich; erst die steigende Wertschätzung in den Gourmetrestaurants brachte die alten Fangmethoden wieder in Mode und damit die Kvarner-Scampi zurück auf die Speisekarten.

Auch **traditionelle Zubereitungsarten** werden wiederentdeckt: So die *peka*, eine Eisenpfanne mit Deckel, die in

einer offenen Feuerstelle mit Glut bedeckt wird und in der alles – vor allem Lamm – schonend geschmort wird. Die Zubereitung dauert mehrere Stunden, deshalb sollte man ein *peka*-Gericht einen Tag vorbestellen. Probier mal Lamm von der Insel Cres. Die Tiere ernähren sich von **würzigen Wildkräutern**, daher schmeckt das Fleisch so gut.

ITALO-CHARME

Der italienische Einfluss in Istrien ist groß: Knusprige Holzofenpizza und Pasta müssen sich in Istrien nicht verstecken und sind meist zusammen mit *njoki* eine prima Alternative für Vegetarier. Beim Hauptgang wählt man zwischen Fleisch oder Fisch. Puristen bestellen vielleicht lieber ein Steak mit Trüffeln oder Wolfsbarsch vom Grill. Dazu einen knackigen, gemischten Salat und **knuspriges Weißbrot**. Wer frischen Edelfisch bestellt,

INSIDER-TIPP
Preisgewicht

sollte **vorab mit dem Kellner die gewünschte Menge vereinbaren**, da der Fisch in der Regel nach **Kilogramm berechnet wird**. Nicht, dass die Urlaubskasse unnötig geschröpft wird.

PROST!

Zum Essen gehört unbedingt ein guter Wein! In Istrien kann man auf **Entdeckungsreise** gehen: Die istrischen roten Sorten Teran und Refošk sind schwere, herbe Weine, deren besonderen Geschmack viele Winzer durch Verschnitt mit anderen Reben oder durch Lagerung in Barriquefässern veredeln. Der weiße Malvazija Istriana

ist ein fruchtiger Weißer mit feiner Note und passt hervorragend zu Fisch. Der auf der Insel Krk gekelterte Weißwein Vrbaška Žlahtina schmeckt leicht, fruchtig und fast spritzig. Ein unschlagbarer Durstlöcher ist Mineralwasser, das aus einer der vielen **Thermalquellen** stammt: Die Sorten Radenska (Slowenien) und Jamnica (Kroatien) schmecken leicht salzig und perlen wunderbar. Du magst lieber Bier? Landesweit beliebt sind Union und Laško (Slowenien) sowie Karlovačko und Ožujsko. Velebitsko und die in der Flasche fermentierten Biere der **Mikrobrauerei San Servolo** aus Istrien sind seltener anzutreffen, jedoch sehr begehrt.

PLATZ FÜRS ESSEN

Such dir eine *konoba*, eine landestypische Taverne für deine Mahlzeiten. Dort wird meist rustikal, mit frischen Zutaten und nach alten Rezepten gekocht. Feiner geht es in den **Slow-Food-Restaurants** (*restoran*) zu, in denen sich Tradition und Moderne oft vermischen. In der Saison haben fast alle Lokale täglich geöffnet, im Winter solltest du dich lieber vorher erkundigen. Dem Frühstück wird in Istrien nach südlicher Manier eher wenig Bedeutung zugemessen: Aber eine *kava*, ein **Espresso**, das muss unbedingt sein. Das Mittagessen wird üblicherweise zwischen 11 und 14 Uhr serviert, das Abendessen im Restaurant von 18 bis 23 Uhr. Falls dir ein lauschiger Platz mit Meerblick gefällt – dann reservier lieber schon einige Tage im Voraus, vor allem im Hochsommer.

Unsere Empfehlung heute



Vorspeisen

PAŠKI SIR

Würziger Hartkäse aus Schafsmilch

PRŠUT

Luftgetrockneter Schinken

ISTRISCHE BROTSUPPE

Erhitzter Rotwein mit Zucker und gerösteten Weißbrotwürfeln, in einer *bukaleta* (Schnabelkrug) serviert

Pasta & Risotto

PLJUKANCI

Handgerollte Fingernudeln mit Trüffelsauce

ŠURLICE

Traditionelle Röhrchennudeln von der Insel Krk mit pikantem Gulasch

RIŽOTO

Risotto mit Pilzen, Wildspargel oder Scampi. *Crni rižoto* ist mit Tintenfischfarbe gefärbt

Fisch & Meeresfrüchte

KAPEŠANTE

Jakobsmuscheln aus Novigrad, im Mündungsgebiet der Mirna gezogen

BRODET

Fischeintopf mit verschiedenen Fischen, in Zwiebeln, Knoblauch, Kräutern und Olivenöl gegart

KVARNER-SCAMPI

Vom Grill oder roh mariniert; nach *buzara*-Art in einem Sud aus Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl und Tomaten

Fleisch

OMBOLO

Entbeintes Schweinskotelett, gesalzen, mit Lorbeer, Knoblauch und Pfeffer eingegeben und 14 Tage getrocknet

JANJETINA

Lamm von der Insel Cres unter der *peka*-Schmorglocke (auf Vorbestellung)

Getränke

BISKA

Mistellikör

DOMAĆA RAKIJA

Hausgebrannter Grappa

MALVAZIJA/MOMJANSKI MUŠKAT

Malvasier aus Momjan (Weißwein)

TERAN

Rotwein (trocken)



SHOPPEN & STÖBERN

Das musst du einfach riechen und probieren: Was istrische Bauern, Winzer, Hausfrauen und Imker auf Märkten und am Straßenrand anbieten, ist ziemlich lecker. Mit Schleife und in geprüfter Qualität gibt's die Produkte auch in Delikatessenzläden. Du willst lieber Kunsthandwerk shoppen? Geht auch, aber das Angebot ist oft Mainstream und nicht immer originell.

HAUPTSACHE HAUSGEMACHT

Ein Wort sollte man sich unbedingt merken: *domaće* (kroat.) bzw. *domače* (slow.), also **hausgemacht**. Das ist wie eine selbst verliehene Goldmedaille. Die Feigenmarmelade von der Nachbarin, der selbst gebrannte Schnaps (*rakija*) vom Onkel oder der Akazienhonig vom Hobby-Imker. Entlang der Hauptstraßen und auf den Märkten findet man, was die Erzeuger gesammelt, eingelegt oder zubereitet haben.

HEISS AUF KALTGEPRESSTES

Oliveöl kickt jeden Salat! Bevor du eine Flasche kaufst, solltest du mehrere Sorten probieren: z. B. entlang der „Straße des Oliveöls“ (istra.hr/de/gourmet) direkt bei den Erzeugern. Es gibt Familienbetriebe, die nur wenige Flaschen abfüllen, oder Stars wie Claudio Ipša (ipsa-maslinovaulja.com), der ein **wunderbares Oliveöl** aus der heimischen Sorte Istarska bjelica presst und internationale Preise abräumt. In der Top-Liga spielen auch die Marken Meloto (meloto.com), Zigante (zigante.tartufi.com) und Chiavalon (chiavalon.hr). In Slowenien ist „Oma Jolas“ Bioöl (omajolas.com) beliebt. Falls du Zeit sparen möchtest: Im Supermarkt gibt's Ol-Istria-Öle von Agrolaguna, die sind auch preisgekrönt und solide.

SÜSSES AUS KRISTALL

Ein salziges Mitbringsel erinnert dich noch im Winter an ein Bad im Meer:



Trüffel, Olivenöl und Meersalz: Elixiere Istriens

In den slowenischen Salinen von Sečovlje wird Salz auf traditionelle Art gewonnen, durch Meerwasserverdunstung. Kostbar ist die erste Salzblüte aus pyramidenförmigen Kristallen: Ohne das Fleur de Sel (slowenisch: *solni cvet*) kommt kein Küchenchef von Welt mehr aus. Ein echtes Geschmackserlebnis ist die **dunkle Schokolade mit Fleur de Sel** und hohem Kakaogehalt – eine perfekte Kombination –, zu kaufen direkt an den Salinen, in Supermärkten oder im Laden von *Piranske Soline* (Ul. IX. Korpusa 2) in Piran.

CHIPS FÜR FEINSCHMECKER

Trüffelhunde in Istrien kommen im Herbst schon mal aus der Puste: Zwischen Oktober und Dezember stöbern sie große Mengen an **weißen Trüffeln** auf, schwarze finden sie das ganze Jahr über. In Buzet, Motovun und anderen Orten führen dich Schilder zu

Verkaufsstellen, wo es die Edelknolle gibt. Kauf sie einfach pur, in Olivenöl, Pesto oder im Käse versteckt. Als bekanntester Erzeuger gilt Zigante (*zigantetartufi.com*). Er hat eigene Shops, seine Trüffelprodukte findest du aber auch in vielen Delikatessläden. Frischer Trüffel ist teuer, und du musst ihn rasch verbrauchen.

Probier doch mal eine Tüte Trüffelchips.

INSIDER-TIPP
Chipsfrische Trüffeln

WEIN SHOPPEN

Viele Winzer verkosten heimische Weinsorten **im eigenen Weinkeller**. Die bekanntesten Weine – die roten Teran und Refošk oder den weißen Malvazija – kann man dort auch kaufen (vorher anmelden). Die App „Istra Gourmet“ listet viele Adressen entlang der Weinstraße in Istrien. Auf Schnäppchen darf man nicht hoffen, gute Qualität kostet nun mal.



SPORT

Istrien fordert dich heraus: Kletter doch mal die Wand hoch, schnür die Wanderstiefel oder tauch nach Schiffswracks. Boardtrends wie Surfen, Kitesurfing oder Wakeboarding bringen frischen Wind in deinen Urlaub. Bei kristallklarem Wasser und einer vielfältigen Küste wird jeder Wassersport zum Highlight! Es geht noch mehr Sport, so dass es schade wäre, die Ferien nur am Strand zu verbringen.

KLETTERN

Sloweniens berühmteste *Freeclimber-Wand* (195 Routen) liegt oberhalb des Dorfs Osp nahe Koper. Klassische Kletterziele in Istrien und Kvarner sind die Felswände eines ehemaligen venezianischen Steinbruchs (über 80 Routen) auf der Halbinsel Zlatni rt bei Rovinj, die Felsnadeln über dem Thermalbad Istarske Toplice (13 Routen), die bis zu 30 m hohe Felswand

Raspadalica bei Buzet (30 Routen), bis zu 25 m hohe Wände oberhalb des Lim-Kanals (60 Routen) sowie bei Dvigrad (63 Routen) und Vranjska Draga unterhalb des Učka-Massivs (über 50 Routen sowie der 100 m hohe Great Tower). Auch auf den Inseln wird geklettert, so in der Nähe von Baška auf der Insel Krk (etwa 60 Routen). Angesagt ist Coasteering (pulaoutdoor.com) bei Pula oder Deep-Water-Soloing auf der Insel Sv. Katarina vor Rovinj. Beste Zeiten fürs Klettern sind Frühjahr und Herbst. GPX-Tracks der besten Climbing-Routen gibt's unter: istria-climbing.com/de/climbing

RADFahren

Bergauf und bergab: Im hügeligen Istrien wurden viele Rad- und Mountainbikestrecken gut ausgebaut und markiert. Ein Klassiker ist das Radeln entlang der aufgelassenen Trasse der



Segeln in Kroatien: Und mit etwas Glück begegnet dir ein Delphin

Schmalspurbahn Parenzana. Auf der Website *istria-bike.com* sind auch spezielle Bike-&Bed-Unterkünfte aufgeführt, die mit Luftpumpe, Flickzeug und Co. auf dich warten. Im *Bike Park Rabac* kannst du auf Pump-Track-Gelände üben oder eine geführte E-Bike- oder MTB-Tour buchen (*valamar.com*). In der Kvarner-Bucht gibt's viele ausgeschilderte Routen, etwa durch das Bergland Gorski kotar oder über die Inselwelt. Klick einfach auf der Website *kvarner.hr* das Menü „Fahrradfahren“ an oder hol dir die Broschüre „Mit dem Fahrrad durch den Kvarner“. Geführte Biketouren kannst du auch buchen (*cyclecroatia.com*).

Mal ohne viel Gepäck radeln? Das geht auf einer kombinierten Schiffs-/Radtour, die verschiedene Veranstalter (*kroatien-idriva.de*) im Programm haben. Dabei reisen die Motorsegler als schwimmende Hotels mit, auf denen du übernachtet.

REITEN

Gehörst du auch zu den Pferdefreunden, die davon träumen, einmal im Leben einen reinrassigen Lipizzaner zu reiten? Im slowenischen Lipica kannst du dir diesen Traum endlich erfüllen, allerdings nur, wenn du Erfahrungen mitbringst. Auf dem Gestüt kannst du Reitstunden buchen: Dressur (60 Min./55 Euro) oder Ausritte (2 Std./90 Euro). Du musst aber unbedingt vorher unter *lipica.org* reservieren!

Auf der *Ranch Barba Tone* (Reiten 35 Euro/Std. | *Manjadvorci* 60 | Tel. 098 982 90 73 | *istra-riding.com*) bei Pula erleben nicht nur Fortgeschrittene, sondern auch Anfänger auf dem Rücken der Pferde ungewöhnliche Abenteuer. Da schwimmst du dann im Meer, wenn du willst, oder besichtigst eine Tropfsteinhöhle. Außerdem werden 🐾 Sommercamps für Kinder angeboten.

SEA-KAYAKING & STAND-UP-PADDLING

Was gibt es Schöneres, als nahezu lautlos die Küste entlang und in versteckte Buchten zu paddeln! Seekajaks werden in den meisten Ferienorten verliehen. Die Kajakbasis der Tauchschule *Correct Diving* (*Glavotok 4* | Tel. 051 86 92 89 | correct-diving.com) beim Campingplatz Glavotok auf Krk verleiht nicht nur Boote, sondern veranstaltet auch Tagestouren. *Adistra* (*Carera 69* | Tel. 095 838 37 97 | adistra.hr) in Rovinj organisiert Halb- und Ganztagesexkursionen durch das Rovinjer Inselarchipel oder in den Lim-Kanal.

Yoga auf dem SUP-Brett? Das geht bei Pula (mettafloat.com). Am Kap Kamenjak, an der Südspitze Istriens, kannst du dich einer Sonnenuntergangs-Tour auf dem SUP-Brett anschließen (jistra.com).

SEGELN & SURFEN, KITEN & WAKEN

Wer segeln oder Boot fahren möchte, findet in Kroatien eine prima Infrastruktur vor: modernste Marinas und Häfen, von denen viele vom *Adriatic Croatia International Club* (aci-marinas.com) betrieben werden.

Als Wind- und Kitesurf-Hotspot gilt die Südspitze Istriens um Medulin und Premantura, die von drei Seiten vom Meer umspült wird. Dort kannst du fast ganzjährig aufs Brett steigen. Wenn im Herbst die Bora pustet, treffen sich hier gerne Freerider. Frühaufsteher schätzen die Bucht Preluk bei Volosko (Opatija), wo im Morgengrauen gesurft wird – danach ist der Wind

weg! Weitere Surfspots findest du auf der Insel Krk, etwa bei Baška und Punat (die ruhige, geschützte Bucht ist ideal für Anfänger). Bei Punat findest du auch einen Wakeboardlift (*wakeboarder.hr*). Ebenso gibt es einen in der Hotelanlage *Zelena laguna* (Facebook: *SkiliftPorec*) bei Poreč und am Partystrand Zrće (cabel-pag.com) auf Pag.

TAUCHEN

Istriens felsige Unterwasserwelt ist so aufregend: Wenn du dort tauchen möchtest, ziehen bunte Schwämme, Seebarsche, Goldbrassen und Drachenköpfe an dir vorbei. Gänsehaut bekommst du vermutlich beim Wracktauchen: Am bekanntesten ist der  K.-u.-k.-Luxusdampfer Baron Gautsch, der 1914 vor Rovinj sank und zu den beliebtesten Wrack-Spots in Istrien gehört. Schon ab 25 m Tiefe entdeckst du die Umrisse von Oberdeck und Rumpf, dann ein Rettungsboot, und wenn du dich weiter nährst, siehst du den tollen Bewuchs und die Hummer, die dort leben. Vor der Insel Veli Brijun kannst du auf dem *Unterwasser-Lehrpfad* (Mai–Sept. Di, Do, Sa | Reservierung: gaia.adventure-istria@gmail.com) sogar eine **Audioführung unter Wasser** machen und Kultur erleben! Der Ton kommt aus dem Funkschnorchel, während du dir die Fundamente einer römischen Villa in der Verige-Bucht anschaust. Farbenfroh wird es auch in der Kvarner-Bucht: Du kannst dort durch den Korallentunnel beim Riff Plić Tenki vor der Insel Krk tauchen,

INSIDER-TIPP
**Tauchen mit
Tönen im
Schnorchel**



Taucherbrille auf und Flossen an – Schnorchelspaß gibt's ohne teure Ausrüstung

begleitet von leuchtend roten Gorgonien. Wo es Tauchzentren, Riffe und Schiffswracks gibt, findest du auf der Website *istra.hr* (Rubrik: Erlebnisse – Sport und Outdoor). Oder klick auf *kvarner.hr* die Rubrik „Tauchen“ an, um Tauchcenter-Adressen zu ermitteln. Die felsige Küste Kroatiens ist prima zum Schnorcheln geeignet.

WANDERN

Wandern in Istrien und der Kvarner-Bucht bringt dich runter – aber nur, wenn du nicht gerade bei flirrender Mittagshitze ohne Kopfbedeckung und ohne Trinkflasche losziehst. Durch das slowenische Karstgebirge führt der Fernwanderweg *Via Dinarica* (*via dinarica.com*), der nach Kroatien weiterläuft. In Istrien findest du Themenwanderungen zu Olivenhainen, Weinbergen oder Wildspargel (*istria-trails.com*). Auch die Ostküste mit dem

Učka-Gebirge und dem Gipfel Vojak (1401 m) ist ein Wander-Highlight, das karge und dünn besiedelte Ćićarija-Gebirge ohnehin. Jede Menge Schatten bietet das gebirgige Gorski kotar mit dem Nationalpark Risnjak, aber auch die Umgebung von Rijeka (*rijekatrails.com*), etwa das  Tal des Flusses Rječina, das du bequem und nachhaltig mit Öffis erreichst. Dort kennen sich die Guides von Lynx & Fox (*lynxandfox.com*) bestens aus. Auf den Inseln Cres, Krk, Lošinj und Rab wanderst du mit Meerblick. Ganz neu eröffnet ist der 150 km lange Pilgerweg auf Krk (*caminocroatia.com*). Über ihn wanderten kroatische Pilger ab 1203 zum Jakobsweg und weiter bis Santiago de Compostela. Hol dir die App „KRKhike“ (*krkoutdoor.com*) und für Rab eine App, die dich zu 30 archäologischen Fundstätten bringt (*rabarchaeologicaltraces.com*).

DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER



SLOWENISCH- ISTRIEN S. 38

Mediterraner Lebensstil vor
schroffer Karstkulisse

Nationalpark Risnjak ★

Rijeka

HRVATSKA

KÜSTE KVARNER- BUCHT S. 80

Im Schatten pastellfarbener
Villen bummeln

Krk

✓ Wandern im Algenwald

Cres

Osor

INSELN KVARNER- BUCHT S. 98

Das kristallklare Wasser vor der
Nase, schattige Pinienhaine
im Rücken

Rab-Stadt ★

Mali Lošinj

✓ Tanzen bis zum Morgenrauen

Pag

✓ Marco Polo Bucketlist

Marco Polo Top-Highlights ★



SLOWENISCH- ISTRIEN

KURZ UND GUT!

Was für ein Kontrast: Zypressen beschatten die lebhaften Hafenstädtchen an der slowenischen Riviera, dahinter zeichnen sich schroffe Karstwelten mit geheimnisvollen Höhlen ab. Erholen und Entdecken klappt hier auch mit kleinem Zeitfenster, denn der Küstenabschnitt im slowenischen Teil Istriens ist gerade mal 46 km lang.

Alles, was den kroatischen Küstenabschnitt Istriens ausmacht, gibt es hier auch – nur eben kompakter: In Koper legen die Frachtschiffe



Lust auf Untergrund? Die Grotte von Škocjanske jame schafft Gänsehautfeeling

an, in Izola schaukeln Fischerboote an der Uferpromenade, und in Piran wird „Coffee to stay“ auf Plätzen mit italienischem Einschlag geschlürft. Portorož ist die elegante Badewanne der Slowenen, während die Luft im Naturschutzgebiet der Salinen von Sečovlje salzgeschwängert ist. Im Hinterland, mit vielen Höhlen und Felsgipfeln, findest du Action. Ausführliche Infos bietet der MARCO POLO Slowenien. So kurz der Küstenabschnitt ist, so nette Badeplätze gibt es – die im Sommer allerdings ganz schön trübelig werden können ...

SLOWENISCH-ISTRIEN

MARCO POLO HIGHLIGHTS

**★ DREIFALTIGKEITSKIRCHE
HRASTOVLJE**

Ein Tänzchen mit dem Tod wagen Arm und Reich, Kind und Greis – auf diesen Fresken von Sv. Trojica sind alle gleich!

➤ S. 44

★ TITOV TRG

Prätorienpalast, Loggia und Dom: Kopers geballte Eleganz auf einem einzigen Platz ► S. 43

★ LIPICA

Die Wiege der berühmten Lipizzaner ist nicht nur für Pferdefans ein „Da muss ich hin“ ➤ S.44

★ ŠKOCJANSKE JAME

Nirgends höhlt stetes Wasser den Stein
so faszinierend wie im Höhlensystem
von Škocjan ➤ S. 44

★ **PIRAN**

**Venezianische Kulisse für Liebhaber
mediterraner Lässigkeit ➤ S.45**

Triest (s. Erlebnistour S. 135) ist nicht nur perfekt zum Espressoschlürfen, sondern punktet auch mit sehr vielen Schuhläden.

*Golfo
di
Trieste*

Erfrisch dich im Sommer im neu gestalteten Stadtpark mit Wasserspielen in Koper. Parken? Ganz einfach auf dem zentralen Parkplatz nebenan.



In Lipica kannst du das Training der weltberühmten weißen Pferde beobachten. Das ist genauso perfekt wie die Aufführung selbst, schont aber die Urlaubskasse ein wenig.



MARCO POLO BUCKETLIST

1 ✓ Von Profis kochen lernen

Beim Kochkurs lernen, wie Fisch perfekt zubereitet wird – in der echten Fischfarm **Fonda** ➤ [S.48](#)

5 km

3.11 mi



Izola, Insel, wer will hier schon wieder aus dem Hafen schippern?

IZOLA

(D-E2) Einfach bei einem Cappuccino dahindümpeln: Es scheint, als sei die Uferpromenade des Städtchens Izola (11 500 Ew.) eigens dafür gebaut worden. Einige Fischer vertäuen im hübschen Hafen ihre Boote, an denen sich die Wellen brechen. Ganz leicht weht eine frische Brise vom Meer in die schmalen Gassen. Alles wirkt ganz entspannt – easy going in Izola.

Isola? Richtig, so nennen Italiener eine Insel. Dass hier mal Italienisch erste Sprache war, daran erinnern noch zweisprachige Ortstafeln. Denn Izola musste sich wie alle istrischen Küstenstädte der Serenissima unterwerfen, später (1797) folgten die Habsburger. Um die *isola* jedoch zu erkennen, braucht es schon ein wenig Fantasie: Die einstige Insel, auf der

die Altstadt thront, wurde nämlich längst schon mit dem Festland verbunden – wie Koper und Piran auch.

SIGHTSEEING

KIRCHE SV. MAVRO

Das Stilbruch-Märchen geht so: Es war einmal eine Kirche mit zierlicher, heller Renaissancefassade (16. Jh.). Die blieb nicht lang allein: Ein Kirchturm gesellte sich hinzu. Aber, ach: Der war aus istrischem Stein, ziemlich rustikal. Und weil die beiden nicht abgetragen wurden – nun, so passen sie bis heute nicht so recht zusammen. Egal, denn die Aussicht von der Turmspitze stimmt! *Unregelmäßige Öffnungszeiten, meist am Vormittag | Eintritt frei | Trg Sv. Mavra*

MANZIOLIJEV TRG

Izolas Lieblingsplatz für einen Kaffee erinnert an Klein-Venedig, mit heraus-

geputzten bunten Fassaden. Gotik, Renaissance und sogar eine romaneske Kirche, *Sv. Marija Alijetska*, sind auf dem kleinen Platz zu sehen – doch hoppla, die hat einen recht eigenwilligen Grundriss, der achteckig ist.

IZOLANA

(HAUS DES MEERES) 🏠

Nachwuchskapitäne aufgepasst: Hier dreht sich alles um Schiffsmodelle mit 360-Grad-Videos und interaktiven Video-Games rund ums Meer. Im Obergeschoss geht es um die Parenzana-Bahn, mit Schienenstrang und Modelleisenbahnen. *Sommer Mi-So 10-17, Winter Sa/So 10-17 Uhr | Eintritt Kinder ab 7 Jahre 3, Erw. 6 Euro | Ul. Alme Vivode 3 | 🕒 30 Min.*

ESSEN & TRINKEN

MARINA

Gerade noch im Meer, nun auf dem Teller: Fisch! Fisch! Fisch! Passt auch zur schönen Hafenkulisse. *Tgl. | Veliki trg 11 | Tel. 05 6604100 | hotelmari na.si | €€€*

WINE BAR MANZIOLI

In seiner gemütlichen Weinbar, im Schatten der Kirche, schenkt Top-Winzer Bruno Zaro leichten, selbst gekelterten Sommerwein aus. **Probier doch einmal**

den Orange Wine: Der naturtrübe Rebensaft wird nach alter Tradition hergestellt und geht geschmacklich seinen eigenen Weg. *Tgl. | Manziolijev trg 5 | Tel. 05 25 21 51 | vinozaro.com | €€-€€€*

STRÄNDE

Kies knirscht unter deinen Füßen, wenn du in der reizvollen Badebucht  *Simonov zaliv* südlich von Izola badest. Dort erwarten dich in einem archäologischen Park die antiken Fundamente und Mosaikböden einer  römischen Villa (*Sommer tgl. 8-12, 16-21 Uhr | Eintritt 5, Kinder 4 Euro | ap-simonovzaliv.si*) direkt am Meer! Ein Interpretationszentrum (Eintritt 5 Euro) klärt dich auf.

Luxus-Beachen muss nicht sein! Wer's einsam mag, läuft von Izola die Küste entlang in Richtung *Strunjan* und sucht sich ein Plätzchen an den Buchten unterhalb des Flyschfelsens  *Bele Skale*.

Hier kannt man herrlich tagträumen.

INSIDER-TIPP
Traumhafter Felsen am Wasser

RUND UM IZOLA

1 KOPER

7 km/12 Min. mit dem Auto über die Schnellstraße

In Koper (26 000 Ew.) kommt Sehnsucht auf: Hier legen die großen Kreuzfahrtschiffe an, hier werden Container aus Übersee umgeschlagen. Die Hafenatmo ist ein Kontrast zu den Studentencafés und zum zentralen  *Titov trg*. Der Platz könnte aus dem Architekturlehrbuch stammen: Gotische *Loggia*, *Prätorenpalast* und *Dom* protzen da um die Wette.

INSIDER-TIPP
Orange ist das neue Rot

Wer sich nicht von der tollen Altstadt-Ansicht auf dem Hauptplatz lösen kann, lässt die Atmosphäre bei einem Cappuccino im *Café Loggia* (*Titov trg 1*) auf sich wirken. Auf dem *Prešernov trg* wartet der *Da-Ponte-Brunnen* (17. Jh.) auf einen Fotostopp. Der preisgekrönte moderne Stadtpark an der Uferpromenade ist gespickt mit sprudelnden 🗿 Wasserspielen – ein Hit für kletterfreudige Kinder. Im bosnischen Ethno-Restaurant *Bašćaršija* (*Carpacciov trg 6* | Tel. 04 1 51 64 09 | bašcarsija.si | €€) bekommst du *čevapčići* oder gegrilltes Gemüse satt. [📄 E2](#)

2 DREIFALTIGKEITSKIRCHE HRASTOVLJE ★

26 km/25 Min. mit dem Auto über Autobahn und Landstraße

Die dreischiffige Kirche *Sv. Trojica* (13. Jh.) am Rand von Hrastovlje ist eher unscheinbar, trotz dickem Mauerkorsett. Das große Wow kommt erst im Inneren: Mittelalterliche Wandbilder, bunt und ausdrucksstark, hängen hier. In dem Freskenwunder begegnet dir die geballte Bibelgeschichte: die Heiligen Drei Könige, die Passion Christi, die Genesis. Der ikonografische Höhepunkt, der *Totentanz*, erdet: Gevatter Tod tanzt mit Alt, Jung, Arm und Reich – und macht keinen Unterschied. Tgl. 9–17 Uhr | Schlüssel: Tel. 031 43 22 31 | Eintritt 5 Euro | [📄 F3](#)

3 LIPICA ★

35 km/35 Min. mit dem Auto über die Schnellstraße und Landstraße

Ach, diese Piaffen! Und Passagen! Wenn du jetzt nicht sofort an ein Shoppingerlebnis denkst, musst du

unbedingt zum berühmten Gestüt der Lipizzaner, die hier schon vor 500 Jahren von den Habsburgern gezüchtet wurden. Da galoppieren die weißen Pferde so elegant und stolz an dir vorbei, dass der Applaus am Ende der klassischen Reitvorführung einfach nicht abbrechen will. Das ist allerhöchste Reitkunst. Anschließend noch die Beine vertreten: einen Blick in den historischen Reitstall werfen, ein paar Quizfragen im interaktiven *Museum Lipikum* beantworten, und ab zur Koppel. Die wirkt wie gemalt: sattgrünes Sommergras, jahrhundertealte Eichen, Linden und eine hügelige Karstlandschaft. Kannst du reiten? Dann steig doch auch mal aufs Pferd. Oder du kommst den Tieren bei einer Kutschfahrt näher. 🐾 Vielleicht dürfen deine Kinder ja auch mal die Zügel halten. Wer hier kein Feuer fängt, der geht auf den Golfplatz – mit tollem Karstpanorama. Geführte Besichtigung tgl. Nov.–März 13, April–Okt. 10, 12, 14, 16 Uhr; Training April Di–Sa, Mai Di–Do, Sa, Juni–Sept. Mi, Do, Sa 11 Uhr; Vorführung d. klass. Reitschule April So 15, Mai, Okt Fr, Sa, So 15, Juni–Sept. Di, Fr, So 15 Uhr | Besichtigung Erw. 18, Kinder 9 Euro, mit Training April–Okt. Erw. 22, Kinder (6–18) 11, Nov.–März Erw. 18, Kinder (6–18) 9 Euro, mit Vorführung Erw. 25, Kinder 12 Euro. | Kutschfahrt 30 Min./50–60 Euro | Tel. 05 7 39 17 08 | lipica.org | [📄 F1](#)

4 ŠKOCJANSKE JAME (HÖHLEN VON ST. KANZIAN) ★ 🏰

39 km/30 Min. mit dem Auto über die Autobahn und Landstraße



Außen hui, innen wow! Auf den Fresken in der Kirche von Hrastovlje tanzt der Tod

Beste Kulisse für einen Endzeitfilm: Ein mächtiger Canyon, unter dem der Fluss Reka in 100 m Tiefe rauscht. Das ist ganz großes Kino, denn die Schlucht befindet sich tief unter der Erde in der Nähe des Dorfs Matavun bei Divača. Und du bist mittendrin! Wasser und Erosion haben beeindruckende Tropfsteingebilde in dem Unesco-Weltnaturerbe geformt: Diese sind schon mal 15 m mächtig oder sehen wie Orgelpfeifen aus. Kurz vor Ende der eineinhalbstündigen Führung kommt noch ein Highlight, nicht nur für Geologen: eine Doline, also ein Höhlenabschnitt, dessen Decke eingestürzt ist. Auf eigene Faust kannst du noch eine Runde auf dem Lehrpfad drehen. Der ist 2 km lang und unterwegs kommst du an drei kleinen Museen vorbei (Juni–Sept. | im Parkeintritt enthalten). Warme Kleidung und rutschfeste

Schuhe nicht vergessen! *Führungen Nov.–März tgl. 10, 11.30, 13, So auch 15, April–Okt. 10–15 stdl., Juli/Aug. auch 16 Uhr | Eintritt 16–22 Euro (je nach Saison) | park-skocjanske-jame.si | ⌚ 2, mit Lehrpfad 3 Std. | [📖 F1](#)*

PIRAN

([📖 D2](#)) Das ist der wahre Süden: **Mediterrane Leichtigkeit kommt in ★ Piran auf, dem schönsten slowenischen Küstenstädtchen. Beim Espresso auf dem kreisrunden Hauptplatz leuchten Häuser in warmen Pastelltönen, während Skater ihre Runden um das Denkmal eines Geigers drehen. Klingt ein wenig nach Venedig? Genau.**

Dass die italienische Stadt der Gondeln hier rund 500 Jahre das Sagen

hatte, wird sofort klar: Schönste venezianische Architektur lässt Piran (3700 Ew.) so stimmungsvoll wirken. Das Geld dafür stammt u. a. aus den Salinen von Sečovlje und Strunjan. Übrigens darf man nicht mit dem Auto in die nahezu autofreie Altstadt. Doch keine Sorge, ein 🍃 Grathuttlebus fährt vom zentralen Parkhaus hin.

SIGHTSEEING

ALTSTADT

Lass dich einfach durch die Altstadtgassen treiben. Die ist gar nicht zu verfehlen: auf einer Landzunge und nördlich des Hafens. Viele alte Häuser mit Außentreppen und Erkern gibt es auch auf der *Halbinsel Punta* und im Stadtteil *Marčana*, in dem es zur Kirche Sv. Jurij hinaufgeht. Mittelpunkt der Stadt ist der *Tartinijev trg*, benannt nach dem Komponisten Giuseppe Tartini (1692–1770), der hier geboren wurde und dessen Denkmal den Platz schmückt. Auffällig ist das schmale Eckhaus mit Balkon in venezianischer Gotik, das ein Kaufmann aus Venedig für seine junge Geliebte bauen ließ. Das sorgte für Klatsch. Der gelassene Kaufmann ließ eine Steintafel anbringen: „Lass die Leute reden“ steht da im Dialekt.

KIRCHE SV. JURIJ

Am höchsten Punkt der Halbinsel wacht das barocke St.-Georg-Gotteshaus über die Altstadt. Vorbild für den Kirchturm war Venedigs Campanile. Wirf einen Blick auf den Taufstein, falls das frei stehende *Baptisterium* geöffnet hat – denn der wurde aus einem

römischen Sarkophag gearbeitet. Das Schönste hier oben aber ist die Aussicht nach Koper und Triest. Und wenn die Bora den Himmel blank geputzt hat, schweben am Horizont die Gipfel der Julischen Alpen und der Dolomiten über der Adria – so nah wirken Berge und Meer nicht überall.

ESSEN & TRINKEN

Beste Location, mit Erste-Reihe-Meerblick ist die Landzunge Punta. Hier gibt's viele Restaurants.

GOSTILNA NA BURJI 🍷

Familie Medoš bereitet in der *peka* Lamm auf einem Bett aus Wiesenheu zu, was dem Gericht einen besonders würzigen Geschmack verleiht. Die Anreise (18 km) ins Dorf Nova Vas lohnt unbedingt, denn hier erlebt man, wie ausschließlich mit regionalen Produkten gekocht wird: Ob es selbst gemachte *fuži* mit Salbei, *brancin* aus der Bucht von Piran oder Lamm gibt, hängt vom Markt, den Nachbarn und den Fischern ab, bei denen Oriella und ihre Tochter Metka ihre frischen Zutaten beziehen. *Mo geschl.*, *tel. reservieren* | Nova Vas 57 | *Tel. 041 28 40 30* | €€€

INSIDER-TIPP
Lamm auf Heu

PRI MARI

Das kleine Lokal steht für innovative Mittelmeerküche. Traditionelle istriische Rezepte bereichert die Besitzerin Mara mit venezianischer Kochkunst. Und das ist köstlich. *Mo geschl.* | *Dantejeva ul. 17* | *Tel. 05 6 73 47 35* | *primari-piran.com* | €€

SHOPPEN

PIRANSKE SOLINE

Regional total im denkmalgeschützten Haus Benečanka: Hier kommt alles aus den Salinen von Sečovlje, von grobkörnigem Salz bis zu feinem Fleur de Sel. *Mo-Sa 9-20 Uhr | Ul. IX Korpusa 2 (Eingang Piranske soline: Tartinijev trg) | soline.si*

AUSGEHEN & FEIERN

KONZERTABENDE IM MINORITENKLOSTER

Die perfekte Kulisse für klassische Konzerte ist der Renaissancekreuz-

INSIDER-TIPP

**Klingende
Kloster-
kulisse**

gang des Minoritenklosters: Die Luft vibriert vom Klang einer barocken Sonate, die ein Streichquartett vor

dieser wundervollen Steinkulisse zelebriert. Wenn das nicht meditativ ist!

Jeden Do im Juli 21 Uhr | *Piranski glasbeni večeri | avditorij.si*

PORTOROŽ

(D3) Seien wir mal ehrlich: Das Schönste an Portorož (3000 Ew.) ist der Sandstrand **Centralna plaža Portorož**. Hier knirscht der Sand zwischen den Zehen, während sich der Körper entspannt auf einem Liegestuhl räkelt. Der Blick fällt auf die palmenbestandene Promenade: Hier lässt es sich gut aushalten. Ein wenig vom alten Charme ist noch erhalten in dem einstigen Seebad der



Dem mediterranen Charme Pirans wirst du garantiert erliegen

österreichisch-ungarischen Society: Highlight ist das hübsch sanierte Hotel Palace, mit Stuck und gepflegtem, blühendem Park, in dem vor über hundert Jahren der Adel kurte. Sonst sind nur wenige Villen an der lang gestreckten Uferpromenade geblieben, vieles musste sozialistischen Neubauten der 1970er-Jahre weichen. Sightseeing kannst du woanders machen. In Portorož wird gebadet! Im Sommer wird esturbulent, im Frühjahr herrscht jedoch fast eine Atmosphäre, die an vergangene Zeiten erinnert.

ESSEN & TRINKEN

An der Uferpromenade *Obala* spielt die Musik: Du findest hier viele Restaurants und Snackbars.



Salz, Schweiß und Sonne auf seiner Haut: Die Salzgewinnung in Sečovlje ist mühsam

COB

Nein, der Kellner hat nicht zu wenig berechnet, trotz prima Qualität und sehr frischem Fisch. Erleb im „Cooking Outside the Box“ Panoramaaussicht, lokale Zutaten und erlesene Weine – alles zum fairen Preis. *Tgl. | Letoviška 1 | Tel. 05 6 74 02 22 | hotel-tomi.eu | €€*

RIBJA KANTINA FRITOLIN

Essen in Portorož ist teuer. Aber in dem urigen kleinen Fischlokal gibt's täglich Fisch satt zu fairen Preisen. Lieblingskombi sind hier gegrillte Sardinen, frisches Weißbrot und ein Glas Malvazija. Richtig lecker! Kann sein, dass du ein wenig warten musst, denn hier ist immer was los. *Di-So | Obala 53 | Facebook: Fritolin Ribja kantina | €€*

SPORT & SPASS

OLIVENÖLVERKOSTUNG 🌿

Eine Spritztour im Retro-Minibus gefällig? Familie Lisjak kutschiert dich durch ihren eigenen Olivenhain, zeigt dir die Ölpresse und verköstigt dich mit acht Sorten Öl und Snacks – ein Geschmackserlebnis der besonderen Art. *Abfahrt in Portorož | Anmeldung: lisjak.com (>Vintage-Tour) | 100 Euro/Pers. | 🕒 3 Std.*

KOCHWORKSHOP ✔️

Du möchtest kochen wie die Slowenen? Dann kannst du dir in der Fischfarm Fonda (Englisch: *Do 17 und So 11 Uhr | ab 150 Euro | Anmeldung Tel. 041 50 26 16*) zeigen lassen, wie man Fisch richtig zubereitet.

WELLNESS

LEPA VIDA THALASSO SPA

So geht Open-Air-Wellness: Da liegst du mitten in den Salinen von Sečovlje, gut abgeschirmt vor neugierigen Blicken, und beobach-

test die Möwen am Himmel. **Nebenbei**

wirst du wunderbar massiert, probierst

eine Thalasso- oder Salzschlamm-Anwendung und badest im Meerwasserpool. Die Entspannung flutet dich. Nur träumen ist schöner. Unbedingt reservieren! *Juni–Sept. | Seča 115 | Tel. 05 6 72 13 60 | thalasso-lepavida.si*

INSIDER-TIPP

Massage
unter
Möwenblicken

AUSGEHEN & FEIERN

ALAYA COCKTAIL BAR

Südsee-Feeling kommt bei einem leckeren Cocktail in den Strohütten am Strand auf. *Tgl. | Obala 14a | alaya.si*

RUND UM PORTOROŽ

5 SALINEN VON SEČOVLJE

10 km/15 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Wetterfest scheinen die Männer, mit Holzrechen türmen sie mächtige Salzberge auf: Meersalz wird in den 650 ha großen Salinen noch auf traditionelle Art und ohne Maschinen gewonnen. Wie genau die harte Arbeit abläuft, zeigt ein kleines *Museum*

(April, Mai, Sept., Okt. tgl. 9–17, Juni–Aug. 9–19 Uhr). Wenn du im Frühjahr oder Herbst da bist, kannst du auf Vogelbeobachtung gehen: Einige elegante Silberreiher lassen sich im Biotopt blicken und Schwärme von Zugvögeln, die die Salinen als Raststätte nutzen. Bewirtschaftet wird nur noch der nördliche Abschnitt *Lera*, der wie der südliche Teil, *Fontanigge*, unter Naturschutz steht. Im Shop gibt's Meersalzpeeling, Salzsokolade und Co. zu kaufen. *Salinen tgl. Juni–Aug. 7–21, April, Mai, Sept., Okt. 7–19, Nov.–März 8–17 Uhr | Eintritt 7 Euro | kpps.si | ☺ 2–3 Std. | ☞ D3*

SCHÖNER SCHLAFEN IN SLOWENISCH-ISTRIEN

NOSTALGIEHOTEL AM MEER

Mit nostalgischem Charme, reichlich Stuck und gepflegtem Park empfängt das *Hotel Marko* (102 Zi. | *Portorož | Obala 28 | Tel. 05 6 17 40 00 | hotel-marko.si | €€€*) direkt an der Uferpromenade von Portorož seine Gäste. Tipp: Außerhalb der Saison buchen, um alles in Ruhe zu genießen!

O'ZAPFT IS!

12 Glamping-Häuschen mit Pool, die nach Weinsorten benannt sind? Das gibt es im *Wine Paradise* (*Marezige | Marezige 24 | Tel. 070 70 64 57 | wine-paradise.si | €€€*) im Karstdorf Marezige, das für Sloweniens ersten Weinbrunnen zum Selbstzapfen bekannt ist. Top: Der Fernblick auf Koper (10 km) und die *Adria*.



KROATISCH- ISTRIEN

GRÜN-BLAUER KONTRAST

Das kroatische Istrien ist wie ein Eisbecher: Erst löffelt du dich durch leichte, mediterrane Küstenstädte, entdeckst dann versteckte Kiesbuchten und lässt dir die aufgetupften Hügelstädtchen auf der Zunge zergehen. Kontraste zum Dahinschmelzen. Das Eis schmeckt hier (fast) überall lecker. Italien ist schließlich nahe. Dafür fährt jedoch niemand eigens nach Kroatisch-Istrien. Schon eher, um sich mit anderen kulinarischen Stars einzudecken: Olivenöl und Wein wurden schon von den Römern gelobt. Genau das Rich-



Der Hafen von Rovinj lädt zu einem malerischen Bummel ein

tige für Feinschmecker, die Istrien als Slow-Food-Destination für sich entdeckt haben. Nach dem Essen lässt du dich an der von Pinien und Kiefern beschatteten Küstenlinie mit reizvollen Hafenstädtchen nieder, wo Kirchtürme und Wappen ihre venezianisch geprägte Geschichte erzählen. Von den malerischen Dörfern und Bergstädtchen Inneristriens ist es nur einen Katzensprung in die Ferienorte an der Küste: nach Poreč an der flachen Westküste, nach Medulin an der Südspitze oder nach Rabac im Osten Istriens. Gönn dir ein Eis.

KROATISCH-ISTRIEN

MARCO POLO BUCKETLIST

5 ✓ Nur fliegen ist schöner

Mit *Flyboards* schwerelos abheben und über die Adria am Strand bei Poreč schweben ➤ S.65

6 ✓ Mach's den Möven nach

Entdeck das Klippenspringen von den Möwenfelsen *Galebovje stijene*: Free Solo überm Meer ➤ S.74

7 ✓ Auf Zeitreise mit dem Radl

Erkunde den *Brijuni-Nationalpark* und bike zwischen Ruinen und frei lebenden Hirschen ➤ S.76

9 ✓ Flipper bewundern

Das Boot steuert der Sonne entgegen, während dich vor Rovinj *Delphine* begrüßen ➤ S.68

10 ✓ Adrenalinkick unter der Erde

Kletter in *Pazins Höhle*, flitz über Seilrutschen und entdeck dabei geheime Seen ➤ S.58

Nimm ab den Feriensiedlungen die Touristenbahn in die Altstadt von Poreč und spar dir die Parkplatzsuche im Sommer.

Euphrasius-Basilika ★

✓ 5 Poreč S.62

Funtana 11

Vrsar 12

Koversada 13

Zlatni rt

Ein wenig Kultur darf es schon sein? Besuch die Halbinsel Montraker bei Vrsar und bestaun die Skulpturen unter freiem Himmel – kostenlos.

MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ MOTOVUN

Feine Trüffeln mit bester Aussicht ➤ S.56

★ GROŽNJAN

Wehrhaftes Bergstädtchen mit musisch-mediterranem Flair ➤ S.61

★ SV. MARIJA NA ŠKRILJINAH

Mittelalterliches Freskenwunder am Rand von Beram ➤ S.58

★ EUPHRASIUS-BASILIKA

Frühchristliche und byzantinische Pracht in Poreč ➤ S.62

★ AMPHITHEATER (ARENA)

Römische Geschichte zum Anfassen in Pula ➤ S.71

★ HUM

Die „kleinste Stadt der Welt“ zum Verlieben ➤ S.55

★ ROVINJ

Entspanntes Flair in schmalen Gassen ➤ S.67





Schlender durch die malerischen Gassen istrischer Orte wie Motovun und Grožnjan, und genieß die Aussicht auf sanfte Hügel – fast wie in der Toskana.

Das Landesinnere ist von Frühjahr bis Herbst ein Traum für Genießer: Wildspargel im April, weiße Trüffeln im Herbst und viele traditionelle Konobas.

Pula ist umgürtet von fast vergessenen K.-u.-k.-Festungen. Auch wenn du die meisten nur von außen siehst, lohnt ein Ausflug dorthin.





Bei der Trüffeljagd in Buzet ist viel Fingerspitzengefühl nötig

BUZET

(F3) Halt! Blinker setzen und ins Bergdörfchen Buzet (2400 Ew.) abbiegen. Das gilt nämlich als Istriens selbst ernannte Trüffelhauptstadt, mit 150 m hohem Hügelplateau für tolle Panorama-Selfies.

Eine Handvoll Restaurants, kleine Geschäfte oder eine Trüffeljagd bringen dir die hochgeschätzte Edelknolle näher. Highlight ist das *Subotina-Festival* (zweiter Samstag im September), wenn Mengen an Eiern (2025 werden es 2025 Eier, 2026 werden es 2026 Eier sein ...) mit 10 kg Trüffeln in einer Riesenpfanne zum wohl teuersten Omelett der Welt aufgeschlagen werden. Bummel auch durch die Altstadt mit ihren Festungsmauern. Doch rasch, ehe alle hierherkommen und das Städtchen entdecken ...

SIGHTSEEING

ALTSTADT

Mittelalterfans dürfte es hier gefallen: Buzet hat nämlich noch viel ursprünglichen Charme, fast etwas Verwunschenes. Da sind die Festungsmauern, einige Kirchen (16.–18. Jh.) oder der *Palazzo Bembo* (Ul. M. *Trinajstića*). Entdecke das schönste Familienwappen an einer der Hausfassaden. Die gibt es ziemlich häufig in den schmalen Gassen zu sehen.

ESSEN & TRINKEN

STARA OŠTARIJA

Lange Lagerzeiten gibt's nicht bei Familie Marušić: **Die sammeln ihre Trüffeln selbst und hobelt sie großzügig über Pasta & Co.** Ein echter

INSIDER-TIPP

Ich geh dann mal kurz Trüffeln holen

Standortvorteil, denn die kostbaren Knollen wachsen unterhalb des Panoramalokals im Mirnatal. *Di geschl. | Ul. Petra Flega 5 | Tel. 052 69 40 03 | Facebook: Tartufispecijaliteti | €€€*

SHOPPEN

DISTILLERY AURA

Rakija brennt? Nicht die feine hausgemachte aus Misteln, Wildkräutern oder Honig, die hier verkauft wird. Gäste dürfen dem Hochprozentigen beim Gären und Blubbern zuschauen und den feinen Grappa probieren. *Tgl. 9-20 Uhr | Il. Istarske brigade 2/1 | aura.hr*

ZIGANTE TARTUFI

Was man aus einem schrumpeligen Edelpilz alles machen kann: Schwarze und weiße Trüffeln gibt es als Aufstrich, im Käse versteckt und als aromatisiertes Öl. Wer hier nicht probiert, ist selbst schuld! *Trg Fontana | zigante tartufi.com*

SPORT & SPASS

WANDERN

Sieben auf einen Streich! Der anspruchsvolle „Pfad der sieben Wasserfälle“ (*staza sedam slapova*) führt durch die grüne Mirna-Schlucht zu Gumpen und Picknickplätzen. *Start: Sv. Ivan bei Buzet | istria-trails.com/de (>Routen> 306) | 13 km | ☺ 4 Std.*

TRÜFFELJAGD

Auf zur Trüffeljagd in den Wald! Zu den bekanntesten Anbietern gehört  Familie Karlič in Paladini, 13 km südlich von Buzet, die dich mit Trüf-

felhunden begleitet – auch in Deutsch. Morgens ist's am schönsten – trotz Urlaub. **Früh durchs Un-**

terholz zu stapfen, macht munter! Anschließend kannst du im Shop alle Trüffelprodukte probieren und kaufen oder ins Trüffelmuseum (Eintritt 5 Euro) schauen. *Ganzjährig | Paladini 14 | Tel. 052 66 73 04 | karlictartufi.hr | ☺ 3-4 Std.*

INSIDER-TIPP
Früher Vogel fängt die Knollen

RUND UM BUZET

1 ROČ

14 km/20 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Das winzige Hügeltädtchen schirmen Türme und Bastionen ab, durch das Stadttor geht es in eine der drei Kirchen. Du magst Fresken? In der Kirche Sv. Rok gibt es romanische und gotische mit Wow-Effekt! Folgst du den elf Steinskulpturen, die ab der Abzweigung von der Hauptstraße ab Buzet nach Hum am Wegrand stehen, bist du auf der sogenannten  *Glagolitischen Allee*. Sie erinnert an die Bedeutung von Roč und Hum für die Entwicklung der Glagoliza-Schrift.  **F-G3**

2 HUM ★

16 km/20 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Vier Babys innerhalb eines Jahres – das ist zwar niedlich, aber eigentlich keine Schlagzeile wert. Im Hügeltädt-

chen Hum war hingegen gleich von einem „Babyboom“ die Rede, denn hier leben gerade mal 30 Einwohner. Der Ort gilt als „kleinste Stadt der Welt“ und hat zwei Straßen, jedoch alles, was eine richtige Stadt braucht. Ein mächtiges *Stadttor*, eine gut erhaltene *Stadtmauer*, stattliche Häuser und eine mittelalterliche *Loggia*. Und natürlich ein Restaurant: *Humska konoba* (€€). Dort wird der legendäre Mistelschnaps *Biska* ausgeschenkt, ein Allheilmittel, nach 1000-jährigem Rezept gebraut. Probieren kannst du ihn im *Aura-Shop* neben dem Stadttor (*aura.hr*).  **G4**

MOTOVUN

 **E4** Wer ins autofreie Städtchen

★ **Motovun will, muss unten parken und zur 277 m hohen Kuppe der Altstadt hinaufsteigen. Auf dem Weg zur Stadtmauer kannst du shoppen (Feinkost, Trüffeln) oder einen Cappuccino trinken, mit Traumaussicht auf das Mirnatale.**

Wenn, dann richtig. Das dachten sich die Bewohner von Motovun (600 Ew.) vermutlich, als sie ihr Städtchen vor Angreifern schützen wollten. Zunächst haben sie ihre grauen Natursteinhäuser ganz oben auf der Bergspitze platziert. Und zwar so dicht nebeneinander, dass diese wie ein Wall wirken. Doch damit nicht genug: Die Altstadt wurde mit einem dicken Mauergürtel gesichert. Und als sie darüber hinauswuchs, baute man eine zweite Wehrmauer – doppelt hält besser. Das Städtchen soll übrigens der Riese Veli

Jože erbaut haben. Den entdeckst du als moderne Wandmalerei an einer Hausfassade (*Mure 4*).

SIGHTSEEING

ALTSTADT MOTOVUN

Vor dem Stadttor sollte man einen Selfie-Stopp auf dem lang gestreckten Platz einlegen, der an der ehemaligen *Loggia* (17. Jh.) – mit Panoramablick auf das Mirnatale – endet. Der Puls des Städtchens pocht auf dem Platz *Trg Andrea Antico*, der mit hübschen Palazzi umstanden ist. Renaissance und Barock finden sich hier. Unter dem Platz versorgte eine Zisterne die Bewohner mit Wasser, ein Brunnen erinnert daran. Vom Hotel Kaštel aus geht's auf den inneren *Mauerring* (März–Nov. 9–16/17/19 Uhr, Juli/Aug. 9–20 | Eintritt 5 Euro), auf dem du um die Stadt läufst – herrliche Panoramen über Istrien sind garantiert.

ESSEN & TRINKEN

KONOKA MONDO

Die Romantik-Konoba mit ihren türkisfarbenen Fensterläden fällt nicht nur optisch auf – auch kulinarisch mit göttlicher Trüffelpasta ragt sie heraus. *Di geschl* | *Barbacan 1* | Tel. 052 68 17 91 | *konoba-mondo.com* | €€

POD VOLTOM

Auf der Restaurant-Panoramaterrasse im oberen Stadttor angekommen? Glückwunsch! Das ruft nach deftigen Spezialitäten wie Wildgulasch mit hausgemachten *njoki*. *Mi geschl*. | *Trg Josefa Ressler 6* | Tel. 052 68 19 23 | €€



Schwindelfrei? Dann lauf auf dem inneren Mauerring einmal um Motovun herum

SHOPPEN

ETNOBUTIGA ČA

Motovun zu besuchen, ohne das Trüffelpesto heimischer Erzeuger wie Miro tartufi zu probieren, ist fast undenkbar. Hinter den Verkaufsräumen versteckt sich die *Konoba Pod Napun* (Mo geschl. | Tel. 052 68 16 83 | €€) – mit Panoramaterrasse. Gradiziol 33

PAZIN

( F4) Eine schroffe Schlucht, eine geheimnisvolle Höhle, ein trutziges Kastell – Pazin hat einige Must-see-Plätze zu bieten.

Im Städtchen (4400 Ew.) treffen sich alle: Nicht, weil der Ort geografische

Mitte und Verwaltungssitz Istriens ist, sondern weil er für jeden Geschmack etwas bietet: für Outdoor-, Adrenalin- und Museumsfans. Gemeinsam können sie alle über den riesigen Markt schlendern (1. Di im Monat): Handgeflochtene Körbe meet Billig-Flip-Flops – auch hier ist für jeden etwas dabei.

SIGHTSEEING

KAŠTEL

Auf die Baugenehmigung müsste man für das Kastell heute vermutlich endlos warten, so dicht thront es über der 120 m tiefen, steil abfallenden Fojba-Schlucht. Die dramatische Lage der vierflügeligen mittelalterlichen Anlage hat schon Jules Vernes inspiriert: Der hat nämlich seinen Romanhelden, „Mathias Sandorf“ 1885 ins

dortige Verlies gesperrt, um ihn über die canyonartige Schlucht entkommen zu lassen. Im Kastell zeigt das *Ethnographische Museum Istriens (Diso 10-18 Uhr | Eintritt 6 Euro | Trg Istarskog razvoda | emi.hr)* istrische Kultur auch hübsch interaktiv.

ESSEN & TRINKEN

LOVAC

Die gutbürgerliche kroatische Küche schmeckt solide, die tolle Panoramaterrasse hoch über der Schlucht ist der Hit. *Tgl. | Šime Kurelića 4 | Tel. 052 62 43 24 | hotel-lovac.com.hr | €€*

OGRADE

In diesem sympathischen Agrotourismus 10 km außerhalb schmort das Fleisch in der *peka*, der Schmorglocke, in der offenen Glut. *Nur nach Voranmeldung | Lindarski Katun 60 | Tel. 052 69 30 35 | agroturizam-ograde.hr | €€*

SPORT & SPASS

ZIP LINE & HÖHLENTrip PAZINSKA JAMA 🐼

Schwindelfreiheit vorausgesetzt, geht es sicher festgezurt auf einem Flying Fox über die Schlucht von Pazin. Kinder unter 35 kg dürfen mit, allerdings sausen sie mit einem Mitarbeiter über den grünen Canyon (*Mai-Sept. tgl. 10-18 Uhr | Zip Line: 22 Euro | Tel. 091 5 43 77 18 | Facebook: zipline.pazin*). Bleibst du lieber auf dem Boden? Helm festzurren! Ab geht's mit den netten Guides (*Anmeldung bei Speleo Adventure | Valvasorova ul. bb | Tel. 091 5 12 15 28 | pazin-cave.com | Kinder*

ab 1,30 m 25, Erw. 30 Euro) auf einem Pfad durch die Schlucht und in die

✓ Höhle von Pazin mit ihrem unterirdischen See. *Im Erdin-*

neren gibt es zwei kleine Seilrutschen, die dir einen Adrenalinkick verleihen.

🕒 2 ½ Std.

INSIDER-TIPP

Gut abgeseilt!

RUND UM PAZIN

3 BERAM

6 km/10 Min. mit dem Auto über Landstraße und Feldweg

Schaurig-schön: Hinter einem Skelett tanzen Bischof und Bauer in Reih und Glied den berühmten Totentanz im Kirchlein ★ *Sv. Marija na Škriljinah* am Ortsrand von Beram. Die Fresken in dem gotischen Gotteshaus gelten als eines der Highlights in Istrien. 1474 hatte der regional berühmte Meister Vincent von Kastav die Inspiration dazu. Er machte gemeinsame Sache mit zwei Kollegen. Das ist nicht nur ziemlich bunt, sondern auch ziemlich genial! Eine Führerin (*bei Haus Nr. 38 klingeln*) schließt die Kirche auf und erläutert die Bilder (*Eintritt 3 Euro | Tel. 091 58 06 83*). 📄 F4

4 ZAREČKI KROV

5 km/10 Min. mit dem Auto über Landstraße und Schotterpiste

Picknickkorb und Badesachen packen, und dann ein Stück die Pažincica flussaufwärts fahren. Hier verbirgt sich ein richtiges Idyll zwischen Bäumen und



Historische Palazzi-Hinterlassenschaften an jeder Ecke – Novigrad geizt nicht damit

Feldern: Der Fluss sprudelt – je nach Wasserstand sickert er auch – über eine 8 m hohe Felsstufe in einen kleinen, 15 m tiefen See. Von Pazin auf der Ausfallstraße Richtung Nordosten (Cerovlje). Direkt nach der Bahnüberführung und dem Ortsschild führt links eine Schotterstraße zum Wasserfall. **F4**

NOVIGRAD

(D4) Buchten und Halbinseln, alles schön flach und mit Sonnenuntergangsgarantie am Abend – das ist die nordistrische Küste.

Dahinter teilen sich Hotel- und Apartmentanlagen den Küstensaum sowie Häfen, in denen Fischerboote neben Luxusyachten dümpeln. Das Flair entspannter Gelassenheit behält Novigrad (2300 Ew.) auch im Hochsommer.

SIGHTSEEING

ALTSTADT

Eigentlich sollte die *Wehrmauer* ja Gäste fernhalten, zumindest ungebetene. Darauf pfeift sie heute und posiert mit ihren Resten lieber auf Urlaubsfotos neben einer kleinen *Renaissanceloggia*, Belvedere genannt, die fast nasse Füße bekommt, so dicht steht sie am Meer. Die Mauer begleitet die Uferpromenade Riva mit ihren Cafés nur noch vereinzelt. Entlang der Velika ulica mit ihren Palazzi, wie z. B. *Palača Rigo* (18. Jh.), ist sie längst verschwunden. In zwei Gassen rund um den Hauptplatz *Veliki trg* schweben bunte Regenschirme – eine tolle Fotoinspiration! Am *Veliki trg* steht der Koffeinnachschub im Mittelpunkt, den gibt es mit Blick auf *Sv. Pelagij*. Unbedingt in die *romanische Krypta* (Sommer tgl. Mo-

Sa 9.30–13.30, 17.30–22 Uhr | Eintritt 2 Euro) schauen! Sie ist die einzige ihrer Art in Istrien. Nebenan wacht der Glockenturm über den Platz.

ESSEN & TRINKEN

KONOBA ČOK

Familie Jugovac vollbringt ein kleines Wunder. Sowohl der hungrige Gast ohne Feinschmeckeransprüche als auch der Gourmet sind von ihrer kreativen Fischküche begeistert. *Mi ab 18 Uhr, So geschl.* | Sv. Antona 2 | Tel. 052 75 76 43 | €€€

MARINA

Eine Entdeckung mit Blick auf den Hafen und kreativer, mediterraner Küche, die selbst im mit Gourmetlokalen gepflasterten Novigrad noch zu überraschen weiß. Ohne Reservierung geht nichts! *Di geschl.* | Sv. Antona 38 | Tel. 052 72 66 91 | marinarestaurant.eu | €€€

DAMIR & ORNELLA

Einen Schuss Japan an die Adria bringt das ungewöhnlich kleine, dafür umso coolere Restaurant. Kultstatus hat das Adria-Sashimi! Unbedingt reservieren! *Mo geschl.* | Zidine 5 | Tel. 052 75 81 34 | damir-ornela.com | €€€

SPORT & SPASS

Über die bequemen Einstiegsleitern geht's ab ins Meer. Wirklich hübsch ist das Freibadufer mit Betonplatten am Ende der Novigrader Landzunge nicht. Ein Farbtupfer sind dafür die Beach-

volleyballer. Der Wellenbrecher von Novigrad ist am Abend eine schöne Promenade, auf der du dir, wenn die Sonne untergeht, wunderbar die Beine vertreten kannst.

AUSGEHEN & FEIERN

VITRIOL

Die Kult-Bar ist vom Hafen auf den Hauptplatz gezogen und begeistert weiterhin mit regionalem Wein, Craft Beer, Schinken und Käse. Nicht nur 🍷 Kinder mögen den Frozen Joghurt! *Veliki trg 9*

RUND UM NOVIGRAD

5 UMAG

22 km/25 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Du solltest unbedingt einmal durch die auf einer Landzunge gelegene Altstadt am Ufer entlangbummeln. Der Juli ist allerdings fürs Tennis-Watching reserviert, wenn die internationale Polokragen-Elite sich bei den Croatia Open (croatiaopen.hr) trifft. Dann wird es voll. Umag ist nämlich das 🎾 Tennismekka Kroatiens, mit vielen Tennisplätzen und Kursen (wagnertennis.at, zischka.at). 📄 D3

6 KAP SAVUDRIJA

29 km/30 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Ruhestand? Kein Thema für Kroatiens dienstältesten *Leuchtturm* in Savudrija



Der Ort Grožnjan, einst dem Verfall preisgegeben, entwickelte sich zur Künstlerkolonie

ja. Seit über 200 Jahren erhellt dieser nicht nur Istriens westlichsten Landzipfel, sondern ist auch dessen Highlight (mit Apartments, auch Camping nebenan). Komm am besten zum Sonnenuntergang, dann hängen dort die berühmten Fischerboote zum Trocknen auf Holzgerüsten in der Luft – super fotogen! **D3**

7 ISTRALANDIA

7 km/10 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Was sind Fantasy Hole, Top Gun oder Free Fall? Natürlich die wildesten Wasserserrutschen Istriens, die in diesem Aquapark auf euch warten. Aber das ist längst nicht alles dort ... Tgl. Ende Mai–Mitte Sept. 10–18 Uhr | Tageskarte/ab 14 Uhr Erw. 36/25, Kinder 29/25 Euro, Kinder unter 1 m Eintritt frei | an der A9, Ausfahrt Novigrad-Nova Vas | istralandia.com | mind. 4 Std. | **D4**

8 HÖHLE MRAMORNICA

10 km/15 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Cool down. Den vielfarbigen Tropfsteinen verdankt die „Marmor“-Höhle ihren Namen. Der Rundgang (warm anziehen!) dauert eine halbe Stunde, tel. Anmeldung ist erbeten. Tgl. April, Okt. 10–16, Mai, Juni, Sept. 10–17, Juli/Aug. 10–18 Uhr | Eintritt 9 Euro | Stančija Drušković 20 | Tel. 052 7743 13 | agroturizamsterle.hr | **D 3-4**

9 GROŽNJAN ★

25 km/30 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Früher ein Geisterstädtchen, heute ein Künstlerdorf: Grožnjan (80 Ew.) liegt auf 288 m Höhe. Dem Ort ging es wie vielen istrischen Hügelsiedlungen – die Bevölkerung wanderte ab. Zu unbequem war das Leben auf den steilen Hügeln. Um die Häuser vor dem Verfall zu retten, stellte sie die jugosla-

wische Regierung Künstlern zur Verfügung. Mit Erfolg: In den alten Natursteinhäusern verstecken sich Galerien und Ateliers. Im Sonnenlicht klappern unzählige Absätze übers Kopfsteinpflaster, an bunten Blumenkübeln sowie barocken Bürgerhäusern vorbei und stoppen kurz an der *Loggia* und dem *Stadttor* (alle Gebäude stammen aus der Zeit 14.–18. Jh.).

INSIDER-TIPP

Kommen, wenn alle wieder weg sind

Und wenn es im Ort langsam ruhiger wird und die vielen Besucher gegangen sind, öffnen nicht wenige Künstler ihre Ateliers

und fangen an zu arbeiten – dann herrscht eine besondere Stimmung.

Dann ziehen auch leise Töne durch die Gassen, werden immer lauter – hoppla, das ist richtig guter Jazz! Kein Wunder. Grožnjan ist für den *Musiksommer* berühmt, bei dem junge Musiker alljährlich vor schöner Open-Air-Kulisse spielen. Gerne sitzen sie nach den Konzerten im Café *Vero* (Korner 3 | Tel. 052 77 60 26), dessen Terrasse Istrien zu Füßen liegt, oder direkt nebenan im *Bistro-Pizzeria AModoMio* (tgl. | Korner 1 | Tel. 052 77 63 92 | €), das den gleichen Inhaber hat.  E3

POREČ

 D4) **Jetzt nur nicht wackeln: Das müssen sich die altrömischen Bauherren gedacht haben, als sie die Altstadt von Poreč (fast wie) mit dem Lineal gezeichnet haben. Das**

antike Pflaster ist überaus lebendig: Darauf wird geshoppt, gelacht und gebummelt – ein wunderbarer Kontrast.

Nach Poreč (9000 Ew.) wollen alle, jedenfalls gefühlt zumindest am Abend, wenn Parkplätze wie ein Lottogewinn wiegen. Aber früh morgens ist die Stadt auch wundervoll. Während viele Urlauber ausschlafen, trinken die Einheimischen schon ihren Espresso in der Altstadt und die Fischer vertäuen ihre Boote gerade, denn Poreč ist nicht nur eine der größten Ferienregionen Istriens, sondern auch eine ganz normale, lebhafteste Hafenstadt. Wären da nicht der römische Grundriss und der von der Unesco ins Welterbe aufgenommene Komplex um die Euphrasius-Basilika ...

SIGHTSEEING

EUPHRASIUS-BASILIKA ★

So viel Glitzer, Pomp und Baukunst – das muss man einfach gesehen haben! Nicht umsonst gilt die dreischiffige Euphrasius-Basilika als einer der bedeutendsten Kirchenkomplexe in Kroatien. Beeindruckend, wie gut sich die goldgelb glänzenden Mosaiken – mit Christus als Weltenrichter – in der großen Apsis gehalten haben. Perlmutter, Glas und Edelsteine glänzen um die Wette. Bischof Euphrasius hat das Gotteshaus schon Mitte des 6. Jhs. in Auftrag gegeben, seither wurde kaum etwas verändert. Sicher, es wurde angebaut: Mit der Zeit kamen Baptisterium und Bischofspalast hinzu. Wenn du neben aller Kultur auch was für deine Fitness tun willst, dann ab auf



In Poreč' Altstadtgassen werden römische Grundrisse mit Füßen getreten

den Glockenturm! Oben – mit Rundumblick auf Altstadt und Meer – lass einfach alles auf dich wirken. *Juli/Aug. 9–21, übrige Zeit mind. 10–14 Uhr | Eintritt 10 Euro*

DECUMANUS

Nun stehst du da, in der Hauptgasse Decumanus, hast in den vielen kleinen Geschäften gestöbert, einen Blick in die Restaurants geworfen – und nun? Findest du nicht mehr aus der Altstadt heraus? Kein Problem: Der Decumanus, der noch wie in römischer Zeit heißt, verläuft quer durch die Innenstadt in Ost-West-Richtung. Die Querstraße *Cardo Maximus* kreuzt ihn rechtwinklig. Merkpunkte sind auch die schönen Palazzi (16./17. Jh.), etwa der barocke *Sinčić-Palast* (*Decumanus* 9), in dem eigentlich das Stadtmuseum untergebracht ist, das aber

schon seit Jahren umgebaut wird. Achte auf das *Gotische Haus* (*Gotička kuća*, 15. Jh. *Decumanus* 5). Schau auch rechts auf das *Romanische Haus* (*Romanička kuća*, 13. Jh.) am Platz Matije Gupca. Mit Außentreppe und umlaufendem Holzbalkon hat das doch irgendwie Romeo-und-Julia-Romantik, oder?

TRG MARAFOR

Der Decumanus führt zum *Trg Marafor*, dem alten römischen Forum. Hinter Häusern verstecken sich vergessene Säulenstumpen und Mauerreste des *Neptuntempels* (1. Jh.)

ESSEN & TRINKEN

KONOBA ĆAKULA

Meer trifft Land: Du hast die Wahl. Fischeintopf oder doch lieber ein

POREČ



Steak mit Waldpilzen? In der freundlichen Konoba schmeckt beides lecker. *Mo geschl.* | Vladimira Nazora 7 | Tel. 052 42 77 01 | konobacakula.com | €€€

MAURO

Schnörkellose Fischküche mit Cross-over-Ausflügen: Das gibt es in diesem Hotelrestaurant an der Uferpromenade. Der Ausblick ist im Preis inbegriffen. *Tgl.* | Obala m. Tita 15 | Tel. 052 21 95 00 | hotelmauro.com | €€€

NIKI'S BISTRO

Einheimische sind ja immer ein gutes Zeichen dafür, dass es im Restaurant schmeckt. Und wenn sich auch noch viele Italiener in einer kroatischen Pizzeria tummeln, dann vermutlich erst

recht. Die leckere Pizza ist kross und dünn – so wie in Italien. Das Bistro serviert aber auch istrische Pasta mit Trüffeln und Gegrilltes. *Tgl.* | Cardo Maximus 9 | Tel. 052 43 53 21 | Facebook: [bistonikiporec](https://www.facebook.com/bistonikiporec) | €€

TUNAHOLIC FISH BAR

Moderner Streetfood-Laden mit Fischburgern und Frittiertem. *Tgl.* | Ul. Sv. Eleuterija 6 | tunaholicfishbar.com | €

SHOPPEN

BURA BREW

Brauen, Probieren und Shoppen unter einem Dach: In der Craft-Beer-Brauerei Bura Brew gibt's neben leckerem Bier auch T-Shirts und stilechte Biergläser. *Ul.* Mate Vlašića 26/19 | bura.brew.hr

SPORT & SPASS

AQUACOLORS POREČ

Welche der 13 Wasserrutschen soll's denn sein? Oder lässt du dich im superlangen Strömungskanal einfach treiben? Alles geht in diesem Aquapark. 🚗 Parken ist auf einem der 700 Parkplätze übrigens kostenlos, und Kinder unter 1 m kommen umsonst rein. *Juni-Sept. tgl. 18-18 Uhr | Tageskarte Kinder (1-1,40 m) 29, Erw. 36, ab 15 Uhr 25 Euro | Molindrio 18 | aquacolors.eu*

FAHRRADFahren

Die buchtenreiche Küste um Poreč ist ideal für Fahrradausflüge. Räder vermietet u. a. *Rent a bike Poreč (ab 8 Euro/Std. | rentbike-videobiba.com)* oder nutzt das *Bike-Sharing (ab 1,30 Euro/30 Min. | Standorte: porecbikes.hr.com)*. 🚲 Poreč hat einen Pumptrack: Dreh eine Runde im Adrenalin-Bikepark am Stadtstrand *Gradsko kupalište*.

TAUCHEN

Tauchen lernst du im *Diving Center Poreč (Schnupperkurs 75 Euro | Brulo 4 | Tel. 052 43 36 06 | divingcenter-porec.com)*. Schnuppertauchen und geführte Schnorchelausflüge sind auch im Angebot.

STRÄNDE

Ahoi! Zum Baden geht's mit dem Boot auf die vorgelagerte *Insel Sv. Nikola* – mit Altstadtpanorama (*Taxiboot Euro*). Trendy sind Seadoo-Jetskis mit GPS-Steuerung, Tubes, Bananaboats und

✔ Flyboards, mit denen man bis zu 10 m über dem Wasser schweben kann – das sorgt für einen Adrenalin-kick (*jetskiporec.com*).

AUSGEHEN & FEIERN

BYBLOS

R'n'B, Dance oder Deep House muss man schon mögen, um in diesem riesigen Open-Air-Club 4 km südlich vom Zentrum gut zu chillen. *Nur im Sommer | Zelena Laguna 1 | byblos.hr*

SAINT & SINNER

In diesem Club lümmelt man tagsüber in Korbesseln mit Blick aufs Meer und tanzt nachts zu Electro-Beats. *Obala m. Tita 12 | famosegroup.com*

TORRE ROTONDA

Ein alter Wehrturm, ein romantischer Blick auf die Altstadt, eine Dachterrasse und der astreine Sonnenuntergang – perfekte Zutaten für den Sundowner! *Narodni trg 3a | torrerotonda.com*

RUND UM POREČ

10 HÖHLE BARELINE 🦇

10 km/15 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Die Tropfsteinhöhle Jama Baredine zählt zu den spannendsten Schauhöhlen Kroatiens und regt mit wundersam geformten Tropfsteinen die Fantasie der Kinder an. In einem kleinen Höhlensee lebt der

lurchartige Grottenolm, der jahrelang ohne Nahrung auskommt. Tgl. April, Okt. 10–16, Mai, Juni, Sept. 10–17, Juli/Aug. 10–18 Uhr | Eintritt Kinder 7, Erw. 11 Euro | Nova Vas bei Poreč | baredine.com) | ☺ Führung 40 Min.

Probier es dort auch mal mit Höhlenklettern (Online-Reservierung erforderlich Grundtechniken: Kinder 6, Erw. 7 Euro; Klettern u. Abseilen Kinder 39,

11 FUNTANA

7 km/10 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Kein Haus ohne Gäste im Sommer, so wirkt es zumindest? In dem Küstenort ist ganz schön was los. Klar, bei den Badestränden! Lass auf keinen Fall die weite, trubelige Kiesbucht *Valkanela* vor dem gleichnamigen Campingplatz in Richtung Vrsar aus. 🚗 D5



Scheinbar endlos zieht sich der Lim-Kanal vom Meer ins Landesinnere

Erw. 52 Euro | speleolit.com | ☺ 3½–4 Std.). Zuerst lernst du mit deinen Kindern unter kundiger Anleitung die Grundtechniken des Höhlenkletterns. Danach könnte eine richtige Herausforderung folgen: Klettern und Abseilen in einer 35 m tiefen Höhle, ausgestattet mit Overall, Helm, Stirnlampe und Klettergeschirr.

Auch nett: eine Sammlung Retro-Traktoren nebenan. März–Okt. | 10–15/16/17 Uhr | Eintritt ca. 5 Euro | ☺ 1 Std. | 🚗 E4

12 VRSAR

10 km/15 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Ein Hügelsstädtchen mit roten Dächern, direkt am Meer? Hübsch! Abkühlen kannst du dich am Stadtstrand auf der Halbinsel *Montraker*, wo es einen verlassenen Steinbruch mit Ausguck gibt. Gechillt wird nebenan in der Strandbar *Casanova (Montraker | Tel. 091 206 29 87 | €€)* – top bei Sonnenuntergang! Strand-Blues? Dann schau im 🐾 Skulpturenpark Dušan

Džamonija (an der Straße nach Funtana | Eintritt frei) vorbei: Der Bildhauer (20. Jh.) hat in seinem weitläufigen Garten recht experimentell Eisennetze mit Beton gefüllt und Riesenkugeln platziert.  **D5**

13 KOVERSADA

12 km/18 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Der Kultstrand für FKK-Fans – eigentlich eine FKK-Ferienanlage – war einer der ersten seiner Art in Europa! Hier gibt es viele versteckte Naturbuchten und ein Badeinselchen, auf das eine Brücke führt. *maistra.com*  **D5**

14 LIM-KANAL (LIMSKI ZALJEV)

20 km/25 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Ein Fjord wie in Norwegen? Zumindest wirkt der 9 km lange Meeresarm, der sich ins Landesinnere zieht, genau so. Türkisblaues Wasser, aus dem bis zu 100 m hohe grüne Hänge aufsteigen. Ideale Kulisse für einen Wikingerfilm, der hier tatsächlich in den 1960er-Jahren gedreht wurde. Das Attrappendorf ist zwar schon weg, aber die Namen der Restaurants *Viking* (€€) und *Fjord* (€€) erinnern noch daran: Statt rotbärtiger Wikinger stoppen dort allerdings Reisebusse für frische Austern und Muscheln, die direkt aus dem Kanal kommen, also ganz ohne Anfahrtswege. Zur Piratenhöhle in der Felswand (*Eintritt 1 Euro*) kommt man am bequemsten mit dem Ausflugsboot (ab 25 Euro/Erw.). Das legt in allen Ferienorten in der Nähe ab. So

INSIDER-TIPP

Aphrodisiaka aus dem Meer

an: Statt rotbärtiger Wikinger stoppen dort allerdings Reisebusse für frische Austern und Muscheln, die direkt aus dem Kanal kommen, also ganz ohne Anfahrtswege. Zur Piratenhöhle in der Felswand (*Eintritt 1 Euro*) kommt man am bequemsten mit dem Ausflugsboot (ab 25 Euro/Erw.). Das legt in allen Ferienorten in der Nähe ab. So

spart man sich die Autokolonne rund um die Kanalstraße – und sieht mit ein wenig Glück einen Delphin.  **D-E5**

ROVINJ

 **Keine Frage: Die Altstadt von ★ Rovinj auf der tropfenförmigen Landzunge ist Istriens Fotomotiv schlechthin. In konzentrischen Kreisen umrunden die schmalen Gassen den Hügel mit der Kirche Sv. Eufemija, von deren Turmspitze die Bronzestatue der hl. Euphemia zuverlässig das Wetter vorhersagt. Schaut sie landeinwärts, wird es gut!**

Rovinj (12 000 Ew.) ist ein Ort für alle: für die Einheimischen, für Reisende, für Künstler. Highlight ist die *Grisia* (So. im Aug.), eine Open-Air-Ausstellung, bei der jeder mitmachen darf: Einfach sehr früh am Morgen beim Tourismusverband anmelden, eigene Bilder in der Künstlergasse *Grisia* aufhängen und bestaunen lassen.

SIGHTSEEING

ALTSTADT

Ein Ort wie im Bilderbuch!  Den besten Blick auf die bunten Häuser zu Füßen der Kirche hat man am Platz *Trg Brodogradilišta*, wo die Uferpromenade *Obala Alda Negrija* zum Hafenbecken abknickt. Vom *Trg m. Tito* am Hafen (mit *venezianischem Uhrturm*) schlängeln sich schmale Gassen durch den barocken *Balbi-Bogen*. Sie führen den Hang hinauf; fast fühlt man sich

ein wenig an das Künstlerviertel Montmartre in Paris erinnert. Zielloos herumschlendern, sich treiben lassen, einen Blick in Seitengassen und Hinterhöfe werfen – so entdeckst du auch die stillen Winkel von Rovinj. Dort ein paar Souvenirs anschauen, einen Espresso im Schatten alter Natursteinhäuser schlürfen – das ist Urlaub in einem der schönsten istri-schen Städtchen.

SV. EUFEMIJA

Ganz oben auf dem Altstadt Hügel sollte man einen Blick in die Pfarrkirche werfen. Euphemia ist die Stadtpatronin, die als Märtyrerin gilt: Ihr Sarkophag wurde um 800 in Rovinj an Land gespült. Wer in der Sommerhitze noch Ausdauer hat, nimmt die halsbrecherischen Stufen auf den 63 m hohen Kirchturm hinauf – nur Schwindelfreien zu empfehlen. Der Schweiß lohnt: Die Aussicht auf das Meer und die Inseln ist einfach bombastisch!

ESSEN & TRINKEN

BLU

Entrées wie dreierlei Scampi aus der Kvarner-Bucht machen Lust aufs Meer. Das kräuselt sich schließlich direkt vor dem Feinschmeckerlokal. April–Okt. tgl. | Val de Lesso 18 | Tel. 052 81 12 65 | blu.hr | €€€

DA SERGIO

In Rovinjs vermutlich beste Pizzeria verirren sich auch italienische Touristen. Die Pizzen sind dünn, kross, groß, lecker! Tgl. | Grisia 11 | Tel. 052 81 69 49 | €€

SHOPPEN

In einem Meer von Ateliers, Galerien und Läden in der Grisia-Gasse gibt es reichlich Kitsch und Kunst. Aber es gibt auch Alternativen: In einer Seitengasse näht Maria Šmit im *Studijo Marija* (Arnolongo 4) wunderschöne und fantasievoll gearbeitete Taschen.

INSIDER-TIPP

Unikate zum Umhängen

SPORT & SPASS

FREECLIMBING

An der Spitze der Halbinsel Zlatni rt kletterst du in einem ehemaligen venezianischen Steinbruch an einer etwa 20 m hohen, nahezu senkrechten Wand mit 80 Routen hoch.

DELPHIN-WATCHING

Mit dem Boot geht es dem Sonnenuntergang entgegen, während ein paar Delphine aus dem Wasser springen! So nah kommst du den zu-

INSIDER-TIPP

Flipper bei Sonnenuntergang

traulichen Großen Tümmlern selten – wenn du Glück hast. Die drei Stunden Schiffsausflug ab Rovinj sind ein tolles Erlebnis.  Wer noch keine 5 Jahre alt ist, darf umsonst mit an Bord. Kinder 3–10 Jahre 15, Erw. 35 Euro | stupica-excursions.com

TAUCHEN

Tauchen mit Maske und Flasche können auch Kinder schon lernen. Die Tauchschule Rovinj Diving (tauchen-rovinj.com) auf der Insel Sv. Andrija vor Rovinj übt mit Kindern ab 10 Jahren



Schnuppertauchen und bietet Schnorchelkurse an (je 85 Euro). Der sandige Einstieg erfolgt direkt in der Bucht. Die Ausbildung zum Open Water Diver Junior (450 Euro) können Teens ab 12 Jahren machen. Die Tauchbasis gehört zum Hotel Istra, ist aber für alle offen.

STRÄNDE

Am **Baluota Beach** klettert man von Felsen und Betonplattformen ins Meer – besonders beliebt bei Einheimischen ist das Nachtbaden dort. Der Weg ist beleuchtet, der Strand selbst nicht. Kiesstrände gibt's auf den vorgelagerten Inseln *Sv. Katarina* und *Sv. Andrija* (Fähre jede volle Std. ab altem Hafen | maistra.com), der Blick auf die Altstadt ist von hier ziemlich cool; aber auch von der bewaldeten Halbinsel

Zlatni rt (Punta Corrente), deren Kies- und Felsstrände mit dem Fahrrad oder zu Fuß bequem zu erreichen sind.

AUSGEHEN & FEIERN

Oft kopiert, nie erreicht: *Valentino* (ab 18 Uhr | Svetog Križa 28 | valentino-rovinj.com), eine Bar mit gemütlichen Sitzpolstern auf den Uferfelsen, und das Seafoodrestaurant *La Puntulina* (Mi. geschl. | Svetog Križa 38 | puntulina.eu | €€€) mit Tischen auf Felsplattformen gleich über dem Meer. **Flackern-de Fackeln, Long-drinks und Lounge-musik begleiten den wohl schönsten Sonnenuntergang der Adria**, mehr Atmosphäre geht kaum – aber das hat auch seinen Preis.

INSIDER-TIPP
Drinks vor Traumkulisse

RUND UM ROVINJ

15 BALE

14 km/20 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Nichts wie hin, bevor alle kommen: Das abseits liegende Städtchen mit 1300 Ew. muss früher einmal sehr bedeutend gewesen sein. Das demonstriert der mächtige *Palazzo Bembo* in der Ortsmitte. Hier trifft Gotik auf Renaissance. Außerdem verleihen ihm die Türme einen wehrhaften Eindruck. Das charmante Hotelrestaurant *La Grisa* (*La Grisa 23* | Tel. 052 82 45 01 | la-grisa.com | €€€) serviert feine Gerichte vom istrischen Ur-Rind *boškarin* und die Jazzbar *Kamene Priče* (*Castel 57* | kamenepriče.com | €€), in einem alten Steinhaus mit verwunschener kleiner Terrasse mitten im Zentrum, istrische Pasta mit Trüffeln. ▣ E6

16 DVIGRAD

18 km/20 Min. mit dem Auto über die Landstraße

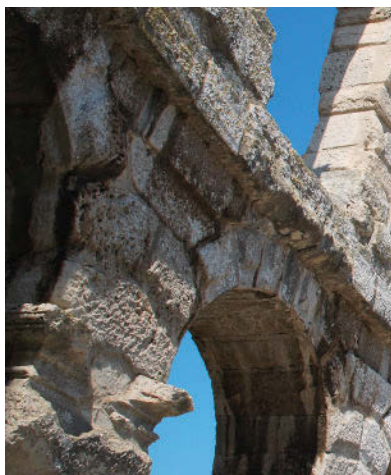
Hier ist kaum etwas gesichert. Aber du wolltest ohnehin nicht auf die wackeligen Steinmauern von Dvigrad klettern, oder? Bleib einfach auf den Trampelpfaden, die durch die mit Grün überwucherten Mauerruinen führen. Fantasy- und Mittelalterfans dürften entzückt sein von der Ruinenstadt: Dvigrad wirkt nämlich wie ein verwunschenes, verlassenes Geisterdörfchen, das früher die vor den Osmanen von der südlichen Balkaninsel geflohenen Uskokken belagerten. Die Pest vertrieb

die Menschen, 1714 überließ der letzte Bewohner die von Efeu umrankten Häuser, Kirchen und Palazzi der Natur – und den Urlaubern, die heute Selfies mit Romantik-Touch schießen. Noch ist der Besuch kostenlos, fahr hin, ehe alle kommen! 🕒 30 Min. | ▣ E5

PULA

▣ E-F7 Pula, an der Südspitze der Halbinsel, ist die urbanste Stadt Istriens und ziemlich hip: Studenten treffen sich zu Jamsessions in Clubs, Werftarbeiter sind stolz auf ihre Lightshow-Kräne, und Weltstars singen im antiken Amphitheater, dem Glanzlicht von Pula.

Als Kriegshafen kam Pula (57 000 Ew.) unter der K.-u.-k.-Monarchie im 19. Jh. eine große strategische Bedeutung zu – heute verfallen die ehemals 28 Festungen, die die Stadt damals si-



WOHIN ZUERST?

Forum: Park dein Fahrzeug entlang der Uferpromenade Riva und geh am besten zu Fuß in die verkehrsberuhigte Innenstadt. Deinen Rundgang durch die Altstadt kannst du am Forum starten. Das Amphitheater liegt etwas abseits, ist von dort aber gut zu Fuß erreichbar. E-Bikes für die Stadtbesichtigung kannst du zwei Stunden kostenlos leihen (*Anmeldung: Giradini 2 | go2bike.eu*).

cherten, oder sie werden zweckentfremdet, z. B. als Aquarium genutzt oder als Festival-Location.

SIGHTSEEING

AMPHITHEATER (ARENA) ★

Wie ein großes Oval liegt das römische Amphitheater da. Hinter 30 m

hohen Mauerbögen auf 3 Etagen ziehen sich mächtige Steinblöcke zu Sitzreihen nach oben. So winzig müssen sich die Gladiatoren zu römischen Zeiten gefühlt haben, als sie vor bis zu 23 000 Zuschauern auftraten! Studenten in Römersandalen führen Urlauber durch die alten Mauern und erzählen: etwa, dass die Arena – die von den Einheimischen nur so genannt wird – die sechstgrößte ihrer Art weltweit ist. Oder von Kaiser Augustus, der mit dem Bau begonnen hatte, als Pula noch unter römischer Herrschaft war (177 v. Chr. bis ins 5. Jh. hinein). Nette Geste: Kaiser Vespasian ließ den Bau fertigstellen, größer als geplant, denn schließlich stammte seine Geliebte aus Pula. Geschmack hatten die Römer nicht nur baulich: Davon zeugen die antiken Amphoren, in denen Olivenöl und Wein aufbewahrt wurden. Zu sehen gibt es die Funde in den unterirdischen Räumen, wo sich die Gladiatoren auf ihren Auftritt mit den wilden

Früher kämpften hier Gladiatoren, heute heizen Musikstars Pulas Amphitheater ein



Tieren vorbereitet haben. *Nov.-März tgl. 9-17, Okt. 9-19, April 8-20, Mai, Juni, Sept. bis 21, Juli/Aug. bis 24 Uhr* | Eintritt ca. 10 Euro | Scalierova ul. 30

HAUS DES ISTRISCHEN OLIVEN-ÖLS (MUSEJ OLEI HISTRIAE)

Woran du ein „Extra vergine“-Olivenöl erkennen kannst oder wie es gewonnen wird, erfährst du in diesem modernen kleinen Museum per Audio-guide (dt.). Selbst testen, schmecken und bewerten lernst du anschließend bei einer Verkostung von einem Profi. *Tgl. Mai-Okt. 10-18, Nov.-April Mo-Sa 10-17 Uhr* | Eintritt Museum mit Verkostung: 15, mit hochwertigeren Ölen und Dessert 24, mit Wein und Dessert 45 Euro | Istarska 30 | oleumhistriae.com | ☺ 50/70/120 Min.

ZERO-STRASSE

Sternförmig durchziehen die Tunnels aus K.-u.-k.-Zeiten den Untergrund von Pula. Was mal als Luftschuttkeller angelegt wurde, wird nun für temporäre Kunstausstellungen und Events genutzt. *Nur im Sommer, Juni, Sept. 10-20, Juli/Aug. 10-22 Uhr* | Eintritt/nur Besichtigung ca. 6 Euro, bei Events Aufpreis | Carrarina 3a

ALTSTADT

Die Straßen *Kandlerova* und *Sergijevaca* umrunden den Hügel, der sich über dem historischen Zentrum erhebt. Kopf runter in der *Sergijevaca ulica*, damit dir das römische *Dirke-Bodenmosaik* nicht entgeht. Am Ende der Straße, wo im Sommer Straßenkünstler ihre Performances liefern, steht er da: der mächtige *Triumphbo-*

gen der Sergier (1.Jh.), mit feinen Steinmetzarbeiten verziert. Kurz vorm Bogen links wartet noch jemand auf seinen Espresso: der Ire James Joyce, als moderne Skulptur sitzt er am Café-tisch. Der Schriftsteller hat 1904/05 in Pula unterrichtet.

FORUM

Die alten Römer hatten vermutlich nicht so gemütliche Straßencafés, doch das einstige Forum war schon damals der zentrale Treffpunkt in Pula. Die Show auf dem Platz gehört auch heute dem 2000 Jahre alten *Augustustempel* (Mai/Juni Mo-Fr 9-21, Juli/Aug. 9-22, Sept. 9-20, Sa/So 9-15 Uhr | Eintritt 2 Euro). Am Abend, wenn die Fassade mit ihren schlanken korinthischen Säulen angestrahlt wird, wirkt der Tempel besonders stimmungsvoll. Ein Foto ist dann ein Muss.

GALERIE HEILIGE HERZEN (SVETA SRCA) 🐾

Damenunterwäsche als Installation in einer Kirche? Das klingt nach einem waschechten Skandal. Aber nur fast, denn das 1908 errichtete vanilleeigelbe Gotteshaus wurde umgebaut und ist nun Pulas Hotspot für zeitgenössische Ausstellungen, u. a. zu Mode. *Sommer 9-21 Uhr* | Eintritt frei | *De Villeov uspon 8* | ☺ 30 Min.

LIGHTNING GIANTS (LEUCHTENDE GIGANTEN) 🐾

Ganz schön trist, die hohen Kräne der Werft Uljanik. Ein Farbrausch musste her! Die Erleuchtung hatte Lichtdesigner Dean Skira: Er brachte 73 Scheinwerfer an, die für eine Gratis-Lightshow sorgen.



Im Sommer 21-24 Uhr zu jeder vollen Std., im Winter früher | ☕ ca. 15 Min.

Slow-Food-Tempel. Tgl. | Stoja 4 | Tel. 052 30 02 00 | milanpula.com | €€€

ESSEN & TRINKEN

KUNSTKAFE CVAJNER

Eingerichtet mit Vintagemöbeln und Kunst an den Wänden. Es gibt Tische draußen, auch schön, aber ehrlich, drinnen ist es einzigartig. Lebenskünstler dominieren die Kunstschaft – das Café ist ein Erlebnis und abends ein beliebter Treff in der Stadt. Tgl. | Forum 2 | Tel. 052 21 65 02 | €

MILAN

Als Milan vor über 50 Jahren anging, trugen die Restaurants noch die Vornamen ihrer Inhaber. Der Name ist geblieben, die Fischküche wurde feiner und kickt heute in der Topliga istrischer

EPULON

In der modernen Wine & Food Bar wird dein mediterranes Essen kunstvoll angerichtet. So geschl. | Epulono-va ul. 4 | Tel. 098 9 49 90 23 | €€€

SHOPPEN

MARKT (TRŽNICA)

Das Gebäude an sich, die 1903 erbaute Markthalle mit nostalgischem Glas-Gusseisen-Jugendstil-Schick, ist schon einen Besuch wert. Drinnen geht es hoch her: Lebhaft fliegen die Wortfetzen durch die stilvolle Markthalle. Fischer liefern ihre Kisten ab, farbenfrohes Obst sorgt für gute Laune. Mo-Sa 8-15, So 7-12 Uhr | Narodni trg

SPORT & SPASS

AQUARIUM PULA 🐠

Bunte Fische erwarten dich im modernen, artgerechten Aquarium. Dort siehst du auch Meeresschildkröten, um die sich Wissenschaftler kümmern. Sie pflegen die Tiere und wildern sie, so weit möglich, wieder aus. Für K.-u.-k.-Fans: Die Ausstellung Gallerion zeigt 350 historische Schiffsmodelle! Ein Highlight ist auch das Gebäude selbst: Die kreisrunde Festung Verudela war Teil des austro-ungarischen Verteidigungssystems für den Hafen Pula, das aus 28 Bastionen bestand und in den 1880er-Jahren erbaut wurde. Nov.–März tgl. 9–16, April, Okt. 9–18, Mai 9–20, Juni, Sept. 9–21, Juli/Aug. 9–22 Uhr | Eintritt Kinder ca. 12–16 (je nach Alter), Erw. 20 Euro | aquarium.hr | 🕒 2 Std.

Im Safaripark von Brijuni fühlt man sich ein wenig wie in Afrika



VERUDELA ART PARK

Ist das ein wolkenförmiges Gehirn auf Beinen? Und dort ein Schiff? **Auf alle Fälle sind die neun modernen Riesenskulpturen und Installationen lokaler Künstler einen Abstecher wert, vor allem am Abend – mit Design-Lichtkonzept und Meereskulisse.** Halbinsel Verudela, zwischen Parkplatz und Strand Ambrella, Eingang neben Caffè Bar E&D | Verudela 22 | Buslinien 2, 3 ab Pula-Centar, Haltestelle Verudela

INSIDER-TIPP

Kunst und Meer

KLETTERN AN DEN GALEBOVE STIJENE ✔

Die *Galebove stijene*, Möwenfelsen, auf der Halbinsel Stoja in Pula (du parkst am Ende der Straße Fižela und folgst einfach dem Trampelpfad), gehören zu den Hotspots fürs Free-Solo-Klettern über Wasser: Das Besondere ist ein Quergang, auf dem du fast senkrecht 80 m in eine Höhle hineinkraxeln kannst. Vergiss deine wasserfeste Stirnlampe nicht, um die Location auszuleuchten. Die Locals lieben diesen Ort zum Klippenspringen und Höhlenschwimmen.

STRÄNDE

Bei den *Galebove stijene* kann man am traumhaften Felsstrand mit schattigem Pinienwald auch richtig gut baden. Zu den schönsten Spots auf der Halbinsel Verudela, erreichbar mit 🌿 Buslinie 2, gehört der Fels- und Kiesstrand 🌺 *Havajka* (Hawaii-Strand), an der Südseite. Hier trifft sich ein eher jüngeres Publikum zum Relaxen.

AUSGEHEN & FEIERN

ROCK BAR MIMOZA

Wenn du Rockmusik, Billard und eine große Bierauswahl magst, ist diese Kultkneipe genau dein Ding. *Vukovar* ul. 13

PIETAS JULIA

Eine angesagte Loungebar mit DJs. Hier trifft sich die städtische Bohème zum Cocktailschlürfen bei Pop bis Elektro. *Riva 20* | Facebook: *Pietas Julia Pula*

SOCIAL CENTER (DRUŠTVENI CENTAR) ROJC

Das Herz der alternativen Kulturszene in Pula ist eine ehemalige Kaserne: Wo früher jugoslawische Matro-

INSIDER-TIPP

Small Talk, auch wenn der Bass pocht

sen lebten, treffen sich heute über 100 Künstler und Mitglieder lokaler Initiativen. Im *DC Rojc* triffst du nette Locals,

Hipster sowie Backpacker aus aller Welt – vor allem bei einem der legendären Konzerte am Abend. *Ul. Lj. Gaja 3* | rojcnet.pula.org

RUND UM PULA

17 FAŽANA

9 km/15 Min. mit dem Auto über die Stadt-/Landstraße

Zwei Gründe, warum du in das Städtchen musst: Hier legen die Ausflugs-

schiffe nach Brijuni ab, und von Bord schaust du auf die hübschen bunten Fassaden an der Uferpromenade zurück. Der zweite Grund hierherzukommen klappt nur in der Vor- und Nachsaison, wenn die Reisegruppen wieder weg sind: ruhige Ferien an der buchtenreichen Küste genießen, mit dem Fahrrad ins Hinterland radeln und die Olivenhaine entdecken. Gemütlich ist es in der *Konoba Feral* (tgl. | *Boraca 11* | Tel. 052 52 18 10 | €€) auf rustikalen Holzbänken mit Blick auf Kirche und Hafen. Zu istrischem Malvazija schmecken Pasta und Grillgerichte. Typisch für Fažana sind Sardinien! Probier auch mal die *Istarska supa*, deren Hauptbestandteil schwerer Teran-Rotwein ist. ☞ E7

18 BRIJUNI-ARCHIPEL

12 km von Pula/20 Min. mit der Fähre ab Fažana

Ein echter Lieblingssort, keine Frage: Der damalige jugoslawische Präsident Josip Broz Tito verlegte seine Sommerresidenz von 1954 bis 1979 auf das Inselarchipel und lud sich Stars ein, etwa Hollywood-Diva Sophia Loren, für die er gerne Pasta kochte. An Tito erinnert ein Museum auf der größten der 14 Inseln, *Veli Brijun*, mit nostalgischen Fotos. Davor wartet sein blitzblank polierter Cadillac auf Spritztouren. Die meisten Touristen werden allerdings mit der Bimmelbahn über die Insel gekarrt, zum *Safaripark* mit den vierbeinigen „Staatsgeschenken“, die Tito bekam, etwa Elefant und Zebbras. Die Landschaft ist herrlich, überall grasen Rehe, römische Ruinen einer *villa rustica* oder versteinerte Dinosaur-

rierspuren neben einem „echten“ Dino tauchen auf. Modern aufgepeppt wurde das alte Bootshaus, mit Meeresausstellung. Der Ausflug startet an der Mole in Fažana (Eintritt inkl. Schiffsfahrt und Touristenzug 20/40 Euro | Brionska 10 | Fažana | Tel. 052 52 58 88 | Reservierung erforderlich, auch online unter np-brijuni.hr). Oder du leihst dir an der Anlegestelle in Brijuni ein Fahrrad (ab 6 Euro/Std.) und erkundest die Insel auf eigene Faust:

INSIDER-TIPP

Ohne Rudel über die Insel radeln

Das ist eine echte Zeitreise mit dem  Rad und ein unvergessliches Erlebnis. Komm am besten gleich

morgens, da die Zahl der Leihräder begrenzt ist. Mit der App *Brijuni Pocket Guide* (35 Euro) kannst du auf eigene Faust losziehen.  E6-7

19 VODNJAN

12 km/20 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Hätte Vodnjan (3200 Ew.) nicht seine mumifizierten Heiligen aus dem 12., 14. und 15. Jh. – es wäre nur eins der vielen landeinwärts liegenden istriischen Städtchen, die sich um ihre Hauptkirchen, im Fall von Vodnjan Sv. Blaž, scharen. Doch nun mischt die örtliche Kunstavantgarde Vodnjan auf: Dazu wurde eine alte Apotheke zu einer angesagten kleinen Szenegalerie umgebaut:  *Apoteka* (Eintritt frei | *Trgovačka 20* | *apotekapsu.hr*). Etwas ganz Besonderes ist auch das liebevoll gestaltete  *Ökomuseum* (Sommer 8–22 Uhr | Eintritt frei | *Narodni trg 8* | istrian.org) am Hauptplatz, das sich für nachhaltige

Olivenöl- und Weinbautraditionen sowie die traditionelle Lebensweise einsetzt. Die freiwilligen Helfer erzählen dir sehr sympathisch da-

INSIDER-TIPP

Alte Traditionen neu entdeckt

von, ihre Begeisterung ist ansteckend.

Im Shop kannst du ihre Arbeit sowie die lokalen Erzeuger durch den Kauf von Oliven, Marmelade oder Öl unterstützen. Die alte Olivenöltradition von Vodnjan führt auch  Familie Chiavalon (*Verkostung Taste Istria 30, Verkostung Grand Tasting 60 Euro* | *Ul. Vladimira Nazora 16* | Anmeldung zur Verkostung erforderlich | Tel. 052 51 19 06 | chiavalon.hr) fort, deren Bio-Öl seit Jahren die höchsten Auszeichnungen bekommt.  F6

20 MEDULIN

10 km/15 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Wie wär's mit einem Digital-Detox-Tag? Im touristisch geprägten Badeort *Medulin* an der Südspitze Istriens lässt sich gut am familienfreundlichen, flachen und wohl bekanntesten Sandstrand Istriens   *Bijeca* entspannen. Campingplätze, Hotelanlagen, Restaurants, Eisdielen – alles da. Schatten gefällig? Auf der Halbinsel *Vižula* findest du römische Ruinen zwischen hübsch angelegten Spazierwegen. Bummel dann noch zum Hafen von Medulin, wo eine Windmühle für Urlaubsfotos lohnt.  F7

21 HALBINSEL KAMENJAK

19 km/30 Min. mit dem Bus 28 nach Premantura, von dort 2 km zum *Dinopfad*

Ein Hotspot für Surfer ist *Premantura* auf Istriens südlichster Halbinsel: Der Wind sorgt dort für superstraffe Segel. Du kannst dir auch ein Kajak leihen (ab 12 Euro/Std.) im Windsurfcener Premantura (Camp Arena Stupice | Tel. 091 5 12 36 46 | windsurfing.hr).

Mit dem Auto an die Südspitze? Lieber nicht: Das kostet eine Öko-Steuer (ca. 11 Euro), wenn du über eine fiese, staubige Schotterpiste bis zum Kap Kamenjak ruckeln willst: 🐾 Entdecke das 14 km² große, ursprüngliche Kap Kamenjak lieber mit dem Fahrrad (Verleih im Windsurfcener Premantura), dann sparst du dir die Zufahrtsgebühr für das Auto. Das Kap ist naturgeschützt, da dort u.a. seltene Orchideen wachsen.

Unweit der Zufahrtsschranke zeigt der Minisaurier Grako einen 600 m langen 🐾 *Dinopfad* an. Er führt zu versteinerten Fußspuren an der Westküste, die von echten Dinosauriern stammen! Folge den Wegweisern zur *Istarska farma*, einem ruhigen Bauernhof mit Restaurant (€€). Ein Muss ist die legendäre *Safari Bar*. In dem Labyrinth aus Schilf- und Bambushütten ist es herrlich schattig, da schmecken Sangria und Fingerfood schon am Nachmittag. Die Kleinen werden die 🐾 selbst gebauten Retro-Spielgeräte lieben! Ebenfalls am Süzipfel des Kaps stürzen sich Klippenspringer beim Cliff Diving bis zu 12 m tief ins Meer. Das ist dicht bei der *Safari Bar*, und du kannst dort am Felsstrand 🌿 *Mala Kolubarica* auch gut schnorcheln. Falls dir die Klippen an der Südspitze zu steil sind: Das Kap Kamenjak umfasst

20 km Küstenlinie, da gibt es unzählige Buchten zu entdecken! 📄 F7-8

LABIN

(📄 G5) **Oben auf dem Berg, in 320 m Höhe erlebt man das historische Bergbaustädtchen Labin mit steingepflasterten Gassen – Gift für High Heels – und Panoramablick.**

Hier in Labin, dessen Untergrund von Stollen durchzogen ist, probten die Bergarbeiter 1921 den Aufstand: Sie riefen die „Republik Labin“ aus, die allerdings nach nur 36 Tagen von den damaligen italienischen Machthabern blutig niedergeschlagen wurde.

Aus bis zu 12 m Höhe stürzen sich die Klippenspringer von Kamenjak ins Meer





Labin will erobert werden – bequeme Schuhe anziehen und los geht's!

INSIDER-TIPP

**Performance
für
den Bau**

Heute inszenieren lokale Künstler die „**La-bin Art Republika**“ jeden Sommer als Hommage an die alte

Bergbautradition, mit zeitgenössischer Kunst und coolen Performances im Juli und August.

SIGHTSEEING

ALTSTADT

Farbenfrohe venezianische Fassaden, steile Treppenwege, Cafés und ein toller Ausblick vom 35 m hohen venezianischen Stadtturm (*Ostern–Sept. tgl. 9–14, 15–20 Uhr | Eintritt ca. 1 Euro*), der bei klarem Himmel bis zur Insel Cres reicht – das sind die Gründe für einen Trip in die recht ursprüngliche Altstadt. Am Hauptplatz *Titov trg* rangieren Autos in steile Parklücken, hinter Zeitungen wird

Cappuccino geschlürft, in der *Renaissanceloggia* manchmal Trödel verkauft.

VOLKSMUSEUM MIT BERGWERK

Ab durchs *Stadttor Sv. Flor*, die breite Treppengasse zum rostroten *Palazzo Battiala-Lazzarini* (1717) hinauf, wo heute das Stadtmuseum ist. Dort musst du unbedingt in den Keller! Kopf einziehen im begehbaren Kohlebergwerkstollen, der ein Gefühl vom Leben der Labiner Kumpels vermittelt. *Sommer Mo–Fr 10–13, 17–19, Sa 10–13, Winter Mo–Fr 7–15 Uhr | Eintritt 4 Euro | Ul. 1. svibnja 6*

ESSEN & TRINKEN

VELO KAFE

Der Balkon mit den weißen Tischdecken ist perfekt zum People-Watching: Istrische Pasta, Würste und *ombolo*

schmecken lecker, die Feigentorte ist hausgemacht und die Stimmung gesellig. Tgl. | Titov trg 12 | Tel. 052 852745 | €€

RUND UM LABIN

22 RABAC

2,4 km/1-1½ Std. zu Fuß auf dem „Göttin Sentonas Wanderweg“

Ein schattiger Spazierweg führt von Labin in den Hotel- und Badeort Rabac hinab. Am Meer angekommen, suchst du dir erst mal einen Badeplatz. Deine Kinder laufen am langen Kiesstrand

☞ *Maslinica* einfach ins Meer, so flach ist es da. Alleine badet ihr allerdings nicht, es wird sehr voll. Beliebt ist auch die Kiesbucht ☞ *Girandella*.

Mit den Tauchlehrern von *Girandella Diving* (Marcilnica 48 | Labin | Tel. 091 7694015 | girandella-diving.com | Schnuppertauchen 55 Euro) erfolgt der Einstieg direkt vom Strand aus: Zunächst geht es auf 13 m Tiefe ganz sanft hinab, es folgen Riff und eine Steilwand (bis 40 m), in der sich bunte Schwämme, Krustenanemonen und Fische tummeln – es gibt viel zu entdecken! Das *Craft Beer & Grill* (tgl. im Sommer | Ul. m. Tita 75 | Tel. 052 388304 | €€) bietet hausgemachte Burger, Fassbier und eine Aussichtsterrasse an der Promenade. Den Abend lässt du in der Loungebar (mit Pool!) *The Beat Beach Club* (Facebook: *TheBeatBeachClubRabac*) direkt nebenan ausklingen. ☞ G6

23 STANCIJA KUMPARIČKA

32 km/35 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Aleš Winkler züchtet in seinem ☛ Öko-betrieb Ziegen. Besuch die Tiere und verkoste den Biokäse vor Ort! Dass sich die Tiere von würzigen Wild-

kräutern auf der Wiese ernähren, schmeckt man richtig! Der Biokäse wird auch auf dem Markt in Pula verkauft. *Cokuni 25, Krnica* | Tel. 099 7971884 | Anmeldung erforderlich | kumparicka.com | ☞ F6

INSIDER-TIPP
Wildkräuter
für
Wiederkäuer

SCHÖNER SCHLAFEN IN KROATISCH-ISTRIEN

ISTRISCHE IDYLLE PUR:

NATURSTEINHÄUSER IN KOTLI

Im Weiler *Kotli* (Tel. 098 228432 | istra-kotli.com | €€) laden 15 liebevoll restaurierte Natursteinhäuser mit Kamin zum Entschleunigen ein. Unterhalb der alten Mühle wird in natürlichen Kalksteintrögen gebadet. Grillen, Chillen und ein Gemeinschaftspool versprechen entspannte Tage auf dem Land.

LUXURIÖSE SAFARIZELTE

Nur ein paar Schritte vom Strand entfernt kombiniert das *Arena One 99* (Medulin | Pomer 26b | Tel. 052 573746 | arenaglampping.com | €€€) Luxus mit Natur. Du wohnst in einem von 99 klimatisierten Glamping-Zelten mit Terrasse, TV, eigenem Bad und Regendusche. Yoga-kurse gibt's auch.



KÜSTE KVARNER- BUCHT

EIN STÜCK NOSTALGIE

Lass die ausgelatschten Sneakers im Koffer, wenn du dich auf die Kvarner-Bucht einlässt – zumindest mental: Dort triffst du nämlich auf vanilleeigelbe Stuckvillen, elegante Promenaden, und alles wirkt so herrlich nostalgisch wie zur Kaiserzeit. Zu dröge? Dann ab in die pulsierende, hippe Stadt Rijeka, mit Hafenatmo, Nightlife und einem grünen Action-Hinterland.

Schön, elegant und charmant. Fast wie ein Hort K.-u.-k.-seliger Nostalgie, so blitzt die Kvarner-Bucht an manchen Stellen hervor. Die



Das Mädchen mit der Möwe in Opatija ist ein Symbol für die Kvarner-Region

luxuriösen Villen und Hotels wurden aufgeputzt, fast wie damals, als die Schönen und Reichen der Donaumonarchie mit dem Salonzug anreisten. Renoviert und luxuriös ausgestattet verleihen sie dem Küstenstrich seine elegante Atmosphäre. Wenn du schon mal da bist: Lass dich von der Aufbruchstimmung in Rijeka anstecken, hier hat sich viel getan. Genieße die berühmten Kvarner-Scampi oder Edelkastanien aus Lovran, die im Herbst gefeiert werden. Und geh baden! Schattenkicks findest du im hügeligen, grünen Hinterland.

KÜSTE KVARNER-BUCHT



MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ OPATIJA

Hotels in Pastellfarben, üppige Parks und eine romantische Uferpromenade bilden eine tolle Sommerkulisse ➤ S. 84

★ TRSAT

Rijekas wehrhafte Buranlage bietet traumhafte Ausblicke ➤ S. 91

★ SENJ

Trutzige Uskokken-Festung mit Inselblick ➤ S. 97

★ NATIONALPARK RISNJAK

Wandern zu Karstgipfeln und Quellen, einen Katzensprung vom Meer entfernt ➤ S. 93



HRVATSKA

7 Nationalpark Risnjak ★

Suchst du Abkühlung? Die Seen im Gorski kotar, bei Lokve oder Fužine sind perfekte Sommerretter zum Wandern und Sonnenbaden.

PRIMORJE-GORSKI KOTAR

8 Kap Kačjak

Stadtstrand Crikvenica
● Crikvenica s. 94

9 Novi Vinodolski

Entdeck das Hinterland von Novi Vinodolski: Romantische Flecken, köstlicher Žlahtina-Weißwein und schöne Aussichtspunkte warten auf dich.

10 Senj ★

5 km
3.11 mi

OPATIJA

(H4) Willkommen in der guten alten Zeit! Die ganze Pracht der K.-u.-k.-Epoche ist hier in pastellfarbenen Fassaden, üppigem Skulpturendekor, exotischen Parkanlagen und eleganten Promenaden verewigt. ★ Opatija (5800 Ew.) wirkt so durch und durch habsburgisch, dass der alte, österreichisch-italienische Name **Abbazia** viel passender erscheint.

Im Hochsommer nach Opatija? Das kannst du gern machen, wenn du betongraue Stadtstrände magst. Ein absoluter Lieblingsort ist Opatija aber genau dann, wenn deine Freunde die Skibrille aufziehen – dann kannst du

INSIDER-TIPP

**Kuchen
versuchen wie
zu Kaisers
Zeiten**

an der Riviera von Opatija nämlich schon mal die Sonnenbrille auspacken.

**Gut eingemummelt
und mit einem Stück**

legendärer Sachertorte auf der Seeterrasse des Nostalgiehotels Milenij

lässt es sich prima aushalten. Danach unter Palmen am Meer entlangbummeln und die herausgeputzten Fassaden vanilleeisgelber Jugendstilvillen genießen. Karneval in der Frühlingsjacke zu feiern geht auch, denn der Winter ist wunderbar mild. Das Učka-Gebirge wirkt wie ein Schutzwall, das fand auch schon der K.-u.-k.-Adel heraus, der in diesem „klimatischen Heilbad“ kurte – im Winter natürlich. Und damit das Heimweh nicht so groß wurde, brachte die Südbahn frische Sacher-

torte aus Wien. So ließ es sich aushalten.

SIGHTSEEING

FRANZ-JOSEPH-PROMENADE (LUNGOMARE)

Lungomare. Schon das Wort zergeht auf der Zunge. Das ist die Lebensader von Opatija. Eine Uferpromenade, 12 km lang, die sich am Meer entlangzieht, von Volosko im Norden bis Medveja im Süden. Könnte sie plaudern, wäre dies für einige noch nachträglich peinlich. Etwa für den früheren österreichischen Kaiser Franz Joseph I., der hier gerne promenierte. Allein soll er dabei nicht gewesen sein, allerdings auch nicht an der Seite seiner Ehefrau ... Die Kroaten scheinen ihm das nicht übel genommen zu haben: Im Zuge der K.-u.-k.-Welle benannten sie den mit nostalgischen Straßenlaterne gesäumten Weg in Franz-Joseph-Promenade um und spazieren heute an historischen Villen und Hotels aus der K.-u.-k.-Epoche vorbei.

Absoluter Hingucker ist das *Kvarner*, 1884 das erste Hotel von Opatija, mit Seeterrasse, viel Stuckschnörkel und Kristallsaal, der heute noch für Events genutzt wird. Die gekrönten Häupter, die hier übernachteten, verbrachten den Nachmittag gerne im Café Glacier, dem heutigen *Pavillon Juraj Šporer* (wechselnde Kunstausstellungen) im Park Svetog Jakova.

VILLA ANGIOLINA

Exotische Bäume und Pflanzen schmücken den großen Park der Mitte des 19. Jhs. errichteten Villa, die als



Im Windschatten: Das Učka-Gebirge beschert Opatija ein mildes Klima

eine der prächtigsten in Opatija gilt. Unbedingt einen Blick hineinwerfen: Vergoldete Spiegel im Foyer und eine ausladende Treppe, die in das *Kroatische Tourismuseum* (zzt. der *Recherche wegen Restaurierung geschlossen*) hinaufführt. Das lohnt mit nostalgischen Postkarten, Fotos und Retro-Werbeplakaten aus einer Zeit, in der man noch Badekleider trug. Immer geht es ums Reisen – schließlich gilt die Villa als Wiege des Kurtourismus von Opatija.

ESSEN & TRINKEN

BEVANDA

Ein Traditionshaus im modernen Gewand – das kann auch schiefgehen. Doch das Bevanda hat seine bewährte Qualität beim Facelifting sogar noch

gesteigert. Hier muss man unbedingt die Scampi aus dem Kvarner-Golf probieren! Tgl. | Zert 8 | Tel. 051 49 38 88 | bevanda.hr | €€€

SHOPPEN

MANUFAKTURA SOUVENIRS

Kein Kitsch, sondern hübsches Kunsthandwerk, Biokosmetik und regionale Delikatessen. Tgl. 9-21 Uhr | M. Tita 112 | mojamanufaktura.hr

STRÄNDE

Spring in ☛ Bus 32 und ab ins Strandleben an der Riviera von Opatija. Graue Terrassen mit Snackbars, rund um einen Meerespool: An Opatijas beliebtem Stadtstrand *Slatina* wird praktisch gebadet. Eleganter wirkt der mit Pool



K.-u.k.-Charme? Den Schafen im Naturpark Učka ist's egal

und komfortablen Liegen aufgepepp-
te *Lido Beach* (60 Euro/2 Liegen mit
Schirm) und Loungebar. Ansonsten
Badeschuhe raus und bei den Fels-
buchten am *Lungomare* ab ins Meer.
Der Kieselstrand 🏖️ *Tomaševac* unter-
halb des Hotels *Ambassador* fällt
schön flach ab: Kinder werden den
Minispielplatz lieben, und für dich gibt
es Leckeres im *Buffet Del Mar* nebenan.

AUSGEHEN & FEIERN

„Sehen und gesehen werden“ ist das
Motto in Opatija. Das geht ganz gut
mit einem Drink in der Hand am
Yachthafen: Dort kann man im *Galija*
(Zert 3) vorbeischaun oder gegen-
über im *Hemingway* (Zert 2) das Fusi-
on-Küche und Cocktails serviert –
manchmal dauert es allerdings etwas.

RUND UM OPATIJA

1 LOVRAN

6 km/1½ Std. zu Fuß über den *Lun-
gomare*

Irgendwie ist Lovran (4000 Ew.) mit
den anderen Orten verschmolzen: Da
kurvt man von Opatija nach Süden,
durch Ičići und Ika mit schönen Kiesel-
stränden, dann kommt Lovran – über-
all Villen, Nostalgie-Hotels, Badeplät-
ze, und alle teilen sich den *Lungomare*.
Einige 🏠 Top-Gründerzeitfassaden
muss man in Lovran gesehen haben:
Fang beim früheren Hotel *Bristol*
(*Šetalište m. Tita* 27) an, das Nebenge-
bäude wurde 1873 als *Villa Fernandea*
gebaut und war Vorreiterin des Kultur-

tourismus in Lovran. Weiter über den Lungomare kommt, ein wenig versetzt, die *Villa Magnolia* (1906); das Luxushotel *Villa Astra* versteckt sich hinter seinem Parkgarten. Gegenüber vom Hafen führt das *Stubica-Tor* durch die Stadtmauer, wo an der Piazza *Trg Sv. Juraj* die Lust auf einen Espresso kommt. Vielleicht findet ja gerade eine Vernissage im gotischen *Wehrturm* statt? Die bunten Blumen auf der Terrasse des *Knezgrad* (tgl. | *Trg slobode 12* | Tel. 051 29 18 38 | €€), ein wenig versteckt am Rand der Altstadt, freuen das Auge, das sehr leckere Wildgulasch mit *njoki* nicht nur den Magen, sondern auch den Geldbeutel. Badeschuhe rausholen, und ab ins Meer zum 🏖️ *Kiesstrand Peharovo*, wo auch Kids ihr Vergnügen finden.

📍 H4

2 NATURPARK UČKA

17 km/12 Min. mit dem Auto über die Bergstraße bis zum Parkplatz am Poklon-Pass

Das Bergmassiv ist der gute Gott der Liburnischen Riviera, wie der Küstenabschnitt zwischen Mošćenička Draga und Volosko auch genannt wird. Es steigt steil bis zum höchsten Gipfel *Vojak* (1401 m) an und bildet eine schützende Barriere vor kalten Winden, was der Riviera ihr mildes Klima beschert. Wanderwege und Mountainbike-Pfade führen die dicht bewaldeten Hänge hinauf – von Lovran aus erwartet dich ein schweißtreibender Anstieg (3 Std.). Bequemer startest du beim Infozentrum am Poklon-Sattel. Mit dem Auto geht's hinauf. Das bewaldete Tal *Vela Draga* ist wie

ein Canyon eingeschnitten. Aus dem dichten Grün ragen spindeldürre Kalksteinformationen heraus, die wie Nadeln aussehen. Ein Lehrpfad führt in 20 Minuten zu einem Aussichtspunkt über dem Tal. Parkplätze gibt es an der Landstraße 500 vor dem Učka-Tunnel. 📍 G-H 3–5

3 MEDVEJA

4 km/8 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Wer nach Medveja fährt, hat meist nur einen Grund: Baden! Platz genug gibt es am langen Naturkiesstrand mit Liegen und Schatten. Parken kannst du gegen Gebühr am Campingplatz. Dem Rummel entkommt man mit dem Auto steil den Berg hinauf in der *Konoba Kali* (tgl. | *Kali 39a* | Tel. 051 29 32 68 | *konoba.kali.hr* | €€). Ein rustikaler Gastraum, eine schöne Panoramaterrasse und Gerichte wie Oktopus aus der *peka*: Was will man mehr? Vielleicht noch die selbst gemachte Maroni oder den Kuchen mit getrockneten Feigen, die sicher noch in den Koffer passen. Alles bio! 📍 H4

4 MOŠĆENICE

14 km/18 Min. mit dem Auto bis Mošćenička Draga, 4 km/40 Min. zu Fuß weiter

Das Auto nehmen? Vergiss es! Zu Fuß hinauf – das ist die echte Challenge: Wie ein Adlerhorst schwebt das mittelalterliche Städtchen in 173 m Höhe über dem Schwesternort *Mošćenička Draga* am Meer. Vom dortigen Parkplatz im Zentrum geht's zu Fuß zum Lungomare und immer

am Meer entlang, bis die steile Treppe mit mehr als 700 Stufen teils unter schattigen Pinien hinaufführt. Das mittelalterliche Dörfchen ist winzig. Es gibt einige Steinhäuser, ein *Museum (Di-So 10–13, 17–20 Uhr | Eintritt ca. 2 Euro)* mit altem Arbeitsgerät und einer 400 Jahre alten Ölpresse, deren Mahlstein früher von Eseln gezogen wurde. Von der Terrasse der bezaubernden *Konoba Tu Tamo (Mo geschl. | Mošćenice 50 | Tel. 051 73 72 33 | konoba-tutamo.hr | €€€)* möchte man nie mehr weg angesichts des Blicks übers Meer und der delikaten Küche. ☞ H4

5 VOLOSKO

2 km/30 Min. zu Fuß über den *Lungomare*

Opatija und der benachbarte Fischerort sind über die Uferpromenade miteinander verbunden. Dennoch herrscht in Volosko eine weniger mondäne als vielmehr mediterran-beschauliche Atmosphäre. Und es gibt hervorragende Restaurants im kleinen Fischerhafen! Im gemütlichen *Restaurant Mili (tgl. 13–23 Uhr | Obala Frana Supila 8 | Tel. 051 70 11 58 | €€€)* direkt am Hafenbecken schonen Fritto misto oder ein Teller Sardinien deine Urlaubskasse. Das ist auch das Angebot des kleinen Fischlokals *Ribarnica Volosko (Sommer 12–22, Winter verkürzt | Stange-rova 5 | Tel. 051 70 14 83 | €€)* von Zoran, der täglich aufs Meer rausfährt. Man sucht sich an der Theke Fisch aus, gegessen wird anschließend ganz urig im Gastraum oder an den Tischen auf dem Bürgersteig. Die Locals lie-

ben diesen Ort! Wer am Strand

☂ *Preluk* bei Volosko surfen will, wird Spaß haben – aber nicht zu lang warten, **denn der Wind weht hier nur frühmorgens kräftig genug. Nach 8 Uhr geht kein laues Lüftchen mehr.** ☞ H4

INSIDER-TIPP

Surfen vor dem Frühstückskaffee

RIJEKA

☞ H4 Eine Hafenstadt mit Werften und ohne richtige Strände, das ist Rijeka. Wie Kaugummi klebte dieses Vorurteil lange an Kroatiens drittgrößter Stadt (110 000 Ew.). Doch Rijeka ist hip, mit pulsierendem Nachtleben, interessanten Museen und, ja, einem geschäftigen Hafen. Der Karneval ist in dieser Stadt richtig bunt – und mit **Meerblick!**

Es kommt aber noch besser: Als europäische Kulturhauptstadt 2020 hatte die Stadt einige innovative Projekte umgesetzt: Alte Militärgänge wurden

WOHIN ZUERST?

Erst mal Social Media checken? Klar, kostenloses WLAN gibt's in der Innenstadt. Am *Jadranski trg*, unweit der Parkplätze und des Busbahnhofs, beginnt der *Korzo*. Die Shopping- und Cafémeile ist ein Muss! Verpass den Aufstieg auf den Burgberg *Trsat* nicht – bei Sonnenuntergang der Hit!



Der Ausblick von der Trsat-Anhöhe auf Rijeka ist Genuss pur

zu Spazierwegen, im ehemaligen Bunker wird Latte Macchiato getrunken, und die Luxusyacht des ehemaligen jugoslawischen Präsidenten Tito ist jetzt ein Museum. Klingt nicht nur cool, ist es auch!

Rijeka heißt aus dem Kroatischen übersetzt nichts anderes als Fluss, italienisch *fiume*, Das ist auch das Marketing-Motto der Kvarner-Metropole, die von Hügeln im Hinterland geschützt wird: Es ist hier eben alles im Fluss, hier tut sich was. Streng genommen sogar schon seit der Jungsteinzeit. Die jüngere Geschichte ist ein tolles Fotomotiv: Austro-ungarische Villen, die genauso gut in Wien oder Budapest stehen könnten, erinnern an die Habsburger Herrschaft bis 1918 – etwa der *Palais Modello* an der Riva oder das *Kroatische*

Nationaltheater bei den Markthallen. Das macht einige sozialistische Bau-sünden am Stadtrand locker wieder wett.

SIGHTSEEING

Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Rijekas sind mit QR-Codes für Smartphones und Tablets gekennzeichnet, mit denen Hintergrundinfos auch in Deutsch abrufbar sind.

KORZO

Auf dem Korzo wird gelebt, gebummelt, geshoppt und natürlich reichlich Kaffee getrunken. Genau das macht den Charme von Rijekas Fußgängerzone aus, die sich vom Jadranski trg im Westen bis zum Mrtvi kanal im Osten zieht: People-Watching vor Histo-



rismus- und Jugendstilfassaden. Genug geschaut? Dann ab durch den Torbogen des barocken *Uhrturms* (17. Jh.), den der Doppeladler der Donaumonarchie schmückt. Der Durchgang führt zum modern gestalteten Platz *Trg Ivana Koblera*. Nur wenige Schritte weiter finden sich die Reste des Stadttors *Stara vrata* (1. Jh.): Es führt zum frei zugängigen Archäologiepark *Principij*, einem alten römischen Platz.

MARKTHALLEN 🍃

Hinter der charmanten Jugendstilfassade öffnet sich Rijekas Fischmarkt, wo Doraden, Sardinen und Co. angepriesen werden. Rund um die Hallen wird's richtig bunt: Frisches Obst, Gemüse und Blumen – vieles aus der Region und von den Inseln –

liegen hier ansprechend aufgetürmt an den Ständen aus.

MOLO LONGO

Eigentlich wurde der Molo Longo 1872 gebaut, um den Hafen vor Meerestrappe zu schützen. Dass man darauf auch bummeln, nette Leute treffen und den Sonnenuntergang genießen kann, ist ein toller Nebeneffekt. Die Einheimischen lieben ihren 1,7 km langen Catwalk mitten in der Adria!

TUNEL RI 🐭

Ein Labyrinth aus Gängen durchzieht Rijekas Innenstadt. Nach und nach wird nun alles freigelegt. Begonnen wurde mit diesem 330 m langen

INSIDER-TIPP
Wellenbrecher als Laufsteg

Schutztunnel aus dem Zweiten Weltkrieg, mit Original-Graffiti an den Wänden. *Tgl. 10–18 Uhr | Eintritt frei | neben der Kathedrale*

PEEK & POKE 🐼

Digital Natives, aufgepasst: Die Stars in diesem Museum sind Joysticks, Floppy Disks und 286er-Computer: Die Betreiber brennen für alte Computer, Retrospiele und Konsolen – das ist echt ansteckend! Du darfst (fast) alles anfassen und sogar eine Runde Pacman am Röhrenmonitor spielen. Das Retro-Spielzeugmuseum nebenan gehört dazu. *Mai–Okt. Mo–Fr 10–18, Sa 11–16 Uhr | Eintritt 7 Euro | Ul. Ivana Grohovca 2 | ⌚ 30 Min. | peekpoke.hr*

TRSAT ★

Keine Frage, Stadtbus Nr. 2 bis hierher ist die bequemere Variante. Du kannst die gut 567 Stufen hinauf auf die Trsat-Anhöhe natürlich auch als effektive Fatburner-Methode nutzen. Am schönsten ist es hier oben bei Sonnenuntergang oder bei Dunkelheit, wenn Rijeka wie ein Lichtermeer glitzert. Mach es dir dazu am besten im Panoramacafé *Vintage* der *Frankopanenburg* (13. Jh.) bequem, wo im Sommer Konzerte stattfinden.

Nebenan zieht eine tief verehrte *Marienikone* in der *Wallfahrtskirche Unserer lieben Frau von Trsat* viele Pilger an. Hier soll, sagt eine Legende, das Haus der Heiligen Familie gestanden haben, als es von Kreuzrittern (13. Jh.) von Nazareth nach Loreto gebracht wurde. Zwischen Burg und Kirche findest du mehrere nette Cafés zum Chillen.

ESSEN & TRINKEN

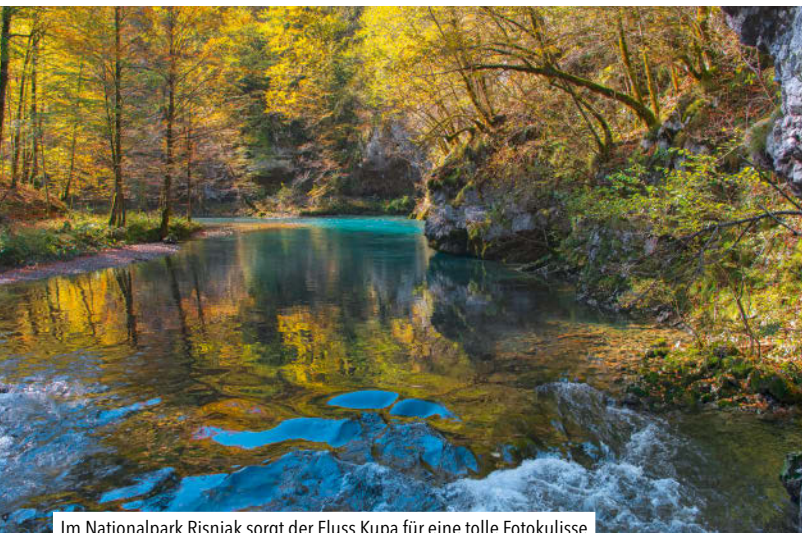
BOONKER

Der alte Luftschutzbunker am Hafen ist heute Cappuccino- und Pizza-Spot. Das *Fritto misto*, frittierte Fisch als Fingerfood, verschwindet in wenigen Minuten vom Teller in den Magen – so lecker schmeckt es hier. *Tgl. | Istarsko pristanište 1 | Tel. 051 40 17 38 | boonker.hr | €€*

MORNAR

Das urige Lokal am Fährterminal bietet leckere und preiswerte Mittagsschiche, wie Rindergulasch mit *njoki*. *Tgl. | Riva Boduli 5a | Tel. 051 31 22 22 | Facebook: Bistro Mornar | €€*





Im Nationalpark Risnjak sorgt der Fluss Kupa für eine tolle Fotokulisse

MASLINA NA ZELENDOM TRGU

„Olive auf dem Grünen Platz“ heißt das angesagte Lokal auf dem ehemaligen Marktplatz wörtlich übersetzt. Auf die beliebten Pizzen kommen dann auch viele frische und saisonale Zutaten. *So geschl.* | *Koblerov trg* | *Tel. 051 56 35 63* | *mnzt.hr* | €–€€

KONOBA TARSA

Schaut mal rein in eine der beliebtesten Konobe in Trsat – nicht zuletzt wegen der guten istrischen Hausmannskost wie *maneštra* oder Käse mit Trüffeln. *Mo. geschl.* | *Josipa Kulfaneka 10* | *Tel. 051 45 20 89* | *tarsa-konoba.com* | €€

SHOPPEN

ŠTA DA

Upcycling ist in diesem netten Shop angesagt: Alte Jeans werden zu Ta-

schen, und überhaupt ist alles handgemacht. *Užarska ul. 14* | *Facebook: Happy Hobby Shop*

BOROVO

Wer in Jugoslawien cool sein wollte, trug Startas. Nun sind die legendären Stoffsneakers aus Vukovar wieder da: **Statt sozialistischem Einheits-Weiß wirken jetzt Flamingos, Einhörner und Zebraprint als Eyecatcher.** Alles in Kroatien handgemacht und aus Naturmaterialien, regional und nachhaltig! *Korzo 12* | *borovo.hr*

INSIDER-TIPP

Retrotreter im modernen Gewand

STRÄNDE

Als Rijeka für den besten Stadtstrand in Kroatien,  *Ploče*, mit der blauen Öko-Flagge ausgezeichnet wurde, war das Erstaunen groß – eine Hafenstadt!

☞ Einen Spielplatz gibt's dort auch. Sehr fotogen ist der Strand *Sabličevo*. *Kantrida* heißt der dritte Strand-Klassiker.

AUSGEHEN & FEIERN

RAKHIA BAR

Rakija räumt den Magen auf und sorgt beim Putzen für streifenfreie Fenster, schwören die Kroaten. In dieser In-Bar werden 100 Sorten Selbstgebrannter ausgeschenkt. *Ul. Andrije Medulića 5* | Facebook: @RakhiaBarRijeka

RUND UM RIJEKA

6 KASTAV

10 km/12 Min. mit dem Auto über die Landstraße

Wer ins mittelalterliche Wehrstädtchen Kastav (900 Ew.) mit seinen *Steinkirchen* hinauffährt, tut das nicht ohne Grund. Dieser Ausblick! Panorama satt auf die Bucht von Rijeka von 400 m Höhe. Weiterer Grund ist das Slow-Food-Restaurant *Kukuriku* (tgl., So nur mittags | Trg Lokvina 3 | Tel. 051 69 15 19 | kukuriku.hr | €€€) am Eingang zur Altstadt: Nenad Kukurin hat sich mit ausschließlich regionalen Produkten, die er zu innovativen Menüs verarbeitet, eine Fangemeinde geschaffen.

INSIDER-TIPP
Überraschung für die Geschmacksnerven

Vertrau ihm einfach: Statt die Speisekarte zu verlangen (die es ohnehin nicht

gibt), sagst du ihm, was du magst. Er erledigt den Rest – ziemlich gut sogar. 

7 NATIONALPARK RISNJAK ★

60 km/50 Min. mit dem Auto über die Autobahn und Landstraße bis zum Haupteingang in *Bijela Vodica*

Morgens am Strand liegen, nachmittags im Hinterland wandern: Das klappt in der grünen Berglandschaft *Gorski kotar* wirklich prima. Dort erwartet dich der Nationalpark Risnjak, der so groß wie fast 9000 Fußballfelder ist. Hier leben die namensgebenden Luchse (*ris*), Wölfe und Bären – aber keine Sorge, die scheuen Tiere werden dir bei einer Wanderung kaum über den Weg laufen. Du hast am Vormittag Zeit? Dann ab nach *Hrvatsko*, vorbei am Dorf Kupari und zur *Quelle* des türkisblauen Flusses Kupa. Idylle pur!

Wer den ganzen Tag Zeit hat, der steigt von *Bijela Vodica*, wo sich Haupteingang und *Nationalparkhaus* befinden, zum Gipfel des *Veliki Risnjak* (1528 m) hinauf: Zuerst geht es ganz entspannt los, erst im letzten Teilstück beginnt das große Japsen – doch da ist die Bergkuppe längst in Sicht.

In *Bijela Vodica* beginnt auch der 4½ km lange ☞ *Naturlehrpfad Leska*, der bei Kindern schnell Entdeckerfreude weckt. Er führt durch Nadel- und Mischwald zu typischen Karstphänomenen: Da ist eine Doline zu sehen, eine wie ein Trichter geformte, eingestürzte Höhle, in der jetzt Büsche und Bäume wachsen. Wie solche Höhlen entstehen, verrät ein Schluckloch, in dem ein Wild-

bach in die unterirdische Welt verschwindet. Dort schachten seine Erosionskräfte den Kalkstein immer weiter aus, bis Höhlensysteme entstehen. *Eintritt 7/10 Euro | np-risnjak.hr | ☞ J-K2-3*

CRIKVENICA

(☞ K5) Die Stadt ist nach der Kirche, *crikva*, benannt, die hier einst stand, und profitiert von zwei Pluspunkten: Die Bergkette des Gorski kotar schützt sie vor kalten Winden und beschert ihr ganzjährig ein ausgeglichenes Klima. Und sie besitzt einen langen Kiessandstrand, ein Traum für felsgewohnte Kroatienurlauber!

Unter Habsburger Herrschaft zog es v. a. den ungarischen Adel hierher. Den heute glanzvoll restaurierten, neoklassizistischen Kurhotels und Villen verdanken Crikvenica (6300 Ew.) und die Nachbarorte *Selce* und *Dramalj* an dem „Riviera“ genannten Küstenabschnitt ihr hübsches Ortsbild. Gegenüber erhebt sich die buchtenreiche Küstenlinie der Insel Krk – ein faszinierender Anblick vor allem bei Sonnenuntergang! Die sanft ins Meer abfallenden Strände werden von Familien geschätzt.

ESSEN & TRINKEN

BURIN

Seit Jahren beste Adresse am Ort; Fisch- und Fleischgerichte sind von hoher Qualität und kreativ zubereitet. *Tgl. | Ul.*

dr. Ivana Kostrenčiča 10a | Tel. 051 78 52 09 | €€€

KAROCA

In der urigen Konoba erinnert alles an Omas Steinhaus. Fischplatte und Grillgemüse – beides perfekt! *Tgl. | Kotorska ul. 40 | Tel. 051 86 01 07 | €€*

SPORT & SPASS

WANDERN

Du bist so verliebt, dass du dich mit deinem Schatz am liebsten der ganzen (Social Media)-Welt zeigen möchtest? Dann folge einfach den zehn besonders romantischen Orten in Crikvenica und Umgebung, an denen Paare zu stürmischen Küssen animiert werden sollen. Vor toller Romantikluste weisen entsprechende Schilder mit der Aufschrift „This is a good kiss



spot“ darauf hin. Mach ein Selfie mit Schild und Schatz und poste es auf der entsprechenden Facebook-Seite! Die Idee stammt vom italienischen Künstlerkollektiv 0707. Beim Tourismusverband gibt es eine Karte, auch zum Download: rivieracrikvenica.com/en/kissing-map

Auf der *Ljubavna cestica*, dem sogenannten Liebespfad, kommst du ab Crikvenica durch das Weintal ganz romantisch an der Burgruine *Badanj*, einer Felswand und Aussichtspunkten vorbei. Der Pfad hat seinen Namen von den vielen Liebespaaren, die hier traditionell spazieren gehen (8 km, Einstieg: *Vinodolska ul.*, gegenüber dem Baustoffmarkt).

ADRENALINPARK

Der Klettergarten ist zwar das Herz des Parks, doch da geht noch mehr an

Sport und Spaß: Beim Sumoringen schlüpft man in einen Fatsuit, im Fußballkäfig wird auf engstem Raum gebolzt und im Aerotrim tut man es den Astronauten nach. Im Sommer tgl. 9–22 Uhr | Eintritt ca. 20 Euro | *Milovana Muževića bb* | Tel. 098 24 07 94 | adrenalinparkcrikvenica.com | 🕒 ab 1½ Std.

INSIDER-TIPP
Actionrausch vor Meeresrauschen

STRÄNDE

Eigentlich ist der feine Kies mit einigen sandigen Abschnitten richtig bequem, um sich am ☂️ Stadtstrand Crikvenica (Eintritt 2 Euro) zu aalen. Mindestens genauso verlockend ist der aktive Part: Beachvolleyballer, Parasailer und Bananaboat-Fans langweilen sich nicht.

An der Promenade von Crikvenica wartet das erste Kuss-Selfie-Herz auf euch





Festung Nehaj in Senj: Da muss rauf, wer traumhafte Ausblicke genießen will – also jeder

AUSGEHEN & FEIERN

Entlang der Strandpromenade reihen sich Cafés, Bars und Kneipen aneinander.

BALUSTRADA BAR

An der Uferpromenade von Crikvenica kannst du ganz entspannt gute Cock-

tails zu coolen DJ-Sounds schlürfen.

Dein Mojito wird hier liebevoll mit **duften-der Minze aus dem**

eigenen Garten dekoriert – und die ist ausgesprochen aromatisch. *Nur im Sommer | Štrossmayerovo šetalište 21*

SABBIA

All in one: Oben befindet sich ein sehr gutes Restaurant, unten eine Beach-Bar mit Snacks – und bei Dun-

kelheit wird die Location zum Treffpunkt der Nachtschwärmer. *Štrossmayerovo šetalište 50b*

RUND UM CRIKVENICA

8 KAP KAČJAK

5 km/1 Std. zu Fuß am Ufer entlang

Das Kap Kačjak bei Dramalj (1450 Ew.) ist eine grüne, felsige Halbinsel, die sich ins Meer schiebt: Dort kannst du dir ein Tretboot am Kiesstrand mieten oder dich an einem eigenen FKK-Abchnitt nahtlos bräunen.  **K5**

9 NOVI VINODOLSKI

10 km/15 Min. mit dem Auto über die Landstraße

INSIDER-TIPP

Misch den Minze-Mix

Das Städtchen (4300 Ew.) heißt übersetzt in etwa „Neues Weintal“, und im hügeligen und teils kargen Hinterland wird der gute Žlahtina-Weißwein angebaut. Eine Auto- und Mountainbikeroute entlang der „Augen des Vinodol“ führt an sechs besonders schönen Aussichtspunkten vorbei. In Novi Vinodolski selbst lohnt ein Bummel vorbei am quadratischen Steinturm eines alten *Frankopanen-Kastells*, dann schlenderst du weiter an netten Cafés und Restaurants in der Innenstadt entlang.

Natürlich wird in dem Ferienort gebadet, vor allem am schönen Stadtstrand von *Lišanj*. Dort findest du Betonstufen, Einstiegsleitern, aber auch Steine – im Sommer ist es hier sehr trubelig. Romantisch, mit winziger Steinkirche, ist das Badeinselchen *Sv. Marin*: Leih dir ein Tretboot, um es zu umrunden, denn es ist wirklich nur einen Steinwurf vor der Küste entfernt.  *K5*

SENJ ★

32 km/35 Min. mit dem Auto über die Landstraße

In dieser Küstenstadt (4200 Ew.) begegnen dir die Uskoken. Das sind Kroaten und Bosnier, die im Mittelalter zunächst vor den Osmanen aus dem Landesinneren an die Küste flohen. Um sich abzuschotten, bauten sie hier die wirklich imposante *Festung Nehaj*, die hübsch saniert wie ein Würfel auf einem Hügel thront. Schon bald zogen die Uskoken jedoch selbst als Piraten gegen die venezianischen Städte los und machten sich ziemlich unbeliebt.

Schau dir ihre spannende *Ausstellung zur Geschichte der Uskoken* (tgl. Juli/Aug. 9–21, Mai, Juni, Sept., Okt. 10–18 Uhr | Eintritt 5 Euro) an und genieß den tollen Ausblick auf die von der Bora abgeschliffenen Flanken der Insel Krk gegenüber. Fisch steht auf der Speisekarte der urgemütlichen *Konoba Lavlji Dvor* (tgl. | *P. Preradovića* 2 | Tel. 053 88 21 07 | lavlji-dvor.hr | €€–€€€).  *L6*

SCHÖNER SCHLAFEN AN DER KÜSTE KVARNER-BUCHT

AB IN DIE KAJÜTE!

Ahoi! Früher ein skandinavisches Frachtschiff, heute angedockt und ein Hostel mit Restaurant: Im Stadthafen von Rijeka kannst du dich in farbenfrohen-modernen Kajütenzimmern des *Botel Marina* (35 Zi. | *Rijeka* | *Adamićev gat* | Tel. 051 41 01 62 | botel-marina.com | €€) einquartieren und dich wie ein echter Seebär fühlen.

DESIGNJUWEL HINTER STUCK

Hinter der Stuckfassade einer alten Villa in Lovran verbirgt sich das *Hostel Link* (114 Zi. | *Lovran* | *Šetalište m. Tita* 9 | Tel. 051 20 20 90 | linkhostel.com | €–€€). Ein Tipp sind die Doppelzimmer mit superbequemen Hochbetten und eigenem Bad. Der Gemeinschaftsbereich? Eine kreative Mischung aus Industriedesign und Pop-Art, mit Kickerisch, Bar und Lesesesseln. Bonus: Ein hübscher Park und das Meer sind nur ein paar Schritte entfernt.



INSELN KVARNER- BUCHT

GRÜNE MONDLANDSCHAFTEN

Karg, spröde, steinig – die Kvarner-Inseln brauchen etwas länger, um ihren Charme zu zeigen. Dann aber kommt er mit Wucht! Eine karge, von der Bora blank polierte Felsenlandschaft baut sich vor dir auf, und du glaubst, auf dem Mond gelandet zu sein: Doch auf der anderen Seite zeigt dir jede der großen Inseln – Cres, Lošinj, Krk, Rab, Pag – ihr ganz besonderes Gesicht. Der Takt schlägt hier ein wenig langsamer als auf dem Festland. Weißer Kalkstein und Trockenmauern dominieren das herbe Cres; Pi-



Du suchst Entspannung pur? Dann auf nach Baška auf der Insel Krk

nien und Steineichen beschatten Lošinjs Buchten; Krk verbirgt hinter seinem kahlen Felsrücken fruchtbare Täler und schöne Strände. Rab zeigt dir zwei Seiten, den vegetationsarmen, aber mit Traumbuchten gesegneten Norden und üppiges Grün im Süden; Pag schließlich prägen ein Partystrand, weißer Fels und uralte Olivenbäume. Und welche ist nun die schönste im ganzen Land? Jede auf ihre Art! Geht es jedoch um die Top-Inselhauptstadt, kann es nur eine geben: Rab, mit Traumsilhouette.

INSELN KVARNER- BUCHT

MARCO POLO HIGHLIGHTS

★ LUBENICE

Der fast verlassene Ort thront malerisch über Cres' Steilküste ➤ S. 110

★ KRK-STADT

Geschichte, wohin du schaust, lebhaftes Hafenflair und urige Konobe ➤ S. 102

★ VELI LOŠINJ

In einem der hübschesten Häfen des gesamten Archipels erinnern Kirche und Kapitänshäuser an die vergangene Ära der Schifffahrt ➤ S. 113

★ PAG-STADT

Die Verdunstungsbecken der Salinen haben die Stadt reich gemacht ➤ S. 120

★ RAB-STADT

Die Stadt mit der viel fotografierten Silhouette birgt quirliges Flair hinter historischen Mauern ➤ S. 115

MARCO POLO BUCKETLIST

2 ✓ Wandern im Algenwald

Auf dem Meeresgrund im *Unterwasserpark* in Punat herumspazieren ➤ S. 104

3 ✓ Zum versteckten Strand klettern

Nervenkitzel beim steilen Abstieg zum Traumstrand *Sv. Ivan* unter Lubenice ➤ S. 111

4 ✓ Tanzen bis zum Morgen grauen

Am berühmten Strand *Zrće* tanzt du unter funkelnden Sternen durch die Inselnacht ➤ S. 118





Žlahtina gibt es fast nur hier: Der Weißwein wächst rund um das Weindörfchen Vrbnik besonders gut.

Wenn dich das Wassertaxi in einer lauschigen Bucht auf der Halbinsel Kalifront absetzt, kommt es zur vereinbarten Zeit garantiert wieder, um dich dort abzuholen. Gilt auch anderswo!

Verborgenes Lun: Wild wachsende Olivenbäume und versteckte Badeplätze machen diesen Ort zu einem geheimen Naturjuwel.

Der Shuttlebus zum Partystrand Zrće dreht die ganze Nacht seine Runden! Du kannst dir das Taxi oder den Fußmarsch aus Novalja sparen.

Pag s. 118

KRK

( J-K 4-6) **Eigentlich sind die Kroaten ja recht großzügig. Nur bei diesem Inselnamen haben sie ganz schön mit den Vokalen geknausert. Dennoch gehört Krk (19 000 Ew.) traditionell zu den liebsten Bade- wannen der Deutschen und Österreicher.**

Was dich erwartet, ist die perfekte Outdoor-Destination mit Wassersport-Fun, Wander- und Radwegen. Der Küstensaum der Insel wird von kleinen Felsbuchten und langen Kiesstränden eingerahmt. Kulturell hat Krk auch einiges zu bieten: Du kannst ein paar wirklich wundervolle Kirchen und Klöster entdecken. Einige davon wurden von den Frankopanen gestiftet. Diese Fürstenfamilie beherrschte die Region vom 11. bis 17. Jh. relativ unabhängig von Venedig.

ORTE AUF KRK

1 NJVICE

Baden und bummeln, das geht hier perfekt: Der Badeort (1100 Ew.) hält viele Privatzimmer für jeden Geschmack und Geldbeutel bereit. Und dort kannst du z. B. am flachen Kiesstrand *Kijac* prima baden. Oder du bummelst auf dem schattigen *Paradiesweg* unter Eichen und Pinien in den Nachbarort Malinska. Hol dir vorher unbedingt noch ein hausgemachtes Eis in der *Slastičarna Bourbon* direkt an der Uferpromenade (*Ribarska obala 1*) – das schmeckt wie in Italien.

 J5

2 MALINSKA

In Malinska (850 Ew.) machst du Baudeurlaub pur: Die Uferpromenade rund um den Hafen ist das lebhafteste Zentrum und führt zu vielen Stränden und Buchten in der Umgebung. Am kleineren Kiesstrand *Plaža Rupa* geht es fast familiär zu, aber im Sommer ist es hier rappellvoll. Im Bistro *Bukarica* (tgl. | *Nikole Tesle 61* | Tel. 051 85 90 22 | bistrobukarica.com | €€€) wird mit regionalen Zutaten gekocht, etwa Steaks vom heißen Stein oder Pizza.

Naschkatzen-Tipp: Bratapfel mit Zimt, Keksen und Vanilleeis oder der vegane Kuchen. Nachtschwärmer lieben Malinska für den *Club Boa* und seine Partys.  J5

INSIDER-TIPP

Bratapfel an der Küste

3 MARE VIVUM

Die meeresbiologische Station organisiert praktische Umweltpädagogik für Groß und Klein: So werden z. B. Fallen gebastelt, um das Verhalten der Meeresbewohner zu beobachten. Das 22 000 m² große Gelände neben dem Camping Glavotok wird gerade zu einem der größten Wassersportzentren Kroatiens ausgebaut, mit Tauchen, Kajak, SUP und mehr. mare-vivum.eu und kvarnerline.com |  4-6 Std. |  J5

4 KRK-STADT ★

Da stimmt doch was nicht! Wenn man sich der Altstadt von Krk (4000 Ew.) über die Uferpromenade nähert, durch die Schneise in der gut erhaltenen Stadtmauer (15. Jh.) hindurchgeht und auf dem eleganten Hauptplatz *Vela Placa* steht, auf dem

ein *Brunnen* mit dem unvermeidlichen Markuslöwen daran erinnert, wer hier 400 Jahre lang das Sagen hatte, schweift der Blick zum Turm der *Kathedrale Mariä Himmelfahrt* (vgl. tagsüber). Das ist es! Anders als die meisten Kirchtürme im Kvarner trägt dieser nämlich eine zwiebelartige Kappe! Im Inneren überwältigt

Schattige Altstadtgassen entlangschlendern und einen Blick in hübsche Souvenirgeschäfte werfen: Kein Problem, den ganzen Nachmittag in Krk-Stadt zu verbringen. Einen Abstecher lohnt die *Cocktailbar Volsonis* (*volsonis.hr*) an der Vela Placa: Oben schlürft die Inseljugend zu Musikbeschallung Kaffee, unten hat



Hingucker in Krks Altstadt: die der Kirche von den Frankopanen aufgesetzte Zwiebelkappe

dich opulentes Barock. Die Kathedrale ist übrigens mit der romanischen *Kirche Sv. Kvirina* verbunden. Wirklich schön ist ein vergoldetes Altarretabel von 1477, das alles überstrahlt. Auf dem Platz nebenan, *Trg Kramplin*, fallen gleich drei Objekte auf: das *Kastell* (12. Jh.), ein wuchtiger *Festungsturm* (11. Jh.) und ein runder *Wachtturm* (Mo–Sa 9–23, So 10–15 Uhr | Eintritt 4 Euro).

der Besitzer Überreste der römischen Stadtmauer und der Thermen freigelegt. Dort ist auch ein *Bodenmosaik* mit Meeresmotiv erhalten. Es stammt aus den antiken Thermen. Die schönste Fotoperspektive auf die Altstadt eröffnet sich, wenn du durchs Freiheitstor *Vrata slobode* am östlichen Ende der Ul. Strossmayera auf den kleinen Kai nach rechts spazierst.

Nach links geht es von hier zu *Nono* (tgl. | *Krčkih iseljenika* 8 | Tel. 051 22 22 22 | *nono-krk.com* | €€), dem Laden und der Konoba eines Bio-Olivenbauern. Eine schattige Terrasse am Meer macht die *Konoba Corsaro* (tgl. | *Obala Hrvatske mornarice* 2 | Tel. 051 22 00 84 | €€) zur ersten Wahl für ein Abendessen mit Pasta, Grillgerichten und Fisch. Urig und authentisch geht es in der *Konoba Šime* (tgl. | *A. Mahnića* 1 | Tel. 051 22 00 42 | €€) zu, die Stimmung ist entspannt und die Küche hervorragend. Die Kult-Clubbar *Casa del Padrone* (*Šetalište Sv. Bernardina* | Tel. 099 702 27 20 | €) führt das vielleicht beste Eis der Insel. Und die Frankopanen-Torte erst – zum Niederknien! Hier chillen die jungen Krker tagsüber und feiern abends mit richtig guten DJs.

Wer sich tagsüber gern auspowert und nachts Beachpartys besucht, ist am Strand *Porporela* westlich der Altstadt richtig. Weiter nach Osten gibt's am *Dražica-Strand* praktische Einstiegsleitern und einen schattigen Pinnenwald.  J6

5 SVETI DUNAT

Galapagos nennen die Kroaten ihren bekannten Wakeboard-Strand am Westufer der Bucht von Punat. Eigentlich heißt er genauso, wie eine winzige *Kapelle* am Ufer, die dein Wegweiser ist: Sveti Dunat. Du findest sie an der Straße von Krk nach Punat, vor der Abzweigung (unterhalb des Orts Kornić). Einen Parkplatz suchen, und ab auf den Skilift im *Wakeboard club Krk* (Mai–Sept. ab 10 Uhr bis es dunkel wird | bei Kornić |

wakeboarder.hr), vielleicht prüfst du auch erst einmal die Lage auf der Dachterrasse des Clubs. Noch bequemer ist es auf einer Sonnenliege in der Beachbar *Casa del Padrone*, dem Ableger der Bar in Krk-Stadt, wo du dir einen Drink gönnen kannst oder bei einer Relaxmassage entspannst. Du kannst dort auch tauchen (*dive-center-krk.de*).  J6

6 PUNAT

Kreisrund liegt die Bucht von Punat da. Sie ist so geschützt, dass das Wasser hier kaum richtige Wellen schlägt. Höchstens, wenn in Punat (1900 Ew.) ein Boot in die Marina einläuft, die mit 1200 Plätzen zu den größten in Kroatien gehört. Daher trifft man hier viele Segelcrews, die den Tag im Straßencafé oder einem der netten Restaurants an der Uferpromenade verbringen. Unter Skippern beliebt ist die *Konoba Sidro* (tgl. | *Obala* 18 | Tel. 051 85 42 35 | €€) mit rustikalem Holzmobiliar.

Fische füttern auf dem Meeresboden? Das geht beim  Spaziergang durch den Al-

genwald im *Unterwasserpark*. Helm auf, untertauchen und einfach nur noch staunen. Das ist sogar ohne Vorkenntnisse und mit Kindern möglich (im Sommer tgl. 10–19 Uhr | *Punta Debij* | Tel. 098 86 60 22 | *podvodni-park-punat.business.site* | 35 Euro/1 Pers., 50 Euro/2 Pers.).  K6

INSIDER-TIPP
Futter bei
die
Fische

7 KLOSTERINSEL KOŠLJUN

Diese Ruhe! Das fanden vermutlich auch die Benediktiner, als sie sich im

11. Jh. auf der winzigen Klosterinsel in der Bucht von Punat niederließen. Später folgten die Franziskaner. Diese hüten bis heute wertvolle Bibeln, aber auch Kurioses wie ein ausgestopftes Lamm mit nur einem Auge. *Im Sommer Taxiboote ab Punat tgl. 9–18 Uhr | hin und zurück ca. 8 Euro |*

Straßencafés und Souvenirläden ziehen am frühen Abend Scharen von Müßiggängern an, die die Strandpromenade *Ulica kralja Zvonimira* in einen lebhaften *corso* verwandeln. Der Altstadt kern von Baška ist übersichtlich. Ein kleines *Aquarium* (tgl. April, Okt. 10–15, Mai, Juni, Sept. 10–17,



Košljun: Das Franziskanerkloster auf der kleinen Insel vor Punat hat die Ruhe weg

Kloster/Museum Mo–Sa 9.30–17, So 10.30–12.30 Uhr | Eintritt 5 Euro |
 J6

8 BAŠKA

Das Städtchen (900 Ew.) im Südosten kommt dem perfekten Ort zum Entspannen schon ziemlich nahe: Alles dreht sich um den knapp 2 km langen Kiesstrand  *Vela plaža*. Der fällt herrlich flach ab und ist windgeschützt von kargen Bergrücken. Restaurants,

Juli/Aug. 9–21 Uhr | Eintritt 6 Euro | Ulica kralja Tomislava) zeigt die bunte Unterwasserwelt des Kvarner. Unweit von Baška dreht sich in der romanischen Kirche *Sv. Lucija* im Dörfchen *Jurandvor* alles um eine Steintafel. Die *Tafel von Baška* (*Bašćanska ploča*), mit glagolitischer Inschrift aus dem 11. Jh., gilt als eines der ältesten kroatischen Schriftstücke. Das Original wird zwar in Zagreb aufbewahrt, der Film im *Infozentrum* (tgl. April–Juni,



Die Dreifaltigkeitskirche in Baška: Urlaub in der Fototapete

Sept. 10–16, Juli/Aug. 9–20 Uhr | Eintritt 5 Euro | azjurandvor.com) auf Deutsch ist aber so gut gemacht, dass das gar nichts ausmacht.

Im Zentrum von Baška, an Tischen um einen Brunnen gruppiert, sitzen die Gäste bei *Kod Frge* (tgl. | V. Nazora 15 | Tel. 051 84 40 76 | €€) ungemein romantisch, und Fisch wie Fleisch schmecken köstlich. Mit Blick auf die Bucht speist man im Restaurant *Baška* (tgl. | *Emila Geistliche* 2 | Tel. 0912 702121 | €€) ausgezeichneten Fisch. Gute Cocktails, bequeme Liegestühle und chillige Musik: Das erwartet dich in der Strandbar *Luna* (Ul. E. *Geistliche* 50 b).

Ein Trip auf den Mond, ohne Raumanzug? Das ermöglicht der Wanderweg *Put ka mjesecu* („Weg zum Mond“, 7½ km, 3 Std.), auch wenn

es etwas Fantasie erfordert. Vorbei am Friedhof des *Kirchleins Sv. Ivan* geht's bergauf bis zum **■ Mondplateau** in 380 m Höhe. Statt Schwerelosigkeit gibt es einen fantastischen Rundum-Blick auf das *Velebit-Gebirge* – zum Abheben schön! Vom rund 100 m höher gelegenen *Gipfel des Veli Hlam* ist das Panorama noch eindrucksvoller. Häufig sieht man hier Gänsegeier kreisen, die auf der vorgelagerten Insel *Prvić* nisten.

Ins Unterwasser-Naturschutzgebiet um *Prvić* taucht man unter mit *Squatina Diving* (April–Sept. | Tel. 051 85 60 34 | squatina diving.com)

📖 K6

📍 STARA BAŠKA

In Stara Baška entschleunigst du, auch wenn das Dorf am Ende einer

7 km langen Stichstraße von Punat längst kein Geheimtipp mehr ist. Alles, was es für einen Urlaub braucht, ist da: Unterkünfte, ein Campingplatz und wunderschöne Buchten mit karibisch-türkisgrünem Wasser. Klingt wie im Urlaubsprospekt? Ist es auch. Erleb auf der Terrasse des Restaurants *Mariana* (tgl. | *Stara Baška* 254 | Tel. 091 5 71 12 61 | krk-mariana.com | €€€) am Meer einen unvergesslichen Sonnenuntergang bei Grillfisch und Čevapčići. ☞ K6

10 VRBNIK

Romantisch sind sie ja, die mittelalterlichen Kopfsteinpflastergassen von Vrbnik (900 Ew.) – aber pures Gift für High Heels! Daher lieber ausgelatschte Sandalen anziehen, das senkt die Rutschgefahr. Das gilt auch nach einer Weinprobe, denn rund um Vrbnik wird der beste Inselwein, *Vrbnička Žlahtina*, nicht nur angebaut, sondern auch verkostet. Ach, vielleicht ist er sogar einer der besten Weißweine Kroatiens. Man kann ihn in verschiedenen Kellereien im Ort probieren, etwa im *Weinausschank Gospoja* (Vitezićeva 9 | Tel. 051 85 72 01 | gospoja.hr | €), wo es u.a. den hauseigenen, mehrfach preisgekrönten Žlahtina Toljanić gibt. In der *Konoba Nada* (tgl. | Glavača 22 | Tel. 051 85 70 65 | nada-vrbnik.hr | €€€) bekommt man ebenfalls Žlahtina aus dem Familienbetrieb, dazu bäuerliche Gerichte aus der *peka* und frischen Fisch. Der Kiesstrand *Potovošće* 2 km südlich zählt zu den reizvollsten Stränden der Kvarner-Inseln; das Wasser hier ist atemberaubend klar. ☞ K6

11 BUCHT VON SOLINE

Auch wenn du noch nie daran gedacht hast, dir mal eine dicke, dunkelgraue Schicht natürlicher Fangoablagerungen auf die Haut zu schmieren – in der Bucht von Soline im Nordosten der Insel wirst du es vermutlich tun. Das  „for free“-Wellness-Programm für die Haut bietet sich einfach an, denn **Fango gibt es am  Heilschlammstrand Soline: einfach einreiben, trocknen lassen und im Meer abwaschen!** Deine Haut ist danach so schön zart. Etwa 500 m vor dem Dörfchen Soline siehst du sie schon von der Straße aus: Badende mit dunkelgrauer Haut. Du kannst dort minutenlang ins Wasser laufen, ohne nasse Knie zu bekommen. Einziger Wermutstropfen: Leider gibt es dort keinen Schatten. ☞ J-K5

INSIDER-TIPP

Gratis-Peeling für die Haut

12 ŠPILJA BISERUJKA

Abkühlen kannst du dich nach deinem Fangobad in der Bucht von Soline in der sehenswerten Karsthöhle Špilja Biserujka, die bei Rudine in eine unterirdische Tropfstein-Märchenwelt entführt. *April, Okt. tgl. 10–15, Mai/Juni 9–17, Juli/Aug. 9–18, Sept. 10–17 Uhr* | Eintritt 6 Euro | spilja-biserujka.com.hr |  30 Min. | ☞ J5

SPORT & SPASS

Fahrradfahren geht prima entlang der Inselhauptstraße mit ausgebautem Radweg nebenan. Weitere Routen auf der App „KrkBike“.

STRÄNDE

Alleine relaxt du an den beliebten Stränden von *Baška*, *Malinska* und *Punat* nicht. Und das Wasser teilst du dir mit Tretbooten, Kajaks, Windsurfen oder Aquascootern. Ruhigere Buchten gibt's um *Stara Baška* und *Vrbnik*, Heilschlamm in *Soline*.

CRES

(H-J 5-8) All-inclusive-Schlacht am Büffet? Nicht hier: Cres (2800 Ew.) ist eine Insel für Individualisten, perfekt für den, der gerne wandert. Durch Macchia, duftende Kräuterwiesen und über Höhenrücken führen die Wege über diese noch recht ursprüngliche Insel, vorbei an Schafen, Trockenmauern und windgepeitschten Olivenbäumen.

Karg, wasserarm und spröde: Wer will schon auf einer solchen Insel wohnen? Das Leben ist hart, die Einwohner werden immer weniger und älter. Und ja, die Bora pfeift manchmal ziemlich rau – doch den Inselschafen gefällt es, schließlich gibt es hier noch weitgehend intakte Natur. Touristen gibt's, aber die meisten rauschen über die Inselstraße auf die Nachbarinsel Lošinj. Wer bleibt, wandert oder tritt in die Pedale – denn der Weg zum Traumstrand kann sich auf der 66 km langen und 12 km breiten Insel manchmal ganz schön ziehen. Plüschige Hotels? Das ist Luxus-Gedöns, das nicht so recht zum herben Touch

von Cres passt. Lieber rücken die Einheimischen in ihren Häusern zusammen und vermieten Privatzimmer und Apartments. Und werfen gerne mal den Grill für ihre Gäste an.

ORTE AUF CRES

13 BELI

Wie ein Adlerhorst thront das Dörfchen Beli (45 Ew.) im Norden der Insel. So winzig das Dörfchen ist, wird viel geboten: Wandern, Essen, Baden und sogar Tauchen. Also Trekkingstiefel an, und ab auf die *Staza Tramuntana*: Das Waldgebiet umfasst sieben Wanderwege – mal kürzer, mal länger – und ist so gut ausgeschildert, dass man sich nicht verirren kann. Es kann dir höchstens passieren, dass du dein Herz verlierst, an die urwüchsige Natur.

Nicht vergessen: Die antike römische Brücke vor Beli, die Skulpturen von Künstler Ljubo de Karina und die fünf Steinlabyrinth im Tramuntana-Waldgebiet. Im Restaurant der freundlichen *Pansion Tramontana* (Tel. 099 2 16 50 11 | beli-tramontana.com | €€), die Solarenergie, biologische Wasserfilter und Regenwasser nutzt, werden regionale Produkte serviert. Verletzte Gänsegeier werden im *Besucherzentrum Beli* (Juni-Aug. tgl. 10–18, Okt.–März Di–So 10–14, April, Sept. Di–So 10–16 Uhr | Eintritt im Sommer 6,50, im Winter 4 Euro | belivisitorcentre.eu) wieder aufgepäppelt. Die mächtigen Aasfresser sind selten geworden, rund um Cres leben nur noch 130 Paare. Kopf hoch: Die riesigen Vögel kreisen über der Insel!



Schlicht im besten Sinn: Der Kiesstrand bei Beli braucht keine mondänen Zutaten

Chillen kannst du am weißen Kiesstrand unterhalb des Örtchens in *Podbeli*. Eine schmale Straße windet sich zu den Bootshäusern und dem Kiosk hinunter. Dort findest du einen der

INSIDER-TIPP

**Ökotauchen
mit Fisch-
begleitung**

wenigen 🍃 Tauchspots der Region, die **ohne Bootslärm und Treibstoffverbrauch vom Strand aus zu er-**

reichen sind: das Hausriff von Diving Beli (diving-beli.com). Getaucht wird bis in 40 m Tiefe, wo dir manchmal sogar majestätische Rochen begegnen. 📖 H5

14 CRES-STADT

Auf Cres ist alles recht überschaubar. Das gilt auch für die gleichnamige Inselhauptstadt (2900 Ew.) an der tiefen großen Bucht der Westküste.

Alles dreht sich hier um den Hafen: Pastellfarbene Hausfassaden spiegeln sich im ruhigen Wasser, Fischer- und Ausflugsboote liegen vertäut, und in der winzigen *Renaissanceloggia* verkaufen Marktfrauen Feigen aus dem eigenen Garten. Das *Kloster Sv. Frane*, das sich durch einen hübschem Kreuzgang auszeichnet, ist der perfekte Platz zum Ruhetanken (*Trg sv. Frane 6* | *Eintritt Kirche und Kreuzgang frei*). Steig oberhalb der Altstadt auf den *Turm von Cres (Creska kula)*, der früher als Spähposten diente. Ein Rundumblick ist garantiert (*geringer Eintritt*). Die romantische Kulisse des abends hübsch beleuchteten Hafenbeckens bereichert das *Buffet Feral* (*tgl. | Riva creskih kapetana 9* | *Tel. 051 573101* | €€). 📖 H6

15 VALUN

Ein kleiner Fischerhafen, ein paar blumengeschmückte Häuser, die Kirche am Hang darüber, eine flach abfallende Kieselbucht, die sich prima als Badestopp eignet – Valun ist ein Ferienort aus dem Bilderbuch. Besonders hübsch sitzt man im *MaMaLu* (tgl. | Valun 13a | Tel. 051 52 50 35 | mamalu-valun.com | €€-€€€). In dem angenehmen Familienbetrieb kümmert sich die Dame des

INSIDER-TIPP

Frisch vom Boot auf den Tisch

Hauses ums Restaurant, während Mann und Söhne für den Fisch zuständig sind – **frischer bekommst**

du Kvarner Scampi selten auf deinen Teller. H7

16 LUBENICE ★

Wie eine Puppenstube wirkt das beliebte Ausflugsdörfchen: Bunte Blumen vor schiefen Natursteinhäusern, hier ein wackeliger Tisch mit gutem Inselwein, dort wird selbst gemachter Likör auf einer Bruchsteinmauer verkauft. Damit verdienen sich die rund zwei Dutzend Bewohner ein Zubrot – denn alleine vom spektakulären Panoramablick auf 378 m Höhe wird keiner satt, so reizvoll das Dörfchen am steilen Sackgassenhang mit Kirchen und Konobe auch sein mag. Als Einkehr empfiehlt sich die *Konoba Hibernica* (tgl. | Lubenice 17 | Tel. 051 52 50 40 | €€), die aromatischen Lammbraten serviert. Das *Centar Gerbin* hat sich der Bewahrung alter Tradi-

An der Felsküste nahe Lubenice kannst du den Blick hinunter aufs Meer kaum lösen



tionen verschrieben: Freiwillige haben im alten Schulhaus ein *Museum* für Schafzucht eingerichtet, im Gebäude schräg gegenüber gibt's nette Do-it-yourself-Sachen aus bunter Wolle (Mo-Fr 10-14, 17-20, Sa 9-14 Uhr | Eintritt frei | muzejovcarstva.org).

Abenteuerlich und steil schraubt sich der  Schotterpfad von Lubenice hinunter ans Meer – zur Badebucht  Sv. Ivan. Was für eine Überraschung nach einer knappen Stunde Fußmarsch: ein traumhafter Kiesstrand und kristallklares Wasser! Gut, dass du an festes Schuhwerk gedacht hast, da die Steine auf dem Pfad recht rutschig sind. Halte dich jetzt südlich, um noch bis zur Blauen Grotte zu kommen: Je nach Lichteinfall schimmert das Wasser in der Höhle unwirklich blau – einfach traumhaft! Bequemer geht's mit dem Ausflugsboot zu Sv. Ivan und zur Blauen Grotte (cresadventures.com, 80 Euro).  H7

17 OSOR

Osor war in der Antike Hauptstadt der früheren Doppelinsel Cres-Lošinj. Die Römer durchstachen den Isthmus, um einen Kanal anzulegen, der aus dieser Insel zwei machte. Geblieben sind nur rund 80 meist ältere Bewohner – von einst 30 000. Kathedrale, Bischofspalast und Loggia beherrschen den Ortskern. Plastiken bekannter kroatischer Künstler verteilen sich über den Ort. Sie alle nehmen Bezug auf das berühmte Sommerfestival *Musikabende von Osor* (Karten ab 15 Euro | osorfestival.eu). Das ist übrigens ein eindrucksvolles Klangerlebnis: Dann tönen Oboe, Violine und Fagott durch die

schmalen Gassen und sorgen für eine wohlige Gänsehaut.

Der Vergangenheit kann man in der *Archäologischen Sammlung (Ostern-Mitte Juni, Anf.-Mitte Okt. Di-Sa 10-13, Mitte Juni-Mitte Sept. Di-So 10-13, 18-21, Mitte-Ende Sept. Di-Sa 9-13, 17-19 Uhr | Eintritt 5 Euro | muzej.losinj.hr)* nachspüren: Münzen, Schmuck, Vasen, ein Floß – alles nett aufbereitet.  H8

STRÄNDE

Flach abfallende Strände und viel Schatten – das alles gibt's nicht nur unterhalb von Lubenice, sondern auch in der Bucht *Žanje* bei der Blauen Grotte und bei *Martinšćica* an der Westküste. Die Ostküste ist hingegen schroff, dort findest du in *Podbeli* einen Strand.

LOŠINJ

 f-h 1-4) Wohl jeder, der von Cres aus die Drehbrücke nach Lošinj überquert, wird sich nach wenigen Kilometern fragen, wie es kommt, dass diese beiden Inseln so unterschiedlich sind.

Es fällt wirklich auf: Nach dem kargen, steinigen Cres wird es auf einmal grün. Und zwar so richtig. Da rahmen Kiefernwälder lauschige kleine Buchten ein, Glockenblumen und sogar Orchideen sprießen aus Trockenmauern. Autofenster runterkurbeln und tief einatmen. Der Duft erinnert mancherorts an einen Badezusatz mit Ros-

marin, Thymian und Salbei. Dass auf Lošinj (7600 Ew.) alles grüner ist, liegt nicht nur am milderen Klima, sondern an einer Ökobewegung Ende des 19. Jhs.: Diese pflanzte 300 000 Aleppo- und Schwarzkiefern, die bis heute die Halbinsel *Čikat* beschatten..

ORTE AUF LOŠINJ

18 NEREZINE

Alle reden vom Entschleunigen. Ja, was soll man in dem netten kleinen Hafenort (400 Ew.) denn sonst machen? Morgens einen Kaffee trinken mit den Einheimischen an der Uferpromenade, wo die Fischer anlegen. Mittags ab an den *Strand Ridimutak*, mit Panoramablick auf Osor, kurz abkühlen im schattigen Pinienwald oder an der Beachbar. Und abends? Sterne zählen oder zum Dinner ins Hotelrestaurant *Televrin* (tgl. | *Obala nerezinskih pomoraca* | Tel. 051 23 71 21 | *televrin.com* | €€–€€€) im früheren austro-ungarischen Hafenamt. Zollbeamte gibt es dort nicht mehr, dafür nette Betreiber, die frische regionale Zutaten in den Kochtopf werfen und auf der Panoramaterrasse am Hafen servieren.  f2

19 MALI LOŠINJ

Mali (das kleine) Lošinj (7600 Ew.) ist heute die größte Siedlung auf der Insel und hat den Nachbarort *Veli* (das große) Lošinj an wirtschaftlicher wie touristischer Bedeutung überholt. Alte Kapitänshäuser in Pastellfarben scharen sich um das rechteckige Hafenbecken, in dem fast immer auch nachgebaute historische Segler vertäut sind. Diese *brigatini* waren bis Ende des

19. Jhs. der Stolz der Lošinjer Schifffahrt und segelten bis Amerika; ihre Kapitäne verdienten viel Geld, wie die stattlichen Häuser beweisen. Heute transportieren die motorisierten Ausführungen der *brigatini* Touristen auf Törns durch die Kvarner-Inselwelt.

Das malerische Zentrum rund um den Hafen ist dann auch die Hauptsehenswürdigkeit: Gönn dir ein Eis oder mach einen Abstecher in den kleinen *Fischmarkt*, wo Sardinien und Co. frisch angeliefert werden. Der Shootingstar von Mali Lošinj ist zwar nicht mehr der Jüngste, aber ziemlich knackig. Gut restauriert präsentiert sich der Apoxyomenos (kroat. *Apoksiomen*), eine altgriechische Bronzestatue, im *Muzej Apoksiomena* (Mitte Juni–Mitte Sept. Di–So 9–22, übrige Zeit Di–So 9–17/18 Uhr | Eintritt 15 Euro | *Riva lošinjskih kapetana 13* | *muzejapoksiomena.hr*). Eine Sensation: Die Statue zeigt einen Athleten, der sich nach dem Training säubert, ein Motiv, das bis dahin nur von Marmorstatuen bekannt war. Der Jüngling war lange Zeit unfreiwillig Single: Über 1800 Jahre lag er auf dem Meeresboden vor Lošinj. Ein Taucher fand ihn zufällig. Nun gehört ihm das moderne Museum alleine. Ein bisschen Geduld: Du wirst zunächst mit modern und interessant aufbereiteten Hintergrundinfos auf die Folter gespannt, bevor du ganz am Schluss die tollen Bauchmuskeln des altgriechischen Athleten zu sehen bekommst.

Besuchenswert ist der  Kräutergarten *Miomirisni otočki vrt* (März–Juni, Sept.–Dez. tgl. 8–15, Juli/Aug. 8.30–12.30, 18–21 Uhr | Eintritt frei | Bukovi-

ca 6 | miomirisni-vrt.hr | ☺ 1–2 Std.) am Stadtrand, dessen Thema die Düfte und Aromen der Insel sind. Im angeschlossenen Laden werden Kräuter, Liköre, Honig und Salze aus dem Garten verkauft. Einen Spaziergang auf den Spuren der Kurgäste aus der K.-u.-k.-Ära kannst du westlich an der 2 km entfernten *Čikat-Bucht* unternehmen. Hier, in dem im 19. Jh. gepflanzten Kiefernwald, logierten die vornehmen Kurgäste in pompösen 🏠 Villen – *Villa Hygeia*, *Villa Glencoe*, *Villa Alhambra*, *Villa Augusta*. In der ☀️ *Sunčana uvala* (Sonnenbucht), 2 km südlich, spenden Kiefern Schatten, während du dich am beliebten Fels- und Kiesstrand in der Sonne aalst.

Am Lošinjer Hafenbecken ist das *Nostromo* (tgl. | *Priko 54* | Tel. 051 23 17 84 | €€–€€€) eine gute Wahl, der Fisch wird mit aromatischen Kräutern zubereitet. Günstiger, aber nicht am Hafen speist

man im *Lošinjsko jidro* (tgl. | *Braće Vidulića 79* | Tel. 051 23 34 24 | €€), wo deftige Gerichte wie Lamm aus der *peka* auf der Karte stehen. 📄 g3

20 VELI LOŠINJ ★ 🏠

Allein die Lage an einer fjordartigen Bucht macht aus dem ehemals „großen“ Lošinj (850 Ew.) einen Lieblingsort. Wie zur netten Begrüßung für die einlaufenden Schiffe thront die kostbar ausgestattete *Kirche Sv. Antuna* (18. Jh.) an der Einfahrt zum Hafenbecken. Und gegenüber, in der Ortsmitte, überragt ein *Wachturm* mit Zinnenkrone die prächtigen *Kapitänshäuser*. Darin zeigt ein kleines *Museum* (*Muzejski prostor Kula*, April–Sept. Di–Sa 10–13, Juni, Sept. auch So und 18–21, Juli/Aug. auch 19–22 Uhr | Eintritt 5 Euro) eine Kopie des Apoksiomen, der griechischen Bronzestatue. Zwar steht das Stück jetzt im Schatten des Origi-

Veli Lošinj: In diesen Hafen kehrt man immer gern wieder zurück



nals, nett ist das Museum, das altes Gerät und wechselnde Ausstellungen zeigt, dennoch. Dem Schutz und der Erforschung der etwa 120 Delphine im Kvarner-Archipel hat sich *Blue World* verschrieben. In deren *Infozentrum* (Okt.-April Mo-Fr 10-14, Mai, Juni, Sept. Mo-Fr 10-17, Sa 10-14, Juli/Aug. tgl. 10-21 Uhr | Eintritt frei | Kaštel 24 | blue-world.org) erfährst du alles über die Großen Tümmeler in der Adria. Du kannst ein Tier adoptieren. Oder eine Delphin-Watching-Tour mitmachen.

In der Rovenska-Bucht gleich neben der von Veli Lošinj schwingt Marco Sasso den Kochlöffel in seiner legendären *Bora Bar* (tgl. | Rovenska 3 | Tel. 051 86 75 44 | borabar.net | €€€). Kräuter, Wild und Fisch – alles aus der Umgebung! Top auch der Strand *Rovenska*, mit SUP-Verleih (rentalosinj.com).  g3

SPORT & SPASS

WANDERN

Schnür die Bergstiefel! Den Weg zum 588 m hohen Inselberg *Televrina* schaffst du ab Nerezine oder Osor in drei Stunden. Oben gibt's zur Belohnung einen tollen Panorama-Ausblick auf das Inselarchipel.

RADFAHREN

Ein Familienradweg führt euch 10 km über die Čikat-Halbinsel. visitlosinj.hr (> Erlebe Lošinj > Hike & Bike).

WASSERSPORT

Einen guten Ruf hat die deutschsprachige *Windsurf-Schule Sunbird* (Tel. 095 837 71 42 | sunbird.de) an der

Čikat-Bucht. Dort ist der  *Aquapark Čikat* (Mitte Mai-Mitte Sept. 10/11-19/20 Uhr | Kinder 3-7 Jahre 14, Erw. 19 Euro | camp-cikat.com) auf dem Campingplatz mit Rutschen-Fun eine beliebte Alternative zum Strand.

RUND UM LOŠINJ

21 SUSAK

17 km/35 Min. ab Mali Lošinj mit dem *Katamaran/Personenschnellboot*

Die südwestlich von Lošinj liegende, 3,7 km² kleine Insel ist eine geologische Besonderheit im Archipel: Sie verfügt über richtige Sandstrände. Das sind sogar Sanddünen, was

selten in der Region ist. Die beiden Inselorte *Donje Selo* und *Gornje Selo* verbindet ein *Treppenweg*. In Gornje Selo scharen sich kleine Steinhäuschen um die *Pfarrkirche St. Nikolaus*, in der ein kostbares, 4 m hohes Kruzifix gehütet wird: *Veli Buoh*, der „große Gott“, aus dem 12. Jh. Das Kreuz ging hinein, soll – ein Wunder! – nun aber nicht mehr zur Tür herauspassen. Wenige Schritte von der Kirche entfernt serviert die *Konoba Barbara* (tgl. | Susak 603 | Tel. 051 23 91 28 | konoba.barbara-susak.org | €€) Lamm und Fisch. Die Restaurantbesitzerin ist zugleich die Dorflehrerin, sie unterrichtet gerade mal ein halbes Dutzend Schüler – mehr gibt es auf Susak (150 Ew.) nicht.  f3

INSIDER-TIPP
Sahara-Feeling auf der Badeinsel

RAB

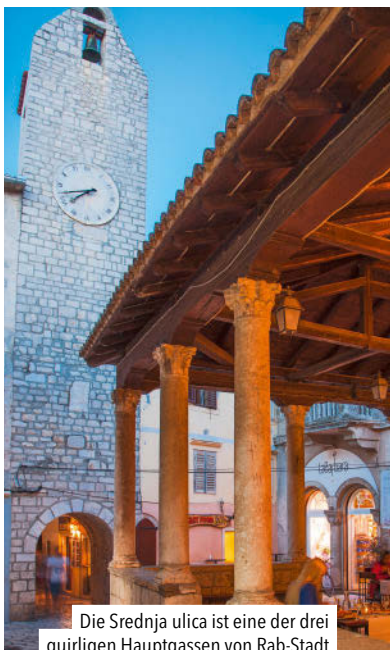
(☞ K-L 7-8) Schön formuliert könnte hier stehen, dass Rab aus der Luft wie ein Hummer wirkt, dessen Scheren nach Nordosten weisen. Doch wen interessiert das schon, wenn beim ersten Anblick der Insel Zweifel aufkommen, ob man nicht fälschlicherweise einen Urlaub auf dem Mond gebucht hat?

Abgeschliffener Felsen, grau, öde – so präsentiert sich die Festlandseite von Rab. Bloß nicht wieder umkehren! Denn auf der anderen Inselseite ist nicht nur das Gras grün: Olivenhaine, Weinstöcke, echte Sandstrände und – keine Frage – die schönste Inselhauptstadt in der Kvarner-Bucht erwarten dich. Der erste Eindruck ist dann schnell wieder vergessen.

ORTE AUF RAB

22 LOPAR

Ohne Sandspielzeug ist der Fun-Faktor in den Buchten rund um Lopar an der Nordküste nur halb so hoch: herrlicher Buddelsand, den es sonst in Kroatien selten gibt, und ein Strand, an dem man erst mal ein paar Minuten ins Meer laufen muss, um nasse Knie zu bekommen. 🐢☂️ *Rajska plaža*, Paradiesstrand, heißt das Sehnsuchtsziel vieler Familien mit jüngeren Kids. Ein Touristenzug ruckelt über den Hügel zum Strand Lopar. Ein paar grüne Spazierwege sorgen für Abwechslung. Also: Sandschaufel nicht vergessen und Strandurlaub satt machen. ☞ K7



Die Srednja ulica ist eine der drei quirligen Hauptgassen von Rab-Stadt

23 RAB-STADT ★

Mönche, Hofnarren, Schmiede, Korbflechter und edle Ritter ziehen an dir vorbei? Alles wirkt wie im Mittelalter, mit Gegrilltem, Gebackenem und reichlich Leben in den Straßen? Dann ist wieder *Rabska fjera*, das berühmte Mittelalterfest, das in der Altstadt von Rab-Stadt (440 Ew.) drei Tage lang gefeiert wird (25.–27. Juli). Du darfst probieren, fotografieren und erleben, wie das Leben früher war (rab-visit.com). Rab ist jedoch nicht nur für sein Fest berühmt, sondern vor allem für ein wunderbares Postkartenmotiv: Vier markante Kirchtürme staffeln sich auf der Landzunge der Inselhauptstadt hintereinander zum höchsten Punkt. Da musst du unbedingt hinauf. Am



Die Kirchtürme Rabs: aufgereiht wie an einer Kette und genauso hübsch

besten durch die befestigte mittelalterliche *Altstadt*. Die Orientierung ist recht einfach: Merk dir die drei parallel verlaufenden schmalen Gassen. In der *Gornja* (oberen) *ulica* findest du die wichtigsten Kirchen, in der *Donja* (unteren) *ulica* und *Srednja* (mittleren) *ulica* hingegen Kellerkneipen, begrünte Innenhöfe und kleine Geschäfte. Wer nur wenig Zeit hat, konzentriert sich auf die *Srednja ulica*, die bei einer *Renaissanceloggia* und dem *Uhrturm* gegenüber endet. Von hier gelangst du auf den großzügigen Platz *Trg Municipium Arba*: Das Forum, auf dem sich einst die alten Römer trafen, ist ein Kaffeestopp mit unverstelltem Hafenblick. Gönn dir unterwegs ein Eis; die *gelatieri* von Rab haben einen hervorragenden Ruf!

Aber eigentlich wolltest du da gar nicht hin, sondern suchst die Kirchtürme ... Also ab durch den schattigen *Stadtpark Komrčar*. Die dichten Kro-

nen von Aleppo- und Schwarzkiefern, Zypressen, Lorbeerbaum und Zedern in Rabs prächtigem Park bilden ein vor Lärm und Hitze schützendes Dach – der ideale Ort für interessan-

te Lektüre, Tai-Chi oder Meditation.

Bergauf erscheint das *Kastell* mit *Christophorus-Turm* (12. Jh.). Dann bist du in der *Gornja ulica*. Nimm dir dort die Kirche *Sv. Križa* (Heiligkreuz, 13. Jh.) vor, eine prima Konzertkulisse für Raber Musikabende. Ein kurzer Blick ins Innere (mit barockem Marmoralter) reicht aus. Folg der Gasse und merk dir auf dem kleinen Platz die Treppe, die zum *Stadtstrand in der Bucht Sv. Eufemija* hinunterführt. Bleib jedoch noch kurz oben, denn fast an der Südspitze der Altstadt erhebt sich die alte *Kathedrale Mariä Himmelfahrt* (im Sommer tgl. am Vormittag und Abend | Eintritt 1

INSIDER-TIPP

Ganz bei sich
mitten in der
Stadt

Euro). Die dreischiffige Basilika (13. Jh.) kann man nicht verfehlen. Zu erkennen ist sie an den rosa-weißen Steinquadern an der Fassade. Der 26 m hohe romanische *Glockenturm* (Eintritt 2 Euro) wurde 10 m versetzt gebaut. Nichts wie hinauf! Der Ausblick über Stadt und Meer ist toll. Fast nahtlos verschmilzt Rab-Stadt mit den Ferienorten Banjol und Barbat. Kajak- und Tourentipps bekommst du bei *Sea Kayak Croatia* (45 Euro/Tag | Banjol 341 | Tel. 099 3 22 70 06 | sea.kayak.hr).  K8

ESSEN & TRINKEN

KONOBA RAB

Diese nette Konoba ist ein typisches Kellerlokal. Ihre Spezialität ist ein Kuttelintopf, aber du bekommst hier natürlich auch Grillgerichte und Fisch. Tgl. | *Kneza Branimira 3* | Rab-Stadt | Tel. 051 72 56 66 | €€

ASTORIA

In elegantem Ambiente wird wunderbare Fischküche zelebriert. Blick auf den Hafen bietet die Terrasse des Restaurants. Tgl. | *Dinka Dokule 2* | Rab-Stadt | Tel. 098 964 9802 | astoria-rab.com | €€€

KAMENJAK

Das Lokal auf dem gleichnamigen höchsten Gipfel (408 m) der Insel lockt mit prima Ausguck. Wenn das Schmorfleisch *Rapska pašticada* erst einmal auf dem Teller liegt – das Fleisch hat übrigens eine lange Marinade-Nachtschicht in Rotwein hinter sich –, wirst du kaum Augen für etwas anderes haben. Tgl. | *Anfahrt ca. 4 km*

mit dem Auto auf Schotterstr. | Banjol 286a | Tel. 098 9 73 31 70 | €€

SHOPPEN

NATURA RAB

Dieser kleine Bioladen hat Feigenmarmelade, Salbeiseife und andere Naturprodukte aus Bioanbau im Angebot. Barbat 677 sowie Stand in der Altstadt von Rab | natura-rab.hr

SPORT & SPASS

Zum Wandern geht's von Rab-Stadt zum Aussichtspunkt Kamenjak (1–2 Std.). Auf der Halbinsel Kalifront kommst du in Richtung Kapor am Kloster der Hl. Euphemia durch den geschützten Steineichenwald *Dundo* Radfahren und Wandern. Drei Lehrpfade führen dich zu Fuß oder mit dem Rad zu antiken Ruinen. Hol dir die App (rabarchaeologicaltraces.com).

STRÄNDE

So fein wie der Sand von Lopar ist auch der Kies am Strand *Suha Punta* auf der Halbinsel Kalifront. Zu den versteckten Buchten dort bringen dich Wassertaxis ab Rab-Stadt.

WELLNESS

RAB PUR

Hier gibt es Kräuterworkshops, Retreats für Körper und Geist und Kochen im eigenen Kräutergarten. Gelegentlich stehen auch Eselwanderungen auf dem Programm. Barbat 406 | Rab-Stadt | Tel. 051 72 10 78 | rab-pur.com

AUSGEHEN & FEIERN

SAN ANTONIO

Dieser bekannte Club in Rab-Stadt ist tagsüber ein nettes Café und abends ein Feiertempel. *Tgl. | Trg Municipium Arba 4 | sanantonio-club.com*

SANTOS BEACH BAR

Das Sport- und Sightseeing-Programm ruft nach Ausgleich am Abend: am besten in dieser Strandbar am Pudarica-Strand, südöstlich von Banjols Nachbarort Barbat. *Tgl. | Pudarica Beach | 737 Barbat | Facebook: santosbeachbar*

RUND UM RAB

24 ZAVRATNICA-BUCHT

22 km/1 Std. mit dem Auto über die Landstraße und mit der Fähre

Die schmale Bucht auf dem Festland, 1 km lang, wirkt wie ein Canyon mit steilen Felswänden. Man kann dort schnorcheln oder tauchen und sieht sogar mit bloßem Auge ein versunkenes deutsches Kriegsschiff. Vom Fährhafen *Stinica* (Festland) fährt man 2 km zum Dorf *Jablanac*, von dort geht's 15 Min. am Ufer entlang zu Fuß. Vor Ort wird eine Öko-Steuer fällig. [L8](#)

PAG

[\(L8 a-c 1-4\)](#) Auf drei Dinge sind die Bewohner der Insel Pag stolz: Auf

ihren würzigen Schafskäse *Paški sir*, der in ganz Kroatien als Delikatesse geschätzt wird, auf die Spitzen-deckchen (Unesco-Weltkulturerbe!) und das Pager Salz. Ach ja, die Feier-Crowd verbindet die Insel natürlich untrennbar mit dem berühmtesten Partystrand Kroatiens, Zrće bei Novalja.

Nichts als grauer Fels. Eine karge, lang gezogene Mondlandschaft, ganz nah an der Festlandküste. Gut, die Insel Pag (9000 Ew.) ist den Windstößen der Bora besonders stark ausgesetzt, die vom Velebit-Gebirge blasen. Doch warum in aller Welt sollte jemand Urlaub in dieser Einöde machen? Geduld! Einige Kilometer weiter, vorbei an Trockensteinmauern, wird es plötzlich grüner und mediterran – dort kommt die Bora nämlich nicht hin.

ORTE AUF PAG

25 NOVALJA

House, Elektro und Electronic Dance Music (EMD) haben den berühmtesten Inselstrand von Pag im Sommer fest im Griff: [✓](#) Zrće heißt das Sehnachtsziel der Party-People, gut 2 km außerhalb des Städtchens Novalja (3500 Ew.). Am Strand steigt die After-Beach-Party schon am späten Nachmittag. Bekannte Zagreber Clubs unterhalten Dependancen am Strand von Zrće – etwa das *Aquarius*, *Papaya* und *Kalypso*; hinzu kommt das auf einer Plattform über dem Wasser erbaute *Noa Beach* oder das *Nomad* im Oasen-Stil. Welche angesagten DJs gerade aufliegen und den Partykalender, gibt's online: zrce.eu. Wer genug

INSIDER-TIPP

**Im Keller
fließt das
Wasser**

vom Feiern hat, geht unter die Erde: In Novalja versteckt sich der Eingang zu einem 2000 Jahre alten unterirdischen römischen Viadukt, der originell ins Museum (Mo 8–14.30, Di–Fr 8–21.30, Sa/So 18–21.30 Uhr | Eintritt 3 Euro | Ul. kralja Zvonimira 27 | gradskimuzejnovalja.hr) eingebaut wurde – das vermutet man von außen gar nicht! Damit wurde die Stadt in römischer Zeit mit Wasser versorgt. Novalja selbst hat einen flachen Kieselstrand, Hotels, Restaurants und den legendären Musikklub Cocomo (Obala k.P. Krešimira IV 16), in dem gute Cocktails gemixt werden. Angekündigt ist die Beachbar Babe (beach-bar-babe.business.site) zum Smoothie-Schlürfen. Die Kinder toben auf dem Spielplatz, der Hund kommt einfach in diese „Pets welcome zone“ mit. Für ein Romantikdinner empfiehlt

sich das Restaurant im Hotel Joel (tgl. | Jadranski put 17 | Tel. 053 21 00 21 | €€€). Für ihr Hotel-Restaurant Boškinac (Mo–Mi geschl. | Školjska ul. 220 | Umgehungsstraße Novalja, in Richtung Stara Novalja fahren | Tel. 053 66 35 00 | boskinac.com | €€€), zugegeben etwas außerhalb gelegen, hätten die Betreiber keinen besseren Standort finden können. Auf einem Hügel thront es über Weinreben, Feldern und Olivenhainen, in der Ferne gerahmt vom Meer. Das Panorama mit Weinbergen und Feldern ist so friedlich! Tief einatmen und wirken lassen. Dazu ein Glas Wein aus der hauseigenen Kellerei, ein fantasievoll variiertes, mediterranes Gericht – und das Glück ist perfekt!  a2

26 HALBINSEL LUN

Ruhe und Relaxen, dazu ist der Urlaub schließlich da. Wie wäre es mit

Pag: fast 60 km lang – ungezählte Buchten mit flachen, weißen Kiesstränden



einer leichten Wanderung durch die Olivengärten von Lun? Die knapp 20 km lange Halbinsel im Nordwesten, kaum mehr als einen Kilometer breit, ist ideal dafür: Kargem Kalkstein, etwas Macchia, einigen Schafen begegnet man. Und Olivenbäumen! Einige haben bereits ein sprichwörtlich biblisches Alter von etwa 1000 Jahren erreicht. Du kannst dort auch Baden. Beim Betreten der Olivengärten ist ein geringer Eintritt fällig (olive-gardens.eu). [☞ a1-2](#)

27 PAG-STADT ★

Spitzendeckchen haben für dich den gleichen erotischen Touch wie fleischfarbene Mieder? Vergiss deine Vorurteile. Denn in der Altstadt von Pag (3400 Ew.) kommst du einfach nicht drum herum: Kaum eine schmale Gas-

se, in der nicht eines dieser Accessoires ausliegt. An der Renaissancefassade der Kirche *Sv. Marija* entdeckst du dann das Hauptmotiv der Deckchen: die Rosette. Renaissancebaukunst gibt es auch am *Palazzo* gegenüber.

Schnell noch ein Abstecher zu den Überresten der Stadtmauer mit dem Wehrturm *Kula Skrivant* (15. Jh.). Keine Sorge, Verlaufen ist hier kaum möglich: Die Gassen der Altstadt kreuzen sich rechtwinklig, und es gibt einen großen Stadtplatz. Ja, Pag entstand auf dem Reißbrett (15. Jh.). Das war notwendig, nachdem die alte Stadt, 1 km weiter nördlich, nach einer Epidemie aufgegeben wurde. Am alten Ort steht heute nur noch ein Kirchlein, dafür erstreckt sich ganz in der Nähe die größere der beiden *Pager Salinen*. Wie dort früher Salz gewon-

Goldgelbe Pracht: Was lange reift, wird dann auch gut – Pager Käse



nen wurde, kannst du übrigens am Stadthafen von Pag, im alten Salzspeicher sehen: Ein Film, Werkzeug und ein herrlich großer Salzhaufen zum Anfassen lohnen den Abstecher ins *Salzmuseum* (Mai–Okt. 10.30–13.30, Juli/Aug. auch 19–22 Uhr | Eintritt 2,50 Euro | Prosika).

Einen schönen Innenhof hat die *Konoba Barcarola* (tgl. | Golija 41 | Tel. 023 61 12 39 | €€) Meeres- und Fleischspezialitäten. Das *Dva Ferala* (tgl. | Katine | Tel. 098 941 28 01 | €€) ist berühmt für sein Lamm vom Holzkohlegrill. Die besten Feinkiesstrände liegen nördlich der Altstadt und fallen sanft ab.  [b3](#)

SHOPPEN

SIRANA GLIGORA

Schafskäse ist weiß und krümelig? Nicht unbedingt. Der berühmte Pager Käse, der hier reift, ist ein goldgelb-würziger Hartkäse und schmeckt lecker nach Wildkräutern, die die Insel-schafe zwischen Trockenmauern kauen. Im Shop der Käserei gibt's auch Bodelikatessen wie Wein oder Marmelade zu kaufen. Juni–Mitte Sept. 9–16 Uhr, Führung 11 und 13 Uhr | 8 Euro | Figurica 22 a | Kolan | Tel. 023 69 80 52 | [gligora.com](#)

SPORT & SPASS

14 Routen von insgesamt über 100 km Länge sind für Wanderer und Mountainbikefahrer markiert. Eine kostenlose Karte gibt's beim Tourismusverband ([tzpag.hr](#)). Tauchkurse und -exkursionen organisiert das *Scuba Centar Pag*

(*Branimirova obala* 10 | Tel. 023 60 02 46 | [lscuba-pag.com](#)) in Pag.

STRÄNDE

Am Strand *Zrće* badest du vor der After-Beach-Party; ein hübscher Kiesstrand unter steilen Felsen ist *Bošana*, 4½ km nordwestlich von Pag-Stadt (feste Schuhe für den Abstieg!); Familien lieben den flachen Sandkiesstrand *Čista* (5 km von Novaja an der Straße nach Pag, vor dem Ort Kolan).

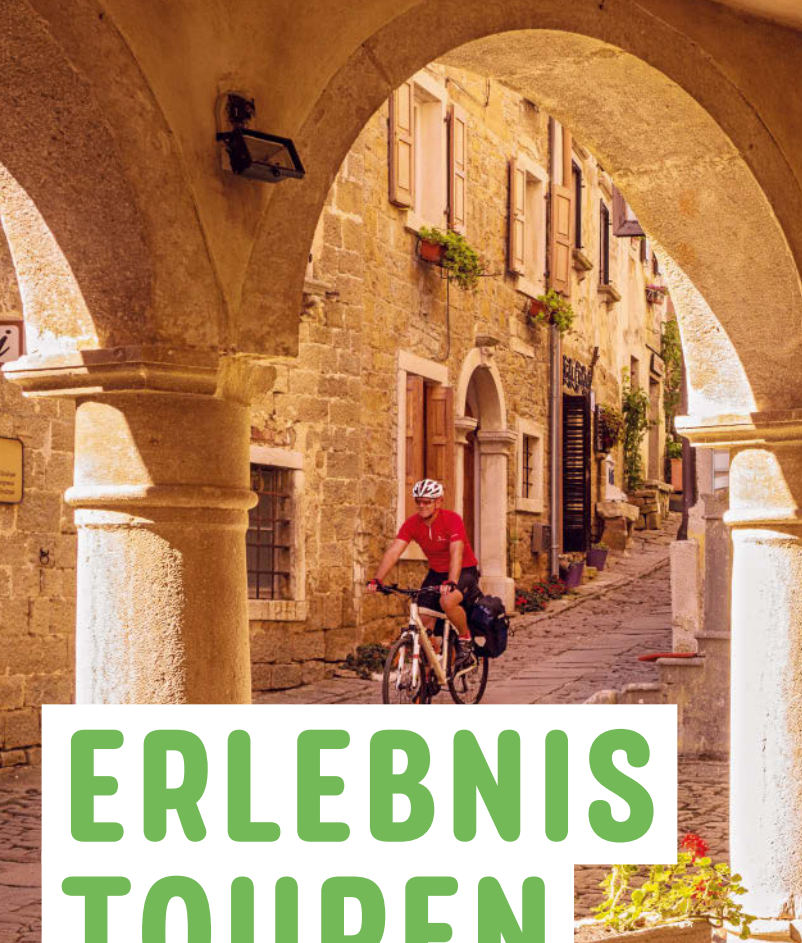
SCHÖNER SCHLAFEN AUF DEN INSELN KVARNER-BUCHT

TURMAPARTMENTS MIT FLAIR

Drei Deutsche haben einen 500 Jahre alten Turm und ein Steinhaus auf der Insel Krk zu 13 stilvollen Apartments umgebaut. Geführte Wanderungen auf Deutsch gibt's on top. Dorf *Sveti Vid bei Malinska, Insel Krk* | *Sveti Vid-Miholjice* 75 | Tel. +49 179 529 26 86 | [turm-krk.de](#) | €€

GANZJÄHRIGES CAMPINGGLÜCK

Camping ist Sommersache? Auf der recht milden Insel Lošinj kannst du auch im Winter die Freiheit des Campens genießen. Sommerbonus: Der Aquapark mit Rutschen, der zum Campingplatz *Čikat (Mali Lošinj)* | *Čikat 6a* | [camp-cikat.com](#) | €€–€€€ gehört, wo du als Camper nix extra zahlst. Kein eigenes WoMo oder Zelt? Miete ein Glampingzelt oder ein Mobilheim.



ERLEBNIS TOUREN

Lust, die einzigartigen Facetten der Region zu entdecken? Dann sind die Erlebnistouren genau das Richtige für dich! Ganz einfach wird es mit der MARCO POLO Touren-App: Die Tour über den QR-Code aufs Smartphone laden – und auch offline die perfekte Orientierung haben.



Auf der Fahrt durch Grožnjans Altstadt wirst du kräftig durchgeschüttelt, aber es lohnt sich



Einfach QR-Code scannen und alle
Karten & Infos zu unseren Touren
auch unterwegs parat haben!

go.marcopolo.de/kki



DIE ERLEBNIS- TOUREN IM ÜBERBLICK

*Golfo
di
Venezia*



**Triest: Kaffeehäuser
und Karstküche**

Trieste

*Golfo
di
Trieste*

Koper

**Mit dem Fahrrad entlang
der Schmalspurbahn**

Istra

Poreč

*Limski
kanal*

Rovinj

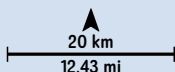
Nacionalni park
Brijuni

Pula

Rt Kamenjak

Jadransko

More





SLOVENIJA

Rijeka

Riječki zaljev

Der alten Schrift
auf der Spur

HRVATSKA

Krk

Vinodolski kanal

Srednja Gata

Vransko jezero

Rab

Zecă

Cres

Unije

Susak

Lošinj

Ilovik

Olib

Silba

Premuda

Pag

1 MIT DEM FAHRRAD ENTLANG DER SCHMALSPURBAHN



Koper, Slowenien



Poreč, Kroatien



100 km



2 Tage, reine Fahrzeit
8 Stunden



mittel



Mitnehmen: Ausweis und Badezeug
Übernachtung im 6 Hotel La Parenzana reservieren!

- Geschichte trifft Natur: Früher eine Bahnstrecke, jetzt ein Rad- und Wanderweg durch malerische Landschaften
- Grenzenlos radeln: Überquere die Landesgrenze zwischen Slowenien und Kroatien und genieße die Küsten- und Hinterlandkulisse
- Abenteuerkick im historischen Tunnel – im Schummerlicht
- Waden straffen: Eisenbahnviadukte und Bergkuppen
- Prima Panoramablick von istrischen Hügelstädten erhaschen
- Poreč: Belohn dich mit einem Sprung ins kristallklare Wasser oder der Erkundung der Euphrasius-Basilika

TAG 1

ALTE GLEISE ALS RADSCHNEISE

Schnaufend ruckelte die Schmalspurbahn Parenzana von Triest nach Poreč. Leider tat sie das einen Tick zu gemütlich: Für 123 km benötigte sie nämlich stolze 7 Stunden Fahrzeit. Nach nur 33 Jahren in Betrieb war daher Schluss mit der wenig effektiven Bahn, und die Gleise wurden 1935 abmontiert. Vor ein paar Jahren jedoch wurde die Trasse saniert, und man kann jetzt ganz gemütlich auf ihr radeln! Ab Poreč kannst du dein Fahrrad zurücktransportieren lassen (*Reservierung: taxi-piran.com*) oder du nimmst den Zug ab der Bahnstation Pazin (*tgl., 32 km von Poreč*). Mietfahrräder gibt es bei *istrankatours.si*. Los geht's per Bike bei der Originallokomotive der ersten Bahn im Bahnhof von 1 Koper ➤ S. 43. Im slowenischen Teil ist die Route asphaltiert, im kroatischen Teil verläuft sie weitgehend auf Schotterstraßen. *Starte deine Fahrradtour*

1 Koper

7 km 25 Min.

am besten gegen 9 Uhr, und halt dich entlang der Uferpromenade. Ohne nerviges Autogehupe fährst du dort die 7 km bis **2 Izola** > S. 42, wo das vor allem für Kinder sehenswerte Haus des Meeres **Izolana** > S. 43 (Eintritt 6 Euro) die Geschichte sowohl der Bahn als auch der Seefahrt erzählt.

EINE STRECKE VOLLER TUNNEL

Das Meer bleibt von nun an zurück und du radelst landeinwärts. Auf dem Weg von Strunjan strampelst du kurz vor Portorož durch den nostalgischen Tunnel Valeta. Überhaupt umfasst die weitere Route, dann aber schon in Kroatien, noch mehrere alte, aber beleuchtete Eisenbahntunnel. Außerdem hast du ja Licht am Rad. Langsam meldet sich vermutlich dein Magen – Zeit für einen entspannten Mittagssnack in **3 Portorož** > S. 47. Hier begrüßen dich viele tolle Strandcafés und Restaurants, aber eines solltest du wirklich checken: die **Ribja Kantina Fritolin** > S. 48, ein kleines Fischlokal mit Retromöbeln, das sehr beliebt und wärmstens zu empfehlen ist.

NATUR PUR UND SALINEN VOLLER SALZ

Ein kurzes Stück musst du anschließend leider auf der viel befahrenen Küstenstraße radeln, aber dann darfst du wieder abbiegen. Folge dem Radweg zu den **4 Salinen von Sečovlje** > S. 49 (Eintritt 7 Euro). Schau dir den südlichen, aufgelassenen Teil *Fontanigge* an, den sich die Natur zurückerobert hat. Mit etwas Glück sind Seidenreier, Stelzenläufer oder gar Flamingos zu beobachten.

Gleich hast du dann auch schon die **5 Kroatische Grenze** erreicht. Von nun an steigt der Radweg sanft an. Der bequeme slowenische Belag weicht einem holprigen Untergrund, dafür wirst du mit fantastischen Ausblicken auf die Salinen entschädigt! Ab jetzt radelst du durch Wald und Felder in Richtung *Kaldanija*, über *Volpija* sowie *Buje* weiter südwärts. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Auch wenn du noch Energie in den Waden haben solltest – das **6 Hotel La Parenzana** (laparenzana.com | €€) direkt an der Trasse in Buje

2 Izola

7 km 35 Min.

3 Portorož

8 km 40 Min.

4 Salinen von Sečovlje

2 km 10 Min.

5 Kroatische Grenze

14 km 1 Std.

6 Hotel La Parenzana

10 km 45 Min.

empfiehlt sich als radlerfreundliches Hotel mit gutem Restaurant.

TAG 2

AB DURCH DIE TUNNEL!

7 Grožnjan

Weiter geht's durch das grüne Istrien, und schließlich erreichst du den ehemaligen Bahnhof von 7 **Grožnjan** > S. 61, von dem sich ein fantastischer Blick auf das Künstlerstädtchen eröffnet. Der Bahntrassenweg führt im Tal an Grožnjan vorbei – schau dir das Städtchen aber unbedingt an! Bei einem kühlen Getränk und einer kleinen Stärkung im **Café Vero** > S. 62 oder in der benachbarten Pizzeria **AModoMio** > S. 62 vergisst du die schmerzenden Waden nach dem steilen Anstieg (ca. 100 Höhenmeter) bald. Nimm auf der romantischen Terrasse Platz, für die du durch das Café durchgehen musst, und genieß den Ausblick, der bis zum Meer reicht.

INSIDER-TIPP

Hier hast du den Überblick

14 km 1½ Std.

Ein Raderlebnis der besonderen Art: die Tunnel auf dem Weg nach Livade



Zurück auf der Parenzana radelst du durch den knapp 187 m langen Tunnel Kalcini. Früher wurden hier noch wegen des geeigneten Mikroklimas Champignons gezüchtet. Du wirst aber keine mehr finden. Steig lieber ab und schieb dein Rad, denn im Tunnel ist es ziemlich dunkel.

KURVIG ZUM MEER HINUNTER

Schnörkelig geht es weiter, in Serpentin an fast verlassen Dörfchen vorbei wie Završje, an Gemüsegärten und Olivenhainen. Dann senkt sich die Trasse hinunter ins Tal der Mirna – die Panoramen sind fantastisch. Links und rechts thronen winzige Städte auf Hügelkuppen; die Landschaft ist üppig und grün, kleinere Tunnel und längere Viadukte sorgen für Abwechslung, bis du bei **8 Livade** im Mirnatal auf 15 m Meereshöhe angekommen bist. Wow! Der Ausblick ist grandios. Die Silhouette von **9 Motovun** ➤ **S. 56** auf dem 277 m hohen Hügel sieht beeindruckend aus – aber du brauchst noch einmal kräftig Puste, um hier hinauf zu radeln. Gut durchatmen. Bist du bereit für die Hügel-Challenge?

ZUM SPANFERKEL STEIL BERGAN

Nun radelst du am alten Bahnhof von Motovun vorbei und durch einen 222 m langen Tunnel. Dann wendet sich der Weg in Richtung Vižinada und wieder bergauf. Verpass am **10 Viadukt Sabadin** nicht, einen Fotostopp einzulegen – die historische Eisenbahnbrücke schwingt sich besonders elegant über das Tal. Bis **11 Vižinada** bleibst du auf der teils steilen Strecke durch Hügellandschaft. Bei dem ruhigen Städtchen ist der höchste Punkt (270 m) erreicht, und du bist an einer historischen Bahnstation angekommen, vor der eine Lokomotive an die Parenzana erinnert. Der Radweg unterquert die Schnellstraße und verläuft parallel zu ihr nach Süden bis zum alten Bahnhof von **12 Višnjan**: Dort riecht



8 Livade

4 km 40 Min.

9 Motovun

9 km 40 Min.

10 Viadukt Sabadin

3 km 10 Min.

11 Vižinada

11 km 40 Min.

12 Višnjan

11 km 45 Min.

13 Poreč



es in der **Konoba Farini** (Farini 1 | Tel. 052 44 93 07 | €€) schon nach Trüffelsauce, die zur Pasta gereicht wird. Genau das, was du jetzt brauchst. Außerdem liegt das Restaurant genau an der Strecke, und du musst keinen Umweg mehr fahren. Das Fahrrad bekommt hier auch einen Platz! Den weitgehend flachen Endsprint auf immer noch holpriger Trasse bis **13 Poreč** > S. 62 bekommst du danach locker hin! Immer dem Meer entgegen und – mal ehrlich –, nach dem vielen Strampeln hast du dir auch eine Abkühlung verdient. Also Rad anschließen und dann ab ins erfrischende Wasser, planschen oder auf der Luftmatratze chillen.

2 DER ALTEN SCHRIFT AUF DER SPUR



Rijeka



Beli



185 km



3 Tage, reine Fahrzeit
9 Stunden

- Lettering ade! Glagolitische Schrift bei einem Roadtrip entdecken
- Modeschmuck mit Pfiff: In Baškas Altstadt findest du glagolitische Schriftzeichen als Schmuckstücke
- Der Weg zum Mond? Kürzer als gedacht, mit schönem Ausblick
- Würzigen Pinien- und Macchiaduft gibt es auf den Kvarner-Inseln
- Klosterinsel und Kräutergarten: Mehr Kraft tanken geht kaum

TAG 1

AB AUF DIE INSEL!

1 Rijeka

23 km 20 Min.

2 Krk

16 km 15 Min.

3 Glagoliza-Park

Es gibt viel zu sehen, starte daher in **1 Rijeka** > S. 88, am besten schon morgens gegen neun Uhr. *Steuere zunächst knapp 25 km auf der Autobahn E 65 nach Süden über die mautfreie Brücke auf die Insel* **2 Krk** > S. 102. Von hier aus siehst du, welche unglaubliche Kraft der Fallwind Bora hat: Die Bergrücken der Insel sind ratzkehl abgeschliffen! *Doch kaum ist die Gebirgsschranke passiert, zeigt sich Krk von seiner grünen Seite. Mach gleich das Autofenster auf und atme tief ein: Der Duft der Macchia ist einfach betörend!*

Nach 18 km auf der Inselstraße erreichst du **Gabonjin**. Im frei zugänglichen **3 Glagoliza-Park** bekommst du



Im Glagoliza-Park kann man versuchen, die glagolitischen Schriftzeichen zu entschlüsseln

eine Idee von der altkroatischen Schrift: Du kannst dort zwischen den Steinen mit eingemeißelten glagolitischen Schriftzeichen herumbummeln. Diese Schrift verwendeten die Kroaten vom 12. bis 14. Jh., dann wurde sie vom Lateinischen abgelöst. In den Kirchen von Krk wurde sie sogar noch weit später, im 19. Jh., verwendet! Eine hübsche Steintafel aus dem 16. Jh. kannst du dir in **Dobrinj** in der Kirche **4 Sveti Stjepan** anschauen.

IN DIE WEINHauptSTADT

Über Weiler wie Gostinjac und Risika erreichst du nach Süden fahrend Krks Weinhauptstadt **5 Vrbnik**

➤ **S. 107.** Falls du nicht selbst am Steuer sitzt, solltest du unbedingt den typischen Weißwein Vrbnička Žlahtina in einer Vinothek verkosten und kaufen. Eine nette Location ist die Panoramaterrasse der **Konoba Nada** ➤ **S. 107**, die in der eigenen Weinkellerei einige sehr

empfehlenswerte Sorten herstellt und im Weinkeller unter dem Restaurant auch verköstigt. Gönn dir einen Meeresfrühtesalat mit Blick aufs Meer, dazu schmeckt der spritzige Wein noch besser! Steintafeln mit Glagoliza-In-

6 km 10 Min.

4 Sveti Stjepan

12 km 25 Min.

5 Vrbnik

INSIDER-TIPP

Leicht
spritzig mit
Meeresblick

9 km 15 Min.

6 Pass Treskavac

21 km 1½ Std.

7 Baška

TAG 2

2½ km 2 Min.

8 Jurandvor

18 km 20 Min.

9 Punat

1½ km 8 Min.

10 Klosterinsel
Košljun

schriften sind in Vrbnik überall zu sehen, Kopf hoch: Am Glockenturm der **Pfarrkirche** beispielsweise, denn der Ort war im 14./15. Jh. ein Zentrum der glagolitischen Kultur. Auf dem Hauptplatz erinnert ein Denkmal an Blaž Baromić, der 1450 in Vrbnik geboren wurde. Baromić betrieb später in Senj die erste Glagoliza-Druckerei Kroatiens. In Vrbnik kannst du gut relaxen. Der Ort besitzt zudem schöne Strände, so wie die idyllische Kiesbucht **Potovošće** ➤ S. 107.

VOM MONDPLATEAU DIESES FANTASTISCHE STÜCKCHEN ERDE GRÜSSEN

Von der Hauptstraße aus geht es weiter nach Süden. Die Strecke ist gesäumt von zeitgenössischen Steindenkmälern mit eingemeißelten glagolitischen Schriftzeichen und wird deshalb **Straße der Glagoliter** genannt. Bevor sich die Straße zum Meer senkt, eröffnet sich am **6 Pass Treskavac**, beim glagolitischen Buchstaben A, ein schöner Blick auf die Bucht von **7 Baška** ➤ S. 105. Windgeschützte Feinkiesstrände und reizvolle Wanderwege sind noch ein Grund, hier zu übernachten, **ÜBERNACHTUNGSTIPP**: etwa im sympathischen **Hotel Dobrovit** (ex Tamaris, hotel-dobrovit.com, €€€), mit eigenem Strand. Versäum es nicht, zum **Mondplateau** ➤ S. 106 hinüberzuwandern, denn von dort hast du einen herrlichen Rundumblick über den Kvarner-Golf. In der Altstadt kannst du dir in einem der Souvenirläden Glagoliza-Buchstaben als Ohrringe oder Anhänger gönnen.

KLOSTERINSEL, KRÄUTERGARTEN & KIESSTRÄNDE

Bevor du am nächsten Morgen nach Nordwesten zurückfährst, solltest du die **Tafel von Baška** im nahen Dörfchen **8 Jurandvor** ➤ S. 105 noch anschauen. Das ist eine der ältesten und mit Abstand bekanntesten glagolitischen Inschriften in Kroatien. Vor dem beliebten Ferienort **9 Punat** ➤ S. 104 haben die Mönche auf der romantischen **10 Klosterinsel Košljun** ➤ S. 104 ebenfalls wertvolle Bibeln und Inschriften bewahrt. Du kannst mit dem **Taxiboot übersetzen** und dir das Museum anschauen, es lohnt sich! Dort gibt es viele in Glagoliza verfasste Bücher. Schnupper danach die Aro-



men und Düfte im Kräutergarten, das entspannt. Zurück von der Insel solltest du die flach abfallenden **Kiesstrände** von Punat ausprobieren und ins Meer eintauchen!

16 km 1 Std.

An diesem zweiten Reisetag hast du noch ein Ziel auf dem Radar: die Inselhauptstadt **11 Krk** > S. 102. Dort kannst du ganz entspannt bummeln: Schau dir die Kirchen und Bastionen der Frankopan an, eines kroatischen Fürstenhauses, das die Klöster sehr förderte. Damit sicherten sie auch das Überleben und die Weitergabe der Glagoliza. In vielen Türstürzen oder an Häusern der Altstadt sind Glagoliza-Inschriften zu erkennen. Doch auch moderne Künstler greifen gerne auf die altkroatische Schrift zurück: Das siehst du in den eleganten Straßenlaternen entlang der Riva – auch sie sind glagolitischen Buchstaben nachempfunden. **ÜBERNACHTUNGSTIPP:** Ruhig entspannen kannst du im altstadtnahen Hotel **Valamar Koralj** (valamar.com | €€€).

11 Krk

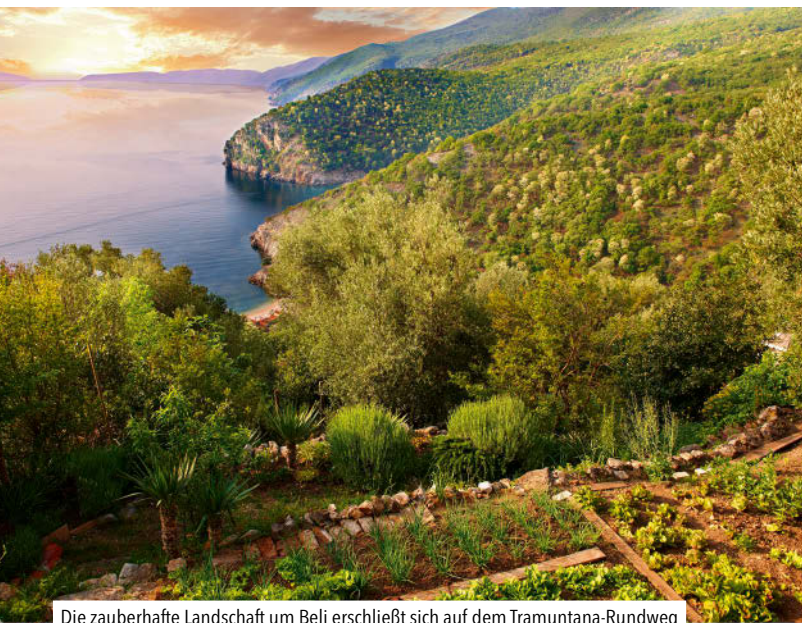
FAST WIE IM URWALD

TAG 3

Mit der Fähre (jadrolinija.hr) geht's am dritten Reisetag von Valbiska (Krk) nach Merag auf **12 Cres** > S. 108.

20 km 40 Min.

12 Cres



Die zauberhafte Landschaft um Beli erschließt sich auf dem Tramuntana-Rundweg

40 km 4 Std.

13 Beli

Nicht erschrecken! Gerade noch warst du auf der fruchtbaren Insel Krk, und jetzt erscheint Cres irgendwie ziemlich karg: Uralte Steineichen, vom Wind gebeugte Oliven und Trockensteinmauern, die sich wie ein Spinnennetz über die Insel ziehen. Das hat einen ganz besonderen Reiz! *Aufpassen, wenn es die Straße nach Beli hinuntergeht, die ist wirklich abenteuerlich schmal!* Der Glagoliza begegnest du in **13 Beli > S. 108** in der **Kirche**, wo Grabinschriften aus dem 17. Jh. erhalten sind. Besorg dir im **Besucherzentrum Beli > S. 108** das Büchlein „Tramuntana“ für mehr Infos zu einer Wanderung, bei der du auf dem 8 km langen Rundweg **Staza Tramuntana I** dem Zauber der Landschaft erliegt: Er führt von Beli zu prähistorischen Grabstätten, Steinlabyrinthen, Dorfkapellen und durch fast urwaldartigen Wald. **21 Steinskulpturen**, alle mit Glagoliza geschmückt, markieren den Pfad. Der Tag klingt am idyllischen Strand von Podbeli aus, Übernachtung bietet die einfache, familiäre **Pansion Tramontana > S. 108**.



3 TRIEST: KAFFEEHÄUSER UND KARSTKÜCHE



Piazza dell'Unità
d'Italia



Caffè Tommaseo



5 km



1 Tag, reine Gehzeit
2 Stunden



Mitnehmen: Windjacke, manchmal bläst die kalte Bora
durch Triest

- Espresso unter Kristalllüstern: Tauch ein in die nostalgische Welt glitzernder Kaffeehäuser
- Bewundere die Prachtbauten und starte mit einem Espresso
- Schlemm dich durch Köstlichkeiten in den Imbissen vor der Piazza Hortis
- Stuckfassaden im Rücken, das weite Meer direkt vor der Nase
- Fühl dich wie im Märchen beim Spaziergang durch das Schloss auf der Klippe

PRUNK AUF DER PIAZZA

Willkommen in Bella Italia: Folge einfach den Schildern in Richtung Centro, und dann landest du automatisch auf der Uferstraße Riva del Mandracchio. Dort kannst du parken (Parkomat, zw. 8–20 Uhr 1,40 Euro/Std.) und deine Stadttour auf der monumentalen

① **Piazza dell'Unità d'Italia** beginnen. Schau dir die vielen Prunkbauten an: Linkerhand der 1905 erbaute **Palazzo del Governo**, daneben der **Palazzo Stratti** von 1839 mit dem legendären Kaffeehaus **Caffè degli Specchi**, daran anschließend der 1873 von Giuseppe Bruni errichtete **Palazzo Modello**, der, wie der Name sagt, allen weiteren Bauprojekten als Modell dienen sollte. Daran hielt sich der Architekt aber selbst nicht, denn der **Palazzo del Municipio**, den er zwei Jahre danach vollendete und der die Querachse des Platzes beherrscht, wirkt wie von einem Zuckerbäcker verziert. An der rechten Platzseite reihen sich **Palazzo Pitter** (1780), das zauberhafte **Grand Hotel Duchi d'Aosta** (1873) und der 1883 vollendete **Palazzo del Lloyd Triestino** aneinander.

① Piazza dell'Unità
d'Italia

2 Caffè degli Specchi

3 Harry's Bistrò

4 Piazza Hortis

5 Museo Revoltella

6 Arco di Riccardo

7 Santa Maria
Maggiore

8 Cattedrale di
San Giusto

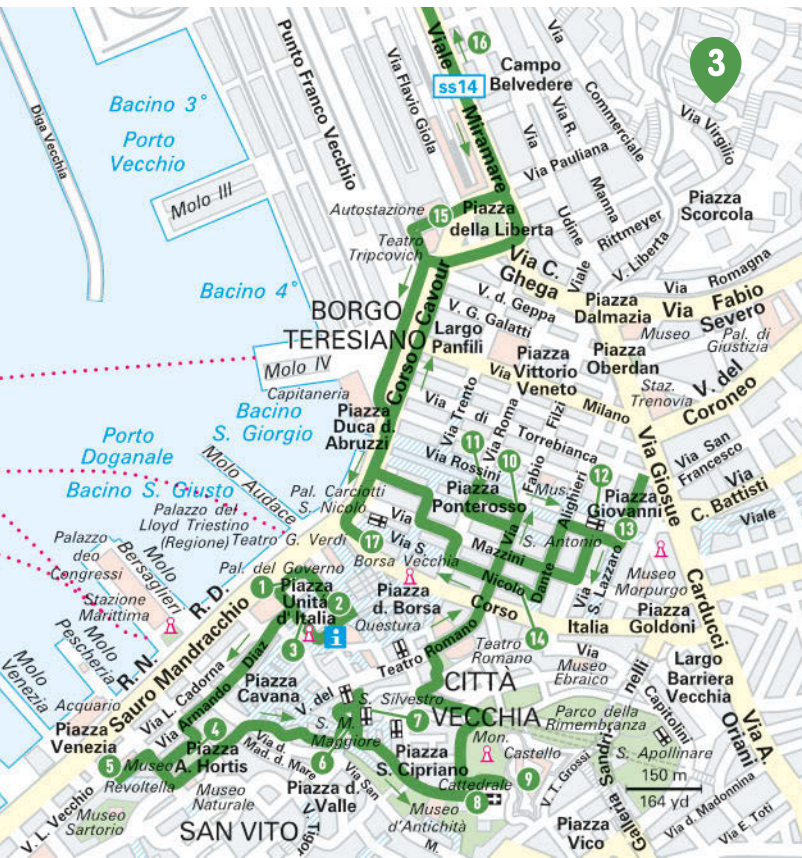
9 Castello San Giusto

Genial ist auch die Lage: Die Piazza gehört zu den größten Plätzen der Welt, die dem Meer zugewandt sind. Und ist ein beliebter Treffpunkt am Abend. Wo gibt's die besten Logenplätze mit Blick auf das lebhaftes Treiben? In einem der berühmtesten Kaffeehäuser der Stadt: im herrlich nostalgischen 2 **Caffè degli Specchi** (tgl. | Piazza Unità d'Italia 7 | Tel. 040 36 80 33 | caffespecchi.it) und auf der Terrasse von 3 **Harry's Bistrò** (tgl. | Piazza Unità d'Italia 2 | Tel. 040 66 06 06 | harrystrieste.it | €€€). Dort gibt es Fusionküche: Karstprodukte wie wilder Spargel und Pilze werden mit Seafood gemixt.

TRIESTS ÄLTESTER TEIL IST NICHT VON GESTERN

Südwestlich der Piazza geht's entlang der *Via dell'Orlogio* bis zur *Via Diaz*, die im ältesten Teil Triests liegt. Der hat sich ganz schön gemausert: Streunende Katzen schlichen hier früher um Hausruinen, heute shoppst du in Boutiquen oder schlemmst dich in Edelimbissen durch bis zur 4 **Piazza Hortis**. Hier erinnert ein Denkmal an den Schriftsteller Italo Svevo (1861–1928), der im Kulturleben Triests eine wichtige Rolle spielte. Das nahe 5 **Museo Revoltella** (*Di. geschl.* | Eintritt 7 Euro | *Via Diaz* 27 | museorevoltella.it) zeigt moderne Kunst, allerdings im großbürgerlichen Ambiente des 19. Jhs. Über die *Via San Giorgio* und links die *Via di Cavana* erreichst du die *Via delle Mura*, die bergauf zum römischen Stadttor 6 **Arco di Riccardo** (1. Jh. v. Chr.) führt. Dahinter liegt das leider meist verschlossene, romani-sche Kirchlein **San Silvestro** neben der barocken 7 **Santa Maria Maggiore**, in der du einen eindrucksvollen Hochaltar entdecken kannst.

Die *Via della Cattedrale* endet unterhalb des Triester Kastells bei der ★ 8 **Cattedrale di San Giusto**, eines der Wahrzeichen von Triest. Deren Baugeschichte reicht sogar ins 5. Jh. zurück, heute präsentiert sie aber eine Fassade aus dem 14. Jh. mit wuchtigem Campanile. Das Innere des fünfschiffigen Gotteshauses ist toll! Schau dir unbedingt das goldglänzende Apsismosaik (12. Jh.) an, das Maria mit dem Kind über der Reihe der Apostel zeigt. Das 9 **Castello San Giusto** (13.–17. Jh.) oberhalb der Kirche war unter allen Herren Triests



schwer umkämpft. Von dort gibt's einen tollen Panoramablick über Altstadt und Hafen.

AM CANAL GRANDE BUMMELN

Zurück an der Kathedrale folgst du der *Via Capitolina* nach Nordosten, biegst in die *Via Giuseppe Rota* nach links und rechts in die *Via del Teatro Romano* ein. Über den *Corso D'Italia* geht's entlang der *Via F. Filzi* bis zum **10 Canal Grande**, an dem es sich herrlich bummeln lässt. An der *Via Roma 16* ist es Zeit für einen Fotostopp mit James Joyce, der als **11 James-Joyce-Statue** in Bronze gegossen über die Brücke spaziert. Das tat er

10 Canal Grande

11 James-Joyce-Statue

12 Sant'Antonio Nuovo

13 Buffet da Giovanni

14 Libreria Umberto Saba

15 Stazione Centrale

16 Castello di Miramare

Anfang des 20. Jh. übrigens wirklich einige Jahre, als er in Triest lebte, in Kaffeehäusern saß, die Atmosphäre der Stadt aufsaugte und die eine oder andere Erfahrung in seinen Romanen verarbeitete. Der Blick fällt auf hübsche Palazzi und die Kirche **12 Sant'Antonio Nuovo**. Zu erkennen sind sie an ihren sechs neoklassizistischen Säulen am Ende des Kanals.

Dahinter biegst du über die *Via Niccolò Paganini* links in die *Via San Lazzaro* ein und legst dort deine Mittagspause à la Triest ein: In der Hausnummer 14 wartet ein typisches Triester Buffet, das **13 Buffet da Giovanni** (So geschl. | Tel. 040 63 93 96 | trattoriadagiovanni.com | €-€€). Der im Brotteig gebackene Karstschinken ist echt aromatisch und der geräucherte Schweinebauch schön deftig. Danach geht es über die *Via Ponchielli* links in die *Dante Alighieri*. Bieg rechts in die enge *Via San Nicolò* ein und schau unbedingt in die

INSIDER-TIPP
Hängende Schinken und urige Holzfässer

ehrwürdige **14 Libreria Umberto Saba** (*Via San Nicolò* 30) hinein, das älteste Antiquariat der Stadt mit herrlich deckenhohen Bücherschränken und altem Charme.

AB INS MÄRCHENSCHLOSS

Geh die *Via San Nicolò* weiter Richtung Meer. Dann biegst du rechts ab und folgst der Promenade gen Norden bis zur **15 Stazione Centrale**, dem Hauptbahnhof. Der Bus (Nr. 6 in Richtung Grignano, im Sommer auch Nr. 36, 2,50 Euro hin und zurück) bringt dich von dort zum **16 Castello di Miramare** (Juni-Aug. tgl. 9-19 Uhr, sonst bis mind. 15 Uhr | Eintritt 12 Euro | mira-mare.cultura.gov.it). Erzherzog Maximilian ließ das zinnengekrönte Märchenschloss 1858 bauen und legte eigenhändig den mit exotischen Gewächsen bepflanzten Garten an. 1864

Ein echter Blickfang: die Kirche Sant'Antonio Nuovo in Triest





Wäre er bloß dageblieben: Maximilian I. verließ Miramare gen Mexiko

verließ er diese Idylle, um Kaiser von Mexiko zu werden – doch drei Jahre später wurde er von Aufständischen hingerichtet. Sein schlicht eingerichtetes Schloss, der schöne Park, vor allem der herrliche Blick über die Küste machen den Ort zu etwas ganz Besonderem. Nimm dir dort einfach Zeit, schau aufs Meer hinaus, bummel durch die gepflegte Anlage, ehe es erneut in den Stadtrubel geht.

NOSTALGIE AUF AUSTRO-ITALIENISCH

Zurück in der Innenstadt beschließt du deinen Triest-Trip am besten mit dem Besuch des berühmten **17 Caffè Tommaseo** (Piazza Tommaseo 4/c). Das ist wie ein Wiener Kaffeehaus eingerichtet und so herrlich nostalgisch, mit Stuck und großen Spiegeln. Es gilt als das älteste Café der Stadt! Seit 1830 trifft sich hier die intellektuelle Bohème von Triest. **Schlürf deinen Espresso und saug die Atmosphäre auf. Schöner kannst du den Triest-**

17 Caffè Tommaseo

INSIDER-TIPP

Einmal den Bohemien mimen

Trip kaum ausklingen lassen!



GUT ZU WISSEN

DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

ANKOMMEN

ANREISE

Der Nachtzug von Stuttgart über München bringt dich im Sommer nach Rijeka. In Ljubljana kannst du nach Ko-

per umsteigen (oebb.at, bahn.de). Früh buchen lohnt sich bei Fernbussen (flixbus.de).

Mit dem Auto fährt man am besten via München–Villach–Ljubljana nach Istrien (Vignettenpflicht für Österreich und Slowenien). Kroatiens Autobahnmaut soll 2025 auf eine E-Vignette umgestellt werden. Der Zeitpunkt war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Flüge nach Pula und Rijeka gibt es von verschiedenen Flughäfen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Abflugsorte können aber je nach Saison variieren. Suchmaschinen wie skyscanner.de helfen dir weiter. Der Flughafen von Rijeka befindet sich auf der Insel Krk. An beiden Flughäfen wartet ein Airport-Shuttlebus (4–10 Euro).

Für Deutsche, Österreicher und Schweizer reicht der gültige Personalausweis oder Reisepass. Kinder benötigen ein eigenes Ausweisdokument.

KOMPENSIER DEINE FLUGREISE



Die An- und Rückreise ist meist der klimaschädlichste Teil des Urlaubs. Ein Hin- und Rückflug z.B. von Köln/Bonn nach Pula hat eine Klimawirkung von ca. 520 kg CO₂ pro Passagier. Du kannst diese Emissionen mit atmosfair.de kompensieren. Das kostet ca. 16 Euro. Mit dem Geld finanzierst du Klimaschutzprojekte weltweit. Die Kompensation deiner Flugstrecke kannst du über den QR-Code ausrechnen.



Auch aus der Vogelperspektive ist das Amphitheater von Pula ein Blickfang

AUSKUNFT VOR DER REISE

Offizielles Slowenisches Tourismus-Portal: slovenia.info

Slowenisch-Istrien: portoroz.si, visitko-per.si

Kroatische Zentrale für Tourismus: croatia.hr

Kroatisch-Istrien: istra.hr

Kvarner Bucht: kvarner.hr

Gorski kotar: gorskikotar.hr

Lika-Senj: visit-liko.hr

KLIMA & REISEZEIT

Auf Lošinj strahlt an 300 Tagen im Jahr die Sonne, damit gehört die Insel zu den sonnigsten Ecken in Europa. Fahr in der Vor- oder Nachsaison! Mitte Mai bis Ende Juni blüht alles, im September ist das Meer noch warm, die Sommerhitze klingt ab, die Übernachtungspreise sinken. Wandern und Städtetrips sind im Frühjahr und Herbst ideal, Baden ohne Kälteschock kannst du von Mitte Mai bis Ende Sep-

tember. Die Hauptsaison umfasst Juli und August, dann ist alles teurer.

WEITER-KOMMEN

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Das Überland-Busnetz in Kroatien ist sehr gut ausgebaut, die Busse sind komfortabel (flixbus.de oder arriva.com.hr). Nimm im Hochsommer den Bus zum Ausflug in die Ferienorte, um dir die Parkplatzsuche zu ersparen! Wenn du in Pula landest, kommst du mit dem Shuttlebus für ca. 5 Euro ins Zentrum (airport-pula.hr/en/passenger-info/shuttle-bus/).

Ab dem Flughafen Rijeka (Insel Krk) kommst du für 10 Euro in die Innenstadt, ein wenig günstiger nach Kraljevica und Omišalj (rijeka-airport.hr/en/bus).

AUTO & MIETWAGEN

An den Flughäfen und in größeren Ferienorten kannst du dir ein Auto mieten. Ein Kleinwagen kostet ab 20 Euro pro Tag. Für das Anmieten benötigst du eine eigene Kreditkarte (keine Prepaid- oder Debitkarte!), die vor Ort mit einer Kautionsbelastung belastet wird. Achte darauf, dass dein Verfügungsrahmen auf der Karte hoch genug ist. Ein Preisvergleich der verschiedenen Anbieter lohnt sich auf billiger-mietwagen.de. Wer das Auto mit auf die Fähre nehmen möchte, muss das bei der Buchung angeben. Dann wird ein Aufschlag fällig.

Auf kroatischen Autobahnen darf man höchstens 130 km/h fahren, auf Schnellstraßen 110 km/h, auf Landstraßen 90 km/h und in Ortschaften 50 km/h. In Kroatien sind 0,5 Promille erlaubt, wer jünger als 25 Jahre alt ist, muss sich strikt an die 0,0-Promille-Grenze halten. Falschparker werden gerne abgeschleppt oder mit einer Parkkralle festgesetzt.

Tagsüber ist nur in der Winterzeit das Abblendlicht einzuschalten. Während des Überholens muss der Blinker ununterbrochen eingeschaltet sein. Das Passieren von haltenden Schulbussen ist verboten. Telefonieren am Steuer? Nur mit Freisprechanlage!

FÄHREN

Auf die Kvarner-Inseln setzt du als Fußgänger mit der Personenschnellfähre, genannt *katamaran*, über. Ohne Auto kommst du ab dem Stadthafen von Rijeka nach Cres, Krk, Rab, Pag (Novalja) und Mali Lošinj (10 Minuten zu Fuß vom Bahnhof/Busbahnhof).

Tickets kaufst du bei der Reederei *Jadrolinija* (jadrolinija.hr). Check auch *Rapska plovidba* (rapska-plovidba.hr) für die Verbindung nach Rab. Wer mit dem Auto oder Rad unterwegs ist, muss ein *trajekt* nehmen, also eine langsamere Autofähre. Komm daher lieber ein paar Stunden früher, wenn du mit dem Auto unterwegs bist! Vor allem samstags ist im Sommer extrem viel los! Auf die Inseln Krk und Pag kommst du auch auf dem Landweg über eine Brücke, ohne Maut.

FAHRRÄDER

Ein Fahrrad oder E-Bike ist in größeren Urlaubsorten überall zu mieten. Bike-Sharing gibt es z. B. in Poreč (porecbikeshare.com), E-Bike-Sharing in Rijeka (ricikleta.rijeka.hr). Dein Rad hat keinen Saft mehr? Ladestationen findest du unter de.chargemap.com. Die offiziellen Bike-Websites helfen dir mit Touren, GPS-Tracks und Adressen weiter: istria-bike.com

IM URLAUB

AUSKUNFT VOR ORT

Slowenische Küste

Obala 16 | 6320 Portorož | portoroz.si

Tourismusverband Istrien

Pionirska 1 | 52440 Poreč | istra.hr

Tourismusverband Kvarner

N. Tesle 2 | 51410 Opatija | kvarner.hr

FEIERTAGE

1./2. Jan. Neujahr (HR; SI auch 2.1.)

6. Jan. Hl. Drei Könige (HR)

8. Feb. Tag der Kultur (SI)

SMALLTALK

ja/nein/vielleicht

bitte/danke

Entschuldige!/Entschuldigen Sie!

Gute(n) Morgen!/Tag!/Nacht!

Hallo!/Tschüss!/Auf Wiedersehen!

Ich heiße ...

Wie heißen Sie?/Wie heißt du?

Ich komme aus ...

E-Mail-Adresse

Darf ich ...?/Wie bitte?

Das gefällt mir (nicht).

gut/schlecht

Ich möchte .../Haben Sie ...?

Sprechen Sie Deutsch?/Sprichst du Deutsch?

Wie viel kostet ...?

0/1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/100/1000

da/ne/možda

molim/hvala

Oprosti! Oprostite!

Dobro jutro!/Dobar dan!/Laku noć!

Bok! (Ćao!; Halo!)/Ćao!/Dovidenja!

Zovem se ...

Kako se zovete? Kako se zoveš?

Dolazim iz ...

E-mail adresa

Smijem li ...?/Molim?

To mi se (ne) sviđa.

dobro/loše

Htio (f: Htjela) bih .../Imate li ...?

Govorite li njemački?/Govoriš li njemački?

Koliko košta ...?

nula/jedan/dva/tri/četiri/pet/
šest/sedam/osam/devet/deset/
sto/tisuću

Das Kroatische wird in der Regel so ausgesprochen, wie es geschrieben wird.

Besonderheiten:

c wie z in Zeit

č tsch wie in Tscheche

ć tch wie in Hütchen

š stimmloses sch wie in schön

z stimmhaftes s wie in See

ž wie j in Journal

ESSEN & TRINKEN

Die Speisekarte, bitte.

Könnte ich bitte ... haben?

Flasche/Karaffe/Glas

Messer/Gabel/Löffel

Salz/Pfeffer/Zucker/Essig/Öl

mit Eis/ohne Eis/(ohne) Kohlensäure

Vegetarier(in)/Allergiker(in)

Ich möchte zahlen, bitte.

Rechnung/Trinkgeld

bar/ec-Karte/Kreditkarte

Mogu li dobiti jelovnik, molim?

Mogu li dobiti ...?

butelju/karafu/čašu

nož/vilicu/žlicu

sol/papar/šećer/ocat/ulje

s ledom/bez leda/(ne)gazirana

vegetarijanac; vegetarijanka/
alergičar; alergičarka

Želio bih platiti, molim.

račun/napojnica

gotovina/debitna kartica/
kreditna kartica

März/April	Ostersonntag/-montag (HR/SI)
27. April	Tag des Widerstands (SI)
1. Mai	Tag der Arbeit (HR; SI auch 2. 5.)
30. Mai	Nationalfeiertag (HR)
Mai/Juni	Fronleichnam (HR)
22. Juni	Tag des antifaschistischen Widerstandskampfs (HR)
25. Juni	Nationalfeiertag (SI)
5. Aug.	Tag des Sieges (HR)
15. Aug.	Mariä Himmelfahrt (HR/SI)
31. Okt.	Reformationstag (SI)
1. Nov.	Allerheiligen (HR/SI)
18. Nov.	Gedenktag für die Opfer des Heimatkrieges (HR)
25./26. Dez.	Weihnachten (HR/SI)
26. Dez.	Unabhängigkeitstag (SI)

GELD/WÄHRUNGEN

In Slowenien zahlst du schon länger in Euro, in Kroatien erst seit 2023. Bargeld bekommst du an allen Geldautomaten. Gängige Kreditkarten werden vielerorts akzeptiert, in manchen Restaurants oder Privatunterkünften wird jedoch nur Bargeld genommen. Falls du deine Kreditkarte verloren hast, kannst du sie telefonisch sperren lassen (Tel. 0049 11 61 16).

INTERNET

In vielen Ferienorten und größeren Städten sind der Hauptplatz oder der gesamte Innenstadtbereich mit WLAN-Zugang ausgestattet (oft als *WiFi-Zone* markiert). In den meisten Cafés, Restaurants und Hotels haben Gäste WLAN: Das Passwort steht auf der Quittung, an der Wand oder einfach fragen. 🐶 Viele Innenstädte oder Sightseeing-Orte bieten auch kostenloses WLAN an („Croatia WiFi“).

LADENÖFFNUNGSZEITEN

Im Sommer haben die meisten kleinen Kitsch- und Kunstläden täglich bis spät am Abend geöffnet, einige haben eine längere Mittagspause. In großen Supermärkten kannst du auch am Sonntagvormittag shoppen.

POST

Briefmarken für deine Urlaubsgrüße bekommst du am Kiosk oder bei der Post. Check das aktuelle Porto online auf *posta.hr* oder *posta.si* – alle Infos auch auf Englisch.

SPRACHE

Die Slowenen sprechen Slowenisch, die Kroaten Kroatisch. Italienisch verstehen in Istrien viele Menschen. Mit Englisch und Deutsch kommst du in den Urlaubsorten eigentlich ganz gut weiter. Natürlich schaden einige Sprach-Basics nicht (s. S. 143).

STRÄNDE

Über 70 Strände in Istrien und Kvarner tragen das Ökolabel Blaue Flagge (*blueflag.global*). Die meisten Strände bestehen aus Fels oder grobem Kies, Sandstrände sind selten.

Bei Familien mit Kleinkindern sind die Sandstrände Bijeca in Medulin und bei Lopar (Rab) beliebt. Das Inselchen Susak hat einen Sanddünenstrand. Versteckte Sand-, Kies- und Felsbuchten locken im unter Naturschutz stehenden Kap Kamenjak, an Istriens Südspitze. Feinen Kies, ebenfalls flach abfallend, gibt es von Crikvenica bis Novi Vinodolski und einen Fast-schon-Sandstrand bei Baška auf Krk.

Die Wassertemperatur im Hochsommer liegt bei etwa 24 Grad Celsius. Strände in Kroatien sind öffentlich, selbst neben Luxushotel-Liegen breiten die Kroaten ihre Handtücher aus. Hüllenlos sonnen kannst du dich an speziellen FKK-Stränden.

TELEFON

Wer kein Mobiltelefon dabei hat, bekommt am Kiosk eine Telefonkarte (*telefonska kartica*). Vorwahlen: Kroatien 00385, Slowenien 00386, Deutschland 0049, Österreich 0043, Schweiz 0041.

TRINKGELD

In Kroatien wie Slowenien gilt wie anderswo in Europa auch: Für guten Service sind fünf bis zehn Prozent des Rechnungsbetrags im Restaurant ok.

ÜBERNACHTEN

Die gute Nachricht: Für jeden Geldbeutel gibt es das richtige Bett. Die Klassiker sind Privatzimmer, Ferienwohnungen und Apartments. 🏠 Camping hat in Istrien und dem Kvarner eine lange Tradition: Die Palette reicht von einfachen Stellplätzen bis hin zu riesigen Plätzen mit Pools, Geschäften und Animation. . Vor allem in Istrien gibt es viele gehobene Campingplätze. Größere Campingplätze vermieten bequeme Bungalows und Mobile Homes an, die du aber schon sehr früh buchen solltest. Wer nahtlos braun werden möchte, findet viele FKK-Campingplätze, etwa Koversada (für gut 5000 Gäste!). Angesagt ist auch „Glamping“, also Luxus-Camping im Großzelt mit Betten (*camping.hr*). Wil-

des Campen ist streng verboten, ebenso das Übernachten an Straßen, auf Park- oder Rastplätzen. Entlang der Adriamagistrale kann es vorkommen, dass dich dann die Polizei morgens mit einem Strafzettel weckt.

Erschwingliche Hostels findest du in Städten und größeren touristischen Orten. Mit Kindern kommst du in Familienhotels unter, ohne Nachwuchs in Adult-only-Häusern. Individuell geht es in familiären Boutiquehotels zu. Istrien ist bekannt für Agrotourismus-Unterkünfte auf dem Land, wo du mit deinem Vermieter zur Oliven-ernte gehen kannst und mit Produkten aus dem eigenen Garten bekocht wirst. Juli und August ziehen die Hotelpreise sehr stark an! Da hilft nur: Die Hauptsaison meiden, zeitig bu-

Strände ohne Ende – wie Baska auf Krk



chen oder auf Unterkünfte im Landesinneren ausweichen.

WAS KOSTET WIE VIEL?

Wein	ab 10 Euro <i>pro Liter offener Hauswein</i>
Eis	ab 1,50 Euro <i>für eine Kugel</i>
Espresso	ab 1,50 Euro <i>für eine Tasse</i>
Liegestuhl	10–20 Euro <i>Mietpreis pro Tag</i>
Fahrrad	ab 5 Euro <i>Mietpreis pro Std.</i>
Benzin	ca. 1,70 Euro <i>für 1 l Super bleifrei</i>

NOTFÄLLE

DIPLOMATISCHE VERTRETUNGEN

Deutsche Botschaft

– Ljubljana (Prešernova cesta 27 | Tel. 01 4 79 03 00 | laibach.diplo.de)

– Zagreb (Ulica grada Vukovara 64 | Tel. 01 6 30 01 00 | zagreb.diplo.de)

Österreichische Botschaft

– Ljubljana (Prešernova cesta 23 | Tel. 01 4 79 07 00 | bmeia.gv.at/oeb-laibach)

– Zagreb (Radnička cesta 80 | Zagreb-Tower | Tel. 01 4 88 10 50 | bmeia.gv.at/oeb-agram)

Schweizerische Botschaft

– Ljubljana (Trg Republike 3 | Tel. 01 2 00 86 40 | eda.admin.ch/ljubljana)

– Zagreb (Ul. Augusta Cesarca 10 | Tel. 01 4 87 88 00 | eda.admin.ch/zagreb)

GESUNDHEIT

Viele Ärzte und Apotheker sprechen Englisch oder Deutsch. An die Europäische Krankenversicherungskarte denken, die auch in Slowenien und Kroatien gilt (auf der Rückseite der deutschen Chipkarte zu finden). Guter Sonnenschutz – Mütze, Sonnencreme etc – ist im Sommer wichtig und unentbehrlich! Vergiss vor allem beim Wandern oder am einsamen Strand nicht, genügend Getränke mitzunehmen. Einmal unterwegs gibt's meist nichts zu kaufen.

NOTFALLNUMMERN

Wähle im Notfall die kostenlose Euro-Notrufnummer Tel. 112, die auch in Kroatien und Slowenien gültig ist. Die beiden nationalen Pannenhilfsdienste HAK (Kroatien) und AMZS (Slowenien) sind 24 Stunden im Einsatz, Kroatien: Tel. 1987; vom Mobiltelefon aus Tel. +385 1 1987; Slowenien: Tel. 1987; vom Mobiltelefon aus Tel. +386 1 5 30 53 53

WICHTIGE HINWEISE

WALDBRANDGEFAHR

In trockenen Sommern ist die Waldbrandgefahr extrem hoch! Wirf daher nie einen Glühstängel in die Natur oder ein Glas, das in der Sonne wie Brennglas wirkt. Offenes Feuer ist an der kroatischen Küste im Sommer verboten! Falls du einen Brand entdeckst, melde ihn unter Tel. 112!

BORA

Der gefürchtete Fallwind Bora fegt zwar meist in der kühlen Jahreszeit. Dennoch solltest du dich immer informieren, wenn du Wassersport auf dem Meer betreibst. Der starke Wind treibt die Wellen vom Land weg, selbst größere Boote kommen gegen den Sog kaum an!

BADESCHUHE

Badeschuhe schmälern zwar das Vergnügen beim Schwimmen, aber sie schützen dich vor scharfen Felsen – und die gibt es an den meisten Stränden der Region. Die heimtückischen Nadeln des Seeigels können sich dann nicht wie Widerhaken in die Haut bohren – und sparen dir mögliche Entzündungen und den Gang zum Arzt.

HAUSTIERE

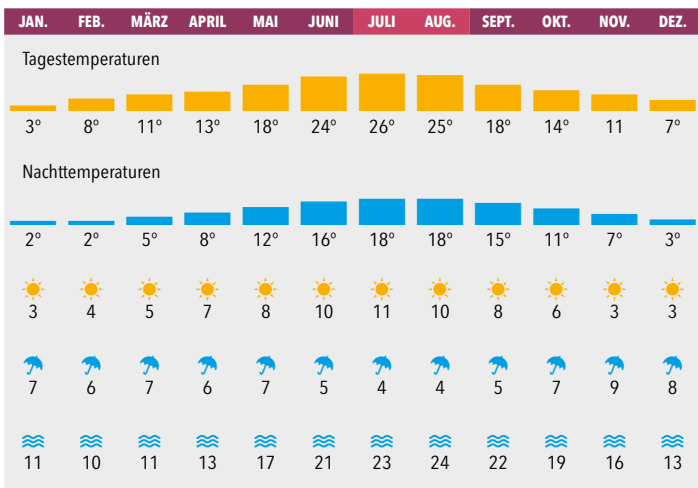
Hunde brauchen bei der Einreise nach Kroatien eine Tollwutimpfung und einen Transponder (bzw. Tätowierung). Die Vierbeiner dürfen nur an eigens ausgewiesene Strände. Beliebt ist Monty's Dog Beach and Bar in Crikvenica und auf Pag, wo es sogar Hundebier gibt (*monty.hr*).

ZOLL

Innerhalb der EU darf man Waren für den privaten Bedarf frei ein- und ausführen. Richtwerte hierfür sind u.a.: 10l Spirituosen und 800 Zigaretten pro Erwachsenen. Hilfreich: Für Deutschland die „Zoll- und Reise-App“ (*zoll.de*), für Österreich die BMF-App (*oesterreich.gv.at*) und für die Schweiz „QuickZoll“ (*bazg.admin.ch*).

WETTER IN PULA

■ Hauptsaison
■ Nebensaison



☀ Sonnenschein Stunden/Tag ☂ Niederschlag Tage/Monat 🌊 Wassertemperatur in °C

URLAUBS FEELING

ZUM EINSTIMMEN & AUSKLINGEN



LESESTOFF & FILMFUTTER

TITUS

Blutrünstige Shakespeare-Verfilmung mit einem genialen Anthony Hopkins in der Hauptrolle, u. a. in der Arena von Pula gedreht. Nichts für zarte Seelen. (2000)

DER DUFT DES OLEANDERS. PROHASKAS ERSTER FALL IN ISTRIEN

Ein toter Journalist im Pool, ein Kriegsverbrecher, ein schwäbisch-kroatischer Kommissar – mitten in Istrien. Temporeich erzählt Silvija Hinzmann die Story vor malerischer Landschaft. Ein Muss für Rovinj-Fans. (2015)

WASSERGRÜN – EINE KINDHEIT IN ISTRIEN

Einen jugoslawischen Pass? Den will die Familie der italienischstämmigen Autorin Marisa Madieri nicht, als Rijeka/Fiume 1947 unter Titos Herrschaft kommt. Sie zieht in eine Flüchtlingsunterkunft nach Triest. Spannende Kindheitserinnerungen. (2004)

DIE TOTEN VOM KARST/DER TOD WIRFT LANGE SCHATTEN

Veit Heinichens Krimis rund um Ermittler Proteo Laurenti und deren TV-Verfilmungen (ab 2005) spielen in Triest und Istrien.

PLAYLIST QUERBEET



II 2CELLOS – THUNDERSTRUCK

Das Cellisten-Duo Luka Šulić und Stjepan Hauser interpretiert den AC/DC-Song in hinreißendem Gänsehaut-Tempo

► TAMARA OBROVAC – NEĆU VIŠE JAZZ KANTATI

Die Jazzmusikerin aus Pula singt und textet im selten gewordenen istrorumänischen Dialekt

► KLAPA MOTOVUN – TERRA MAGICA

In bester Klapa-Tradition singt der A-capella-Männerchor von Heimat, Trüffeln und dem guten Wein

► GUSTAFI – SANJATI ĆEMO ŽUTO

Lässiger Mix aus Rock, Blues, Weltmusik, istrischer Folklore

► LET 3 – TAZI, TAZI

Die streitbare Rock-Punk-Band aus Rijeka sorgte schon zu jugoslawischen Zeiten für Aufsehen

Den Soundtrack
zum Urlaub gibt's
auf **Spotify** unter
MARCO POLO
Croatia

Oder Code mit Spotify-App scannen



AB INS NETZ

CHASING THE DONKEY.COM

Essen, Schlafen und Herumkommen: Die besten Insidertipps für Kroatien (und die Nachbarländer) verrät dir dieser Reiseblog (auf Englisch)

ISTRIA GOURMET GUIDE

Die App für Feinschmecker führt dich zu guten Adressen für Wein, Olivenöl, Käse oder Trüffeln (Android, iOS)

PULA+ HERITAGE TOUR

Mit dieser App kannst du eine kulturelle Zeitreise durch Pula machen (Android, iOS)

WINDFINDER

Surfer, Segler und Radfahrer checken mit dieser App, was Wind und Wellen so bringen (Android, iOS)

FORUM-KROATIEN.DE

Wenn du noch Fragen zu Kroatien hast, kannst du dich hier über das Wetter, die besten Foto-Locations oder Ferienwohnungen austauschen

ISTRIA-BIKE.COM

Die offizielle Website für Istrien-Radler, mit Tipps, Routen, Unterkünften. Du kannst auch eine Tour buchen

REGISTER

- Bale 70
 Baredine, Höhle 65
 Baška 32, 34, **105**, 108, 132, 144
 Bele Skale, Strand 43
 Beli **108**, 134
 Beram 58
 Bijeca, Strand 76
 Bijela Vodica 93
 Brijuni-Inseln, Nationalpark 75
 Buje 127
 Buzet 31, 32, **54**
 Centralna plaža Portorož, Strand 47
 Čičarija, Gebirge 35
 Čikat, Bucht 112, 113, 114
 Cres, Insel 14, 28, 29, 35, 98, **108**, 133, 142
 Cres, Stadt **109**
 Crikvenica 20, **94**, 144, 147
 Dobrinj 131
 Donje 114
 Dramalj 94, 96
 Dreifaltigkeitskirche Hrastovlje 44
 Dvigrad 32, **70**
 Euphrasius-Basilika 62
 Fažana **75**, 76
 Fiume 148
 Frankopan 19, 20, 91, 97, 102, 104, 133
 Frkanj 22
 Funtana 66
 Gabonjin 130
 Girandella, Strand 79
 Glagolitische Allee 55
 Glagoliza 55, 105, **130**
 Glavotok 34
 Gornje Selo 114
 Gorski kotar, Gebirge 14, 33, 35, 93, 94
 Gostinjac 131
 Gradsko kupalište, Strand 65
 Grožnjan **61**, 128
 Halbinsel Kačjak **96**
 Halbinsel Kamenjak **76**, 144
 Havajka (Hawaii-Strand) 74
 Heilschlammstrand Soline 107
 Höhle Mramornica 61
 Höhlen von St. Kazian (Škocjanske Jame) 45
 Hrastovlje, Dreifaltigkeitskirche 44
 Hrvatsko 93
 Hum 55
 Istarske Toplice 32
 Istralandia 61
 Izola 39, **42**, 43, 127
 Jablanac 118
 Jurandvor 105, 132
 Kačjak, Halbinsel **96**
 Kalifront, Halbinsel 117
 Kamenjak, Berg 117
 Kamenjak, Halbinsel 34, **76**, 144
 Kantrida, Strand 93
 Kap Savudrija 60
 Kastav 93
 Klosterinsel Košljun **105**, 132
 Kolan 121
 Koper 38, 42, **43**, 126, 140
 Kornić 104
 Košljun, Klosterinsel **104**, 132
 Koversada 22, **66**, 145
 Kraljevica 142
 Krk, Insel 28, 32, 34, 35, 94, 98, 99, **102**, 130, 140, 142, 144
 Krk, Stadt **102**, 131, 133
 Kupa-Quelle 93
 Kupari 93
 Labin **77**
 Lim-Kanal 32, 34, **67**
 Lipica, Gestüt 33, **44**
 Livade 17, 129
 Ljubljana 16, 140
 Lopar **115**, 117, 144
 Lošinj, Insel 2, 14, 35, 98, 99, **111**, 141
 Lovran **81**, **86**
 Lubenice 110
 Lun, Halbinsel 120
 Mala Kolubarica, Strand 77
 Mali Lošinj **112**, 142
 Malinska **102**, 108
 Mare Vivum 102
 Martinšćica 111
 Matavun 45
 Medulin 34, 51, **76**, 144
 Medveja 87
 Mirnata 55, 129
 Momjan 18, 20, 29
 Mošćenice 87
 Mošćenička Draga 87
 Motovun 31, **56**, 129
 Mramornica, Höhle 61
 Nationalpark Brijuni-Inseln 75
 Nationalpark Risnjak 35, **93**
 Nationalpark Velebit 118
 Naturpark Sečovlje, Salinen 31, 39, 46, 47, **49**, 127
 Naturpark Učka 32, **87**
 Nehaj, Festung 97
 Nerezine 112
 Nijivice 102
 Nova Vas 46, 65
 Novalja **118**, 121, 142, 152
 Novi Vinodolski 20, 22, **97**, 144
 Novigrad 29, **59**
 Omišalj 142
 Opatija 34, **84**, 142
 Osor **111**
 Osp 32
 Pag 147
 Pag, Insel 34, 98, 99, **118**, 142, 152
 Pag, Stadt 120
 Paladini 55
 Parenzana, Schmalspurbahn 33, 43, **126**
 Pazin 57
 Pažinica, Fluss 58
 Piran 31, 39, 42, **45**
 Podbeli 109, 111
 Poreč 15, 34, 51, **62**, 130, 142
 Portorož 39, **47**, 127, 142
 Potovošče, Strand 132
 Preluk, Strand 88
 Premantura 34
 Prvič, Insel 106
 Pula 15, 33, **70**, 140, 142, 148, 149
 Punat 34, **104**, 108, 132
 Rab, Insel 2, 22, 35, 98, 99, **115**, 142, 144
 Rab, Stadt 99, **115**, 117
 Rabac 33, 51, **79**
 Rajska plaža, Strand 115
 Ridimutak, Strand 112
 Rijeka 2, 22, 35, 80, 81, **88**, 97, 130, 140, 142, 148, 149
 Risika 131
 Risnjak, Nationalpark 35, **93**
 Roč 55
 Rovenska, Strand 114
 Rovinj 34, **67**, 148
 Rudine 107
 Sabadin-Viadukt 129
 Sabljičvo, Strand 93
 Schmalspurbahn Parenzana 33, 43, **126**
 Sečovlje, Salinen, Naturpark 31, 39, 46, 47, **49**, 127
 Selce 94
 Senj 22, 97
 Simonov zaliv, Strand 43
 Škocjanske Jame, Höhlen 45
 Soline 108
 Soline, Bucht 107
 Špilja Biserujka 107
 St. Kazian, Höhlen (Škocjanske Jame) 45
 Stadtstrand Crikvenica 95
 Stancija Kumparička 79
 Stara Baška **106**, 108
 Staza Tramuntana I. 108, 134
 Stinica 118
 Straße der Glagoliter 132
 Strunjan, Salinen 46
 Suha Punta 117
 Susak, Insel **114**, 144
 Sv. Andrija, Insel 68, 69
 Sv. Ivan, Strand 111
 Sv. Katarina (Insel) 32
 Sv. Katarina, Insel 69
 Sv. Marija na Škriljinah, Kirche 58
 Sv. Marin, Insel 97
 Sv. Nikola, Insel 65
 Sveti Dunat 104
 Televrina, Berg 114
 Treskavac-Pass 132
 Triest 16, 148
 Trsat, Festung 91
 Učka, Naturpark 32, **87**
 Umag **60**
 Unterwasser-Lehrpfad Veli Brijun 34

Uskokan 70, 97
Valun 110
Vela Draga, Tal 87
Vela plaža 105
Velebit, Nationalpark 118
Veli Brijun 34
Veli Hlam, Berg 106
Veli Lošinj 23, **113**
Veliki Risnjak, Berg 93
Verudela Art Park 74

Via Dinarica 35
Viadukt Sabadin 129
Višnja 129
Vižnada 129
Vižula 76
Vodnjan 2, **76**
Vojak (Berg) 35
Vojak, Berg 87
Volosko 34, **88**
Volpija 127

Vranjska Draga 32
Vrnbik **107**, 108, 131
Vrsar 66
Zagreb 16
Zarečki Krov 58
Zavratnica-Bucht 118
Završje 17, 129
Zlatni rt, Halbinsel 32, 68, 69
Zrće, Strand 34, 118, 121,
152

LOB ODER KRITIK? WIR FREUEN UNS AUF DEINE NACHRICHT!

Trotz gründlicher Recherche schleichen sich manchmal Fehler ein. Wir hoffen, du hast Verständnis, dass der Verlag dafür keine Haftung übernehmen kann.

MARCO POLO Redaktion • MAIRDUMONT • info@marcopolo.de

Impressum

Titelbild: Hafen in Moscenicka Draga (AWL/imageBROKER: W. Weinhäupl)

Fotos: DuMont Bildarchiv: F. Heuer (6/7, 9, 31 re., 54, 86, 115, 116, 145), J. Kammerhof (27 r.), H. Madej (91, 110, 113); R. Freyer (47, 106); R. Hackenberg (38/39, 45, 61); huber-images: F. Cogoli (30/31, 35), G. Croppi (139), G. Gräfenhain (50/51, 57, 59, 103), J. Huber (109), M. Pignatelli (48), Siebig (Klappe hinten), S. Surac (120); laif: M. Kirchner (122/123); Laif: Th. Linkel (63), Specht (8), Zanettini (148/149); Look/The Travel Library (70/71); mauritius images: M. Costatini (18/19), M. Mehlig (14/15), G. Wild (2/3); mauritius images/age/Funkystock (134, D. Jepson (131), B. Pogácsás-Simon (26/27); mauritius images/Alamy (11, 85), M. Beric (138), S. Borzov (89), M. Buric (66), J. Elk III (78), N. Marcutti (Klappe vorne außen, Klappe vorne innen, 74, 94/95), E. Pozar (12/13), Precinbe (128), Spelic (77), traveler (24/25); mauritius images/ClickAlps (42); mauritius images/Image Source RF: R. Yevhen (32/33); mauritius images/imageBROKER: S. Kuttig (10), Lenz (105), Siepmann (119); mauritius images/Mito Images/WRIGHT/RelaXimages (23); mauritius images/Robert Harding: S. Black (98/99); mauritius-images/Alamy: i. Batinic (92); mauritius images/Alamy (96); shutterstock: V. Bareta (20), Blue Planet Studio (80/81), F8 studio (140/141); V.: Wengert (151)

MARCO POLO Kroatische Küste Istrien Kvarner, 16., aktualisierte Auflage 2025, ISBN 978-3-8297-3809-5

© MAIRDUMONT, Marco-Polo-Str. 1, 73760 Ostfildern. Alle Rechte vorbehalten

Text: Daniela Schetar, Veronika Wengert

Redaktion: Oliver Fülling

Bildredaktion: Susanne Mack

Kartografie: © KOMPASS-Karten GmbH, A-6020 Innsbruck/MAIRDUMONT, D-73760 Ostfildern (S. 36-37, 124-

125, 129, 133, 137, Umschlag außen, Faltkarte); © KOMPASS-Karten GmbH, kompass.de unter Verwendung von © OpenStreetMap Contributors, osm.org/copyright (S. 40-41, 52-53, 64, 69, 73, 82-83, 90, 100-101)

Gestaltung Cover, Umschlag und Faltkartencover: Eggers+Diaper, Aachen

Gestaltung Innenlayout: Langenstein Communication GmbH, Ludwigsburg



MARCO POLO AUTORIN **VERONIKA WENGERT**

Kroatien hat die freie Reisebuchautorin, Journalistin und Übersetzerin schon als Kind begeistert, denn im Sommer ging es zur kroatischen Verwandtschaft. Später interviewte sie in Zagreb sieben Jahre lang Politiker und Marktfrauen oder probierte den frischen Fang istrischer Fischer. Ausprobieren, das tut sie bis heute leidenschaftlich für ihre Reisebücher. veronika-wengert.de

BLOSS NICHT!

FETTNÄPFCHEN UND REINFÄLLE VERMEIDEN

GETRENNT BEZAHLEN

Eine simple Rechenregel solltest du dir in Kroatien merken: Zwei gehen ins Café, aber immer nur einer bezahlt! Ist die Rechnung höher, etwa bei mehreren Leuten, legt jeder großzügig einen Geldschein auf den Tisch.

POLITISCHE GESPRÄCHE FÜHREN

Kroatien hat sich seine Unabhängigkeit blutig erkämpft: Viele Kroaten negieren die begangenen Gräueltaten oder sehen sie als Mittel der Selbstverteidigung. Halte dich lieber mit kritischen Kommentaren zurück!

MIT DEM AUTO IN DIE STADT

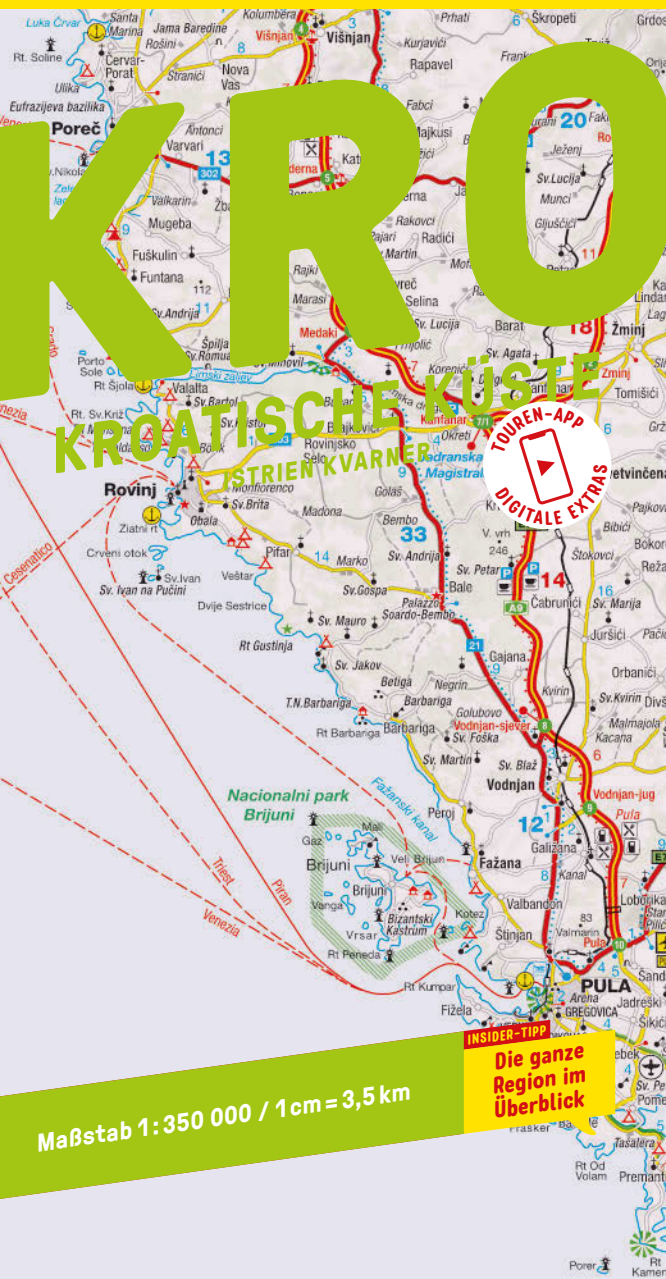
Lass es bleiben! In der Hauptsaison findest du keinen Parkplatz in den Küstenorten. Wenn du falsch parkst, wirst du abgeschleppt oder von einer Wegfahrsperre am Auto begrüßt. Strafzettel werden manchmal sogar nachgeschickt!

IN BADEKLEIDUNG DURCH DIE CITY

Bikini und Badehose sind ok, aber nur am Strand. Das gilt umso mehr in der Ortschaft Novalja beim Partystrand Zrće (Insel Pag). Dort kannst du sonst von Ordnungshütern zur Kasse gebeten werden, rund um die Uhr. Also lieber Shorts und T-Shirt an – und die Urloabskasse (und die Bewohner) schonen!

VERSCHÄTZ DICH NICHT

Frischer Fisch begeistert, günstig ist er aber nicht! Die Preise werden in Kilo angegeben. Frag daher lieber schon bei der Bestellung, wie schwer dein ausgewählter Fisch etwa sein wird. Spartipp: Bestell eine Portion Sardinen oder Fritto misto.



KROATISCHE KÜSTE



INSIDER-TIPP

**Die ganze
Region im
Überblick**

Maßstab 1:350 000 / 1cm = 3,5 km

KARTENLEGENDE

Autobahn mit Anschlussstelle und Anschlussnummern



Motorway with junction and junction number

Autobahn in Bau mit voraussichtlichem Fertigstellungsdatum



Motorway under construction with expected date of opening

Rasthaus mit Übernachtung · Raststätte



Hotel, motel · Restaurant

Kiosk · Tankstelle



Snackbar · Filling-station

Autohof · Parkplatz mit WC



Truckstop · Parking place with WC

Autobahn-Gebührenstelle



Toll station

Autobahnähnliche Schnellstraße



Dual carriageway with motorway characteristics

Fernverkehrsstraße



Trunk road

Verbindungsstraße



Main road

Nebenstraßen



Secondary roads

Fahrweg · Fußweg



Carriageway · Footpath

Gebührenpflichtige Straße



Toll road

Straße für Kraftfahrzeuge gesperrt



Road closed for motor vehicles

Straße für Wohnanhänger gesperrt



Road closed for caravans

Straße für Wohnanhänger nicht empfehlenswert



Road not recommended for caravans

Autofähre · Autozug-Terminal



Car ferry · Autorail station

Hauptbahn · Bahnhof · Tunnel



Main line railway · Station · Tunnel

Landschaftlich schöne Strecke



Route with beautiful scenery

Touristenstraße



Tourist route

Museumseisenbahn



Tourist train

Kirche, Kapelle · Kirchenruine
Kloster · Klosterruine



Church, chapel · Church ruin
Monastery · Monastery ruin

Schloss, Burg · Burgruine
Turm · Funk-, Fernsehturm



Palace, castle · Castle ruin
Tower · Radio or TV tower

Leuchtturm · Windmühle
Denkmal · Soldatenfriedhof



Lighthouse · Windmill
Monument · Military cemetery

Ruine, frühgeschichtliche Stätte · Höhle
Hotel, Gasthaus, Berghütte · Heilbad



Archaeological excavation, ruins · Cave
Hotel, inn, refuge · Spa

Campingplatz · Jugendherberge
Schwimmbad, Erlebnisbad, Strandbad
· Golfplatz



Camping site · Youth hostel
Swimming pool, leisure pool, beach
· Golf-course

Botanischer Garten, sehenswerter Park ·
Zoologischer Garten



Botanical gardens, interesting park ·
Zoological garden

Bedeutendes Bauwerk · Bedeutendes Areal



Important building · Important area

Verkehrsflughafen · Regionalflughafen



Airport · Regional airport

Flugplatz · Segelflugplatz



Airfield · Gliding site

Boots- und Jachthafen



Marina

MARCO POLO Bucketlist POI



MARCO POLO Bucketlist POI

MARCO POLO Top-Highlight



MARCO POLO Top-Highlight





MARCO POLO BUCKETLIST

Die Koordinaten im Band mit diesem Symbol
verweisen auf die Position in der Faltkarte

- VON PROFIS KOCHEN LERNEN** D3
- WANDERN IM ALGENWALD** K6
- ZUM VERSTECKTEN STRAND KLETTERN** H7
- TANZEN BIS ZUM MORGENGRAUEN** b2
- NUR FLIEGEN IST SCHÖNER** D4
- MACH'S DEN MÖVEN NACH** E7
- AUF ZEITREISE MIT DEM RADL** E7
- ABTAUCHEN INS SCHIFFSWRACK** D6
- FLIPPER BEWUNDERN** D5
- ADRENALINKICK UNTER DER ERDE** F4

5 km
3.11 mi

Maßstab 1:350 000

© MAIRDUMONT, D-73760 Ostildern

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

Die Koordinaten im Band mit diesem Symbol
verweisen auf die Position in der Faltkarte

- MOTOVUN** E-F4
- ŠKOCJANSKE JAME** F-G1
- PIRAN** D2
- GROŽNJAN** E3
- EUPHRASIVS-BASILIKA** D4
- AMPHITHEATER** F7
- ROVINJ** D5
- OPATIJA** H4
- RISNJAK-NATIONALPARK** J3
- RAB-STADT** K8

5 km
3.11 mi

Maßstab 1:350 000

© MAIRDUMONT, D-73760 Ostildern



TRAVEL PURSUIT

DAS MARCO POLO URLAUBSQUIZ

Weißt du, wie Istrien tickt? Teste hier dein Wissen über die kleinen Geheimnisse und Eigenheiten von Land und Leuten. Die Lösungen findest du in der Fußzeile. Und ganz ausführlich auf den S. 18-23.

1 Welche Meeresbewohner kannst du von Istrien und der Kvarner-Insel Lošinj beobachten?

- a) Robben
- b) Delphine
- c) Pinguine

2 Wer wird zur Trüffelsuche in Istrien am häufigsten eingesetzt?

- a) Trüffelschweine
- b) Trüffelhasen
- c) Trüffelhunde

3 Viele Ortsschilder in Istrien sind zweisprachig. Welche Kombination findest du dort?

- a) Kroatisch und Italienisch
- b) Kroatisch und Englisch
- c) Kroatisch und Serbisch

4 Wie schwer war der weltweit größte weiße Trüffel, der bislang gefunden wurde?

- a) 300 g
- b) 1,3 g
- c) 1,3 kg

5 Ein agroturizam bieten seinen Gästen in der Regel

- a) Übernachtung im ländlichen Umfeld mit Freizeitangeboten wie etwa Olivenerte
- b) Übernachtung in einer Hängematte
- c) Stressbewältigung, um aggressives Verhalten in den Griff zu bekommen

6 Vor welchem kalten Fallwind fürchten sich viele Kroaten im Spätherbst und Winter?

- a) Boxa
- b) Bora
- c) Botox

7 Wofür beantragte der englische König Edward VIII. 1936 bei der Inselverwaltung Rab eine Genehmigung?

- a) Er wollte die Insel umbenennen
- b) Er wollte auf Rab seine Geliebte heiraten
- c) Er wollte mit seiner Geliebten vor Rab nackt baden

8 Welches Getränk gehört für die Kroaten zum täglichen Lifestyle?

- a) Schwarztee
- b) Espresso
- c) Weißbier

9 Welcher Kirchturm war bauliches Vorbild für unzählige Kirchtürme in Istrien?

- a) Die Kathedrale in Zagreb
- b) Der höchste Kirchturm Istriens in Vodnjan
- c) Der Turm der Markuskirche in Venedig

10 Was gehört zur Maskierung der traditionellen zvončari beim Karneval in Rijeka?

- a) Eine große Glocke
- b) Ein schwerer Sack, in den sie kleine Kinder packen
- c) Ein kleiner Rucksack mit ihrer Brotzeit

11 Wie wird der trübe Naturwein noch genannt?

- a) Most Wine
- b) Orange Wine
- c) Red Wine

Mächtiger Blickfang: Die Kathedrale St. Georg thront über der Altstadt von Piran



★ **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**
Die Beschreibungen zu den Top-Highlights findest du auf den Seiten 2 und 3

— **ERLEBNISTOUREN**

MARCO POLO

APP
DOWN
LOADEN
Reiseziel auswählen und los geht's!